

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ

Colegio de Arquitectura y Diseño Interior

Centro de Salud Mental Integral en Nayón

Proyecto de Investigación

María Belén Aguirre Vaca

Arquitectura

Trabajo de titulación presentado como requisito
para la obtención del título de Arquitecta

Quito, 17 de diciembre de 2018

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ
COLEGIO ARQUITECTURA Y DISEÑO INTERIOR

**HOJA DE CALIFICACIÓN
DE TRABAJO DE TITULACIÓN**

Centro de Salud Mental Integral en Nayón

María Belén Aguirre Vaca

Calificación:

Nombre del profesor, Título académico

Pablo Dávalos Muirragui, Arq.

Firma del profesor

Quito, 17 de diciembre de 2018

Derechos de Autor

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales de la Universidad San Francisco de Quito USFQ, incluyendo la Política de Propiedad Intelectual USFQ, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma del estudiante: _____

Nombres y apellidos: María Belén Aguirre Vaca

Código: 00118073

Cédula de Identidad: 1721641205

Lugar y fecha: Quito, 17 de diciembre de 2018

AGRADECIMIENTOS

A mi familia, por siempre estar a mi lado y apoyarme incondicionalmente, fueron la base que siempre me impulso a seguir creciendo.

A mis padres, cuyo apoyo y ayuda me fortaleció como persona y me impulsaron a siempre seguir mis metas y nunca me dejaron caer. Solo me queda decir gracias por todo, por que sin ustedes ninguno de mis logros seria posible.

A mis amigos, cuya ayuda siempre estuvo presente dentro y fuera de la facultad. Gracias por su apoyo incondicional, en especial a Estefanía León que se convirtió en mi gran equipo de trabajo y en una gran amiga que siempre estuvo ahí para acompañarme, ayudarme en lo que necesitaba y entenderme.

RESUMEN

En la actualidad, en el Ecuador existe una falta de atención y recursos para la salud mental y espiritual. Este proyecto de fin de carrera se enfoca en crear un centro de salud mental donde se entienda al ser humano como un ser integral que necesita que se respondan a sus necesidades emocionales, psicológicas, físicas, espirituales e intelectuales. El centro se enfocará en crear un espacio de reposo, sanación y rehabilitación mediante la interacción del paciente con su entorno, con el fin de poder reintegrarlo a la sociedad. La arquitectura será la herramienta para crear una rehabilitación integral del paciente mediante el uso de espacios controlados y relacionando distintos ambientes tanto educativos, hospitalarios, de ocio, reposo, entre otros.

Se crearán dos grandes patios que sirven como organizadores y articuladores del proyecto que además proporcionan relaciones visuales e incluye a la naturaleza. Cada patio contará con características particulares logrando un programa de tratamiento y rehabilitación. Para ubicar el proyecto se buscó un lugar que tenga poco ruido, poca contaminación y que sea un espacio que conecte al paciente con la ciudad y la naturaleza, como lo es Nayón.

Palabras clave: Arquitectura, Centro de Salud Mental, rehabilitación, patios, interacción, Nayón.

ABSTRACT

At present, in Ecuador there is a lack of attention and resources for mental and spiritual health. This project focuses on creating a mental health center where the human being is understood as an integral being who needs a place that respond to their emotional, psychological, physical, spiritual and intellectual needs. The center will focus on creating a space of rest, healing and rehabilitation through the interaction of the patient with their environment, in order to reintegrate it into society. The architecture will be the tool to create an integral rehabilitation of the patient through the use of controlled spaces and relating different environments, both educational, hospital, leisure, rest, among others.

Two large patios will be created, that serve as organizers and articulators of the project that also provide visual relationships and include nature. Each patio will have particular characteristics achieving a treatment and rehabilitation program. To locate the project, we looked for a place that has little noise, little pollution and that is a space that connects the patient with the city and nature, as Nayón is.

Keywords: Architecture, Mental Health Center, rehabilitation, patios, interaction, Nayón.

