

11

PAÑA



Cadena
Social
[ar fecha]

Introducción

Aunque la globalización ha sido sinónimo de progreso para una gran parte de la población, no ha sido equitativa y los efectos han perjudicado a los más necesitados de manera significativa. La crisis mundial financiera y la crisis alimentaria causada por los altos precios del petróleo entre otras razones, han generado más pobreza y alrededor de 925 millones de personas con hambre en el mundo. Al tratarse de una de las necesidades básicas más importantes para sobrevivir, las Naciones Unidas han fijado la meta de erradicar la extrema pobreza y el hambre como su primer objetivo del milenio. Son varias las agencias de las Naciones Unidas encargadas de luchar en contra de la desnutrición. Se trata de un problema que no solo pone en peligro la vida de los seres humanos, sino que además dificulta la capacidad de aprender en los niños, y a futuro la capacidad de trabajar. Es por eso que es considerado como un objetivo prioritario, y aunque se haga mucho por erradicarla, las cifras muestran que no es suficiente y todavía hay mucho por hacer.

La Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil es una insuficiencia de nutrientes y calorías que son vitales para desarrollar un crecimiento sano y saludable. Este es un problema muy grave que acapara a una gran cantidad de niños en todo el mundo y es una deficiencia que se da desde que un niño está en el vientre de la madre. Este problema trae como consecuencia muchos factores negativos en la salud de infantes. La desnutrición infantil se debe a una mala nutrición de alimentos saludables a una edad crítica que son los primeros cinco años de vida. En esta primera etapa de vida, es vital que los niños reciban los nutrientes necesarios, para evitar un alto riesgo de falencias en el crecimiento, además de prevenir enfermedades graves causadas por la falta de micronutrientes. Es importante detectar la desnutrición infantil a tiempo, ya que pasado los primeros cinco años de vida, es muy difícil revertir el problema de crecimiento mental y físico.

Los niños dependen de la alimentación y cuidado de terceros, esto quiere decir que los responsables de la nutrición en niños son los padres. La falta de nutrientes se debe a la falta de alimentación que puede ser causa de importantes factores como la pobreza en un país, causando que una familia no complete la cantidad de dinero suficiente para cubrir los gastos de la canasta básica de alimentos. Algunas de las consecuencias que

se deben a la desnutrición en niños es la deshidratación por diarrea y problemas de infección gástricos por la falta de nutrientes, además de retrasar el desarrollo físico y mental en el futuro en los niños. La desnutrición afecta gravemente al desarrollo mental en los niños, ya que se detienen el crecimiento cerebral, además de que este mismo se atrofia, causando problemas futuros en el desarrollo mental.

El problema a nivel internacional

En la actualidad existen aproximadamente 925 millones de personas con hambre en el mundo. Este problema que agobia a la humanidad presenta datos que más del 98% de personas con hambre en el mundo son de países en vías de desarrollo. Es decir que es muy reducido el margen porcentual de personas con hambre en países de primer mundo. Esto no quiere decir que no exista hambre en países así.

Es así como en el Asia del Sur más de la mitad del 70% de niños presentan desnutrición. El resto se encuentran divididos en el resto de países, del total de 146 millones de menores de 5 años y que presentan desnutrición. La desnutrición y el hambre acompañadas de los diferentes efectos, son el 60% de las muertes de los niños, en países en vías de desarrollo que presentan estas patologías. Según datos de la FAO 10,9 millones de niños menores de 5 años mueren en los países en vías de desarrollo.

La estadística según algunos estudios y datos recogidos a través de la OMS, nos dicen que 1 de cada 4 niños en el mundo presentan problemas alimenticios, baja de peso es decir desnutrición. Aproximadamente existe un 8,8 millones de niños es menores de 5 años o menos que presentan desnutrición crónica. Mientras que un 4,2 millones de niños presentan desnutrición global, es decir en un grado más técnico.

Raíces del Problema

Como consecuencia de la subida del precio del petróleo, la crisis financiera y el crecimiento descontrolado de la población, en el año 2008 se dispararon los precios de los alimentos y el mundo se vio sumergido en la mayor crisis alimentaria a nivel internacional. Los más afectados fueron los países en vías de desarrollo, y los países menos desarrollados porque no cuentan con la capacidad de alimentar a sus poblaciones de manera igualitaria. Las raíces del problema de la desnutrición tienen que ver directamente con la falta de disponibilidad, accesibilidad y seguridad de

