



**UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO**

**Colegio de Ciencias Sociales y Humanidades**

**“Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja”: perspectivas de profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas**

**Diana Stefanie Molina Hübenthal**

**Sonja Embree, PhD., Directora de Trabajo de Titulación**

Trabajo de Titulación presentado como requisito para la obtención del título de Psicóloga  
Clínica

Quito, julio de 2015

**Universidad San Francisco de Quito**  
**Colegio de Ciencias Sociales y Humanidades**

**HOJA DE APROBACIÓN DE TRABAJO DE TITULACIÓN**

**“Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja”: perspectivas de profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas**

Diana Stefanie Molina Hübenthal

Sonja Embree, PhD.,  
Directora de Trabajo de Titulación \_\_\_\_\_

Teresa Borja, PhD.,  
Directora del Programa \_\_\_\_\_

Carmen Fernández-Salvador, PhD.,  
Decana del Colegio de Ciencias Sociales  
y Humanidades \_\_\_\_\_

**Quito, julio de 2015**

## © DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído la Política de Propiedad Intelectual de la Universidad San Francisco de Quito y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo de investigación quedan sujetos a lo dispuesto en la Política.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de investigación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma: \_\_\_\_\_

Nombre: Diana Stefanie Molina Hübenthal

C.I.: 1712754579

Lugar: Quito - Ecuador Fecha: Julio de 2015

**DEDICATORIA**

A mis amados padres Doris Hübenthal y Juan Molina.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a todas las personas que estuvieron a mi lado durante este proceso, en especial a mis padres y Juan Carlos por ser un apoyo incondicional.

## RESUMEN

La infidelidad es un fenómeno común en las relaciones de compromiso y puede traer efectos devastadores en la pareja e individuos. Algunos terapeutas indican que la infidelidad es, después del abuso físico, uno de los conflictos más demandantes para las relaciones, por lo que generalmente lleva a una separación (Brid, Butler & Fife, 2007). Sin embargo, investigaciones han visto que algunas parejas que deciden trabajar en la infidelidad y no separarse, logran mejorar su relación significativamente (Fife, Weeks, & Stellberg-Filbert, 2011). Este estudio cualitativo explora los factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos, es decir, que la pareja permanezca junta y fortalezca su relación. Se realizarán entrevistas semi-estructuradas a 6 profesionales en el área de salud mental que hayan trabajado con parejas que han pasado por un evento de infidelidad. El objetivo consiste en identificar factores, que por sus conocimientos y experiencias profesionales, han ayudado a conseguir un resultado positivo. Se anticipa que los participantes mencionarán que existen algunos elementos que se conectan entre sí y que pueden favorecer dicho resultado, como por ejemplo acudir a terapia, trabajar en la comunicación y en el manejo de conflictos, encontrar el perdón, el afecto positivo, el género y el tipo de infidelidad. Este estudio presenta diversas limitaciones, por ser una pequeña muestra, por la falta de generalización y por la falta de objetividad que puede presentar el tema en los entrevistados.

**Palabras claves:** *Infidelidad, adulterio, relación de pareja estable, divorcio, separación, personas profesionales en el área de salud mental, factores contextuales, factores relacionales, factores estabilizadores*

## ABSTRACT

Infidelity is a common phenomenon in committed relationships and can bring devastating effects on couples and individuals. Therapists suggest that infidelity is, after the physical abuse, one of the most demanding conflicts for couples, that usually lead to a separation (Brid, Butler & Fife, 2007). However, research has found that some couples, which choose to work in infidelity and not separated, achieved their relationship (Fife, Weeks, & Stellberg-Filbert, 2011). This qualitative study explores the factors that contribute that an experience of infidelity has positive results, so that the couple stays together and strengthens the relationship. Semi-structured interviews will be conducted to 6 professionals in the area of mental health, who have worked with couples, which have gone through an event of infidelity. The objective is to identify the factors that, by their knowledge and professional experiences, have helped achieve this result. It is anticipated that participants will mention that there are some elements that are connected together that can favor such an outcome like: to go to therapy, work on communication and conflict management, forgiveness, positive affect, gender and type of infidelity. The study has several limitations such as the small sample size, lack of generalizability and possible absence of objectivity that can generate the subject in the participants.

***Key words:*** *Infidelity, adultery, stable relationship, divorce, separation, professionals in the area of mental health, contextual factors, relational factors, stabilizing factors.*

## TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN .....	7
ABSTRACT .....	8
INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA.....	11
Pregunta(s) de investigación. ....	14
El propósito del estudio. ....	14
REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	16
Tema 1: La infidelidad y sus factores de protección para una resolución positiva en la relación: .....	16
Tema 2: Factores contextuales que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:.....	16
Tema 3: Factores relacionales que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:.....	19
Tema 4: Factores estabilizadores que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:.....	22
METODOLOGÍA.....	25
Diseño de la investigación. ....	25
Herramienta de investigación utilizada.....	25
Justificación de la mitología seleccionada. ....	26
Reclutamiento de los participantes.....	27
Descripción de participantes. ....	28
Número.....	28
Edad.....	28
Características especiales relacionadas con el estudio. ....	28
Fuentes y recolección de datos. ....	28
Análisis de datos.....	29
Ética .....	30
RESULTADOS ANTICIPADOS .....	31
DISCUSIÓN .....	33
LIMITACIONES.....	37
INVESTIGACIONES FUTURAS.....	38
REFERENCIAS .....	39
ANEXO A: PUBLICIDAD .....	42
E-mail.....	42
Poster.....	43

ANEXO B: ÉTICA.....	44
Solicitud Para Aprobación De Un Estudio De Investigación. ....	44
Formulario Consentimiento Informado. ....	52
ANEXO C: INSTRUMENTOS.....	55
Entrevista. ....	55

## INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA

Estar en una relación de compromiso o relación de pareja estable, es decir, la “Unificación de sentimientos, emociones y tendencias tanto afectivas como físicas entre dos personas con un compromiso de exclusividad“ (Amato & Previti, 2003, p. 612), es un deseo bastante enérgico en los seres humanos. Actualmente, en Estados Unidos el 85-90% de las personas buscan, en algún momento de su vida, una relación estable y aproximadamente el 90% de las personas contraen matrimonio, lo que demuestra la importancia de tener una relación formal entre las personas (Fisher, Tsapelas, & Aron, 2010). Sin embargo, a pesar de que la monogamia es parte de la humanidad, la infidelidad también lo es. Tomando en cuenta a la infidelidad como: “Un secreto sexual y/o emocional que involucra la violación de un compromiso en una relación exclusiva sin el consentimiento de su pareja” (Fife et al., 2011, p.3), datos indican que aproximadamente el 20 a 25% de los matrimonios y 65 a 75% de relaciones exclusivas de estudiantes de universidad han vivido una infidelidad en cualquiera de sus diferentes formas (Fisher et al., 2010).

La infidelidad es un acontecimiento bastante complejo y puede traer tanto consecuencias individuales como relacionales. Los engaños son considerados por muchos expertos un evento extremadamente demandante para la relación, después del abuso físico (Fife et al., 2011). La infidelidad causa una severa inestabilidad en la relación, genera un sentido de pérdida de confianza, incrementa conflictos y quebranta el sentido de unión e identidad en la pareja. Igualmente, un engaño puede tener serias consecuencias individuales. La persona engañada puede desarrollar depresión, sentimientos de abandono, rabia, baja autoestima, pérdida de confianza y síntomas de estrés post-traumáticos. La

persona que traicionó puede desarrollar sensaciones intensas de culpabilidad, enojo, vergüenza e incluso depresión (Fife et al., 2011). Además, la infidelidad tiene generalmente una connotación negativa en las personas. Fisher et al. (2010), en un estudio con 3, 432 participantes Americanos, encontró que 77% de los participantes pensaban que las relaciones extramaritales, ya sea de índole sexual o emocional, no son correctas y afectan la relación de pareja de forma negativa. Asimismo, los resultados indicaron que el 77% de los participantes terminarían su relación por una infidelidad.

Por estas razones, las relaciones extramaritales generalmente terminan en separación o divorcio (Fife et al., 2011). Datos de los Institutos Nacionales de Estadística y Censos de diferentes países mencionan que la relación extramarital es una de las principales causas de divorcio o separación en las parejas (Fisher et al., 2010). Actualmente en Estados Unidos, alrededor del 40% de las mujeres divorciadas y el 44% de los hombres divorciados reportan más de un contacto extramarital durante su matrimonio, lo que señala la alta correlación entre infidelidad y divorcio en las relaciones de compromiso (Hall & Fincham, 2006). De la misma forma, en el Ecuador el número de divorcios por infidelidad son sumamente altos. Estudios del instituto Ecuatoriano de Estadística y Censos INEC, han demostrado que en los últimos 9 años los divorcios se han incrementado gradualmente en un 87.73%, donde uno de los principales causales es el adulterio.

Sin embargo, a pesar de la alta prevalencia de divorcios por infidelidad y el impacto potencialmente negativo que puede generar tal acontecimiento en una relación, algunas parejas escogen trabajar en su relación tras un engaño con el propósito de permanecer juntas. Alrededor del 50% de las parejas que acuden a terapia han pasado por un evento de infidelidad y más o menos la mitad de éstas terminan permaneciendo juntas e incluso mejorando su relación (Fife et al., 2011). Personas profesionales en el área de la salud

mental con experiencia en parejas e infidelidad mencionan que una infidelidad no debe ser un causal directo de divorcio o separación a pesar de su complejidad. Tras sus experiencias profesionales han notado que el descubrimiento de una infidelidad, contrariamente a lo que se cree, puede contribuir positivamente a la relación, afianzando la unión de la pareja y el fortalecimiento de la relación tras un engaño (Vossler & Naomi, 2014). Para algunos profesionales que han trabajado con parejas con relaciones extramaritales, la infidelidad puede ser un síntoma de otros conflictos, por lo que se daría una oportunidad a la pareja de trabajar en soluciones que eviten tarde o temprano el deterioro completo de la relación (Vossler & Naomi, 2014).

