



**UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO**

**Colegio de Comunicación y Artes Contemporaneas**

**Campaña de Mercadeo Social  
Conócete: Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes?**

**Sandra Elizabeth Rodríguez Rodríguez**

**Gabriela Falconí, M.A., Directora de Tesis**

Tesis de grado presentada como requisito para la obtención del título de Licenciada  
en Comunicación Organizacional y Relaciones Publicas

Quito, diciembre de 2014

**Universidad San Francisco de Quito.**  
**Colegio de Comunicación y Artes Contemporáneas**

**HOJA DE APROBACIÓN DE TESIS**

**Campaña de Mercadeo Social**

**Conócete: Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes?**

**Sandra Elizabeth Rodríguez Rodríguez**

Gabriela Falconí, M.A.  
Directora de Tesis

.....

Gustavo Cusot, M.A.  
Miembro del Comité de Tesis

.....

Hugo Burgos, Ph.D.  
Decano del Colegio de  
Comunicación y Artes Contemporáneas

.....

Quito, diciembre de 2014

## © DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído la Política de Propiedad Intelectual de la Universidad San Francisco de Quito y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo de investigación quedan sujetos a lo dispuesto en la Política.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de investigación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma:

-----

Nombre: Sandra Elizabeth Rodríguez Rodríguez

C. I.: 180297178-6

Fecha: Quito, Diciembre de 2014

## **Dedicatoria**

Quiero dedicar esta tesis a todas las personas que me colaboraron con su esfuerzo logrando que esta sea posible realizar. Gracias a la colaboración de mi familia y amigos por ser siempre un apoyo el desarrollar cada paso de mi tesis y siempre darme ánimos en los momentos más difíciles.

## **Agradecimientos**

Antes que nada quiero agradecer a Dios por mostrarme siempre el camino a seguir. Así mismo quiero agradecer a mis padres Jorge y Sandra por estar siempre presentes y acompañarme a lo largo de mi vida. Al resto de mi familia por apoyarme en este proceso. De la misma manera quiero agradecer a mis amigos que me han acompañado a lo largo de mi vida universitaria. Finalmente e igualmente importante quiero agradecer a todos mis profesores que me acompañaron a lo largo de mi vida universitaria, sobre todo a German Maldonado y Gustavo Cusot por guiarme, aconsejarme y escucharme siempre que lo necesite.

## Resumen

El presente proyecto de titulación está conformado por una investigación y una campaña de mercadeo social que busca comprender una problemática social. El tema escogido para este proyecto es el Síndrome de Ovarios Poliquísticos (SOP) y la falta de conocimiento del mismo por la sociedad.

Para tener las suficientes bases se realizaron investigaciones internacionales y nacionales en las que se llegó a ver como se diferenciaba esta problemática en las diferentes ciudades del mundo. A su vez también se realizaron entrevistas a varios especialistas en el tema para conocer cuáles son los principales síntomas y tratamientos que se realizan a las pacientes diagnosticadas del Síndrome de Ovarios Poliquísticos. Al ser esta una enfermedad que llega a afectar a todas las mujeres uno de los ejes principales de la campaña fue dar a conocer a la sociedad esta problemática.

La campaña “Conócete” busco educar, concientizar y recaudar fondos mediante la realización de diferentes actividades. Se realizaron charlas en diferentes colegio de la ciudad de Quito, un evento y un activismo social que busco llevar la campaña a las autoridades. El principal público de la campaña fueron las adolescentes de nivel socioeconómico medio a las que se llegó con las diferentes actividades realizadas.

## **Abstract**

The following document is a thesis project that is composed by a research and a campaign of social marketing. The theme of choice for the project is Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) and the lack of knowledge of these by the society.

This research is based on national and international sources to understand the social problem around the world. For this project there were many interviews with specialist on the theme to understand what are the principal symptoms and treatments for women diagnosed with Polycystic Ovary Syndrome.

The campaign of social marketing "Conócete" try to educate, aware and collect funds through different activities. The main objective with this campaign is to promote the understanding and creating interest on this social problem. The activities that take place were lectures in high schools of Quito, an event and a social activism with the goal of being heard by the authorities. The targets of the campaign are teenagers of middle socioeconomic level living on Quito, which are part of all the activities.

## Tabla de Contenidos

### Contenido

Dedicatoria .....	5
Agradecimientos.....	6
Resumen .....	7
Abstract .....	8
Introducción.....	11
Justificación.....	12
Tema .....	13
Subtema .....	13
Fundamentación Teórica.....	13
Definición .....	13
Síntomas.....	16
Tratamiento.....	20
Síndrome de Ovarios Poliquísticos en el Ecuador .....	22
Costo de tener Síndrome de Ovarios Poliquísticos en Ecuador .....	24
Como es la vida con SOP.....	25
Entrevistas a Especialistas .....	26
Entrevista #1 .....	26
Entrevista #2 .....	28
Entrevista #3 .....	29
Entrevista #4 .....	30
Entrevista #5 .....	33
Campaña de Mercadeo Social .....	37
Objetivo General.....	37
Objetivos Específicos .....	37
Target de la Campaña .....	37
Organización Beneficiada.....	38
Descripción de la Campaña.....	39
Producto.....	39
Evento.....	40

Activación BTL .....	41
Activismo .....	43
Redes Sociales .....	44
Presupuesto .....	45
Conclusiones.....	46
Recomendaciones.....	47
Bibliografía .....	49
Anexos .....	52
Anexo 1.....	52
Anexo 2.....	53
Anexo 3.....	53
Anexo 4.....	54
Anexo 5.....	55
Anexo 6.....	55
Anexo 7.....	56
Anexo 8.....	56
Anexo 9.....	57
Anexo 10.....	57
Anexo 11.....	58
Anexo 12.....	58
Anexo 13.....	59
Anexo 14.....	59
Anexo 15.....	60
Anexo 16.....	60
Anexo 17.....	61
Anexo 18.....	61
Anexo 19.....	61
Anexo 20.....	62
Anexo 21.....	63
Anexo 22.....	64
Anexo 23.....	64
Anexo 24.....	64
Anexo 25.....	65
Anexo 26.....	65

## Introducción

El síndrome de ovarios poliquísticos (SOP) es una enfermedad que llega a afectar a las mujeres en edad reproductiva. “En 1934, hace aproximadamente 70 años, se hizo la descripción original del Síndrome de ovarios poliquísticos, más tarde denominado con el epónimo de Stein-Leventhal, como homenaje a los dos investigadores que lo informaron en la literatura científica.” (Zárate, Morán y Hernández , pág. 165) Esta enfermedad es conocida por ser la principal razón de la infertilidad dentro de las mujeres.

El inicio del síndrome de ovarios poliquísticos empezó con un estudio realizado por los ginecólogos americanos Stein y Leventhal, para comprobar cuál era la relación entre las pacientes con amenorrea, irregularidad menstrual y la infertilidad. “Cuando Stein y Leventhal exploraron quirúrgicamente a las mujeres, observaron que los ovarios estaban agrandados de dos a cuatros veces su tamaño original y con pequeños quistes llenos de líquidos.” (Dastur y Tank , pág. 122)

Al realizar estos estudios se pudo describir por primera vez los síntomas encontrados en las mujeres que padecían de ovarios poliquísticos. Con esto se logró empezar con los estudios de cómo tratar la enfermedad y lograr controla la incidencia de pacientes con SOP.

## **Justificación**

El síndrome de ovarios poliquísticos es una enfermedad que llega a afectar a las mujeres en su etapa reproductiva. Al ser esta una enfermedad que llega a tener varios síntomas es importante mostrar en la sociedad cuales son y de este modo llegar a detectar el SOP a temprana edad. Los síntomas comunes que se llegan a encontrar en las pacientes son: hirsutismo, trastornos menstruales, obesidad, acné, infertilidad y resistencia a la insulina. Con esta campaña se busca dar conocimiento sobre los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos y lograr que exista más información sobre esta enfermedad dentro del país y sobretodo dentro de la ciudad de Quito.