TABLA DE CONTENIDOS

Agradecimientos	4
Resumen.....	5
Abstract.....	6
Tabla de contenidos	7
ÍNDICE DE FIGURAS.....	8
Introducción	9
Marco Teórico.....	12
2.1 Salud Mental Integral.....	12
2.2 Centros de Salud Mental en Quito	13
Análisis del Sitio	14
3.1 Ubicación	14
3.2 Figura Fondo de Nayón	15
3.3 Areas Verdes.....	16
3.4 Usos de Suelo.....	17
3.5 Vías de Acceso.....	18
Área de Interés	19
4.1 Estado Actual del Terreno	20
Análisis de Precedentes.....	22
5.1 Hospital Psiquiátrico Kronstad	22
5.2 Nepean Mental Health Centre.....	24
5.3 San Jose Marina (Comunidad Terapéutica).....	26
Programa	29
6.1 Análisis Programático.....	29
Propuesta Arquitectónica	35
7.1 Concepto	35
7.2 Partido: La sustracción.....	36
Conclusiones	39
Referencias Bibliográficas	40
Anexo A: Planos Arquitectónicos.....	42
Anexo B: Detalle Constructivo.....	51
Anexo C: Vistas	52

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de Individuo Integral. Elaboración propia	12
Figura 2. Diagrama de Centros de Salud Mental en Quito. Colaboración de Natalia Chacon	14
Figura 3. Diagrama de ubicación de Nayón. Elaboración propia	15
Figura 4. Figura fondo Nayón. Elaboración propia	12
Figura 5. Diagramas de áreas verdes en Nayón. Elaboración propia	12
Figura 6. Diagrama de Uso de Suelos de Nayón. Elaboración propia.....	14
Figura 7. Diagrama de Equipamentos en Nayón. Elaboración propia.....	14
Figura 8. Diagrama de Vías Nayón. Elaboración propia	12
Figura 9. Diagrama de Acercamiento al lugar. Elaboración propia	12
Figura 10. Vista Este Lote. Elaboración propia	14
Figura 11. Vista Norte Lote. Elaboración propia.....	14
Figura 12. Vista Oeste Lote. Elaboración propia.....	12
Figura 13. Vista Sur Lote. Elaboración propia	12
Figura 14. Diagrama del estado actual del terreno. Elaboración propia.....	214
Figura 15. Diagrama de cortes del terreno. Elaboración propia	214
Figura 16. Diagramas de análisis del lugar. Elaboración propia	212
Figura 17. Hospital de Kronstad. ArchDaily	22
Figura 18. Diagrama de Partido del Hospital de Kronstad. Elaboración propia.....	23
Figura 19. Diagramas Programático de Kronstad. Elaboración propia	23
Figura 20. Diagrama de Corte de Kronstad. Elaboración propia.....	23
Figura 21. Nepean Mental Health Centre. ArchDaily	14
Figura 22. Diagrama de Partido de Nepean Mental Health Centre. Elaboración propia.....	14
Figura 23. Diagrama Programático de Nepean Mental Health Centre. Elaboración propia....	25
Figura 24. Diagrama en corte de Nepean Mental Health Centre. Elaboración propia	25
Figura 25. San Jose Marina. Elaboración propia	14
Figura 26. Análisis programático San Jose Marina. Elaboración propia.....	14
Figura 27. Imágenes interiores del lugar. Elaboración propia	127
Figura 28. Imágenes exteriores del lugar. Elaboración propia	128
Figura 29. Análisis programático. Elaboración propia	14
Figura 30. Organigrama. Elaboración propia	14
Figura 31. Diagrama relación espacios. Elaboración propia	36
Figura 32. Diagrama de hombre-contexto. Elaboración propia.....	12
Figura 33. Diagrama de partido. Elaboración propia	14
Figura 34. Diagrama de patios. Elaboración propia	37
Figura 35. Diagrama del proyecto. Elaboración propia.....	38
Figura 36. Diagramas de volumetría. Elaboración propia	12

INTRODUCCIÓN

La psiquiatría se enfoca en el estudio y tratamiento de los distintos trastornos mentales y se centra básicamente en la parte neurológica. Según el DSM-IV-TR (El Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) un trastorno es un patrón comportamental o psicológico de significación clínica que, cualquiera que sea su causa, es una manifestación individual de una disfunción psicológica o biológica. Existen pruebas de que los síntomas y el curso de un gran número de trastornos están influenciados por factores étnicos y culturales. En la ciudad de Quito existen 12 establecimientos dedicados a la salud mental donde seis de ellos son establecimientos públicos y el resto son privados, lo que dificulta la accesibilidad de parte de personas de bajos recursos. Según datos del Ministerio de Salud del Ecuador en el 2014 se registraron 94.612 personas con discapacidad intelectual y mental en todo el Ecuador. La mayoría de establecimientos existentes en Quito no fueron diseñados adecuadamente para sus usuarios y son lugares como casas que han sido adecuados para tratar a sus pacientes dejando de lado la importancia del espacio y el usuario, lo que representa un problema ya que no existe una arquitectura adecuada para el tratamiento del usuario y se ve más como manicomio donde la idea es encerrar a las personas y medicarlas, perdiendo el sentido de un espacio de recuperación y tratamiento adecuado y aumentando la idea errónea de las personas a los espacios destinados a la salud mental.