alimentos. La disponibilidad se refiere a la existencia de alimentos, mientras que la accesibilidad se refiere al acceso y la capacidad de obtener los alimentos, y la seguridad se refiere a la disponibilidad y accesibilidad en el presente y para las futuras generaciones. Estas son causas distintas pero que repercuten directamente sobre el problema. Estas causas se ven agravadas durante los conflictos armados como sucede en varios de los países menos desarrollados, donde la falta de alimentos es evidente. Asimismo los desastres naturales tales como las sequías, inundaciones o tornados, afectan a la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos y por ende a la seguridad alimentaria. Por último, es importante tomar en cuenta la diferencia entre desnutrición y el hambre. Mientras el hambre se refiere explícitamente a la falta de acceso al alimento, la desnutrición es la consecuencia del hambre pero no la única. Una persona puede no estar hambrienta pero ser desnutrida debido al desequilibrio de su dieta diaria, y la falta de nutrientes importantes para su salud. Por lo tanto, también existe el caso de personas que tienen disponibilidad de alimentos, y accesibilidad pero los alimentos no contienen las vitaminas, proteínas y componentes nutricionales suficientes para estar bien nutrido. Esto se debe entre otras cosas a la falta de educación nutricional.

Consecuencias de la desnutrición

La desnutrición está presente en la mayoría de población pobre a nivel mundial pero las personas más vulnerables a este problema son los niños menores de cinco años. La desnutrición en esta edad causa problemas físicos y mentales irreversibles. Las personas que han sufrido de desnutrición en estas edades son más propensas a enfermedades en un futuro. Por otro lado, la desnutrición afecta directamente al aprendizaje de los niños y sus capacidades de competir a futuro en el mundo profesional se ven limitadas.

Las Naciones Unidas en su lucha contra la desnutrición

El hambre y la desnutrición son problemas globales, y por lo tanto son temas de interés para los organismos internacionales. Las Naciones Unidas, como la organizacional más grande a nivel mundial, considera al alimento como un derecho y obligación de los estados asegurar la disponibilidad, accesibilidad y seguridad alimentaria. En el artículo 11 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales se establece que:

Objetivo del Milenio número uno es "Erradicar la pobreza extrema y el hambre." Por un lado busca reducir a la mitad el porcentaje de personas cuyo ingreso es menor a un dólar por día, y reducir a la mitad el porcentaje de personas que padecen hambre.

La mayor parte de los miembros de la Naciones Unidas se dedican a combatir el hambre, ellos han hecho programas social para así asegurar la alimentación de cierto sectores muy pobres de la población, especialmente en el sector rural. Las siguientes organizaciones, la Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) trabajan y hacen programas para ayudar a disminuir la pobreza y el hambre a nivel mundial. (Naciones Unidas)

La FAO (Food and Agriculture Organization) se fundó en el año 1945 con el fin de incrementar los niveles de nutrición y de mejorar la calidad de vida, además mejorar la producción agrícola y en general la situación de la población en los sectores rurales donde se encuentra el 70% de personas más pobres y con falta de alimentos a nivel mundial. Esta organización ayuda a los países en desarrollo y no en desarrollo, por medio de un gran número de proyectos de asistencia técnica.

Por ejemplo, la FAO en Perú trabaja para disminuir la inseguridad alimenticia, y aumentar programas para la alimentación, agricultura, pesca y la silvicultura con el fin de tener una mejor nutrición, igual que en los otros países. Además, también se le conoce a la FAO como un organismo de información y conocimientos. Esta organización tiene un convenio suscrito desde 1955 para el Gobierno de Chile, es por eso que este país acoge a la oficina regional para América Latina y el Caribe, que hoy en día esta conformada por 33 estados que participan y también se benefician por sus programas. (FAO)

El propósito de esta organización es llegar hacer que las personas tenga una alimentación diaria y que tengan acceso a alimentos de alta calidad para que así tenga una vida saludable y a la vez activa. Cuando mencionan alimentos de calidad se refieren a productos que les den una mejor nutrición a los individuos. (FAO)

El programa Mundial de Alimentos es conocido como la agencia humanitaria más

grande a nivel mundial y también la agencia de las Naciones Unidas que pelean por hallar soluciones al problema alimenticio. Esta organización se enfoca a mejorar la nutrición y las condiciones de vida de la gente que está más propensa en momentos críticos de la vida. Además, contribuye a la formación de bienes y de promover a las comunidades de escasos recursos para que puedan ser autosuficientes, y por último salvan vidas de personas que se encuentran en un estado de emergencia. Ellos manejan cinco puntos objetivos que son:

- “Salvar vidas y proteger los medios de subsistencia en las emergencias.
- Prevenir el hambre agudo e invertir en medidas de preparación para casos de catástrofe y de mitigación de sus efectos.
- Reconstruir las comunidades y restablecer los medios de subsistencia después de un conflicto o una catástrofe, o en situaciones de transición.
- Reducir el hambre crónico oculto.
- Fortalecer la capacidad de los países para reducir el hambre mediante estrategias de traspaso de responsabilidades y compras locales.” (PMA)

Esta organización en Perú trabaja desde el año 1956 conjuntamente con el estado peruano combatiendo la desnutrición crónica y también la seguridad alimentaria con el fin de mejorar las condiciones de las personas que están más propensas a sufrir de esto. En el Perú 29.5% de los niños que son menores de cinco años tiene desnutrición crónica , y en áreas rurales aproximadamente puede llegar a hacer un 50% o más. (PMA)