## **Tema**

El Síndrome de Ovarios Poliquísticos

## **Subtema**

El Síndrome de Ovarios Poliquísticos en adolescentes

## **Fundamentación Teórica**

### **Definición**

Los estudios de esta enfermedad empezaron con los ginecólogos americanos Irving F. Stein y Michael Leventhal. Después de siete décadas de estudio aún no se ha podido encontrar una cura para eliminar totalmente esta enfermedad. Sin embargo las investigaciones han llegado crear un concepto claro sobre este síndrome como puede ser controlado. “Hoy en día, es ampliamente aceptado que el SOP es una condición asociada a una resistencia aumentada a la acción de la insulina, que produce hiperinsulinemia y, como consecuencia, una secreción anormal de andrógenos ováricos y gonadotropinas.” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 1)

En la actualidad cada vez existen más enfermedades que llegan a poner en riesgo la salud de las personas. Aunque los campos de la ciencia han descubierto la cura para muchas enfermedades, otras aún siguen sin tener cura. “El síndrome de ovarios poliquísticos continúa siendo hoy un reto para los profesionales que estudian el

tema. A pesar de las múltiples investigaciones realizadas, la etiología exacta del síndrome permanece aún desconocida y los mecanismos patogénicos fragmentarios incompletos y frecuentemente confusos.” (Acosta Cedeño, Monteagudo Peña y Menocal Alayón) Al ser el síndrome de ovarios poliquísticos una enfermedad que se presenta de diferente manera en todas las pacientes llega a ser impredecible y difícil de crear un diagnóstico general.

Para el Hospital IvfSpain Alicante los ovarios poliquísticos llegan a ser un problema muy común en las mujeres del sur de Europa y en especial en España. Nos señalan que “En términos generales, y para explicarlo de manera sencilla, significa que en el ovario hay presentes muchos más folículos de lo normal, o lo que es lo mismo, que el ovario cuenta con más de ocho pequeños folículos estando en reposo.” Con esta descripción se puede ver que las pacientes con el síndrome de ovarios poliquísticos tienden a tener irregularidades en sus periodos menstruales.

Para empezar es necesario saber cómo se realizan los quistes y como estos pueden llegar a convertirse de normales a peligrosos. “Todos los meses crecen folículos en los ovarios. Éstos producen hormonas y liberan un óvulo durante la ovulación. En algunos casos, los folículos se convierten en quistes.” (Vargas Matamoros, Suarez Albiño y Chayai Briones) Cuando estos folículos no llegan a madurar lo suficiente como para ser desprendidos durante el periodo menstrual de las mujeres llegan a convertirse en quistes. Los quistes pueden llegar a ser eliminados por el cuerpo después de algún tiempo, por el otro lado hay quistes que llegan a pegarse en los ovarios y son la principal razón de los ovarios poliquísticos.

El síndrome de ovarios poliquísticos es una enfermedad que ocurre en las mujeres cuando están en su etapa reproductiva. “Recientemente se le ha asociado el

síndrome de ovarios poliquísticos (SOP), que es una entidad que afecta entre el 4 y el 10 % de las mujeres en edad reproductiva, y cuyas principales manifestaciones clínicas son el hirsutismo, los trastornos menstruales y la infertilidad, como consecuencia del hiperandrogenismo y la anovulación que lo caracteriza.” (Ovies Carballo, Domínguez Alonso y Verdeja Varela) Por esta razón se puede considerar al síndrome de ovarios poliquísticos como una de las principales causantes en la infertilidad de las mujeres.

Uno de los síntomas que se encuentran normalmente en las pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos son los trastornos menstruales, los cuales pueden llegar a causar infertilidad. Cada día hay más mujeres que tienen problemas de infertilidad por varias enfermedades. “Aproximadamente una de cada diez mujeres en edad de tener hijos tiene el SOP. Puede darse en las niñas desde la edad de 11 años. El SOP es la causa más común de infertilidad femenina (no ser capaz de quedar embarazada).” (DePaolo) El tener un poco más de conocimiento sobre esta enfermedad logra que las personas que lo padecen estén constantemente pendientes de sus revisiones. Por esta razón se puede ver que es de extrema importancia tener un pleno conocimiento sobre los efectos y las causas del síndrome de ovarios poliquísticos.

Para el Doctor Reinaldo Gonzales Ramos “El embarazo en las mujeres con SOP tiene más riesgos que un embarazo en una mujer sana. Estos riesgos incluyen aborto, diabetes gestacional, macrosomía y restricción del crecimiento intrauterino, entre otros.” Esto nos muestra es importante para las mujeres que sufren del SOP hacerse revisiones constantes con el ginecólogo para mantener el embarazo sano y reducir los riesgos de perderlo. “Se ha reportado una incidencia de aborto entre el 30-50% de las pacientes con SOP que se embarazan. A su vez, el 30% de las pacientes abortadoras

habituales tienen SOP.” (Vivas , pág. 306) Se puede ver que es un gran porcentaje el de las mujeres que llegan a perder a sus bebés por causa de esta enfermedad.

Las personas al padecer el síndrome del ovario poliquístico deben realizar chequeos seguidos y cuidados para lograr evitar que se vuelva más peligroso. “Lo importante es enfatizar que mujeres con SOP no sólo deberían ser tratadas por problemas cosméticos, sino como portadoras de un desorden metabólico que las pondría en riesgo de desarrollar diabetes e infarto agudo de miocardio.” (Arizaga) Las revisiones seguidas con ginecólogos es la solución para poder prevenir que el síndrome de ovarios poliquísticos llegue a crecer y necesite de operación para poder eliminar el ovario que llega a estar afectado. A su vez también es necesario consultar las probabilidades de poder tener hijos al tener esta enfermedad. Aunque no existe una cura se conoce que con la ayuda de tratamientos las mujeres que tienen el síndrome de ovarios poliquísticos puede llegar a terminar embarazadas cuando lo necesiten.

## **Síntomas**

Es claro que el síndrome de Stein-Leventhal llega a afectar a las mujeres en varios campos. “Se reconoce también hoy que esta condición tiene grandes implicaciones, tanto en la vida reproductiva, como en el metabolismo y la salud cardiovascular presente y futura de la mujer.” (Vivas , pág. 304) Por esta razón es necesario determinar cuál es la influencia de los diferentes síntomas en el síndrome de ovarios poliquísticos.

El hirsutismo es uno de los principales síntomas estudiados en las personas que padecen del síndrome de ovarios poliquísticos. “El hirsutismo está presente en aproximadamente el 70% de las mujeres con SOP, pero la hiperandrogenia debe ser

evaluada bioquímicamente en las mujeres que sospechan tener SOP” (Fauser, Tarlatzis y Rebar , pág. 29) El hirsutismo es una enfermedad conocida por el crecimiento de vello excesivo en zonas que no suelen estar.

Los trastornos menstruales suelen verse como otra de las características que están involucradas en el síndrome de ovarios poliquísticos. “Aunque las anomalías en los ciclos menstruales son comunes durante los años reproductivos, las mujeres con SOP pueden ovular espontáneamente” (Fauser, Tarlatzis y Rebar , pág. 30) Para las mujeres que padecen del síndrome de ovarios poliquísticos es muy común encontrar que tienen oligomenorrea, amenorrea e hiperpolimenorrea. Los trastornos menstruales suelen ser una de las principales razones por las que las mujeres suelen empezar a sospechar que algo no está bien. Este síntoma llega a producir que se hagan estudios y lleguen a conocer cuál es la razón de la anomalía en los ciclos menstruales.

Otro de los síntomas comunes con el síndrome de ovarios poliquísticos es la variación de peso en las mujeres que lo padecen. “Las mujeres con SOP son más propensas a tener grasa en la parte de arriba de su cuerpo comparadas con los controles de peso” (Fauser, Tarlatzis y Rebar , pág. 33) Se puede ver que otro de los efectos que llegan a tener las personas diagnosticadas con síndrome de ovarios poliquísticos es el cambio que existe en su peso. “La prevalencia de obesidad más alta reportada se encuentra en estudios realizados en Estados Unidos y Australia, con un 61% a 76% de mujeres con SOP consideradas como obesas” (Fauser, Tarlatzis y Rebar , pág. 33) Es notorio que este es uno de los indicios que llegan a afectar a las mujeres que sufren del síndrome de Stein-Leventhal.

El acné y los daños en la piel suelen llegar a ser considerados como otros de los problemas comúnmente encontrados por las personas que se ven afectadas por

síndrome de ovarios poliquísticos. “La causa del acné en SOP está relacionada con el incremento de los andrógenos y el 60% aproximadamente de las mujeres que los presentan normales en plasma, tienen incremento en la actividad de la 5-alfa-reductasa en la unidad pilosebácea, beneficiándose del tratamiento antiandrogénico.” (Velásquez, Fernández y Briñez , pág. 267) Al tener un desequilibrio en las hormonas creadas por la sobre creación del 5-alfa-reductasa, el cual es el responsable del metabolismo en los andrógenos y estrógenos, genera que las personas con SOP sean propensas a tener más acné.