Gottman (2006), en su libro *10 Lessons to Transform your Marriage*, menciona que la infidelidad se da por un distanciamiento emocional en las parejas, ya que evitan los sentimientos negativos por un miedo al conflicto y a la pérdida de seguridad de la relación y dejan de lado los problemas por los que realmente necesitan hablar. De esta forma, los conflictos no se solucionan y se van acumulando en la relación hasta que en un momento dado explotan por la presencia de un acontecimiento crítico como es por ejemplo la infidelidad. Atkins, Baucom, Eldrige, & Christensen (2005), en un estudio comparativo de parejas, que han pasado por una infidelidad y otras que no, pero que han asistido a terapia por diversas causas, encontraron que las parejas con una experiencia de infidelidad, a pesar de mostrar mayor síntomas de angustia en un comienzo, manifestaron al final resultados más altos en satisfacción en su relación que las parejas que no. Los investigadores notaron que las parejas que pasaron por una infidelidad también trabajaron otros problemas. Es así como los resultados indicaron que si bien la infidelidad puede traer emociones y connotaciones muy dolorosas para los miembros al inicio, muchas parejas son capaces de lograr un crecimiento en la relación a través de esta experiencia.

Tomando esto en cuenta, es importante preguntarse de qué depende que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación, ya que no todas las parejas logran conseguir este resultado a pesar de acudir a terapia. Diferentes investigaciones acerca de la infidelidad en parejas ha mostrado que dicho resultado depende de algunos factores que se conectan entre sí como por ejemplo: el contexto de la infidelidad, la relación de pareja per se y la forma en que la pareja afronta este acontecimiento. Atkins et al. (2005), menciona que estos elementos varían de relación a relación, lo cual indica que no toda infidelidad es igual, ni que todo engaño muestra los mismos resultados. Por esta razón, es importante tomar en cuenta que una infidelidad en una pareja no debe ser sinónimo directo de divorcio o separación, ya que dependiendo de factores contextuales, factores relacionales y factores estabilizadores, dicha experiencia puede tener un impacto positivo para la relación. Poco se sabe acerca de los factores que podrían contribuir a que dicha experiencia tenga resultados positivos, debido a que pocas parejas comparten públicamente sus experiencias de infidelidad y adicionalmente, son pocas las parejas que deciden trabajar en dicho acontecimiento (Atkins et al., 2005). Por esta razón, es importante tomar en cuenta las perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental y ver que factores pueden contribuir a que una infidelidad fortalezca la relación, siendo un acontecimiento tan complejo de enfrentar y tratar.

### **Pregunta(s) de investigación.**

¿Qué factores, desde la perspectiva profesionales en el área de salud mental con experiencia en parejas, contribuyen a que un evento de infidelidad tenga resultados positivos en la relación de pareja?

### **El propósito del estudio.**

Con este estudio se comprobaría la hipótesis de que existen factores en una relación

de pareja que pueden contribuir a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en la relación.

## REVISIÓN DE LA LITERATURA

### **Tema 1: La infidelidad y sus factores de protección para una resolución positiva en la relación:**

Emilily Brown (1999), en su libro *Affairs*, tras sus veinte años de experiencia como terapeuta de parejas e infidelidad, menciona que “Las relaciones extramaritales nunca vienen por si solas, y así como los ríos locales, varían en sus orígenes y destinos (p. 1)”, es decir, que una infidelidad puede variar de caso a caso, por lo que su causa podría ser diferente en cada relación de pareja y por lo tanto también su resolución. Cuando una pareja se enfrenta a una experiencia de engaño, existen tres diferentes tipos de soluciones: terminar la relación, seguir la relación o mejorar la relación. Para que haya una mayor posibilidad de mejorar la relación, existen factores contextuales, relacionales y estabilizadores. Todos estos serán elaborados a continuación.

### **Tema 2: Factores contextuales que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:**

Los factores contextuales hacen referencia al contexto de la infidelidad como por ejemplo: tipo de infidelidad, género de la persona infiel, perfil del engañador y forma del descubrimiento. Por un lado, se ha encontrado que el impacto de la infidelidad puede variar dependiendo del género del engañador. Algunos estudios han encontrado que una infidelidad de parte del hombre y de índole sexual, tiene más probabilidad a una resolución positiva que un descubrimiento de infidelidad emocional recurrente de parte de la mujer (Scheinkman, 2005). Resultados de investigaciones han indicado que los hombres tienden a no perdonar fácilmente una traición y se divorcian con mayor frecuencia, debido a un tabú social de machismo que lleva a un mayor deterioro de la relación, ya que en su mayoría los hombres reaccionan en forma vengativa y violenta (Wiederman,1997).

Galarza ,Taboas y Ortiz (2009), indicaron en base a un estudio que el impacto de la infidelidad puede variar dependiendo del género del engañador, debido a que las motivaciones para tener una relación extramarital pueden variar entre hombres y mujeres. Resultados de los estudios muestran que es más probable que la relación de pareja se acabe cuando el engaño es por parte de la mujer, ya que las motivaciones generalmente son más por ideales románticos hacia otra persona o porque ya no sienten el mismo amor por su pareja y buscan seguridad y protección en alguien más, por lo que son las mismas mujeres infieles quienes revelan su engaño y terminan la relación. En cambio, hay una mayor probabilidad de que los miembros no se separen cuando el hombre es infiel, ya que sus motivaciones pueden llegar a ser menos románticas y más enfocadas en la diversión.

Galarza et al. (2009), explica que esta diferencia se debe a factores biológicos, ya que las mujeres, quienes invierten muchos años de su vida en los periodos de gestación, buscan una pareja que les proporcione “buenos genes”, seguridad, protección, recursos etc. y cuando su pareja primaria no le provee dichas cualidades buscan en otra persona, sin perder a primera instancia los beneficios que le brinda su pareja actual, viviendo así una vida paralela. Por esta razón, generalmente cuando la mujer le es infiel al hombre es porque busca un “cambio de pareja “, es decir, una persona más deseable que le suministre los factores antes mencionados. En cambio, los hombres se enfocan menos en la calidad y más en la cantidad. Se ha encontrado que ellos tienen más relaciones sexuales extramaritales que las mujeres por una búsqueda de variedad y por querer asegurar su reproducción genética.

Además, otros estudios han indicado el tipo de infidelidad también influye en su resolución, ya que es más probable que la mujer pueda perdonar una infidelidad sexual y el hombre una infidelidad emocional. Las mujeres tienden a perdonar menos una infidelidad

emocional de parte de un hombre, ya que lo relacionan con su propia percepción de “cambio de pareja”, en cambio los hombres tienen una mayor reacción ante la infidelidad sexual de las mujeres, ya que es menos aceptable socialmente y porque pone en duda su propia efectividad sexual y posible concepción en su pareja (Cramer & Abraham, 2002). De esta forma, se puede decir, que tanto hombres como mujeres tienen diferentes ideas acerca de la relación entre amor y sexo y es por esto que actúan diferente ante el tipo de infidelidad. Cramer & Abraham (2002), mencionan que: “Los hombres piensan que las mujeres tienen relaciones sexuales solo cuando hay amor y las mujeres piensan que los hombres tienen sexo sin amor pero si se vinculan emocionalmente, es porque hay amor” (p. 328). Es decir, vinculan el amor en la relación extramarital de diferentes maneras, lo que genera diferentes reacciones.

Por otro lado, se ha encontrado que la personalidad de la persona infiel es un factor que puede traer resultados positivos a la relación tras su descubrimiento (Galarza et al, 2009). Se ha visto que hay una mejor resolución en la relación de pareja cuando la persona infiel tiene un bajo interés de búsqueda de sensaciones y experiencias nuevas e intensas y son menos susceptibles al aburrimiento y la rutina, lo cual hace que sea menos probable que vuelva a ser infiel. En cambio, las personas que se describen a si mismo como extrovertidos y con mayor búsqueda de emociones y aventura, tienden a tener más eventos de infidelidad, lo cual podría llevar a un mayor deterioro de la relación y un posible divorcio (Galarza, 2007). De la misma forma, se ha encontrado que el que los miembros de la relación no hayan tenido un historial de divorcio y hayan crecido en una familia sin la presencia de aventuras extramaritales ni divorcios, son factores que favorecen el pronóstico positivo (Aktins, Baucom, & Jacobson, 2001). También se ha podido ver que el que no exista un historial de consumo de sustancias o algún problema de personalidad, son

también elementos favorecedores para una resolución positiva (Hurlbert , Apt, Gasar, Wilson, & Murphy, 1994).

En cambio, otras investigaciones han encontrado que la forma en la que se descubrió la infidelidad es un factor contextual que influye en la resolución. Se ha demostrado que hay una mayor satisfacción y estabilidad marital cuando la infidelidad es confesada antes de su descubrimiento y cuando se busca ayuda profesional posterior a la revelación. Los autores consideran que esta situación puede ser una señal de que los miembros quieren trabajar en su relación antes que separarse, lo cual muestra una mayor probabilidad de que la pareja pueda mejorar su relación tras la infidelidad (Aktins et al. , 2005). Sin embargo, se ha visto que las mujeres que han sido infieles son más propensas a confesar su infidelidad espontáneamente, por un interés explícito de separación (Brand et al. , 2007).

Finalmente, Emily Brown (1999), señala en su libro *Affairs* que la transparencia en cuanto a la infidelidad, es decir, el decir la verdad es un paso esencial para que el evento pueda tener resultados positivos en la pareja. La autora menciona que para que el pronóstico sea positivo para la relación es importante que la infidelidad sea revelada en su totalidad y de la misma forma terminada. Brown dice que el hecho de no querer revelar o terminar la relación paralela, es un indicador desfavorable para el éxito en una terapia de pareja. Ella alude que los factores que dan mayores resultados positivos en la relación tras un engaño es la sincera auto confesión y el acudir a un proceso terapéutico de pareja.