Las causas de desnutrición crónica que se da en Perú es por el limitado acceso que tienen las personas a los alimentos, el cuidado infantil, las inadecuadas costumbres de la nutrición y la falta de recursos de las familias. (PMA)

El apoyo que el PMA da al Gobierno peruano se basa en los estos objetivos estratégicos:

- “Salvar vidas en situaciones de crisis.
- Proteger los medios de subsistencia en situaciones de crisis y aumentar la capacidad de resistencia de las mismas.
- Apoyar procesos para la mejora del estado nutricional y la salud de los niños, las madres y otras personas vulnerables.

- Respalda el acceso a la educación y reducir las diferencias de género en el acceso a la educación.
- Fortalecer, a través de la capacitación técnica, a todos los niveles de gobierno y a los procesos de gestión de programas nacionales relacionados con la lucha contra el hambre, la lucha contra la desnutrición infantil y la prevención ante desastres.” (PMA)

El Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola se fundó en el año 1997, con el fin de luchar contra el hambre y la pobreza en las zonas rurales de los países que están en desarrollo, haciendo una mejoría de producción alimenticia y también de la nutrición en las personas de bajos recursos. (FIDA)

El Fondo Internacional hace el financiamiento a través de préstamos y donaciones para así poder hacer sus proyectos y programas de manera efectiva para mejorar la producción agrícola, la nutrición y el dividendo del ingreso local. La base anual de préstamos para proyectos y donaciones nuevas se ha incrementado en aproximadamente 450 millones de dólares. Esta organización trabaja en conjunto con otras instituciones como los bancos regionales de desarrollo, el Banco Mundial, y organismo de la Naciones Unidas. (FIDA)

El Fondo Internacional está conformado por 266 empleados y también un Consejo de Administración que participan todos los Estados miembros que cada año se reúnen. Ellos son los directores encargados de esta organización, además tiene una junta ejecutiva que tiene alrededor de 18 personas y suplente que son los encargados de controlar lo que hace el Fondo Internacional, aprobar los préstamos y las donaciones.

La FIDA piensa que:

“El éxito de la asistencia a los hogares rurales pobres requiere de un enfoque integral con apoyo a la producción, a la infraestructura de comercialización, y a las instituciones, así como un ambiente de políticas que los faculten para desarrollarse.

Para tener éxito en su tarea, los proveedores locales de microfinanciamiento deben mostrarse sensibles a las demandas de los clientes y complementar sus mecanismos de crédito con mecanismos de ahorro y otros servicios que ayuden a desarrollar tanto a las empresas agrícolas como no agrícolas, por ejemplo,

deben abordar el tema del procesamiento y de la comercialización.

Las organizaciones de microfinanciamiento basadas en la comunidad crean confianza y cooperación, ayudan a asegurar que los servicios financieros se mantengan sensibles a las necesidades de la población local y facultan a los individuos para acceder al desarrollo, incluyendo a las mujeres pobres. Los pobres rurales deben participar en la propiedad y administración.

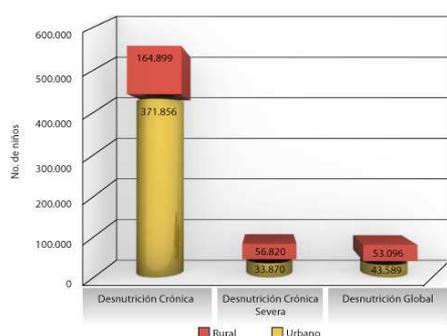
- Los gobiernos necesitan reconocer la importancia de proporcionar servicios financieros a los pobres y de apoyarlos con políticas regulatorias que ayuden a forjar vínculos entre el sector de financiamiento local y los sectores financieros comerciales nacionales e internacionales.” (FIDA)

Situación Actual Desnutrición Infantil Ecuador

1. Datos Estadísticos y Cuadros.

El problema de desnutrición severa que existe en el Ecuador es de niños de 0 a 5 años, se ve más en la zonas rurales que en la zonas urbanas, ya que las zonas rurales normalmente se encuentran personas de escasos recursos que tienen un ingreso menor al de las personas en zonas urbanas. Además, en la región donde existe mayor desnutrición infantil es en la Sierra, donde el registro de las tasas son mayores que cualquier otra región. En cambio, en la Amazonía se registra una tasa intermedia a comparación de la Sierra y la Costa, ya que en la Costa vemos que el promedio es menor a estas dos regiones. Es evidente que este problema tiene que ver mucho con los ingresos de las familias y la pobreza que existe en varias provincias y sectores del Ecuador, ya que muchos de ellos no ganan lo suficiente para poder tener acceso a un alimento nutritivo y alto en calorías.