En la actualidad el índice de enfermedades mentales como la ansiedad y la depresión han aumentado y una causa de esto se debe al nuevo ritmo de la sociedad donde el estrés aumenta, el consumo de alcohol y drogas crece desde la adolescencia y los problemas intrafamiliares tienen un efecto directo en la salud mental de las personas. Esto ha ayudado a crear conciencia sobre la importancia de la salud mental en el Ecuador crezca y se busque

medios y recursos para que las personas puedan tener un tratamiento adecuado y puedan integrarse con normalidad a la vida cotidiana.

De acuerdo a Perez- Gómez “el sujeto que percibe, el objeto percibido y la acción de percibir no tienen existencia positiva autónoma, no existen si no co-emergen en nuestra conciencia. No es posible tener conciencia sin un mundo y de ahí viene la importancia de la arquitectura. Cuando hacemos un entorno que no tiene sentido nos dañamos a nosotros mismos”. Esto quiere decir, que la conciencia no está en nuestro cerebro si no en nuestro sistema nervioso que está ligado directamente con nuestros sentidos y en la forma en la que percibimos las cosas mediante estos, por lo tanto la arquitectura que creamos debe ser la adecuada para que nuestros sentidos capten de mejor manera lo que nos rodea y nos proporciona o en el caso de las personas con enfermedades mentales crear un mundo donde les ayude a conectarse más con el mundo real creando un espacio de rehabilitación. Según Stanislav Grof “la conciencia es lo que influye directamente en la forma en como nos vemos a nosotros mismos, como vemos a los demás y al mundo”. Cada persona percibe las cosas desde distintos puntos de vista y lo mismo sucede con las personas que sufren de trastornos mentales donde cada uno es capaz de crear su propio mundo y percibir las cosas de distinta forma, donde el espacio arquitectónico debe empezar a adaptarse distintos requerimientos según el paciente. Según Perez-Gómez la arquitectura forma el mundo de una persona, por lo tanto afectará directamente en su manera de percibir el espacio en el que se encuentra y esto puede tener un efecto tanto positivo como negativo en una persona. El cerebro cambia constantemente por cada experiencia que vive y esta puede ser direccionada según el contexto en el que se encuentre, tratando siempre de evocar y resaltar las sensaciones que produce la arquitectura mediante el espacio, la materialidad y la luz.

Este proyecto de fin de carrera se enfoca en crear un centro de salud mental donde se entienda al ser humano como un ser integral que necesita que se respondan a sus necesidades emocionales, psicológicas, físicas, espirituales e intelectuales. El centro se enfocará en crear un espacio de reposo, sanación y rehabilitación mediante la conexión del paciente con su entorno, con el fin de poder reintegrarlo a la sociedad. La arquitectura será la herramienta para crear una rehabilitación integral del paciente mediante el uso de espacios controlados y relacionando distintos ambientes tanto educativos, hospitalarios, de ocio, reposo, entre otros. La relación de los espacios exteriores e interiores se da mediante el uso de dos grandes patios que sirven como organizadores y articuladores del proyecto que además proporcionan relaciones visuales e incluye a la naturaleza. Cada patio contará con características particulares logrando un programa de tratamiento y rehabilitación. Para ubicar el proyecto se buscó un lugar que tenga poco ruido, poca contaminación y que sea un espacio que conecte al paciente con la ciudad y la naturaleza. Además, de ampliar los servicios de salud del área y facilitar el acceso de la población a estos centros, es por estas razones que se escogió al poblado de Nayón.

MARCO TEÓRICO

2.1 Salud Mental Integral

Según la Constitución de la OMS “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un estado en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.” El individuo debe buscar un equilibrio entre lo emocional y lo psicológico con el fin de poder desarrollarse libremente en su entorno y poder ser productivo. El término integral se refiere al equilibrio de factores físicos, emocionales, intelectuales, espirituales y psicológicas en el individuo. La salud mental se puede ver afectada por factores socioeconómicos, culturales, ambientales, físicos-biológicos, entre otros.