### **Tema 3: Factores relacionales que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:**

Los factores relacionales se enfocan en la relación de la pareja a dar énfasis en términos como: la comunicación, el manejo de conflictos, tipo de expresiones, el afecto y admiración que se tenga el uno con el otro. Se ha encontrado que la comunicación es un

aspecto sumamente importante en las relaciones humanas, ya que ayuda a que la pareja pueda aprender el uno del otro y además puede ayudar a que uno mismo se entienda (Gottman & Silver, 1999).

Cuando se habla de comunicación se habla también de una conexión emocional entre las personas, en donde los miembros puedan compartir sus sentimientos sin miedo. El hecho que una pareja pueda comunicar su enojo o desacuerdo acerca de una situación específica va a ayudar a que puedan resolver ese conflicto adecuadamente y no se vuelva un problema no resuelto que puede llevar a otros problemas más posteriormente como por ejemplo una segunda infidelidad. Gottman (2006), menciona que el que las parejas dejen de “pensar que el otro puede leer su mente” y en vez de eso comunique más sus anhelos y necesidades, es algo crucial para que la pareja pueda salir adelante ante la infidelidad, ya que de esta forma el otro puede hacer esfuerzos consientes por satisfacer muchos de los deseos o necesidades de la pareja sin necesidad de que alguien más lo haga.

Asimismo, se ha demostrado que las parejas que remplazan la crítica negativa por las quejas, es decir, compartan comentarios negativos sobre algo con el fin de poder cambiarlo, sin atacar o acusar a la otra persona personalmente, puede ayudar a que la relación se fortalezca posteriormente a la infidelidad. De la misma forma, evitar utilizar lo más posible insultos, burlas, humillaciones etc. da un mejor pronóstico a la solución, ya que una comunicación con desprecio y crítica puede generar un mayor distanciamiento, indiferencia y desapego de la pareja, que la misma infidelidad (Gottman & Silver, 1994). Igualmente, se vio que si las parejas pueden posteriormente tener conversaciones de un tema placentero que vuelva a inducir el afecto positivo en la relación, es un buen pronóstico para la reconstrucción de la relación. Se ha visto que las pareja que tienen más narraciones positivas que negativas tienen un mejor pronóstico (Gottman, 2006).

Además, se ha visto que en parejas que han afrontados anteriores conflictos no solo de infidelidad, el cómo lo han enfrenado es un factor de pronóstico para el éxito de una terapia de pareja. Psicólogos indican que las parejas que posteriormente a la infidelidad trabajan en la comunicación para resolver conflictos, tomando en cuenta las necesidades y anhelos de cada uno, y que dejen de funcionar de forma automática ante un problema como por ejemplo alejándose o discutiendo sin llegar a un acuerdo, es un elemento que puede ayudar para que una relación se fortalezca tras el evento de engaño (Gottman, 2006).

También, se ha visto que el afecto positivo entre las parejas, es decir, la persistencia del amor y el interés por la otra persona, es sumamente importante para una resolución positiva tras un evento de infidelidad. Este tipo de afecto se puede ver sobre todo durante las conversaciones que tienen las parejas, donde el humor, cariño, interés, alegría etc. son predominantes (Gottman & Silver, 1994). Se ha comprobado que si existe un predominio de afecto negativo como por ejemplo: desprecio, crítica, estar a la defensiva etc. antes y posterior al evento de infidelidad, es un predictor de separación. En este punto hay que tomar en cuenta que mediante el descubrimiento de un engaño es normal que disminuya el afecto positivo, sin embargo, este debe ser temporal (Gottman, 2006). De esta forma, es importante que si se quiere rescatar la relación, se debe tratar poco a poco de volver satisfacer las necesidades de la pareja por ejemplo aumentando los contactos físicos, el compartir sentimientos, el escuchar al otro miembro y preguntar cómo se siente etc. (Gottman, 2006). Además, el hecho de que la pareja recuerden su vida juntos con una predominancia de aspectos positivos puede ayudar a que una experiencia de infidelidad contribuya positivamente en la relación (Brown, 1999). El que también tengan expectativas altas acerca de la relación y se vean a largo plazo felizmente juntos, donde el romanticismo y la pasión sean predominantes, da un mejor pronóstico (Gottman, 2006).

#### **Tema 4: Factores estabilizadores que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en una relación:**

Adicionalmente, el cómo afronten las parejas la infidelidad, es un factor fundamental en la resolución positiva del conflicto. Algunos especialistas mencionan que un primordial factor que ayuda a estabilizar una relación tras infidelidad, es que la pareja acuda a terapia y entre en un proceso de sanación. Se ha demostrado que terapeutas son sumamente importantes en estos casos, ya que brindan a las parejas un espacio seguro para reflexionar y tomar decisiones adecuadas (Scheinkman, 2005).

En primer lugar, se indica que el perdón es sumamente importante en el proceso de sanación y un factor que da un pronóstico positivo en las relaciones con infidelidad (Hall & Fincham, 2006). Para esto es importante considerar que el perdón no significa reconciliación o olvido, sino que, en este caso, no le guarden rencor a su pareja por medio de un mejor entendimiento del por qué de la infidelidad y que logren reconstruir un nuevo significado (Scheinkman, 2005). Sin embargo, para esto la pareja necesita primero un espacio donde puedan comunicar sus emociones y cogniciones en una forma constructiva y limitada, lo cual es más fácil de lograr con la presencia de una terapeuta. Es importante que se le de un espacio a ambas personas, donde al que se le fue infiel pueda realizar preguntas que necesite saber para poder entender la infidelidad sin llegar a detalles innecesarios (Fife et al., 2011). Asimismo, la persona quien fue infiel debe tener el derecho a poder expresarse, sin recibir constantemente comentarios negativos. Esto pueda ayudar a que ambos puedan interiorizar mejor el evento y logren reconocer sus propias emociones y necesidades (Fife, 2011). Sin embargo, es necesario que la persona que fue infiel comprenda que su perspectiva acerca de la infidelidad no va ser comprendida por la persona engañada, si es que no deja que sea primero la persona engañada quien se sienta

comprendida y sienta un arrepentimiento por parte de su pareja debido al intenso dolor que le ocasionó (Baucom et al, 2006) .

Se ha visto que para que las parejas lleguen a un perdón, deben también trabajar en la ley de atribución, es decir, dejar de buscar culpables y enfocarse en entender por qué ocurrió el engaño. Cuando las parejas logran revelar su vulnerabilidad como seres humanos, tomando en cuenta su infancia e historias personales o familiares, se empieza a crear una mayor empatía en los miembros, lo cual facilitará el proceso. Para esto puede ser necesario que se tengan terapias individuales que ayuden a los miembros crear empatía por su pareja (Baucom et al, 2006). De la misma forma, es esencial para el pronóstico positivo que la pareja logre enfocarse más en el proceso de la infidelidad y otros conflictos en la relación que en el contenido, ya que esto hará que no sean tan reactivos emocionalmente y puedan procesar mejor sus dificultades como pareja (Case, 2005). Puede ser útil que se establezca un acuerdo en cuanto a cuando, con cuánta frecuencia y acerca de qué aspectos de la infidelidad se van a discutir dentro y fuera de la sesión. Se ha visto que el que la pareja en un inicio solamente discutan en sesión acerca del engaño puede ayudar inmensamente a la relación y su pronóstico. De la misma forma, acudir a técnicas como *time out*, para bajar los niveles de tensión cuando no estén en terapia, pueden llevar a mejores resultados (Baucom et al, 2006) .

También es útil para una buena resolución, que cuando la pareja discuta acerca del perdón, el terapeuta trabaje acerca de las asunciones y expectativas que pueden tener acerca del perdón (Olmstead et al, 2009). Además, es sustancial que cada miembro tenga un espacio para poder pedir perdón y perdonar y entiendan genuinamente por qué lo están haciendo (Case, 2005). Se ha visto que el hecho que la pareja pueda pedir perdón y pueda

perdonar es un factor que tiene una alta correlación con la satisfacción de la pareja (Fife et al. ,2011).

Además, reconstruir la confianza entre los miembros es también una parte crucial para que la pareja pueda tener resultados positivos tras la infidelidad. Para que la persona engañada pueda confiar de nuevo se debe promover el sentido de seguridad y cuidado, por lo que debe haber una terminación definitiva de la relación paralela. Para esto es necesario, por un tiempo, que la persona infiel tenga evidencias de su honestidad para que la pareja pueda empezar a creer de nuevo en él/ella (Fife et al. , 2011). De igual manera, la confianza puede construirse de nuevo mediante el incremento de conversaciones empáticas y constructivas, ya que esto ayudará a que la pareja se vuelva a conectar y poco a poco vuelva a sentir seguridad en la relación. Asimismo, una actitud más comprensiva y humilde, donde se muestre una mayor empatía entre los miembros, ayudará a que los individuos crezcan juntos como pareja y de esta forma tengan un mayor deseo de permanecer juntos (Fife et al.,2011).

## **METODOLOGÍA**

### **Diseño de la investigación.**

Para el presente estudio se realizará investigación de tipo cualitativo-descriptivo, donde la perspectiva de profesionales del área de salud mental será tomada en cuenta. Para determinar qué factores, desde la perspectiva de personas profesionales en el área de salud mental con experiencia en parejas, contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en la relación de pareja, se llevarán a cabo entrevistas semi-estructuradas con preguntas exploratorias a 6 diferentes profesionales en el área de salud mental con un mínimo 5 años de experiencia que hayan trabajado con parejas e infidelidad.

### **Herramienta de investigación utilizada.**

Se realizarán entrevistas semi estructuradas a profesionales en el área de salud mental, donde el investigador hará una serie de preguntas que han surgido a lo largo de la investigación durante la revisión de literatura. Dichas preguntas estarán escritas en un papel como guía para el entrevistador para que tenga en cuenta todos los temas que son relevantes para la investigación. Sin embargo, al ser un estudio con entrevistas semi-estructuradas, las respuestas dadas por el entrevistado también podrán dar paso a nuevas preguntas por parte del investigador con el fin de clarificar y profundizar la pregunta planteada. El conocimiento previo de todo el proceso permitirá al entrevistador orientar su entrevista correctamente y tomar en cuenta todos los límites éticos para no perjudicar a los participantes. Durante las entrevistas se utilizará una grabadora o filmadora, dependiendo de la comodidad del entrevistado, para que las respuestas puedan ser posteriormente recordadas, tabuladas y codificadas por temas y sub temas.