5.1 Prevalencia de la Desnutrición Crónica Infantil en el Ecuador.



Podemos darnos cuenta que existen más niños de las zonas urbanas con desnutrición crónica que en la zonas rurales, pero en cambio los niños con desnutrición crónica severa y desnutrición global existe más en las zonas rurales de Ecuador.

Desnutrición Crónica a Nivel Nacional por Etnia.

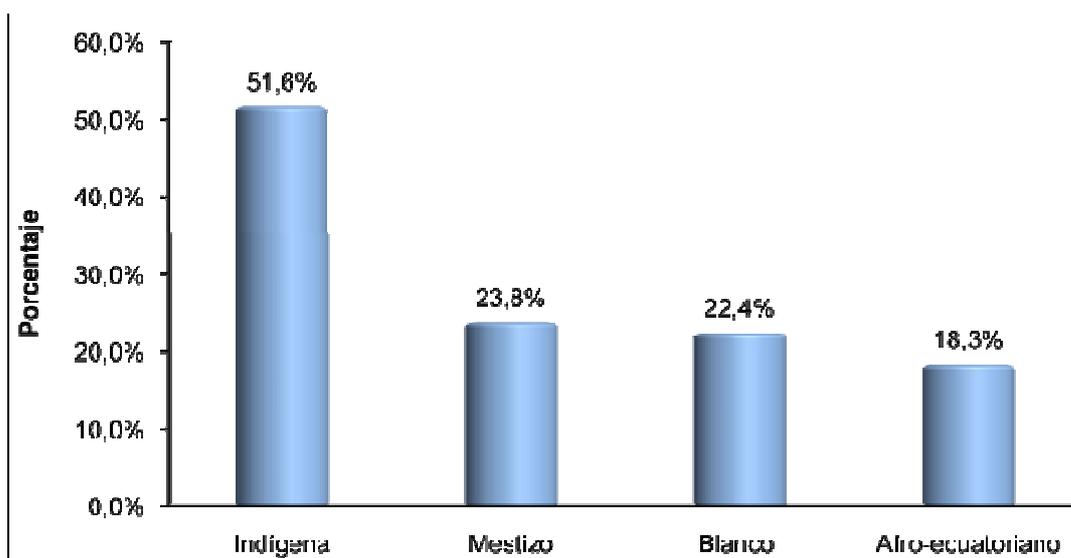


Imagen Obtenida de Internet Explorer 26 -09-2011:

<http://www.google.com/imgres?q=distribucion+de+desnutrici3n+cr3nica+ecuador&um=1&hl=es&client=safari&sa=N&rls=en&biw=1236&bih=634&tbm=isch&tbnid=1RWWdlquxEveBM:&imgrefurl=http://plan.senplades.gob.ec/diagnostico2&docid=IDUe-XJ0pVL06M&w=709&h=363&ei=pFuHTtiQDcnPgAe-rKH5Cg&zoom=1&iact=rc&dur=267&page=1&tbnh=87&tbnw=170&start=0&ndsp=18&ved=1t:429,r:17,s:0&tx=60&ty=33>

En la imagen podemos apreciar que en el Ecuador existe una mayor desnutrici3n en los ind3genas. Esto difiere de los afroecuatorianos quienes son los que presentan un menor grado de desnutrici3n seg3n los datos y estad3sticas. Mientras que mestizos son quienes presentan mayor desnutrici3n con apenas 2 puntos de diferencia con las personas que son blancos. Lo que nos remite a que en la Amazon3a en donde se

concentran los indígenas se presenta mayor desnutrición.

Desnutrición a nivel nacional:

371.856 niños, (es decir 26% de los niños en Ecuador menores a cinco años) tienen desnutrición crónica en relación con los estándares internacionales de referencia. Y 90.692 niños menores de cinco años (es decir 6,35%) tienen desnutrición extrema. (Estadística NMI)

Los niños indígenas que son solamente el 10% de toda la población, son el 20% de los niños con desnutrición crónica y el 28% de los niños con desnutrición crónica grave. (Estadísticas NMI)

El 71% de los niños que tiene desnutrición crónica se encuentran en las áreas rurales del Ecuador. "(aunque la población rural es tan solo el 45% del total poblacional del Ecuador)." (Estadísticas NMI)

Áreas rurales y urbanas:

Los niños que viven en el sector rural tienen mucho más posibilidad de tener desnutrición crónica (30,6%) o desnutrición crónica grave (9,4%). En comparación con los niños que habitan en el sector urbano donde 16,9 tienen desnutrición crónica y el 3,1 desnutrición crónica grave. (Estadísticas MNI)

Prevalencia de Desnutrición Crónica:

Existe una gran diferencia entre los grupos socioeconómicos relacionado con los resultados nutricionales, además de las diferencias por sexo, sector de residencia ya sea urbana o rural, etnia, región geográfica, ingresos, entre otras.