Otro de los daños de la piel que vienen con el síndrome de ovarios poliquísticos es la acantosis nigricans. “La acantosis nigricans (acanto, del griego espina y nigricans, del latín, que reconviene en negro) es un trastorno desmatológico caracterizado por un aumento de la pigmentación e hipertrofia de la piel, manifestada usualmente por obscurecimiento y endurecimiento de la piel del cuello, axila e ingle” (Velásquez, Fernández y Briñez , pág. 273) Este tipo de enfermedad llega a crear consecuencia irreversibles sobre la piel. Al ser una enfermedad de la piel cuando empieza a suceder se suele visitar a un dermatólogo para que llegue a detener el crecimiento de la misma.

La resistencia a la insulina es otro de los síntomas que se pueden encontrar en las personas que poseen el síndrome de ovarios poliquísticos. “Un descubrimiento fundamental ha sido la resistencia a la acción de la insulina en varios tejidos, lo cual induce hiperinsulinismo compensatorio que agrava la esteroidogénesis ovárica y detona las alteraciones metabólicas en el síndrome de ovarios poliquísticos” (Zárate, Morán y Hernández , pág. 168) La resistencia a la insulina encontrada en los pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos llega a generar problemas como la obesidad. Es necesario llegar a controlar esta deficiencia para poder mantener un ritmo de vida

normal. “De hecho, la mayoría de estas pacientes presentan algún grado de resistencia a la insulina; el 40% de ellas desarrollan intolerancia a la glucosa y el 16% diabetes 2 al final de la cuarta década de la vida.” (Sir-Petermann, Maliqueo y Pérez-Bravo) La resistencia a la insulina es uno de los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos más grande. Esto se debe a que a partir de la falta de insulina se llegan a generar los otros síntomas que son de importancia para los pacientes. Por esta razón es esencial llegar a conocer a tiempo este síntoma y así lograr evitar que llegue a tener mayores repercusiones en los pacientes.

Finalmente el último síntoma que se encuentra en las personas con síndrome de ovarios poliquísticos es la infertilidad. “El 75% de las mujeres con SOP sufren de infertilidad a consecuencia de la falta de ovulación. Estas pacientes además de tener mayor dificultad para quedar gestantes tienen riesgo mayor de presentar abortos espontáneos” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 14) La consecuencia de la infertilidad se puede ver qué ocurre con la variación de los óvulos que salen en cada ciclo menstrual. Al tener trastornos menstruales los ciclos de ovulación llegan a ser imperfectos lo que causa problemas de fertilidad en las pacientes que padecen del síndrome de ovarios poliquísticos. “Se ha reportado una incidencia de abortos entre el 30 – 50% de las pacientes con SOP que se embarazan.” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 14) Se considera que las alteraciones creadas por los cambios hormonales en el cuerpo con las causantes de crear infertilidad en las mujeres que tienen el síndrome de ovarios poliquísticos.

## Tratamiento

Lo más importante al tratar el síndrome de ovarios poliquísticos depende de a qué edad se lo llevo a pronosticar. “Actualmente la etiología del SOP es incierta y su presentación clínica muy variable, por lo que puede llegar a pasar desapercibida en algunas pacientes, lo que determina la relevancia de realizar un diagnóstico precoz basándose en las manifestaciones clínicas más frecuentes de este síndrome.” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 7) El síndrome de ovarios poliquísticos tiene varios síntomas, el problema ocurre en que no todos los síntomas se presentan en las afectadas. Con esto se puede ver porque no se puede realizar un diagnóstico general. Debido a esto se llegaron a crear diferentes tratamientos para cuidar los varios síntomas presentados por cada una de las pacientes.

El síndrome de ovarios poliquísticos llega a afectar a varias áreas de salud. Por esta razón es necesario crear un orden para tratar los diferentes síntomas. Esto llega a ser importante ya que muchos de los síntomas están ligados y con la causa de otros. “El tratamiento debe estar orientado a corregir el hiperandrogenismo, la anovulación crónica y las alteraciones metabólicas asociadas a resistencia a la insulina y al hiperinsulinismo.” (Sir-Petermann, Maliqueo y Pérez-Bravo) Al empezar con los síntomas que están involucrados con los procesos hormonales se reducen los efectos que estos pueden causar a largo plazo. Uno de estos ejemplos se puede con las pacientes que tienen resistencia a la insulina, ya que esto con el tiempo puede llegar a causar diabetes 2. “La edad y el deseo o no de embarazo, son factores decisivos en la elección inicial de la terapia; no obstante, la corrección de las alteraciones metabólicas debe preceder o acompañar a cualquier medida terapéutica.” (Sir-Petermann, Maliqueo y Pérez-Bravo) Los que hace que la edad y el deseo de embarazo factores importantes

es que dependiendo de esto se pueden realizar los diferentes tratamientos para controlar el síndrome de ovarios poliquísticos. Al momento de ser los pacientes de edades tempranas esto llega a mostrar que se encontraron las manifestaciones de este síndrome en los inicios. Con esto se logra ver que tan fuertes deben ser los tratamientos realizados.

Como ya fue antes mencionado todos los síntomas están ligados y llevan a la creación de otros. Por esta razón la primera sugerencia al ser diagnosticado el síndrome de ovarios poliquísticos es el cambio de la rutina diaria. “El cambio del estilo de vida asociado al uso de un sensibilizante a la acción de la insulina, como la metformina, sería beneficioso en recuperar la fertilidad en más de 80% de las mujeres que presentan una pérdida de peso de al menos 5%” (Villarroel, Echiburú y Riesco) Se recomienda el cambio de estilo de vida ya que con esto se llega a asegurar una mejor nutrición por parte de las pacientes. La mejor nutrición lleva a la pérdida de peso que lleva facilitar el cuidado para la resistencia de la insulina. Otro de los efectos que se pueden encontrar con el control del peso en los clientes es la regulación en las hormonas de las pacientes con el síndrome de Stein-Leventhal.

Finalmente el tratamiento que es más usado en esta enfermedad es el uso de pastillas anticonceptivas. “Píldoras anticonceptivas. Para las mujeres que no quieren quedar embarazadas, las píldoras anticonceptivas pueden controlar los ciclos menstruales, reducir los niveles de hormonas masculinas, y ayudar a despejar el acné. Sin embargo, el ciclo menstrual se volverá anormal de nuevo si se detiene la píldora.” (DePaola , pág. 3) El uso de las píldoras anticonceptivas llega a ser una solución para controlar los cambios hormonales creados por los trastornos menstruales.

## **Síndrome de Ovarios Poliquísticos en el Ecuador**

“El síndrome de ovarios poliquísticos es el trastorno endocrino más frecuente en las mujeres en edad reproductiva con una prevalencia de alrededor del 6.5 al 8” (Salvent) El síndrome de ovarios poliquísticos es una enfermedad que llega a afectar también a las mujeres dentro del Ecuador. Se considera que es de posible origen genético y puede llegar a estar relacionado con factores ambientales. “El síndrome de ovarios poliquísticos afecta a 2 de cada 5 mujeres en edad reproductiva.” (Lozada) Los síntomas de esta enfermedad no llegan a ser muy notorios o tomados con importancia por las personas que lo padecen. Esta enfermedad existía desde el pasado y las mujeres que lo padecían solían ser discriminadas por los síntomas presentados con el SOP como son el hirsutismo y el acné.

Dentro de las investigaciones que se han realizado sobre el síndrome de ovarios poliquísticos se han llegado a notar determinados síntomas que se presentan en la mayoría de las pacientes. “Los más comunes que sería la triada: el acné, el hirsutismo y el sobre peso u obesidad. Esos son la triada clásica, pero nos puede dar amenorrea que es la ausencia de menstruación en las pacientes.” (Palacios) Es claro que dentro de Ecuador los síntomas presentados en el síndrome de ovarios poliquísticos suelen ser los mismos que en el resto del mundo.

“Para este síndrome en general la cura definitiva no existe, pero si se trata a la paciente en dependencia de los deseos genéticos que tenga. Si desea tener hijos o no desea tener hijos.” (Salvent) Para las pacientes diagnosticadas con el síndrome de ovarios poliquísticos existen dos caminos al buscar un tratamiento. Se puede ver que los tratamientos para los ovarios poliquísticos dependen de los deseos de las pacientes

de tener hijos en el futuro. Dependiendo de esto se realizan tratamientos que sean más amigables o más fuertes. “Los tratamientos nos son ciento por ciento efectivos, son hasta cierto punto para mantener a las pacientes con mejores condiciones.” (Carrasco Torres) Es muy claro que a pesar de las varias investigaciones que se han realizado no se ha llegado a encontrar un cura absoluta para este síndrome.