### **Justificación de la mitología seleccionada.**

Según Chrzanowska (2002), una investigación de tipo cualitativo-descriptivo que utiliza como técnica para recopilar datos entrevistas semi-estructuradas, es un estudio que busca explorar y entender las actitudes, motivaciones y conductas de las personas acerca de algún fenómeno o problema planteado y ayuda a profundizar dicho entendimiento. Este tipo de investigación se caracteriza por buscar una mayor comprensión y dar sentido a una pregunta de investigación que no tiene mucha investigación, tomando en cuenta las experiencias personales de los participantes acerca del tema y dando énfasis a las percepciones y significados de los mismos (Quinn & Cocharan, 2002).

De la misma forma, Fontana & Prokos (2007), mencionan que al utilizar un método cualitativo por medio de entrevistas semi-estructuradas, se logra entender las experiencias y actitudes que tienen los participantes sobre un tema específico, lo cual ayuda a responder interrogantes como el “qué”, “cómo” y “por qué” del tema planteado. Adicionalmente, el implementar entrevistas semi-estructuradas para un estudio de tipo cualitativo ayuda a recoger información relevante de una forma más natural y da la opción de poder profundizar más (Quinn & Cocharan, 2002).

Para este estudio, se decidió hacer una investigación cualitativa, ya que se busca un entendimiento a profundidad acerca de la infidelidad en parejas, dando paso a una perspectiva holística de dicho tema. Se escogió realizar entrevistas semi-estructuradas, tomando en cuenta la perspectiva de personas profesionales en el área de salud mental que trabajan con parejas y no a las parejas en sí, ya que puede ser que muchas parejas que hayan pasado por una infidelidad no se van a sentir completamente cómodos de compartir y profundizar su experiencia durante la entrevista y además puede haber una mayor probabilidad de que las respuestas no sean contestadas con la completa verdad, ya que

puede ser algo muy personal para los miembros. De igual forma, al tratarse el estudio acerca de los resultados positivos de una infidelidad en una relación de pareja, puede ser más complicado encontrar las parejas que acepten haber pasado por un evento así.

Por esta razón, se decidió realizar las entrevistas semi-estructuradas a un total de 6 profesionales del área de salud mental, previamente seleccionados, que podrían contribuir positivamente a la investigación, dando una perspectiva más profesional acerca del tema. Al utilizar un método cualitativo-descriptivo por medio de entrevistas semi-estructuradas se dará énfasis a las experiencias individuales de dichos profesionales y se podrá profundizar mejor la pregunta de investigación y ayudará a que la investigación sea de cierta forma más práctica para otros psicólogos e incluso parejas que estén atravesando por un problema así.

### **Reclutamiento de los participantes.**

Para el reclutamiento de los participantes se pedirá al departamento de psicología de la Universidad San Francisco una lista de contacto de los psicólogos, a donde acuden los estudiantes de la facultad para cumplir sus horas de práctica de las diferentes corrientes, para poderles mandarles por e-mail la publicidad de la investigación. También se mandará la publicidad a los profesores de psicología de la Universidad San Francisco para invitarlos a participar y se les pedirá que difundan la publicidad a otros contactos que puedan cumplir con los requerimientos necesarios. Adicionalmente, se pondrá un poster en puntos estratégicos de la Universidad como por ejemplo la oficina del departamento de psicología y medicina, salones principales etc., para que otros interesados puedan contactarse. Una vez que los participantes se comuniquen con el investigador para participar en la investigación y cumplan con los criterios: 1) tener un mínimo de 5 años de experiencia y 2) tener

experiencia con parejas que hayan pasado por un evento de infidelidad, serán contactados telefónicamente o e-mail para establecer el día de la entrevista.

### **Descripción de participantes.**

#### **Número.**

En la presente propuesta de estudio se espera que participen un total de 6 diferentes profesionales en el área de salud mental como por ejemplo: psiquiatras, psicoterapeutas, sicólogos, sicólogos clínicos, terapeutas familiares, terapeutas de pareja etc. que hayan trabajado con parejas e infidelidad. Se espera que en la muestra haya el mismo número de hombres y mujeres.

#### **Edad.**

Se espera que el rango de edad de los participantes se puede encontrar entre 29-65 años de edad, ya que deben tener un mínimo de 5 años de experiencia como profesionales en el área de salud mental.

### **Características especiales relacionadas con el estudio.**

Los participantes deben tener un mínimo de 5 años de experiencia como profesionales en el área de salud mental y deben haber tenido experiencia con parejas que hayan pasado por un evento de infidelidad.

### **Fuentes y recolección de datos.**

La información y datos recolectados de la presente propuesta de investigación provendrán de las respuestas obtenidas por los participantes seleccionados después de realizar las entrevistas semi-estructuradas de forma individual. Antes de llevar a cabo la entrevista con cada participante en un día establecido por mutuo acuerdo, se le entregará a cada entrevistado un consentimiento informado, donde se le explicará nuevamente el

propósito de la investigación: en qué consistirá el estudio, que beneficios y posibles riesgos se podrán presentar, la confidencialidad de su participación y de los datos otorgados, y los derechos y opciones que tendrá si desea participar en el estudio. De esta forma, se obtendrá en primera instancia el consentimiento de cada participante de forma escrita, para así poder proseguir con la entrevista. Seguidamente, se llevará a cabo las entrevistas con una previa definición de lo que es la infidelidad. Durante el diálogo el investigador utilizará una guía con preguntas abiertas y exploratorias alrededor de las experiencias de trabajar con parejas que han pasado por un evento de infidelidad. Se estima que la duración de cada entrevista será entre 30-40 minutos. Las preguntas y respuestas surgidas durante este tiempo serán grabadas o filmadas, dependiendo de la comodidad de los participantes. Las entrevistas digitalizadas serán pasadas al computador de forma inmediata después de la entrevista, donde se tendrán guardadas bajo clave con acceso limitado. De igual forma, las grabaciones y filmaciones físicas serán guardadas en un cajón bajo llave durante la investigación, posteriormente a esto serán destruidas.

Las preguntas que se usarán para la presente investigación vienen de los conocimientos que se adquirieron durante la revisión de literatura, por lo que se buscará dos supervisiones de personas conocedoras del tema para su validez.

### **Análisis de datos.**

Una vez obtenidos la información a través de las entrevistas realizadas, éstas serán transcritas de forma exacta, incluyendo lenguaje no verbal, a computadora sin conexión a internet para luego poder realizar el análisis correspondiente. Para esto, el investigador deberá tomar en cuenta las respuestas de los participantes y buscar palabras o frases que se mencionen repetidamente y categorizarlas por temas o códigos, tomando en cuenta los temas significativos encontrados a través de la revisión de literatura. Los temas serán

utilizadas para reorganizar los datos y ayudar a la interpretación del investigador. Las categorías realizadas ayudarán a poder analizar a profundidad la información obtenida, ya que permite una visible organización de todas las entrevistas realizadas. Los temas principales se establecerán cuando un alrededor de cuatro a más participantes reportan factores comunes, mientras que los temas secundarios se obtendrán si entre los participante se reportan entre uno a tres atributos comunes.

### **Ética.**

En este estudio no se esperará que haya mayores riesgos para los participantes, ya que ellos hablarán sobre su experiencia como terapeutas. Se piensa que no habrán riesgos de romper la confidencialidad, pues los terapeutas hablarán de conceptos y procesos terapéuticos y no de pacientes en particular, guardando la ética de la profesión. De la misma forma, se respetará la confidencialidad de los participantes, de manera que no se revelará ningún tipo de información acerca de los mismos. Todos los nombres serán codificados desde el comienzo de la investigación. Además, otros identificadores como videos y grabaciones de voz serán guardadas digitalmente en una carpeta con calve en la computadora. También, se guardará en un cajón con llave los videos y las grabaciones físicas, los cuales posteriormente a la investigación serán destruidos. Asimismo, los participantes podrán parar, no responder una pregunta o retirarse del estudio a cualquier momento, a pesar de haber aceptado participar en un inicio. Asimismo, los participantes podrán decidir si quieren ser filmados o grabados digitalmente, dependiendo de cómo ellos se sientan más a gusto.

## RESULTADOS ANTICIPADOS

En primera instancia, se anticipa que las respuestas obtenidas por las entrevistas van a recalcar algunos de los factores que se mencionaron anteriormente en la revisión de literatura. Se predice que al ser los participantes profesionales en el área de salud mental todos considerarán a la infidelidad desde un punto de vista menos moral y tomarán en cuenta otros puntos como por ejemplo factores biológicos, sociales y psicológicos. Se prevé que los seis participantes ratificarán que la infidelidad puede ser un síntoma de otros conflictos en la relación, por lo que su descubrimiento podría dar una oportunidad a la pareja para que puedan trabajar en la relación y fortalecerla. Se estima que al menos la mitad de los participantes mencionarán haber visto una resolución positiva al trabajar con parejas que hayan pasado por evento de infidelidad, debido a que los datos indican que solo el cincuenta por ciento de las parejas que acuden a terapia logran permanecer juntos y fortalecer su relación.

En cuanto a los factores, se calcula que los seis participantes mencionarán que acudir a terapia es un factor esencial para una resolución exitosa. Se estima que todos destacarán que los factores estabilizadores como por ejemplo buscar el perdón y renacer la confianza, con ayuda de un proceso terapéutico, es esencial para que la infidelidad tenga un resultado positivo en la relación.