En cuanto a género de la desnutrición crónica es un poco mayor la cifra de los niños que de las niñas, ya que en niños es un 24% a comparación de las niñas que es 22,1%, y para la desnutrición crónica extrema es igual mayor en niños que en niñas menores de cinco años de edad.

En cuanto a la etnia, se conoce que los niños de origen indígenas tienen un porcentaje mucho más alto de tener desnutrición crónica (que es el 46,6%) y de desnutrición crónica grave (16,8%) en comparación a los otros grupos raciales. Los niños de origen afro-ecuatorianos son los que están menos propensos y tienen la menor probabilidad de tener desnutrición crónica en un 14,2%.

En muchos de los países a nivel mundial y en que el Ecuador se ha visto que la desnutrición crónica se incrementa a medida que los niños van creciendo. Durante los primeros cinco meses el 3% de los niños tienen desnutrición crónica, conforme él bebe va creciendo de seis a once meses se incrementa el nivel a una 10% y a partir de los doce meses incrementa a un 28%. Lo mismo pasa con la desnutrición crónica extremas, pero los casos son menores a los de la desnutrición crónica. Después de los doce meses la desnutrición es algo que ya se mantiene permanente en la vida de los niños. (Estadísticas MNI)

Regiones:

Las cuatro regiones en el Ecuador son Sierra, Costa, Amazonía y Archipiélago de Galápagos tienen porcentajes muy diferentes de la desnutrición en los niños. En la región Sierra especialmente en el sector rural de Quito existe mayores registros de desnutrición crónica que es de 31,9% o la desnutrición crónica grave que es de 8,7%, en comparación a los niños de la Costa que el 15,6% tienen desnutrición crónica y el 3,4% desnutrición crónica grave. En cuanto a la Amazonía los niños registran un porcentaje intermedio entre la Sierra y la Costa, es decir que 22,7% son niños con desnutrición crónica y el 7,4% tienen desnutrición crónica grave.

Las provincias de la Sierra tienen una desnutrición crónica elevada al comparación con las del resto del Ecuador.

Las siguiente provincias:

- Zamora Chinchipe (Amazonía)
- Tungurahua (Sierra)
- Cañar (Sierra)
- Bolívar (Sierra)
- Chimborazo (Sierra)

Tienen registrado tasas por encima del 40% de desnutrición infantil.

Las siguientes provincias:

- Cotopaxi (Sierra)
- Imbabura (Sierra)
- Azuay (Sierra)

Estas provincias tienen tasas por encima de 30% de desnutrición infantil.

En la región Sierra existen áreas muy elevadas donde se encuentran niños con desnutrición. El 60% de los estos niños tienen desnutrición crónica y el 63% de ellos tienen desnutrición crónica extrema. Se conoce que alrededor del 71% de los niños con desnutrición crónica vienen de un estrato social pobre al igual que el 81% de los niños que tienen desnutrición crónica extrema. (Banco Mundial. Insuficiencia Nutricional en Ecuador, Quito: Banco Mundial; 2007)

Pobreza:

Es evidente que los ingresos que tienen las personas es una consecuencia de los resultados de la desnutrición en los niños. Es por eso que en las familias que se consideran como pobres el porcentaje de desnutrición crónica es de 27,6% y en cuando a la desnutrición crónica extrema es de 8,1%. En comparación a las familias que tienen mayor ingreso y no son pobres el 16,5% tienen desnutrición crónica y el 2,8% desnutrición crónica extrema. (Estadísticas NMI)

Fundación Elegida:

Fundación Cristo de Miravalle

La Fundación Cristo de Miravalle nace por el sueño de un grupo de señoras de la Parroquia Cristo de Miravalle, que quisieron ayudar a niños vulnerables y de bajos recursos que no pueden depender del cuidado de sus padres ya que son padres que trabajan todo el día. Esta fundación es sin fines de lucro, que atiende a 115 niños menores de edad en promedio de uno a cuatro años de edad, y que no cuentan con los suficientes ingresos económicos para un desarrollo físico y mental adecuados para

su edad. La Fundación Cristo de Miravalle abrió sus puertas en el 2000 y desde ahí se enfoca en darles atención, cuidado, educación, y una alimentación nutritiva, con el fin de poder darles todo aquello que sus padres no pueden darles. Esta fundación se preocupa mucho por el desarrollo de los niños, por lo que brinda servicios de excelencia a los niños, y a los padres de familia.