Al ser una persona diagnosticada con el síndrome de ovarios poliquísticos llega ser importante realizar los diferentes estudios para mantener controlados los síntomas que se presentan con el SOP. “Una vez hecho el diagnóstico y establecido el tratamiento, el control puede ser en los tres siguientes meses para poder ver si ya está controlándose la sintomatología.” (Narnajo) Al tener esta enfermedad los controles y exámenes llegan a ser una de las partes más importantes. Es muy común que las pacientes con el síndrome de ovarios poliquísticos hagan chequeos semestrales o anuales para comprobar que los tratamientos estén funcionando bien y sean los adecuados con los síntomas que presentan.

Finalmente se llegó a conocer que uno de los tratamientos antes recomendados para las pacientes con el síndrome de ovarios poliquísticos eran las operaciones. En la actualidad se llega a considerar esta práctica como un tratamiento muy agresivo que no debe usarse más que en última circunstancia. “Desde varios años se han intentado varias curas. Antes se les realizaba una intervención quirúrgica y al hacerle una resección de la parte más llena de quistes se mejoraba notablemente.” (Castillo) En la actualidad se busca usar tratamientos que sean lo mejores invasivos posibles y hace lograr tener los mejores resultados.

Al tener los posibles síntomas para tener el síndrome de ovarios poliquísticos es necesario recurrir a realizar algunos exámenes para conocer cuál es el estado de la

enfermedad. “El mandatorio es la ecografía pélvica. En las adolescentes se realiza la ecografía y también exámenes hormonales.” (Miranda) Al ser adolescente es importante realizar los exámenes hormonales ya suele ser una edad en la que las hormonas no llegan a ser estables por lo que se busca conocer cuáles son los niveles de hormonas en las pacientes. Lo importante de realizar la ecografía es que es la forma más clara de notar el tamaño de los quistes y llega a tener una certeza sobre la enfermedad.

### **Costo de tener Síndrome de Ovarios Poliquísticos en Ecuador**

Los tratamientos para mujeres con el síndrome de ovarios poliquísticos llegan a ser muy extensos y en gran medida considerados costosos. Principalmente estos costos pueden llegar a variar dependiendo de los síntomas que las pacientes con síndrome de ovario poliquísticos representan. En la siguiente tabla se muestra los costos que están involucrados en las diferentes pacientes.

Tratamiento	Costo	Tiempo
Citas Medicas	60.00 a 80.00 USD	2 veces al año
Ecos	Desde 40.00 USD	2 veces al año
Pastillas	15.00 a 70.00 USD	1 vez al mes
Operación de Ovarios	2,000.00 USD	Solo algunos casos
Exámenes hormonales	400.00 USD	1 vez al año
Papanicolaou	Desde 50.00 USD	1 vez al año
Tratamiento para regular hormonas	1,000.00 USD	Solo algunos casos
Total	830.00 USD	Anual

Datos obtenidos en las entrevistas realizadas a pacientes con SOP

Durante mi investigación logre descubrir que en el mejor de los casos el costo anual de tener el síndrome de ovarios poliquísticos llega a ser de 830.00 dólares americanos. Tomando en cuenta que el sueldo básico de Ecuador para el 2014 es de 340.00 dólares se puede ver que se necesita el sueldo de dos meses y medio para poder subsistir una persona con ovarios poliquísticos. Se puede ver que este llega a ser un problema muy importante para personas con escasos recursos ya que no pueden llegar a solventar el hecho de tener esta enfermedad. Debido al descuido a los otros síntomas pueden llegar a manifestarse problemas que requieran de operación o tratamientos más costosos llevando a elevar el costo de tener esta enfermedad.

### **Como es la vida con SOP**

Las mujeres con el síndrome de ovarios poliquísticos suelen darse cuenta de esta enfermedad a temprana edad. Las principales formas en las que las pacientes se enteran es al tener algunos de los síntomas como son: acné, sobrepeso y problemas menstruales. “Antes de saber que tenía el síndrome de ovarios poliquísticos era súper raro porque como te digo, mi menstruación era como de 8 días y después no volvía a menstruar como en 40 días.” (Barbosa) Los problemas de regularidad menstrual son las formas más efectivas para llegar a detectar esta enfermedad. Para las mujeres que padecen llega ser considerado el periodo de menstruación como una época dolorosa e incómoda.

Para las personas con el síndrome de ovarios poliquísticos llegar a saber que padecen de esta enfermedad llega a generar incertidumbre y preocupación. “Creo que personalmente al principio me afectó mucho a nivel emocional pero después se llega a

comprender que es algo genético que simplemente debe ser tratado, controlado y hacerlo parte de la vida diaria.” (Mena) La falta de conocimiento y preparación sobre este tema llega a ser una de las razones por las que más sufren las pacientes con este síntoma. Al ser la visita al ginecólogo considerada como un tabú dentro de la sociedad no se suele llegar a descubrir esta enfermedad a temprana edad.

La falta de contacto con el lado femenino y el conocimiento sobre esta enfermedad son los riesgos más grandes que se encuentran en el síndrome de ovarios poliquísticos. Se han creado varios tratamientos que promueven el cuidado de la salud y la regulación de las hormonas para llegar a tener un equilibrio en la salud. “La verdad no hice ningún tratamiento ginecológico para curarme, sino hice espiritual, emocional y psicológico y pude tenerle a mi hija.” (Proaño Chiriboga) Se puede llegar a ver que la solución efectiva para este síndrome es llegar a tener un estilo de vida diferente para controlar el desbalance hormonal.

## **Entrevistas a Especialistas**

### **Entrevista #1**

#### **Doris Naranjo**

Buenos días, mi nombre es Doris Naranjo, soy médico tratante del hospital del IESS.

Voy a contestar unas preguntas que nos realizan.

1. Que es el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Bueno el síndrome de ovario poliquístico es un síndrome conformado con signos y síntomas que puede afectar a la mujer como por ejemplo alteraciones menstruales, sintomatología a nivel de la piel, acné, hirsutismo, y que a la larga pueden dar problemas metabólicos y de infertilidad.

2. Cuáles son los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Bueno ya los mencioné, entre los principales están las alteraciones o irregularidades menstruales como la oligomenorrea, amenorrea, también se puede sumar el acné, hirsutismo, también la infertilidad y a largo plazo puede desencadenar por esta situación de hiperandrogenismo problemas metabólicos como obesidad.

3. Existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: No existe una cura para el síndrome de ovario poliquístico. Existe tratamiento para controlar la sintomatología del ovario poliquístico.

4. Que exámenes hay que realizar para saber si tienes síndrome de ovarios poliquísticos?

R: El diagnóstico básicamente del ovario poliquístico es clínico con la sintomatología ya mencionada. Entre los exámenes que se pueden realizar los hormonales, bioquímicos y ecográficos. Por ejemplo entre los hormonales: FCH, testosterona, el DHEAS. Que son los que nos guían igual que, por ejemplo, la insulina basal, que nos pueden guiar.

5. Cada cuanto hay que realizar estos exámenes?

R: Una vez hecho el diagnóstico y establecido el tratamiento, el control puede ser en los tres siguientes meses para poder ver si ya está controlándose la sintomatología.

6. Hay alguna forma de prevenir el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Como hay algunas causas que provoca el ovario poliquístico existir una forma de prevenir este síndrome no hay. Pero con el inicio del control y una concientización de cuáles podrían ser los síntomas claves que pueden ayudarnos para el

diagnóstico, podría ser una de las formas para, no prevenir, sino para diagnosticar a tiempo y darle tratamiento a este síndrome de ovario poliquístico.

## **Entrevista #2**

### **Doctor Octavio Miranda**

1. Que es el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Esto generalmente tienes las personas desde la adolescencia hasta que tienen la menopausia. Entonces algunas personas normalmente ovulan un solo quiste. Es decir todos los meses todas las mujeres tienen un quiste que es de 2 a 3 centímetros. Pero en algunas tienen varios quistes y estos es lo que da problemas y da desórdenes en la ovulación, desórdenes menstruales. Pero ojo no es de operación.