Además, se prevé que los seis profesionales resaltarán como factores favorecedores para el pronóstico, además de acudir terapia, que exista un alto grado de afecto positivo y admiración entre los miembros como también un anhelo de verse juntos en un futuro. Se estima que cuatro de los seis participantes mencionarán que el que la relación extramarital esté completamente terminada antes de acudir a terapia es un factor importante para la resolución positiva, principalmente porque muestra un interés por parte de la pareja de

trabajar en la relación. En cambio, se prevé que dos de los cuatro especialistas mencionarán que no es completamente necesario que la relación extramarital se termine antes de la terapia, ya que una infidelidad también puede salir a la luz en medio de esta, lo cual también es un buena señal, ya que se puede trabajar con la persona que es infiel y ayudarla a que tome una decisión acertada. También se pronostica que todos los participantes pensarán que los factores relacionales tales como la comunicación y el manejo de conflicto son puntos esenciales para un pronóstico favorecedor tras una infidelidad

Finalmente, se predice que resaltarán otros factores contextuales tales como el género, tipo de infidelidad y descubrimiento. Se estima que algunos participantes mencionarán que cuando el hombre es infiel es más probable que la pareja acuda a terapia y quieran permanecer juntos que cuando la mujer es infiel. En cambio, se piensa que otros no darán tanto peso a este factor ya que, hoy en día, las diferencias de género se han minimizado y algunos datos muestran que la infidelidad sexual de parte de una mujer han aumentado. Además, se prevé que el tipo de infidelidad también va a ser un factor importante por los especialistas. Se espera que todos participantes resaltarán que una infidelidad sexual y emocional recurrente tendrá un peor pronóstico, en cambio, una infidelidad de un episodio aislado podría tener resultados más positivos, ya que es un buen indicador de que no hay sentimientos más profundos por la otra persona. Asimismo se asume que algunos los participantes señalarán que la propia confesión del engaño es un factor importante para una resolución positiva, sin embargo, algunos dirán que la confesión también puede ser un señal de que quieran terminar su relación, como es en el caso de la mayoría de mujeres.

## DISCUSIÓN

En este estudio se quiso investigar acerca de los factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una relación, tomando en cuenta la perspectiva de profesionales en el área de salud mental que hayan tenido experiencia con infidelidad en parejas. Los resultados indicaron que el descubrimiento de una relación extramarital puede dar una oportunidad a la pareja para mejorar su relación, sin embargo, esto depende de la presencia de algunos elementos que se conectan entre sí.

Al comparar los resultados con la revisión literaria se evidenció que el que haya afecto positivo en la parejas es un factor importante para que pueda haber una resolución positiva. Se observó que el que haya amor, interés y admiración entre los miembros es un buen indicador, ya que puede ser un gran impulsador para que la pareja quiera trabajar en su relación antes de tomar cualquier decisión apresurada. Sin embargo, es también probable que los individuos después de una infidelidad no sepan bien lo que sienten el uno hacia otro y debido a esto tomen decisiones equivocadas como separarse o permanecer juntos sin hacer nada (Olmstead , Blick, & Millis , 2009). De esta forma, si bien el afecto es importante para que la pareja quiera permanecer junta y mejorar su relación después del descubrimiento, estas emociones pueden verse afectadas por la infidelidad, por lo que darse el tiempo de explorar lo que sientes es importante.

Por esto, otro factor primordial para que la pareja pueda tomar una decisión acertada es que busque ayuda profesional que le proporcione un lugar, donde los involucrados puedan darse el tiempo de analizar su relación. Muchas investigaciones recalcan, al igual que los resultados obtenidos en este estudio, que hay una mayor probabilidad de que la pareja fortalezca su relación después de un engaño si acude a terapia. Esto se debe a que al tener una persona neutral con conocimientos en el tema ayudará a la pareja a que cumplan

con otros factores que pueden favorecer su relación según los resultados obtenidos en esta investigación y en otras. Por un lado, dará a la pareja un espacio donde puedan expresar y explorar sus emociones y cogniciones relacionadas a la crisis, sin llegar a insultos, críticas, ironías, juzgamientos etc., es decir, evitando expresiones negativas que son perjudiciales para la relación y que predicen una separación (Olmstead et al., 2009). Por otro lado, también ayudará a que puedan trabajar en su relación y en las causas que llevó a que se de el engaño, y de esta forma desarrollen una visión más balanceada del acontecimiento. Al conseguir que la pareja deje de buscar culpables y tome responsabilidad por lo que cada uno pudo contribuir para que una infidelidad se dé, existe una mayor probabilidad que la pareja decida perdonarse y mejorar su relación (Gordon, Baucom, & Synder, 2004).

Es así como, el trabajar en el perdón también es un factor sumamente importante para una resolución positiva. Hay que tomar en cuenta, que el perdón no es sinónimo de reconciliación, pero si es un elemento que potencialmente puede hacer que la pareja tras un proceso terapéutico se de una segunda oportunidad, ya que ayuda a que se reduzcan las conductas destructivas para la relación e incrementa el proceso de sanación para las parejas (Olmstead et al., 2009). Algunos estudios, al igual que los resultados obtenidos en esta investigación, indicaron que el acudir a terapia ayudará de sobre manera a que se de un perdón verdadero, ya que para que la pareja pida perdón y se perdone, debe pasar por un proceso interpersonal, donde se tome en cuenta la interacción entre la persona que perdona, la persona que engaño y la relación entre los dos (Fife et al, 2011). Se ha demostrado que las parejas que trabajan exitosamente en el perdón fortalecen su relación inmensamente, ya que ayuda a que puedan recuperar la confianza, la solidaridad, empatía y conexión en la relación , elementos que estaban seguramente perdidos cuando se dio la infidelidad (Fife et al., 2011).

Sin embargo, el perdón no podrá obtenerse sin la presencia de factores como la comunicación para el manejo de los conflictos en la pareja. Al igual que otras investigaciones, los resultados de este estudio mostraron que estos elementos son también esenciales para que la relación se pueda fortalecer, ya que para que una pareja pueda trabajar en el perdón, debe poder comunicarse adecuadamente sin miedo (Gottman & Silver, 1999). Esto se debe a que uno de los factores principales que influyen a cometer adulterio es el distanciamiento emocional en las parejas que se da, cuando los miembros evitan hablar de problemas y desarrollan el hábito de reprimir sus sentimientos negativos y evitar la expresión de sus propias necesidades y emociones (Brown, 1999). De esta forma, al trabajar en la comunicación, donde se estimula la empatía, la confianza de poder comunicar los sentimientos más profundos, la seguridad de ser escuchado y no juzgado, la apertura de cada miembro de la relación en cuanto a sus necesidades y emociones, el asumir problemas importantes etc., se logrará que la pareja se conecte de nuevo, lo cual al mismo tiempo hará que el afecto positivo aumente y el perdón verdadero se dé. Esto también ayudará a que se promueva un sentido de seguridad y protección en la pareja engañada, lo cual ayudará a que pueda confiar de nuevo (Gottman & Silver, 1999).

Finalmente, los resultados de este estudio al igual que los obtenidos por investigaciones anteriores, muestran que otros elementos como el género de la persona que fue infiel y el tipo de infidelidad puede tener un impacto en la resolución, ya que las motivaciones pueden variar debido a factores psicológicos y sociales. Algunos estudios han mostrado que generalmente las mujeres son infieles por un deseo “a cambiar a largo plazo su pareja actual” porque “la relación de todas maneras se estaba acabando”, en cambio, los hombres son infiel a su pareja por “la presencia de una oportunidad y tomarla” y por “una satisfacción momentánea” (Brand et al., 2007). Por esto mismo, el impacto de

una infidelidad puede ser diferente dependiendo del sexo, ya que una infidelidad de parte de la mujer es más propensa a que se termine que la de un hombre. Sin embargo, esto debe ser considerado con cuidado, ya que, hoy en día, las diferencias sexuales son menos marcadas por lo que por ejemplo las mujeres son también propensas a tener una relación extramarital momentánea debido a que actualmente pueden tener más contacto con otras personas por ejemplo en la educación y en el trabajo (Tsapelas et al, 2010). Por esta razón es importante tomar en cuenta información actualizada para futuros estudios.

## LIMITACIONES

La presente propuesta de investigación puede presentar diversas limitaciones. Una importante, es el no poder generalizar los resultados por el hecho de tener una muestra bastante pequeña. Otra limitación es que los factores mencionados por los especialistas pueden tener un cierto sesgo, ya que al no ser ellos mismo quienes han experimentado directamente la infidelidad, su perspectiva podría ser diferente a lo que puede experimentar la misma pareja. Además, podría generarse fácilmente algún tipo de malestar en los especialistas en el caso de que hayan pasado por una propia experiencia de infidelidad o también podrían entrar en un conflicto de valores.

## **INVESTIGACIONES FUTURAS**

Futuras investigaciones podría realizarse desde la misma perspectiva de parejas que han pasado por dicho acontecimiento, ya sea en el Ecuador o en general en otros países. Asimismo, podría ejecutarse una investigación basada en un estudio de caso, donde se podrían determinar más a profundidad cuáles fueron los factores en la terapia que contribuyeron mejor para que la pareja no se separe y logre fortalecerse después de descubrir un engaño. También se podría realizar una investigación cualitativa por medio de encuestas, donde se pueda ver cual de los factores mencionados arriba contribuyen más para que una infidelidad tenga resultados positivos para una pareja.

## REFERENCIAS

- Atkins, D., Baucom, D., & Jacobson, N. (2001). Understanding infidelity: Correlates in a national random sample. *Journal of Family psychology*, 15, 735-749.
- Amato, P., & Previti, D. (2003). People's reasons for divorcing. *Journal of Family Issues*, 24, 602-626.
- Atkins, D., Baucom, D., Eldrige, K., & Christensen, A. (2005). Infidelity and behavioral couple therapy: Optimism in the face of betrayal. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 144-155.
- Baucom, D., Gordon, K., Snyder, D., Aktins, D., & Christensen, A. (2006). Treating affair couples: Clinical considerations and initial findings. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 20, 375-392.
- Brand, R., Markey, C., Mills, A., & Hodges, S. (2007). Sex differences in Self-reported Infidelity and its correlates. *Sex Roles*, 57, 101-109.
- Brid, M., Butler, M., & Fife, S. (2007). The Process of couple healing following infidelity: A qualitative Study. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 6, 1-25.
- Brown, E. (1999). *Affairs: A Guide to working through the repercussions of infidelity*. New York: Jossey-Bass.
- Case, B. (2005). Healing the Wounds of Infidelity Through the Healing Power of Apology and Forgiveness. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 4, 41-51.
- Chrzanaowska, J. (2002). Interviewing Groups and Individuals in Qualitative Market

Research, 11, 13-15.