El cuidado de los niños es de ocho horas diarias empieza a las ocho de la mañana, y termina a las 4 de la tarde. La Fundación Cristo de Miravalle, se preocupa por el desarrollo físico y mental de los niños, por lo que da una alimentación completa que consta de desayuno, un refrigerio de media mañana, almuerzo, y un refrigerio antes de ir a sus casas, ya que muchos de los niños no reciben alimentación en sus hogares, por falta de recursos, o por falta de cuidado. Los niños que asisten a la fundación reciben asesoría psicológica, ya que muchos de ellos han vivido traumas que necesitan ser tratados, para no tener problemas en el futuro. Otro servicio que brinda la Fundación Cristo de Miravalle es la salud, un medico realiza un seguimiento, al desarrollo físico de cada niño durante todo el año, ya que es importante diagnosticar cualquier problema o enfermedad a tiempo. Para la fundación es muy importante que los padres de los niños también reciban información importante para el cuidado y desarrollo de sus hijos, por esto, la fundación da charlas informáticas a los padres de temas importantes como: la salud, la buena alimentación y nutrición, y problemas psicológicos de los niños. Para ayudar a estos niños, se puede realizar de varias formas, se puede apadrinar a un niño esto se hace a través de un apoyo mensual de \$80.00 dólares americanos, realizando esta donación se beca a un niño y se le brinda gratuitamente educación y alimentación durante todo el año lectivo. Además también se puede ayudar dando material didáctico para la educación de los niños en las clases, juguetes para que puedan jugar en las horas de recreo o descanso, y alimentos nutritivos para una buena alimentación. Otro importante apoyo que se puede dar a la Fundación Cristo de Miravalle, es el ser voluntario, esto se realiza dando apoyo en el área necesitada que puede ser el área administrativa, también en el área académica donde se puede ayudar a las profesoras, además de jugar con los niños y compartir conocimientos, o se puede ayudar en el área de alimentación esto es ayudando a cocinar la comida, o siendo un apoyo en la hora de desayuno, almuerzo, y refrigerio para ayudarles y enseñarles a los niños a que coman toda la comida.

Campaña:

Nombre de la campaña: "COME SANO CRECE FUERTE".



Madrina de la campaña: La madrina de nuestra campaña fue Mariana Galarza, doctora nutricionista, ex directora del programa aliméntate Ecuador.

Colores: Los colores de la campaña serán tomate porque es el color del apetito, además de ser un color alegre que libera emociones negativas, estimula la mente y es un color que transmite emoción. En cuanto al color blanco representa optimismo e inocencia.

Objetivos de la campaña:

- Recaudar 1,000 dólares para donar a la Fundación Cristo de Miravalle para la compra de productos nutritivos para los 115 niños de esta fundación.
- Tener una cobertura de cinco medios de comunicación.
- Lograr la apertura de cinco colegios para difundir nuestra campaña a los niños por medio de actividades dinámicas y educativas.
- Lograr que Mariana Galarza ex-directora del programa Aliméntate Ecuador, sea la madrina de nuestra campaña.
- Vender 160 platos como producto insigne de nuestra campaña.
- Vender 60 entradas para el almuerzo benéfico.

Producto:

El producto que elaboramos fue un plato para niños dividido en diferentes colores y porciones con el fin de marcar las porciones que los niños deben comer de proteína, vegetales, granos y frutas. Además, incluye una hoja informativa para los padres de familia que explica la cantidad en tazas que deben servir a los niños dependiendo de su edad. También, viene una hoja (individual) para colorear con el dibujo del plato para que ellos una vez que acaben le peguen en su refrigeradora. Este producto

facilitará a los padres de familia para que sepan cual es la cantidad exacta de cada porción para sus hijos.

Elaboración de: 160 platos

Costo de cada plato: \$5

Ganancia de platos: \$200



Pieza gráficas de nuestra campaña:

BTL:

Hicimos el BTL en el Parque la Carolina, el día domingo 18 de Noviembre. Decidimos hacer un fin de semana, ya que hay muchas familias que vienen a pasar el día al parque. Nuestro BTL consistía en armar un rompecabezas de la pirámide nutricional de tamaño relativamente grande, y alado estaba ubicada una ruleta con productos nutritivos. Empezamos el BTL y muchos niños y padres de familia se acercaron a ver que es lo que hacíamos, y ahí empezó todo. Los niños empezaron armar este rompecabezas, una vez que estaba armado se ponían en fila para responder preguntas acerca de la pirámide nutricional, si los niños contestaban correctamente podían seguir a la siguiente etapa que era la ruleta nutritiva, donde lanzaban argollas a los productos y si acertaban de llevaban el producto. Mientras los padres veían a sus hijos participar, nosotros repartíamos flyers informativos y les entrevistábamos a los padres de familia.

(Preguntas del juego)

1. ¿Para que sirve la pirámide nutricional?
2. ¿Qué tipos de productos encontramos en el primer escalón de la primera nutricional?

3. ¿Cuántas porciones de estos productos se recomienda comer en el primer escalón?
4. ¿Qué tipos de productos encontramos en el segundo escalón de la pirámide?
5. ¿Cuántas porciones de estos productos se recomienda comer en el segundo escalón?
6. ¿Qué tipos de productos encontramos en el tercer escalón de la pirámide?
7. ¿Cuántas porciones de estos productos se recomienda comer en el tercer escalón?
8. ¿Qué tipos de productos encontramos en el cuarto escalón de la pirámide?
9. ¿Cuántas porciones de estos productos se recomienda comer en el cuarto escalón?
10. ¿Por qué es importante comer las porciones necesarias diariamente que dice en la pirámide nutricional?
11. ¿Qué productos me recomiendan comer en menor cantidad?
12. ¿Cuáles son los productos que recomiendan comer en mayor cantidad?