2. Cuáles son los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Tienen dolores en la parte baja del vientre de la mujeres. También alteración en la menstruación, muchas de las mujeres no le viene la menstruación cada mes, se atrasan dos tres meses. Otro de los síntomas es la obesidad. También la salida de más bello, en la cara, en el pubis muestra que hay un desorden en el desarrollo del vellos.

3. Existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Si en forma definitiva no operación, son muy pequeños y es muy agresivo operar. Hay medicación nueva como la Metformina que se da por largo tiempo desde y es de paciencias. No hay que estarse realizando exámenes cada mes ni nada sino continuar con la medicación. Las mujeres que tienen ovarios poliquísticos tienen dificultad para embarazarse. Entonces al tener dificultad también hay medicación para provocar la ovulación y lograr embarazarse.

4. Que exámenes hay que realizar para saber si tienes síndrome de ovarios poliquísticos?

R: El mandatorio es la ecografía pélvica. En las adolescentes se realiza la ecografía y también exámenes hormonales.

5. Cada cuanto hay que realizar estos exámenes?

R: Cuando tiene síntomas por ejemplo fallas en la menstruación, menstruaciones abundantes, menstruaciones irregulares, pues ahí se solicitan estos exámenes.

6. Hay alguna forma de prevenir el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: No hay ninguna forma de prevenir. Esto ya viene en el órgano genético de cada persona y hay que estar atento a los síntomas que tiene.

### **Entrevista #3**

#### **Doctor Julio Castillo**

1. Que es el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Bueno los ovarios normalmente están llenos de folículos porque el óvulo se hace un folículo. Cuando el óvulo no ha estallado esos folículos se quedan y los ovarios se acumulan de unos quistes prácticamente pequeños que a esto le llaman el síndrome de ovarios poliquísticos.

2. Cuáles son los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Bueno, muchas chicas no hay una ovulación adecuada y hay dolores durante la menstruación y dificultad para la, lógicamente como no hay ovulación, para poder quedarse embarazada.

3. Existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Desde varios años se han intentado varias curas. Antes se les realizaba una intervención quirúrgica y al hacerle una resección de la parte más llena de quistes se mejoraba notablemente. Ahora se les trata hormonalmente y muchas de las veces se les da una sustancia que es para la diabetes que se llama Metformina y con eso se mejora notablemente. Si se logra un embarazo el embarazo también es un éxito porque mejora el síndrome de ovarios poliquísticos.

4. Que exámenes hay que realizar para saber si tienes síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Primero un estudio clínico y luego, ahora con todos los medios que disponemos una ecografía bien hecha se hace el diagnóstico de ovario poliquístico.

5. Cada cuanto hay que realizar estos exámenes?

R: Si es que la paciente está en problemas debería hacerse cada año.

6. Hay alguna forma de prevenir el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Ninguna yo que conozca ninguna.

#### **Entrevista #4**

##### **Jorge Torres Carrasco**

Muy bien me llamo Jorge Torres Carrasco, soy médico Gineco-obstetra. Trabajé durante algún tiempo en el hospital provincial docente Ambato. Luego pues mi consulta privada también y entonces estoy gustoso a contestar el cuestionario de preguntas que se han dignado manifestar. Encantado.

1. Que es el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Esto naturalmente está representado por la enfermedad en que los ovarios tienen una cantidad de pequeños quistes, micro quistes que se llenan en los ovarios y eso

es lo que producen los ovarios poliquísticos. Que prácticamente es el síndrome que se llama de Stein-Leventhal o de ovarios poliquísticos. Que es un sinónimo porque este autor fue el que hace mucho tiempo hizo un estudio bien detenido de los ovarios poliquísticos y naturalmente pues esos estudios han seguido incrementándose cada vez para descubrir porque razón los ovarios se vuelven poliquísticos.

2. Cuáles son los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Los síntomas fundamentales de los ovarios micropoliquísticos o poliquísticos simplemente, son personas generalmente de edad joven son las que más sufren los ovarios poliquísticos y presentan obesidad y amenorrea que son alteraciones de la menstruación, ósea periodos en que no menstrúan. A veces asoma un periodo por ahí menstrual pero generalmente lo que se producen es periodos de tres cuatro cinco meses en que no menstrúan. Y luego también el hirsutismo que es un proceso en que la paciente tiene el funcionamiento de hormonas masculinas por la distorsión hormonal que se produce y entonces se produce mucho vello en la cara a veces, el bello pubiano inclusive está implantado de tal manera como en el hombre ósea, es un vello que va avanzando hacia el ombligo. Es una implantación como masculina del vello pubiano. Esos son generalmente los síntomas de esta enfermedad.

3. Existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Desde luego, que hay algunos tratamientos pero no son como tratamientos directos y que se pueda obtener una curación completa. Pues la administración, por ejemplo, de hormonas para contrarrestar las glándulas suprarrenales cosa de frenar un tanto la función masculinizante de la paciente enferma de ovarios poliquísticos. Es uno de los tratamientos que se puede establecer. Otro tratamiento es el

tratamiento quirúrgico con la resección en cuña de los ovarios poliquísticos. Como digo desgraciadamente los tratamientos no son ciento por ciento efectivos, son hasta cierto punto como para mantenerle a la paciente en mejores condiciones porque, y quizá me olvidaba, entre los síntomas de los ovarios poliquísticos, si la paciente tiene vida sexual activa lo que tiene también es infertilidad por la falta de producción de óvulos en sus ovarios entonces uno de los síntomas es la infertilidad. Entonces precisamente es por este problema que tienen y los tratamientos pues no son así exitosos en el ciento por ciento como para solucionarle el problema este de disfunción hormonal que se produce en la paciente.

4. Que exámenes hay que realizar para saber si tienes síndrome de ovarios poliquísticos?

R: (Respondió al final) Hay que hacerle inclusive operaciones, cirugías abiertas, ultrasonido y todo lo demás.

5. Cada cuanto hay que realizar estos exámenes?

R: Naturalmente que los exámenes lo que se puede realizar es con una frecuencia según la necesidad del caso. Por ejemplo, no se puede estar haciéndole, para el diagnóstico y ver cómo ha seguido el tratamiento, intervenciones quirúrgicas cada vez porque para diagnóstico inclusive pues hay que a veces llegar a la laparoscopia, a la operación abierta para poderle ver, o también con ultrasonidos y todo esto entonces eso depende de los exámenes, de cómo evoluciona el caso para poder seguir atendiéndole en debida forma.

6. Hay alguna forma de prevenir el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Prácticamente inclusive todavía no se conoce a ciencia cierta cómo es el problema de los ovarios poliquísticos como para establecer ya un tratamiento

inclusive preventivo de los ovarios poliquísticos. Desgraciadamente todavía a pesar de que se han realizado estudios de toda naturaleza pero la prevención de los ovarios poliquísticos no se puede realizar.

## **Entrevista #5**

### **Doctor Adrian Salvent Tames**

Soy médico Ginecobstetra y Oncólogo de Aprove y voy a responder aquí algunas preguntas que me han manifestado.

#### 1. Que es el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: El síndrome de ovarios poliquísticos es un conjunto de síntomas y símbolos que se presentan en la mujer y su definición más clara dice que es un síndrome endocrino metabólico heterogéneo en su presentación clínica de probable origen genético, influenciado por factores ambientales como la nutrición y la actividad física. El síndrome de ovarios poliquísticos es el trastorno endocrino más frecuente en las mujeres en edad reproductiva con una prevalencia de alrededor del 6.5 al 8 por ciento.

#### 2. Cuáles son los síntomas del síndrome de ovarios poliquísticos?

R: El síndrome de ovarios poliquísticos se caracteriza básicamente por tres entidades. En primer lugar la oligo o anovulación, en segundo lugar signos clínicos y/o bioquímicos de hiperandrogenismo y en tercer lugar los ovarios poliquísticos por ecografía. Pasaremos a explicar cada uno de ellos. La oligo o anovulación está dado por falta de menstruación o disminución en la cantidad del sangrado. Esto es consecuencia de una falta de ovulación en la mujer. En segundo lugar signos clínicos y/o bioquímicos de hiperandrogenismo. Básicamente los signos clínicos es

la presencia de bellos en la mujer en lugares donde habitualmente no está, dígame en la cara, en los muslos, cara interna de los muslos, el ombligo. En cuanto a los signos bioquímicos van a estar dados por pruebas que se realizan en sangre para determinar la cantidad de andrógenos libres. En cuanto a los ovarios poliquísticos por ecografía vamos a tener que existen criterios ecográficos para decir que un ovario es poliquístico. Según dice la literatura se establece que al menos uno de los ovarios debe tener un volumen mayor de al menos 10 centímetros cúbicos o presentar 12 o más folículos de 2 a 9 milímetros de diámetro.

3. Existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Si, si existe alguna cura para el síndrome de ovarios poliquísticos. Lo que existe realmente es tratamiento, este síndrome por lo general la cura definitiva no existe, pero si se trata a la paciente en dependencia de los deseos genéticos que tenga. Es decir si desea tener hijos o no desea tener hijos. Por lo general este es un síndrome con el que las pacientes acuden por la imposibilidad de tener hijos. En el caso de las pacientes sin deseos de fertilidad el tratamiento es con anticonceptivos orales, es decir con las tabletas anticonceptivas. Tal vez se puedan usar otros métodos como son los anti andrógenos que también se usan para los tratamientos de este síndrome. En el caso de las pacientes con el deseo de fertilidad el tratamiento de primera línea se realiza con una tableta que se llama citrato de clomífero, que es un inductor de la ovulación. Es decir se intenta que la paciente salga embarazada. Se usa también como tratamiento de segunda línea la gonadotropina coriónica que son inductoras de ovulación y hasta ahí es la parte del tratamiento. Es importante destacar que en este síndrome hay patologías asociadas como son la hipertensión, la obesidad. Las cuales también hay que hacer recomendaciones a la paciente.

4. Que exámenes hay que realizar para saber si tienes síndrome de ovarios poliquísticos?

R: Los exámenes que se realizan son los siguientes. En primer lugar como habíamos dicho este es un síndrome que cursa como oligo o anovulación hay que realizar exámenes de sangre para determinar si la paciente está ovulando o no. Estos exámenes son la determinación de FCH y LH. En segundo lugar los signos bioquímicos de hiperandrogenismo aquí se realizan un examen e sangre que es la determinación de andrógenos libres que mediante una formula se calcula la determinación de andrógenos. Como habíamos dichos estas pacientes por lo general tienen enfermedades asociadas como son la obesidad y el hiperinsulinismo o resistencia a la insulina. En este caso se le indica una dosificación de insulina en la sangre de la paciente. Esto también se realiza con una fórmula que nos da también los resultados. Encuentro a la parte ecográfica que también son exámenes complementarios. Se realiza una ecografía teniendo en cuenta los criterios de los ovarios poliquísticos que es un volumen de más de 10 centímetros cúbicos en uno o dos ovarios y la presencia de 12 o más folículos de 2 a 9 milímetros en uno o ambos ovarios

5. Cada cuanto hay que realizar estos exámenes?

R: Los exámenes se realizan por primera vez cuando uno sospecha la enfermedad. Luego cuando uno entra en tratamiento. En primera instancia para confirmar y luego para hacer un seguimiento. En el caso de que se diagnostique se realizan cada que el medico lo considere. A las pacientes que se le diagnóstica una resistencia a la insulina y se le pone tratamiento con Metformina debe realizarse periódicamente

debe ser mensual o como considere el facultativo para evaluar si la paciente está mejorando o no.

6. Cuál es la incidencia de esta enfermedad dentro del Ecuador?

R: Aunque debido a que muchos profesionales no saben cómo diagnosticarlo puede haber sub registro de casos, como vas a ver en el material que te entregue. El diagnóstico no es sencillo y mucho de los casos diagnosticados en realidad no lo son. De Ecuador no encontré ningún porcentaje.

## **Campaña de Mercadeo Social**

### **Objetivo General**

Concientizar a las mujeres entre 13 a 17 años de edad de nivel socioeconómico medio sobre el síndrome de ovarios poliquísticos.

### **Objetivos Específicos**

Recaudar al menos 150.00 USD en fondos para ayudar a la organización “La Tienda Roja”.

Generar que los habitantes de la ciudad de Quito sientan empatía y tengan conocimiento del Síndrome de Ovarios Poliquísticos.

Despertar en las autoridades el interés sobre este tema que no es muy reconocido.

Exponer los diferentes tratamientos existentes para el síndrome de ovarios poliquísticos a las mujeres de entre 13 a 17 años de nivel socioeconómico medio-bajo y medio en la ciudad de Quito.

Llegar con nuestro mensaje mediante la red social Facebook al menos a 400 personas.

### **Target de la Campaña**

Mujeres de entre 13 a 17 años de nivel socioeconómico medio de la ciudad de Quito que se encuentren como estudiantes activas en colegios.

**Organización Beneficiada.**

**Directora de la Organización:** María Alexandra Proaño

**Misión:**

Nosotras queremos rescatar este espacio, sanar nuestra relación con las mujeres y con nosotras mismas, entendiéndonos como gestadoras y creadoras, solo de esta manera podemos construir un mundo más coherente y saludable, donde enseñemos a nuestros hijos y parejas el respeto y el amor.

**Historia:**

La Tienda Roja es un espacio milenario donde las mujeres de todas las generaciones se reunían buscando la comprensión, contención e intuición femenina para resolver sus problemas, disfrutar sus triunfos y acompañarse en su crecimiento emocional, psíquico y espiritual. En las Tiendas Rojas las mujeres compartían los secretos de lo femenino, en ellas menstruaban, parían y sanaban. Era un lugar para encontrarse con sus hermanas de sangre y aprender de las Maestras el arte de amar, nutrir y sanar a su familia y a su pueblo.

## Descripción de la Campaña

**Nombre:** Conócete

**Slogan:** Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes?

**Logotipo:**



El logotipo de la campaña está conformado por tres partes. El isotipo, la tipografía y el slogan. El isotipo es una media luna con el perfil de una mujer. En la tipografía se completa el nombre de la campaña con las letras “onócete”. Finalmente el slogan, el cual ayuda a mostrar que el enfoque de la campaña es el Síndrome de Ovarios Poliquísticos.

## Producto

Carteras para guardar toallas higiénicas.

Se van a realizar carteras en las que se pueden guardar toallas higiénicas de plástico o de tela. Las carteras tendrán el logo de la campaña y llegan a ser cómodas para las mujeres dentro del target. Adentro de cada cartera se colocara un brochure (tríptico) con información sobre la campaña. El costo de producción de cada cartera es de un dólar (1.00 USD) y el precio de venta al público es de dos dólares con cincuenta centavos (2.50 USD). El dinero obtenido con este producto será entregado a la Tienda Roja al final de la campaña. (Anexo 1 y 2)

**Evento****Fecha del Evento:**

15 de Diciembre de 2014

**Lugar del Evento:**

Salón Azul (Universidad San Francisco de Quito)

**Hora del Evento:**

16:15 a 18:15

**Temática del Evento:**

Taller – Conferencia

Educar a las mujeres sobre el ciclo menstrual

**Especialista:**

Sicóloga Clínica Alexandra Proaño

**Descripción:**

Para llegar al target objetivo se planea realizar un taller con el nombre de “4 Lunas” que será brindada por la Sicóloga Alexandra Proaño. En este evento se busca enseñar a las mujeres sobre los diferentes periodos que existen en el mes de la mujeres como son: Pre-ovulando, Ovulando, Pre-menstruando y Menstruando. Este taller tiene una duración de 2 horas y tiene un cupo de 60 mujeres en el que se llegan a discutir los temas antes mencionados. Al finalizar el evento se entregaran monederos a las asistentes y el brochure (tríptico) con información de la campaña. El costo de la entrada es de 5.00 USD por persona. (Anexo 3 al 8)

**Activación BTL**

**Lugar:** Colegios de la Ciudad de Quito en las que aprueben que se dé la charla.

- Colegio Nacional Cumbaya (Aprobado)
- Colegio La Dolorosa
- Colegio 24 de Mayo
- Colegio Manuela Cañizares (Aprobado)
- Colegio La Inmaculada
- Colegio Federico Engels (Aprobado)
- Colegio de América
- Colegio Español América Latina
- Colegio Particular María Eufrosia
- Liceo Los Álamos
- Colegio Benjamín Carrión (Aprobado)
- Colegio el Prado (Aprobado)
- Colegio William Shakespeare
- Colegio Nocturno Salamanca

**Fecha:**

Desde el 03 de Diciembre al 13 de Diciembre de 2014.

**Objetivo:**

Llamar la atención de los adolescentes al realizar charlas en las que se piensa enseñar sobre el Síndrome de Ovarios Poliquísticos y sus síntomas.