- Cramer, R., & Abraham, W. (2002). Gender differences in subjective distress to emotional and sexual infidelity: Evolutionary or logical interference explanation. *Current psychology*, 20, 317-336.
- Fife, S., Weeks, G., & Stellberg-Filbert, J. (2011). Facilitating forgiveness in the treatment of infidelity: An interpersonal model. *Journal of Family Therapy*, 35, 343-367.
- Fisher, H., Tsapelas, I., & Aron, A. (2010). Infidelity: when, where, why. IN WR Cupach and BH Spitzberg, *The Dark Side of Close Relationships II*, 175-195.
- Fontana, A., & Prokos, A. (2007). *Interview: from formal to postmodern*, 36, 119-121.
- Galarza, J., Taboas, A., & Ortiz, D. (2009). Factores psicologicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relacion a la busqueda de sensaciones en parejas puertorriquenas. *Revista Puertorriquena de Psicologia*, 20.
- Gordon, K., Baucom, D., & Synder, D. (2004). An Integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs. *Journal of Marital and Family Therapy*, 30, 213-231.
- Gottman, J. (2006). *10 Lessons to transform your marriage*. Nueva York: Crown Publishers.
- Gottman, J., & Silver, N. (1999). *The seven principles for making marriage work: A practical guide from the country's foremost relationship expert*. New York: Three Rivers Press.

- Hall, J., & Fincham, F. (2006). Relationship dissolution following infidelity: The roles of attributions and forgiveness. *Journal of Social and Clinical Psychology, 25*, 508-522.
- Hurlbert, D., Apt, C., Gasar, S., Wilson, N., & Murphy, Y. (1994). Sexual narcissism: A validation study. *Journal of Sex and Marital Therapy, 20*, 20-24.
- Maykut, P., & Morehouse, R. (1994). *Beginning Qualitative Research A Philosophic and Practical Guide*. New York: Routledge.
- Olmstead, S., Black, R., & Millis, L. (2009). Couples work toward the forgiveness of marital infidelity. *The American Journal of Family Therapy, 3*, 48-66.
- Quinn, M., & Cochran, M. (2002). *A guide to Using Qualitative Research Methodology*. California: Sage Publications.
- Scheinkman, M. (2005). Beyond the trauma of betrayal: Reconsidering affairs in couple therapy. *Family Process, 44*, 227-244.
- Vossler, A., & Naomi, M. (2014). The relationship past can't be the future: Couple counsellors' experiences of working with infidelity. *Sexual and Relationship Therapy, 29*, 424-435.
- Wade, J., Kelley, R., & Church, D. (2012). Are There Sex Differences in Reaction to Different Types of Sexual Infidelity. *Psychology, 3*, 161-164.

## ANEXO A: PUBLICIDAD

### E-mail.

Buenas tardes,

Mi nombre es Diana Molina soy estudiante psicología clínica de la Universidad San Francisco de Quito y actualmente estoy realizando mi proyecto de tesis. Mi estudio se titula: "Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una relación: perspectiva de profesionales en el área de salud mental que trabajan con parejas", por lo que estoy buscando participantes que quieran ser parte de esta investigación.

Se realizarán entrevistas semi-estructuras, con una duración de 30-40 minutos aprox., a diferentes profesionales en el área de salud mental que tengan un mínimo 5 años de experiencia y que hayan trabajado con parejas e infidelidad.

Si estás interesado en participar en esta investigación y tienes los requerimientos necesarios para hacerlo: 1) mínimo 5 años de experiencia laboral en el área de salud mental, 2) tener experiencia con parejas que hayan pasado por una infidelidad, no dudes en participar. De igual forma, si conoces a otros profesionales que puedan ser parte del estudio por favor reenvíales este e-mail. Sus conocimientos y experiencias profesionales serán de gran ayuda, tanto para las personas que trabajen con parejas como también para las mismas parejas que hayan o estén pasando por una experiencia de infidelidad.

Todos los requerimientos éticos serán considerados en esta investigación!

Para ser parte del estudio o si tienes preguntas acerca del mismo por favor no dudes en contactarme:

E-mail: dxxxxxxxxx@hotmail.com

Telf: 09xxxxxxxx

Muchas gracias por tu tiempo,

Saludos cordiales,

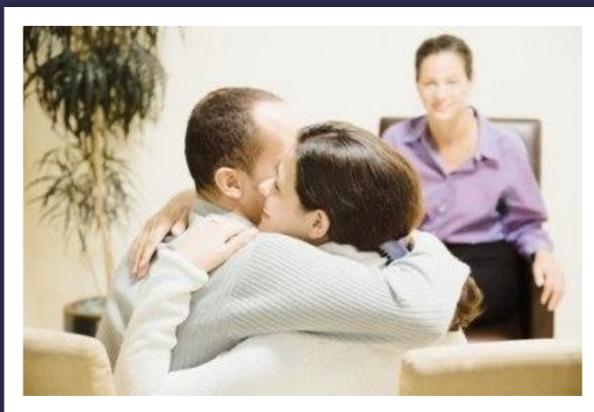
Diana Molina

**Poster.**

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

Investigación de tesis

Investigaciones han demostrado que una infidelidad puede ser una oportunidad para que la pareja mejore su relación. Sin embargo, ¿De qué depende que se de este resultado?



Si tienes un mínimo de 5 años de experiencias como profesional en el área de la salud mental y has trabajado con parejas que han pasado por un evento de infidelidad, te invitó a ser parte de este estudio, donde se quiere encontrar qué factores son los que contribuyen que una experiencia de infidelidad fortalezca la relación. Tus conocimientos y experiencias son importantes!!!

**Para más información contactar a :**

Diana Molina, estudiante de psicología clínica de  
la Universidad San Francisco de Quito  
telf.: 09XXXXXXXX  
email: dXXXXXX@hotmail.com

## ANEXO B: ÉTICA

### Solicitud Para Aprobación De Un Estudio De Investigación.



**Comité de Bioética, Universidad San Francisco de Quito**  
**El Comité de Revisión Institucional de la USFQ**  
**The Institutional Review Board of the USFQ**

### SOLICITUD PARA APROBACION DE UN ESTUDIO DE INVESTIGACION

#### INSTRUCCIONES:

1. Antes de remitir este formulario al CBE, se debe solicitar vía electrónica un código para incluirlo, a [comitebioetica@usfq.edu.ec](mailto:comitebioetica@usfq.edu.ec)
2. Enviar solo archivos digitales. Esta solicitud será firmada en su versión final, sea de manera presencial o enviando un documento escaneado.
3. Este documento debe completarse con la información del protocolo del estudio que debe servir al investigador como respaldo.
4. Favor leer cada uno de los parámetros verificando que se ha completado toda la información que se solicita antes de enviarla.

#### DATOS DE IDENTIFICACIÓN

##### Título de la Investigación

“Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja”: perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas

##### Investigador Principal

Diana Stefanie Molina Hubenthal, Universidad San Francisco de Quito, dianamolina\_90@hotmail.com

##### Co-investigadores

No hay co-investigadores

##### Persona de contacto

**Nombre:** Diana Molina

**Telefono:** 2XXXXXXXX

**Celular:** 0XXXXXXXXXX

**Dirección electrónica:** dXXXXXXXXXX@hotmail.com

<b>Nombre de director de tesis y correo electrónico</b>
Sonja Embree
<b>Fecha de inicio de la investigación</b> <i>20 Marzo</i>
<b>Fecha de término de la investigación</b> <i>16 Julio</i>
<b>Financiamiento</b> <i>personal</i>

## DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

### Objetivo General

**Que?** : Se hará una investigación cualitativa acerca de los factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja, tomando en cuenta la perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas. Se realizarán encuestas semi-estructuradas con preguntas exploratorias a 6 diferentes profesionales que hayan trabajado con parejas, que tengan entre 30-65 años de edad y un mínimo de 5 años de experiencia.

**Como?**: Se les harán entrevistas semi- estructuradas a personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas acerca de sus experiencias con parejas que han experimentado una infidelidad en su relación. Las entrevistas serán filmadas y luego tabuladas en computadora de forma escrita. Posteriormente serán codificados en temas y subtemas.

**Porque?**: La literatura muestra que un acto de infidelidad es un síntoma de muchas otras complicaciones que puede tener una pareja. Considerando esto, las parejas que procesan una situación de infidelidad podrían encontrar aspectos positivos resultantes de esta experiencia que podría beneficiar a la relación. Poco se ha investigado acerca de cómo las parejas con ayuda de profesionales en esta área, pueden tener resultados positivos tras una infidelidad. Para poder determinar que factores son importantes para conseguir dichos resultados se llevará a cabo entrevistas a profundidad a 6 personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas y hayan pasado por experiencias de infidelidad, donde se tratará de ver que factores contribuyen a que una infidelidad no termine en una separación.

### Objetivos Específicos

Existen cuatro objetivos específicos en esta investigación: 1) Investigar las razones por las cuales se puede dar una infidelidad en una relación. 2) Ver los factores que contribuyen a que una infidelidad tenga resultados positivos en la pareja, 3) Identificar que es importante trabajar cuando existe una infidelidad en una pareja para que no termine en una separación ,4) Ver la importancia que tiene la intervención de un profesional, con experiencia en parejas, cuando hay una infidelidad.