Activismo:

En cuanto al activismo decidimos ir a cinco diferentes colegios de Quito hacer actividades didácticas sobre la importancia de la buena nutrición en los niños, ya que pensamos que es importante llegar a ellos e informarles cuales deberían ser los hábitos alimenticios, las cosas que se recomiendan comer y las que no. Es por eso que fuimos al Colegio el Sauce, Pachamama, Antares, Liceo del Valle y por último a la guardería Juana Manso, a los niños de preescolar y primer grado dependiendo del colegio. Las actividades que hicimos en estos colegios y la guardería fue una introducción con títeres llamada "la hora de comer" con el fin de transmitir la importancia de una buena nutrición en los niños.

Después, hicimos un bingo relacionado con la nutrición, dividimos a los niños en grupos de cuatro niños. Primero íbamos sacando números de una funda y cada número de estos era una pregunta, conforme ellos respondían enseñábamos la imagen que correspondía a la respuesta y si tenían la imagen en su cartilla podían ir poniendo la ficha. Una vez que llenaban toda la cartilla ganaban, y los ganadores les entregamos de premio un jugo nutritivo llamado "huesitos" de nestle. Una vez que acabaron el bingo, le hacíamos armar el rompecabezas de la pirámide nutricional y les explicábamos la importancia que esta tiene en nuestras vidas. Una vez que ya estaba

armada por los niños, les entregábamos frutas, vegetales, proteínas y granos de juguetes para que ellos vayan ubicando en el escalón correspondiente de la pirámide. Y por último, les entregábamos el individual para colorear a los niños explicando como debería ser el plato que ellos debería comer para crecer fuertes y sanos. Estas actividades dependían de la edad de los niños, a los más grandes de 4 a 5 les hacíamos actividades para la edad de ellos, y a lo más pequeños actividades más simples y fáciles de entender.

Evento "Magia y Sabores":

El evento de cierre de la campaña fue un almuerzo nutritivo con show de magia para los niños en el Restaurante Barlovento. Este se llevó a cabo el día sábado 10 de diciembre a las 13H00. El menú de ese día fue: como entrada brochetas de pollo con salsa bbq para lo niños, y para los adultos brochetas de queso, tomate y albaca, como plato fuerte fue una pasta con salsa de tomate y jamón, y de postre un flan de caramelo. Una vez que los invitados acabaron de almorzar, empezó el show de magia para los niños que duró aproximadamente 40min, y una vez que finalizó hicimos la entrega formal de premios a los niños ganadores del concurso. Los ganadores recibieron cupos de compra en el Juguetón por distintos valores:

- Primer lugar: \$80
- Segundo lugar: \$50
- Tercer lugar: \$20

A los magos que colaboraron con nosotros – Giovanni Rosanía y Raúl García – recibieron como agradecimiento canastas de productos de nuestro auspiciante, Nestlé.

Auspiciantes:

Los auspiciantes de nuestra campaña fueron Banco del Pichincha y Nutrir de Néstle. Banco del Pichincha nos dio \$600,00 que utilizamos para cubrir el costo del menú y para los premios de los ganadores. Por otro lado Nestlé nos regaló Nestea para todos los invitados y las canastas de una gran variedad de productos.

Medios de comunicación:

La campaña "Come Sano Crece Fuerte" tuvo un alcance de 5 diferentes medios de comunicación. Pudimos contar con el apoyo de revista VALLES donde saldrá una nota de la campaña en la sección de Iniciativas. Además, el programa juvenil ¡QUE NOTA! de ECTV nos hizo una entrevista en vivo donde pudimos hablar de la campaña, los

objetivos, el producto, el evento y la recaudación de fondos. También, Radio Centro y Radio Elite quisieron ser parte de la campaña, donde nos dieron espacio para que podamos hablar de la campaña y promocionarla. En el Internet tuvimos la cobertura de la página de promociones WOW allí pudimos promocionar el producto, además de informar de la campaña.