**Participantes:**

Estudiantes de diferentes colegios en la ciudad de Quito.

**Duración:**

30 – 40 minutos.

**Descripción:**

Se buscara llegar al menos a 4 colegios de la ciudad de Quito en los que se va a hablar con las estudiantes de la mujeres sobre los ovarios poliquísticos y como conocer el proceso de menstruación. Estas charlas serán brindadas por la ginecóloga Genevieve Rajoy o cualquier miembro del grupo “Lunas Ecológicas”. Con este BTL se espera llegar a educar sobre el síndrome de ovarios poliquísticos y difundir un punto de vista más natural. Al final de la charla se van a entregar esferos con el logo de la campaña y el brochure (tríptico) con información sobre la campaña. Durante la charla se llegaran a tocar temas como son: ovarios poliquísticos, síndrome de ovarios poliquísticos, alimentación, uso de pastillas anticonceptivas como tratamiento y funcionamiento del ciclo menstrual. (Anexos del 9 al 18)

**Activismo****Lugar:**

Ministerio de Salud del Ecuador

Colegios de la Ciudad de Quito

**Descripción:**

El activismo a realizar con la campaña está conformado por la colaboración con los diferentes colegios. En este se busca que las estudiantes de los diferentes colegios formen diferentes letras de la palabra CONÓCETE. Con esto se busca mostrar una movilización del target principal de la campaña. Se realizaran grabaciones y se tomaran fotos de todo el proceso. Seguido se llegara al Ministerio de Salud del Ecuador a mostrar las actividades realizadas durante la campaña con el objetivo de obtener un certificado comprobando la aprobación de la investigación y actividades realizadas.

Se llegó a tener un certificado formado por David Acurio Páez el Viceministro de Gobernanza y Vigilancia de la Salud (Anexos del 19 al 20).

## **Redes Sociales**

Se espera llegar a tener un alcance en Facebook de al menos 400 likes. Aparte de llegar a tener los 400 likes se espera mantener una actividad en la página a lo largo de la campaña. Con esto se espera lograr a generar contenido fresco y nuevo para que todas las personas mantengan su interés y compartan el contenido con sus conocidos.

Mediante el uso de redes sociales llegamos a exponer a la gente los conceptos principales encontrados en el Síndrome de Ovarios Poliquísticos. Esto se realizó mediante el uso de videos en los que Ginecólogos llegaban a explicar la problemática de una forma simple y fácil de entender. A lo largo de la campaña se realizaron varias actividades cuyas fotos fueron subidas en la página oficial.

Para la campaña fue muy importante tener contacto con la comunidad por lo que constantemente se colocaba en la página información y artículos que puedan llegar a ser de interés.

Resultado Obtenidos, desde el 04 de Diciembre al 15 de Diciembre de 2014

- Un total de 415 “Me Gusta”.
- Un alcance de 3600 en publicaciones.
- 486 personas interactuaron con la página.
- 2100 clics en publicaciones.
- El público compartió la página de la campaña 35 veces.
- 9 personas hablaron sobre la página.

(Anexos desde el 21 al 26)

### Presupuesto

<b>Elemento</b>	<b>Ingresos</b>	<b>Egresos</b>
Pago a Alexandra Proaño por la Charla		150.00
Fabricación de las Carteras		150.00
Venta de Carteras	375.00	
Entradas a la Charla	100.00	
Charlas para BTL		125.00
Donaciones	100.00	
<b>Total</b>	<b>575.00</b>	<b>425.00</b>

Se llegó a recuperar todos los gastos utilizados en la campaña CONÓCETE, teniendo como resultado un exceso de 150.00. Este valor llegara a ser donado a la organización la Tienda Roja. Se espera que con este valor se llegue a dar becas para los diferentes talleres que llegan a ser dictadas por la empresa.

## Conclusiones

Han pasado más de siete décadas desde que los ginecólogos americanos Irving F. Stein y Michael Leventhal estudiaron por primera vez el síndrome de ovarios poliquísticos. A pesar de ser una enfermedad que llega a afectar varios campos de la medicina aún no se ha encontrado una cura total para la misma. “Síndrome ovario poliquístico, poliquistosis ovárica, ovarios poliquísticos, síndrome de Stein-Leventhal o enfermedad ovárica polifolicular es una enfermedad en la cual hay un desequilibrio de las hormonas sexuales femeninas de una mujer.” (Síndrome Ovario Poliquístico) Se ha visto que esta enfermedad llega a afectar a las mujeres en su etapa reproductiva causando problemas de infertilidad, sobre peso y problemas en la piel. Por esta razón se han encontrado varias soluciones para contrarrestar los efectos del síndrome de ovario poliquístico y de esta forma asegurar una vida normal y sin complicaciones.

Se puede observar que uno de los problemas que existe con el síndrome de ovarios poliquísticos es que todas las personas que lo tienen son diferentes. “Los resultados de los análisis bioquímicos obtenidos en el laboratorio son generalmente inespecíficos y pueden confundir más que aclarar el diagnóstico.” (Zárate, Morán y Hernández , pág. 173) Dado que el síndrome de ovarios poliquísticos llega a afectar a todas las mujeres que lo padecen no se puede llegar a encontrar una cura única. Por esta razón se crean diferentes tratamientos para proteger las áreas afectadas. Con esto se pueden contrarrestar los efectos causados por los síntomas.

## Recomendaciones

Cuando una mujer empiece a padecer de trastornos en menstruales lo más acertado es realizarse un ecosonograma ginecológico y así lograr conocer si se padece del síndrome de ovarios poliquísticos. “El diagnóstico de SOP es particularmente importante debido a que identifica riesgos metabólicos y cardiovasculares así como el potencial reproductivo de estas pacientes.” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 49) Al ser una enfermedad que afecta a varias áreas de la salud es importante tener un claro conocimiento sobre la misma. Esto se debe a que entre más rápido estén informadas las pacientes pueden llegar a tener más cuidado para prevenir y estar pendientes de los otros posibles síntomas.

En el caso de mujeres que estén en búsqueda de quedar embarazadas el síndrome de ovarios poliquísticos puede convertirse en un gran problema. “Se debe tener especial precaución y tomar las medidas necesarias en aquellas pacientes con SOP que logren una gestación, debido a la elevada tasa de abortos reportados en este grupo poblacional.” (Ablan Rolda y Brazón , pág. 50) El tener el diagnóstico del síndrome de Stein-Leventhal la información y educación para las pacientes es fundamental. Por esta razón es necesario que los ginecólogos puedan enseñar a las mujeres que padecen del SOP las posibles formas de ayudar a tratar la infertilidad.

La resistencia de la insulina es uno de los mayores riesgos que presentan las personas afectadas por el síndrome del ovario poliquístico. “Las pacientes con SOP constituirían una de estas poblaciones pero, a diferencia de otras, sería una población ideal para implementar medidas de prevención en diabetes 2, ya que por el inicio precoz de su sintomatología, son identificables a una edad temprana.” (Sir-Petermann,

Maliqueo y Pérez-Bravo) Descubriendo el síndrome de ovarios poliquísticos se puede llegar a conocer sobre la resistencia de la insulina a tiempo y con esto usar tratamientos que lleguen a prevenir la diabetes en las pacientes.