<p><b>Diseño y Metodología del estudio</b></p>
<p><i>Tipo de estudio:</i> El estudio es una investigación de tipo cualitativo-descriptivo, donde se realizarán entrevistas semi-estructuradas a personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas.</p> <p><i>Muestra:</i> 6 personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas como por ejemplo: psicoterapeutas, sicólogos, sicólogos clínicos, terapeutas familiares, terapeutas de parejas etc. entre 30- 65 años de edad con un mínimo de 5 años de experiencia.</p> <p><i>Criterios de Exclusión:</i> Los participantes tienen que tener entre 30-65 años de edad, un mínimo de 5 años de experiencia en salud mental y trabajo con parejas y deben haber atendido a parejas que han pasado por algún proceso de infidelidad. Los participantes deberán hablar español o inglés.</p> <p><i>Análisis de datos:</i> Después de que cada participante sea entrevistado, las cintas de audio de las entrevistas serán transcritas y codificadas. Para conseguir esto se llevarán a cabo diferentes pasos. El primer paso, será transcribir cada entrevista minuciosamente. Luego para el análisis se trabajará conjuntamente con el director de tesis para evitar el sesgo. Dicho análisis de datos se hará utilizando el método de teoría abierta, axial y codificación selectiva. En primer lugar, una codificación abierta es “el proceso de descomposición, examinar, comparar conceptualizar y categorizar los datos” (Strauss &amp; Corbin, 1990). Aquí el investigador buscará palabras o serie de palabras que se mencionan repetidamente. Estas serán categorizadas en temas y subtemas para tener una mejor comprensión, considerando los temas principales encontrados en la literatura. Después, se harán comparaciones con respecto a cada tema y subtema identificado por los investigadores. Finalmente, la codificación selectiva se llevará a cabo mediante el establecimiento de las categorías básicas con sus principales temas y subtemas.</p>
<p><b>Procedimientos</b></p>
<p>Los participantes serán contactados por teléfono o mail para establecer el día de la entrevista con el investigador, ya sea presencialmente o vía skype, si los participantes viven en otros países. Luego se le entregará a cada participante personalmente o vía mail un consentimiento informado para que puedan informarse acerca del estudio. Una vez firmado o obtenida una respuesta vía mail de los participantes, se recolectará los datos a través de una entrevista uno a uno semi-estructurada. El entrevistador utilizará una guía para las entrevistas con preguntas abiertas y exploratorias alrededor de las experiencias de trabajar con parejas que han pasado una situación de infidelidad, dándoles previamente una definición de lo que es la infidelidad. Las duraciones de las entrevistas serán entre 30 a 40 minutos y serán grabadas digitalmente. Luego serán transcritas incluyendo lenguaje verbal y no verbal (risas, suspiros, tos etc.) para poder representar lo más cerca posible del original. Finalmente, las 6 entrevistas transcritas serán codificadas por temas y subtemas que han sido mayormente mencionados por los participantes.</p>
<p><b>Recolección y almacenamiento de los datos</b></p>
<p>Los datos serán recolectados por el investigador a través de entrevistas a personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas. Estos serán grabados o filmados digitalmente y codificados a computadora sin conexión a internet, en donde serán guardados en una carpeta con clave, donde solo el investigador podrá acceder a la información. Las filmaciones y grabaciones serán igualmente guardadas en un lugar seguro en la computadora bajo una clave con acceso limitado por un mínimo de tres años.</p>

### Herramientas y equipos

Se usará una entrevista semi-estructurada de opinión y experiencia personal, la cual será grabada digitalmente. Los datos serán tabulados a computadora. Se buscarán palabras, ideas y frases similares que se repitan entre los participantes y éstos serán codificados en temas y subtemas de forma manual.

## JUSTIFICACIÓN CIENTÍFICA DEL ESTUDIO

La infidelidad en una relación es, hoy en día, un problema bastante común. Glass (2002) define la infidelidad como “ un secreto sexual, romántico o emocional que involucra la violación de un compromiso en una relación exclusiva “. Las investigaciones indican que aproximadamente el 20 a 25% de los matrimonios y 65 a 75% de relaciones serias de estudiantes en la Universidad han vivido una infidelidad en la relación (Hall & Fincham, 2006). Es importante comprender los efectos de la infidelidad porque los estudios indican que las relaciones extramaritales son la principal causa de divorcio/ separación y terapeutas de pareja mencionan que es el tercer problema más difícil de tratar en terapia y el segundo problema más demandante para la relación de una pareja (Vossler & Moller, 2014). Se estima que aproximadamente la mitad de las parejas que acuden a terapia han pasado por una infidelidad en el pasado o en el presente y la mayoría presenta a la infidelidad como su principal problema (Vossler & Moller, 2014). Este tipo de acontecimiento genera altos niveles de enojo e ira, decepción, dudas de si mismo, desconfianza, angustia, victimización, vergüenza y depresión en los miembros, lo cual afecta adicionalmente la relación (Gordon, Baucom& Snyder, 2004). Sin embargo, a pesar de que la separación es la solución más común de las relaciones de pareja que pasan por una infidelidad, algunas parejas buscan mejorar la relación y trabajar en dicho acontecimiento para fortalecerla. Personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas

han notado que las relaciones extramaritales pueden contribuir positivamente en la vida de la pareja, sin embargo, para eso es necesario un proceso terapéutico que cubra una serie de procesos importantes y que dicho acontecimiento sea tomado como un “síntoma” de otras dificultades en la relación (Gordon et al., 2004). Poco se sabe acerca del proceso por el cual pasan las parejas para poder sacar factores positivos de un evento así, a pesar de que las investigaciones muestren que podría fortalecer y mejorar la relación de sobremanera (Vossler & Moller, 2014). Por esta razón, es importante considerar las variables que podría contribuir a que una experiencia de infidelidad se convierta en una oportunidad de mejorar la relación de pareja. Para esto es importante tomar en cuenta las perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas que han trabajado con este problema y ver como han logrado fortalecer la relación, siendo un problema tan difícil de trata.

### Referencias

Glass, S.P. (2002). Couple therapy after the trauma of infidelity. In A.S. Gurman& N.S. Jacobson

(Eds.), *Clinical handbook of couple therapy* (3rd ed., pp. 488–507). New York: Guilford.

Gordon, K., Baucom, D., Snyder, D. (2004). An Integrative Intervention for Promoting Recovery from

Extramarital Affairs . *Journal of marital and Family Therapy* , 30.

Hall, J., Fincham, F. (2006). Relationship Dissolution Following Infidelity: The Roles of Attributions and Forgiveness. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25, 508-522.

Vossler, A., Moller, N. (2014). The relationship past can't be the future: couple counsellors' experiences of working with infidelity. *Sexual and Relationship Therapy*.

## DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS ÉTICOS DEL ESTUDIO

### Criterios para la selección de los participantes

Para seleccionar a los participantes se solicitará a 6 personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas. Los participantes deben tener entre 30-65 años de edad, con un mínimo de 5 años de experiencia que quieran voluntariamente contribuir al estudio.

### Riesgos

En este estudio no se espera que haya mayores riesgos para los participantes, ya que ellos hablarán sobre su experiencia como terapeutas. No hay riesgos de romper la confidencialidad, pues los terapeutas hablarán de conceptos y procesos terapéuticos y no de pacientes en particular, guardando la ética de la profesión. Adicionalmente, se respetará la confidencialidad de los participantes, de manera que no se revelará ningún tipo de información de identificación de los participantes, ya que éstos serán codificados y guardados en una carpeta con clave en la computadora.

### Beneficios para los participantes

Un beneficio para los participantes es que les brinda la oportunidad de reflexionar sobre los factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad se pueda transformar en una experiencia positiva para las parejas. Esta reflexión puede contribuir a su práctica profesional. Además, una vez obtenidos los resultados de la investigación y terminado el estudio completamente de forma escrita, ésta será enviada a los 6 participantes para que puedan leerla y usarla para su propia práctica. De esta forma, los resultados de la investigación podrán ayudar a los terapeutas a tener una perspectiva nueva y más actualizada acerca de la infidelidad.

### Ventajas potenciales a la sociedad

Las ventajas potenciales a la sociedad serán, tomando en cuenta el alto porcentaje de infidelidad que existe en las parejas hoy en día, poder determinar, desde la perspectiva de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas y literatura relevante, los factores positivos que puede tener una infidelidad en la relación y cómo una pareja puede beneficiarse de este acontecimiento si reciben ayuda profesional y trabajan en este problema como un "síntoma" de muchos otros. De esta forma, se busca beneficiar a la sociedad disminuyendo el número de divorcios de parejas que pasan por una infidelidad y aumentar el número de parejas que sobrepasan estas dificultades a través de ayuda profesional y el amor que se tienen.

### **Derechos y opciones de los participantes del estudio**

Los participantes tendrán derecho a dar su propia opinión personal y profesional acerca de la infidelidad, ya que ninguna respuesta será juzgada ni menospreciada. De la misma forma, los participantes pueden parar , no responder una pregunta o retirarse del estudio a cualquier momento a pesar de haber aceptado participar en un inicio. Además, los nombres de los participantes no serán mencionados en la investigación en ningún momento y tampoco serán revelados por el investigador como menciona el consentimiento informado. Finalmente, los participantes podrán decidir en ser filmados o grabados digitalmente, dependiendo de cómo ellos se sientan más a gusto.

### **Seguridad y Confidencialidad de los datos**

Para proteger los derechos de los participantes, primeramente no se recolectará información sin el consentimiento de los sujetos. Se resumirá la información de forma anónima, es decir, los nombres de los terapeutas no serán mencionados de forma escrita ni verbalmente por parte del investigador. Adicionalmente, se guardará bajo clave identificador como por ejemplo videos y grabaciones de los participantes de forma inmediata. También se guardarán las tabulaciones y en caso que se mencionen nombres se codificará con una X. Además, no se mantendrá el computador conectado al internet cuando se manipulen los datos. De la misma forma, no se hará ninguna pregunta acerca de la infidelidad, donde se mencione algún tipo de respuesta que pueda revelar información que permita la identificación de parejas que han sido tratados por los participantes.