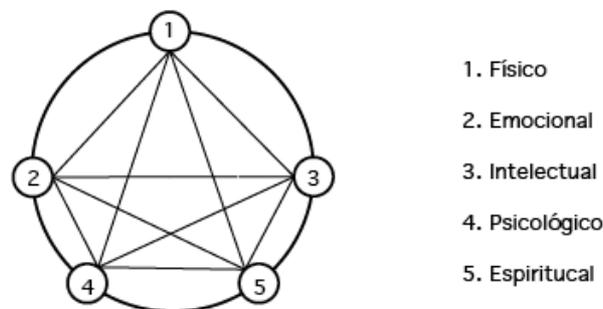


Figura 1. Diagrama de Individuo Integral

Según el ministerio de salud de Quito los servicios que debe brindar un centro de salud mental son: “un área de psiquiatría y psicología, un área de emergencias, un área especializada a la memoria, a trastornos afectivos, a brindar apoyo psicológico a familias y un área para pacientes con violencia intrafamiliar”. En el 2014, según datos del ministerio de salud del Ecuador, se registraron 94.612 personas con discapacidad intelectual y mental en todo el

Ecuador. En Pichincha se registraron 9.382 personas con trastornos mentales de las cuales 8.394 pertenecen a Quito. Las principales enfermedades que se registraron en el Ecuador son de Esquizofrenia (31,5%), Trastornos del humor (28,38%), Trastornos Neuróticos (13,55%) y otros trastornos (26,56%), donde se toman en cuenta la Psicosis, trastornos afectivos, la depresión, trastornos de ansiedad, demencia y adicciones.

2.2 Centros de Salud Mental en Quito

Según la organización mundial de la salud un centro de salud mental es un establecimiento de salud dedicado al diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades psiquiátricas y psicológicas. En el Ecuador existen tres distintos establecimientos que tratan la salud mental, el primero son los ambulatorios que se dedican a diagnosticar y a tratar ambulatoriamente. El segundo es de atención de urgencias y emergencias y el tercero es el de residencia donde se internan al paciente hasta su recuperación. En la ciudad de Quito existen 12 establecimientos dedicados a la salud mental donde seis de ellos son establecimientos públicos y el resto son privados, lo que dificulta la accesibilidad de parte de personas de bajos recursos. La mayoría de establecimientos se encuentran ubicados en el centro y sur de Quito. Creando una red con los establecimientos que se encuentran en los valles. Quedan tres establecimiento al norte de Quito y uno en Nayón que intenta ser un conector del Norte de Quito con la de los valles. Este punto de conexión adquiere gran importancia ya que es el único centro que se aparta de la red. Como se puede observar en la siguiente figura.