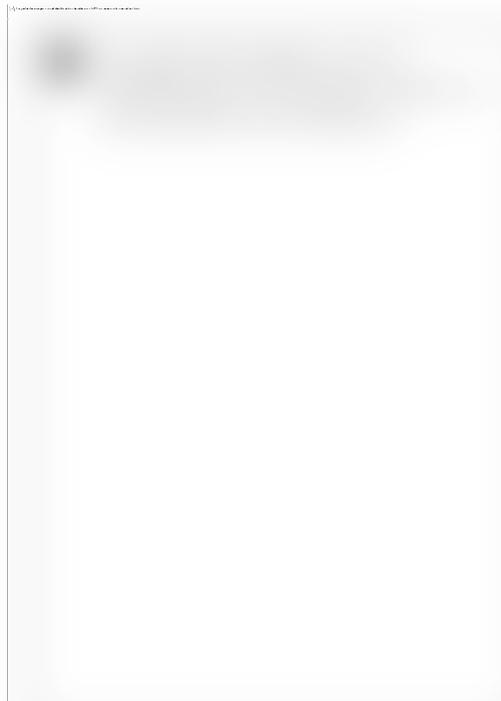
Pieza comunicacionales:

Logo oficial de la campaña



Afiche:

Pegamos en los colegios que fuimos para que participen en el concurso y asistan al evento.



Flyers:

Estos son los flyers informativos que entregamos a los padres de familia el día que hicimos el btl en el Parque la Carolina, el 18 de Noviembre.



Entrada para el evento:



Resultados Medibles:

En cuanto a los resultados medibles logramos recaudar 1,000 dólares para la Fundación Cristo de Miravalle, para que así puedan comprar productos nutritivos para los 115 niños que acogen de 1-5 años. Logramos tener la apertura de cuatro diferentes colegios (Sauce, Pachamama, Antares, Liceo del Valle) y de una guardería (Juana Manso), y aproximadamente llegamos a impactar a 200 niños de (2-5 años). Además, tuvimos la cobertura de cinco medios, como radio (radio centro y radio elite), televisión (ECTV), revista (Valles) y por último woow.

También conseguimos vender los 160 platos nutritivos para niños a cinco dólares y obtuvimos la ganancia esperada de los plato que fue de \$200. Al igual que vendimos 60 entradas para el evento en el restaurant Barlovento Alta Vista, donde tuvimos una ganancia de 275 por cada integrante del grupo.

Lecciones Aprendidas:

La ejecución de nuestra campaña nos ha enseñado que es posible lograr resultados significativos con un corto presupuesto y tiempo limitado. Nuestras capacidades como comunicadores, nos han permitido lograr cumplir con todos nuestros objetivos de manera exitosa. Algo importante que se debe recalcar, es que hemos aprendido a trabajar en equipo lo cual es sumamente necesario para lograr lo esperado. Siempre va a ver disputas, formas diferentes de pensar y de trabajar de las personas. Es importante aprender a tratar con la gente que forma parte de tu grupo y llegar acuerdos para obtener buenos resultados. Hemos aprendido lo importante que es

saber utilizar las herramientas comunicacionales de los cursos anteriores de la carrera, porque cada una ha sido útil para saber como desenvolvemos ante el público y llevar a cabo nuestra campaña.

Conclusiones:

En conclusión, la desnutrición infantil es una causa que afecta a 371,000 niños menores de 5 años en el Ecuador. Es por eso que hemos decidido trabajar por esta causa para aportar como comunicadores y lograr concientizar a la ciudadanía sobre la importancia de una buena nutrición. Además, nuestro trabajo ha servido para recaudar fondos y de esta manera dar un aporte económico que creemos que es muy significativo para la Fundación Cristo de Miravalle. Nos sentimos orgullosos por los resultados, y esperamos poder seguir trabajando por causas sociales como hemos hecho hasta hoy.

Bibliografía

- Naciones Unidas. Alimentación, desnutrición y lucha contra el hambre. 2006. Extraído el 6 de diciembre de 2011 desde <http://www.onu.org.pe/Publico/infocus/alimentacion.aspx>
- FAO. Quiénes Somos. n.f. Extraído el 6 de diciembre de 2011 desde <http://www.rlc.fao.org/es/quienes/>
- Programa Mundial de Alimentos. 2006. Extraído el 8 de diciembre desde <http://www.onu.org.pe/Publico/OnuPeru/DetalleAgencia.aspx?agenciaId=44>
- Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola. 2006. Extraído el 6 de diciembre de 2011 desde <http://www.onu.org.pe/Publico/OnuPeru/DetalleAgencia.aspx?agenciaId=45>
- Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola. 2000. Extraído el 8 de diciembre de 2011 desde <http://www.cinu.org.mx/onu/estructura/organismos/fida.htm>
- FIDA. Experiencia de microfinanciamiento y plan de acción. 5 de Mayo. Extraído el 8 de diciembre de 2011 desde <http://www.gdrc.org/icm/spanish/fida.html>
- CANCELA. María del Pilar. Innatia. Qué es la desnutrición infantil. 2011. Consultado el 24 de septiembre 2011. <http://www.innatia.com/>.
<http://www.innatia.com/s/c-alimentacion-infantil/a-desnutricion-infantil-es.html>
- Fundación Cristo de Miravalle. Consultado el 7 de diciembre de 2011 desde: <http://www.cristodemiravalle.org/web2/indexesp.html>