### **Consentimiento informado**

El consentimiento informado será explicado en la cita para realizar la entrevista o será enviado vía skype y explicado también por este medio. Este será entregado al comienzo de la entrevista, donde se le entregará a cada participante un papel donde dirán los puntos importantes del estudio. Los participantes deberán leer el consentimiento detenidamente y firmarlo si están de acuerdo con todos los puntos. Cualquier duda será explicada por el investigador antes de iniciar con la entrevista. Una vez aclarado todo se dará paso a la entrevista . El consentimiento informado será entregado en ingles o español, dependiendo del idioma del participante.

### **Responsabilidades del investigador y co-investigadores dentro de este estudio.**

El investigador se responsabiliza de cumplir con todos los requisitos obligatorios para realizar una investigación correctamente. Cumplirá con sus objetivos de estudio, tomando en cuenta los derechos de los participantes. Minimizará los riesgos mencionados arriba, cumpliendo con los requerimientos dichos anteriormente. Adicionalmente, el investigador se responsabiliza de mostrar resultados reales y honestos que aporten de forma positiva a la sociedad. Finalmente, el investigador se ocupará de completar la investigación de forma honesta.

<b>Documentos que se adjuntan a esta solicitud (ponga una X junto a los documentos que se adjuntan)</b>			
Nombre del documento	Adjunto	Idioma	
		Inglés	Español
<b>PARA TODO ESTUDIO</b>			
1. Formulario de Consentimiento Informado (FCI) y/o Solicitud de no aplicación o modificación del FCI *	x	x	x
2. Formulario de Asentimiento (FAI) <i>(si aplica y se va a incluir menores de 17 años)</i>			
3. Herramientas a utilizar <i>(Título de:: entrevistas, cuestionarios, guías de preg., hojas de recolección de datos, etc)</i>	x		x
4. Hoja de vida (CV) del investigador principal (IP)	x		x
<b>SOLO PARA ESTUDIOS DE ENSAYO CLÍNICO</b>			
5. Manual del investigador			
6. Brochures			
7. Seguros			
8. Información sobre el patrocinador			
9. Acuerdos de confidencialidad			
10. Otra información relevante al estudio (especificar)			

(\*) La solicitud de no aplicación o modificación del FCI por escrito debe estar bien justificada.

### PROVISIONES ESPECIALES

*Esta sección debe llenar solo si aplica. En ella se incluyen manejo de población vulnerable y muestras biológicas, manejo de eventos adversos, seguros de incapacidad o muerte, entre otros.*

--

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

AÑO

Descripción de la Actividad (pasos a seguir dentro del proceso de investigación, comenzando por el contacto inicial, reclutamiento de participantes, intervención y/o recolección de datos, análisis, publicación...)	Fechas	02-04.03.2015	09-13.2015	14-15.03.2015	17-20.03.2015	24-27.03.2015	28.04.2015		
		1	2	3	4	5	6	7	8
Contacto inicial		x							
Entrevistas de participantes			x						
Tabulaciones				x					
Recoleccion de datos					x				
Analisis						x			
Publicacion							x		

**CERTIFICACIÓN:**

1. Certifico no haber recolectado ningún dato ni haber realizado ninguna intervención con sujetos humanos, muestras o datos. Sí (  ) No (  )
2. Certifico que los documentos adjuntos a esta solicitud han sido revisados y aprobados por mi director de tesis. Sí (  ) No (  )  
No Aplica (  )

**Firma del investigador:** \_\_\_\_\_ (con tinta azul)

**Fecha de envío al Comité de Bioética de la USFQ:** \_\_\_\_\_

## Formulario Consentimiento Informado.



### Comité de Bioética, Universidad San Francisco de Quito

El Comité de Revisión Institucional de la USFQ  
The Institutional Review Board of the USFQ

### Formulario Consentimiento Informado

Titulo de la investigación: “Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja”: perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas

Organización del investigador *Universidad San Francisco de Quito*

Nombre del investigador principal *Diana Stefanie Molina Hubenthal*

Datos de localización del investigador principal *2XXXXXXX, dXXXXXXXX@hotmail.com*

Co-investigadores *no existen*

#### DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

##### Introducción

Usted ha sido invitado a participar en una investigación sobre “Factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad tenga resultados positivos en una pareja: perspectivas de personas profesionales en el área de la salud mental que trabajan con parejas”, porque cumple con los requisitos que lo incluyen dentro del grupo de participantes que el estudio necesita para ser realizado, tales como ser una persona profesional en el área de la salud mental que trabaja con parejas, tener entre 30-65 años de edad y tener un mínimo de cinco años de experiencia en el trabajo con parejas. Para participar debe usted tomarse el tiempo necesario para decidir si lo hará o no, conjuntamente con su familia y amigos. Este formulario incluye un resumen de la información que el investigador analizará con usted. Si usted decide participar en el estudio, recibirá una copia del formulario. Le invitamos a compartir sus inquietudes sobre el estudio y a hacer todas las preguntas necesarias para que cualquier duda quede clara.

##### Propósito del estudio

Este estudio de investigación se está realizando con la finalidad de conocer cuales son los factores que los participantes del mismo consideran, tras sus experiencias profesionales, que pueden contribuir a que una experiencia de infidelidad en una pareja tenga resultados positivos.

##### Descripción de los procedimientos

Una vez usted haya aclarado dudas o preguntas con el investigador tras leer las indicaciones de este documento y haya aceptado participar voluntariamente en el estudio, usted deberá firmar este documento. Si usted se encuentra en otro país podrá mandar un e-mail donde confirme su participación en el estudio. Luego el investigador procederá a la entrevista uno a uno semi-estructurada, ya sea de forma presencial o por skype. La entrevista tendrán una duración de 30 a 40 minutos. El diálogo será grabado digitalmente para un posterior análisis de datos, por lo que usted podrá elegir si prefiere ser filmado o grabado.

### **Riesgos y beneficios**

#### **Riesgos:**

En este estudio no se espera que haya mayores riesgos para los participantes, ya que ellos hablarán sobre su experiencia como terapeutas. No hay riesgos de romper la confidencialidad, pues los terapeutas hablarán de conceptos y procesos y no de pacientes en particular, guardando la ética de la profesión. Si en algún momento los participantes se sienten incómodos y no quieren seguir con la entrevista pueden detenerla en cualquier momento.

#### **Beneficios:**

La investigación les brinda la oportunidad a los participantes de reflexionar sobre los factores que contribuyen a que una experiencia de infidelidad se pueda transformar en una experiencia positiva para las parejas. Esta reflexión puede contribuir a su práctica profesional. Además, una vez obtenidos los resultados de la investigación y terminado el estudio de forma escrita, ésta será enviada a los participantes para que puedan leerla y usarla para su propia práctica. De esta forma, los resultados del estudio podrán ayudar a los terapeutas a tener una perspectiva nueva y más actualizada acerca de la infidelidad.

### **Confidencialidad de los datos**

Para nosotros es muy importante mantener su privacidad, por lo cual aplicaremos las medidas necesarias para que nadie conozca su identidad ni tenga acceso a sus datos personales:

- 1) La información que nos proporcione se identificará con un código que reemplazará su nombre y se guardará en un lugar seguro donde solo el investigador tendrá acceso.
- 2) La información tendrá un código para proteger su privacidad
- 3) Sus nombres no serán mencionados en las publicaciones o reportes de la investigación.
- 4) El Comité de Bioética de la USFQ podrá tener acceso a sus datos en caso de que surgieran problemas en cuando a la seguridad y confidencialidad de la información o de la ética en el estudio.

<b>Derechos y opciones del participante</b>
Usted puede decidir no participar y si decide no participar solo debe decírselo al investigador principal o a la persona que le explica este documento. Su participación en el estudio es voluntaria, usted puede decir NO participar. Además, si usted decide participar puede retirarse del estudio en cualquier momento. Para hacerlo debe ponerse en contacto con el investigador mencionado en este formulario. No habrá sanciones ni pérdida de beneficios si usted no participa o decide retirarse del estudio antes de su conclusión. Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.
<b>Información de contacto</b>
Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0987288364 o 0999563523 que pertenece a Diana Molina o envíe un correo electrónico a dianamolina_90@hotmail.com
Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. William F. Waters, Presidente del Comité de Bioética de la USFQ, al siguiente correo electrónico: comitebioetica@usfq.edu.ec

<b>Consentimiento informado</b>	
Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.	
Firma del participante	Fecha
Firma del testigo ( <i>si aplica</i> )	Fecha
Nombre del investigador que obtiene el consentimiento informado	
Firma del investigador	Fecha

## ANEXO C: INSTRUMENTOS

### Entrevista.

#### Protocolo entrevistas semi-estructuradas

Considerando que la infidelidad en una pareja es: “un secreto sexual, romántico o emocional que involucra la violación de un compromiso en una relación exclusiva (Glass, 2002, p. 489)” y que no se ha repetido más de una vez en una relación de pareja, responda usted a las siguientes preguntas verbalmente.

#### Preguntas:

- 1) ¿Por qué cree usted que se puede dar una infidelidad en una pareja?
- 2) ¿De su experiencia como profesional en parejas ha visto que una pareja no decida separarse tras una infidelidad? ¿Qué pudo observar que cambio en la pareja, que beneficios pudo sacar?/ ¿Qué influyo para que no se de este resultado?
- 3) ¿Qué fue lo más ayudó para que la pareja obtenga estos resultados?
- 4) ¿Qué cree usted que necesitan las pareja principalmente para poder salir adelante y mejorar su relación?
- 5) ¿Qué otros factores cree usted que pueden ayudar de mejor forma que una pareja pueda sobre llevar positivamente dicho acontecimiento?
- 6) ¿Tiene algún tipo de impacto el cómo era la relación antes la resolución?
- 7) ¿Ha visto alguna diferencia en el proceso cuando la infidelidad es recurrente o solo de una vez? ¿Cuándo es confesada o descubierta?
- 8) ¿Qué tipo de infidelidad cree usted por sus experiencias o conocimientos que tiene una mayor probabilidad que las parejas permanezcan juntas después de una infidelidad: sexual o emocional, infidelidad femenina o masculina?,

- 9) ¿Cree usted que es útil que la pareja acuda a terapia tras una infidelidad para que tenga resultados positivos? ¿Por qué?