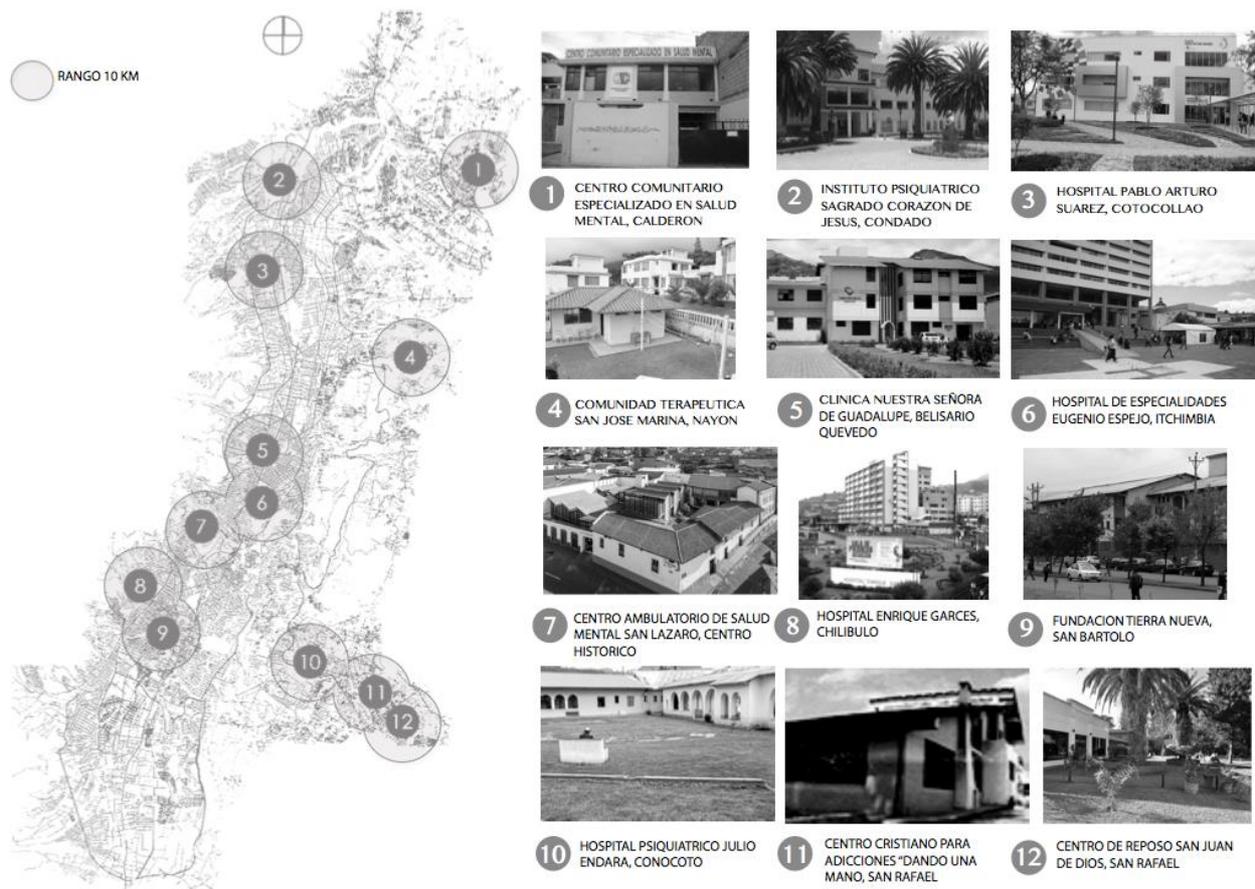


Figura 2. Diagrama de Centros de Salud Mental en Quito

ANÁLISIS DEL SITIO

3.1 Ubicación

Nayón es una parroquia que se encuentra ubicada en el lado occidental de Tumbaco, limita al norte con Zambiza, al sur con Cumbaya, al oeste con la ciudad de Quito y al este con Tumbaco. Tiene una altitud en su parte más alta de 2900m sobre el mar y la parte más baja a 2200m y tiene una población de 15.635 habitantes, donde el 51,21% son mujeres y el 48,79%

son hombres. Su ubicación es privilegiada por ser un nodo y conector entre la ciudad de Quito y los valles. Además, cuenta con temperatura promedio de 23°C que lo hace un lugar muy cálido. Nayón por ser un lugar con importantes relaciones, se vuelve un espacio muy atractivo ya que esta cerca de la ciudad sin embargo, es muy tranquilo en los bordes con poco ruido, poca contaminación y con poca densidad. Es una ciudad en crecimiento por lo que aún sus centros de salud y servicios son muy pequeños o escasos.



Figura 3. Diagrama ubicación Nayón

3.2 Figura Fondo de Nayón

Como se puede observar en la siguiente figura Nayón es un poblado con un crecimiento desorganizado que se adapta a la topografía. Como se puede observar tiene una retícula marcada por las vías existentes que tratan de formar algún orden en sus manzanas. Las edificaciones son bajas ya que es una zona residencial y cuenta con ciertos equipamientos que se ubican desordenadamente por la ciudad.



Figura 4. Figura Fondo Nayón

3.3 Areas Verdes

Nayón cuenta con un 1% de áreas verdes dentro de la parroquia entre los que se toma en cuenta los parques y el estadio, sin embargo Nayón se encuentra rodeado por una especie de cinturón verde que cubre las grandes quebradas alrededor del poblado. Como se puede observar en la siguiente figura.



Figura 5. Diagrama de áreas verdes en Nayón

3.4 Usos de Suelo

Nayón es un poblado en crecimiento y es un área residencial con pequeños comercios. Su uso de suelo se divide principalmente en 40% en viviendas, 21% en usos mixtos, 5% en comercio, 1% en áreas verdes, un 6% en instituciones y un 27% en invernaderos. Lo que demuestra que su suelo está ocupado principalmente por zonas residenciales y que aprovechan el clima para crear invernaderos.