## Bibliografía

- Clinica Dam Especialidades Medicas*. (17 de Febrero de 2014). Recuperado el 03 de Octubre de 2014, de <http://www.clinicadam.com/salud/5/000369.html>
- Ablan Rolda, L., & Brazón, P. (21 de Julio de 2010). *Universidad de Oriente*. Recuperado el 30 de Septiembre de 2014, de Escuela de Ciencias de la Salud Departamento de Ginecología y Obstetricia: <http://ri.bib.udo.edu.ve/bitstream/123456789/4292/1/02-TESESSEM010A34.pdf>
- Acosta Cedeño, A., Monteagudo Peña, G., & Menocal Alayón, A. (Mayo - Agosto de 2004). *SciELO*. Recuperado el 26 de Septiembre de 2014, de Revista Cubana de Endocrinología: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-29532004000200003&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-29532004000200003&script=sci_arttext)
- Arizaga, H. C. (Mayo de 2007). *Clínica Médica y Terapéutica Facultad de Ciencias Médicas*. Recuperado el 27 de Septiembre de 2014, de Universidad Nacional de Rosario: <http://www.clinica-unr.org.ar/Downloads/Mono%20-%20SOP.pdf>
- Barbosa, M. (23 de Octubre de 2014). Estudiante Universidad San Francisco de Quito. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Carrasco Torres, J. (16 de Octubre de 2014). Ginecobstetra del Hospital Provincial Docene de Ambato. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Castillo, J. (18 de Octubre de 2014). (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Dastur, A., & Tank, P. (March/April de 2010). Irving Stein, Michael Leventhal and a slice of endocrine history. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 121 - 122.
- DePaola, L. (01 de Abril de 2007). *Womens Health*. Recuperado el 05 de Octubre de 2014, de El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU, La Oficina para la Salud de las Mujeres: <http://www.womenshealth.gov/espanol/publicaciones/nuestras-publicaciones/hojas-datos/sindrome-ovario-poliquistico.html>
- DePaolo, L. V. (01 de Abril de 2007). *Office ons Women's Health*. Recuperado el 25 de Septiembre de 2014, de <https://www.womenshealth.gov/espanol/publicaciones/nuestras-publicaciones/hojas-datos/sindrome-ovario-poliquistico.html>
- Fauser, B., Tarlatzis, B., Rebar, R., Legro, R., Balen, A., Lobo, R., . . . Chang, J. (07 de Diciembre de 2011). *Fertility and Sterility*. Recuperado el 02 de Octubre de 2014, de American Society Reproductive Medicine: [http://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(11\)02552-0/fulltext](http://www.fertstert.org/article/S0015-0282(11)02552-0/fulltext)

- Lozada, G. (01 de Agosto de 2010). *La Televisión*. Recuperado el 25 de Octubre de 2014, de [http://www.tvecuador.com/index.php?option=com\\_reportajes&id=1406&view=showcanal&Itemid=27](http://www.tvecuador.com/index.php?option=com_reportajes&id=1406&view=showcanal&Itemid=27)
- Mena, A. (15 de Octubre de 2014). Ovarios Poliquísticos. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Miranda, O. (18 de Octubre de 2014). (R. Elizabeth, Entrevistador)
- Narnajo, D. (20 de Octubre de 2014). Hospital IESS. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Ovies Carballo, G., Domínguez Alonso, E., & Verdeja Varela, O. L. (Enero - Abril de 2008). *SciELO*. Recuperado el 24 de Septiembre de 2014, de Revista Cubana de Endocrinología: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532008000100004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532008000100004)
- Palacios, J. (18 de Octubre de 2014). Ginecologa Aprove. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Proaño Chiriboga, M. A. (29 de Octubre de 2014). La Tienda Roja. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Salvent, A. (16 de Octubre de 2014). Ginecobstetra Aprove. (E. Rodríguez, Entrevistador)
- Sir-Petermann, T., Maliqueo, M., Pérez-Bravo, F., Angel, B., Carvajal, F., del Solar, M. P., & Benítez, R. (Julio de 2001). Síndrome de ovario poliquístico: la importancia de establecer su diagnóstico. *Revista Médica de Chile, Volumen 129*(Número 7).
- Vargas Matamoros, S., Suarez Albiño, R., Chayai Briones, D., Mora Monteverde, M., & Herrera Soto, I. y. (2011). Quistes Ováricos. *Revista Medica, Volumen 17*(Número 2), 80 - 83.
- Velásquez, N., Fernández, M., & Briñez, N. (2011). *Revista de Obstetricia y Ginecología*. Recuperado el 03 de Octubre de 2014, de Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Venezuela: <http://www.sogv.org/ROGV/2011Vol71N4.pdf#page=51>
- Villarroel, A. C., Echiburú, B., Riesco, V., Maliqueo, M., Cárcamo, M., Hitschfeld, C., . . . Sir-Petermann, T. (Diciembre de 2007). Síndrome de ovario poliquístico (SOP) y embarazo: Experiencia clínica. *Revista Médica de Chile, Volumen 135*(Número 12).
- Vivas, C. A. (2005). Síndrome de Ovario Poliquístico, Endometrio y Riesgo de Aborto. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, Volumen 56*(Número 4), 303 - 309.

Zárate, A., Morán, C., Hernández, M., & Raquel, O. (30 de Agosto de 2002).  
*Medigraphic Artemisa*. Recuperado el 01 de Octubre de 2014, de  
<http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2003/im032l.pdf>

# Anexos

## Anexo 1

<p>Las mujeres somos antes, sin embargo, todas nos mágicas. Conocéte!</p>	<p>Sabias que el síndrome de ovarios poliquísticos fue descubierto por primera vez en 1934. Los principales síntomas encontrados en el síndrome de ovarios poliquísticos son: acné, obesidad, infertilidad, y resistencia a la insulina. Tener un estilo de vida saludable te ayuda a combatir los Ovarios Poliquísticos.</p>	<p>Sabias que entre el 5 a de las mujeres en edad reproductiva tiene ovarios poliquísticos</p>
	<p>Contactos: Elizabeth Rodríguez 0998695089 san.el.ro.2@hotmail.com</p>	

## Anexo 2



## Anexo 3

**Las 4 Lunas**  
por Alexandra Proaño

Fecha: Lunes, 15 de Diciembre de 2014  
Lugar: Salón Azul  
(Universidad San Francisco de Quito)  
Hora: 16:15 - 18:15

Costo: 5.00 USD



con el auspicio de:




presentado por:




## Anexo 4

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ  
COLEGIO DE COMUNICACIÓN Y ARTES CONTEMPORÁNEAS COCOA

# Las 4 Lunas

Por Alexandra Proaño



Enseñaremos sobre los diferentes arquetipos que nos acompañan en cada mes. Entenderlos para conocernos y empoderarnos como mujeres.

Fecha: 15 de Diciembre  
-----  
Horario: 16:15 - 18:15  
-----  
Lugar: Salón Azul (USFQ)  
-----  
Costo: \$ 5.00 USD  
-----  
Información: 0998695089

con el auspicio de:



presentado por:



Anexo 5



Anexo 6



Anexo 7



Anexo 8



Anexo 9



Anexo 10



Anexo 11



Anexo 12



Anexo 13



Anexo 14



Anexo 15



Anexo 16



Anexo 17



Anexo 18



Anexo 19



## Anexo 20



Ministerio de Salud Pública

Quito 04 de diciembre de 2014

Señorita  
Elizabeth Rodríguez  
UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO  
Presente

De mi consideración:

Me permito comunicar a Usted, que he revisado el documento sobre "OVARIO POLIQUÍSTICO – CONÓCETE", el mismo que contiene información con evidencia científica suficiente para respaldar la confiabilidad de los contenidos, que entiendo serán utilizados en capacitaciones en algunas unidades educativas.

Con el documento no contraviene ninguna norma guía de práctica clínica definida por esta entidad sanitaria.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,

David Acurio Páez  
VICEMINISTRO DE GOBERNANZA Y VIGILANCIA DE LA SALUD

C.C.: Gabriela Falconí  
Universidad San Francisco de Quito

### Anexo 21

v/pages/Conócete/761866703869015?ref=hl

Conócete Inicio

Página Actividad Estadísticas Configuración Crear público Ayuda

# ONÓCETE

Conócete Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes?  
Comunidad

+ Seguir Compartir

Biografía Información Fotos Me gusta Más

PERSONAS

415 Me gusta

Alcanza tu próximo objetivo  
500 Me gusta  
Promocionar página

Invita a tus amigos a que indiquen que les gusta Conó...

Simon Herteløer Invitar

Martín Soria Rojas Invitar

Ver todos los amigos

INFORMACIÓN

Conócete Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes? es una Campaña que busca empoderar y educar a las mujeres sobre el Síndrome de Ovarios Poliquísticos

Agrega tu sitio web

FOTOS

Estado Foto/Video Evento, hito

¿Qué estuviste haciendo?

Conócete  
Publicada por Elizabeth Rodriguez · hace 2 horas

Queremos agradecer a todas las personas que asistieron es nuestra charla Las 4 Lunas!! (17 fotos)



ESTA SEMANA

224 Me gusta de la página

1 950 Alcance de la publicación

NO LEIDOS

0 Notificaciones

0 Mensajes

Reciente 2014

Ve tu anécdotos aquí

## ONÓCETE

Conócete  
Conócete Y tus ovarios... ¿Tienen Quistes? es una Campaña que busca empoderar y educar a l...

Me gusta · A 415 personas les gusta esta página

Promocionar página

## Anexo 22



## Anexo 23



## Anexo 24



## Anexo 25



## Anexo 26