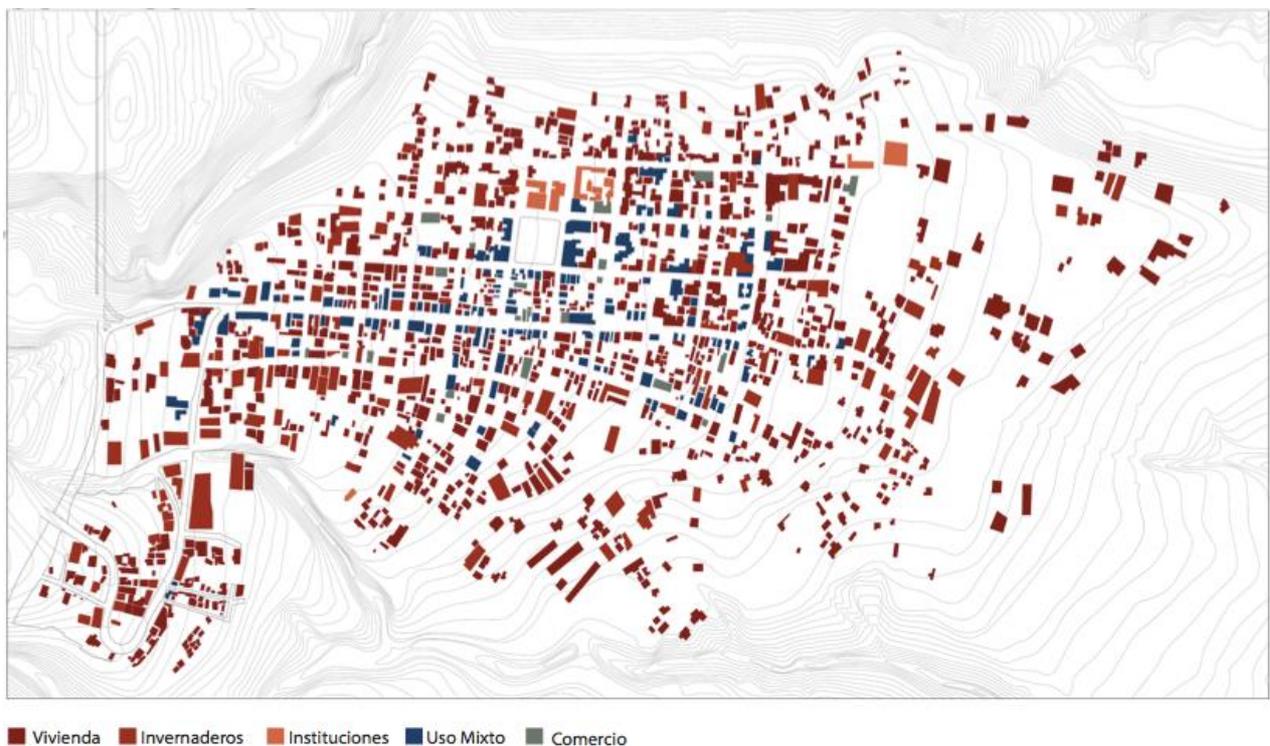


Figura 6. Diagrama de Uso de Suelos de Nayón

Sus equipamientos solo conforman el 7% de Nayón y está compuesto por iglesias 1%, centros educativos 2%, centros deportivos 2%, espacios verdes 1% y servicios públicos 1%. Estos se encuentran distribuidos a lo largo de Nayón como se observa en la siguiente figura.



Figura 7. Diagrama de Equipamentos en Nayón

3.5 Vías de Acceso

Nayón se encuentra rodeado por 4 vías muy importantes que lo conectan con los valles y con la ciudad. La vía principal y con mayor flujo es la Av. Simón Bolívar que se encuentra a un lado de Nayón lo que significa que no atraviesa la parroquia. La vía secundaria que sí atraviesa la parroquia es la calle Quito y conecta directamente a la ciudad con Cumbaya ya que se conecta con la Simón Bolívar y con la Granados y se conecta con la vía a Cumbaya. El resto de vías son alternas y conforman la retícula de Nayón.

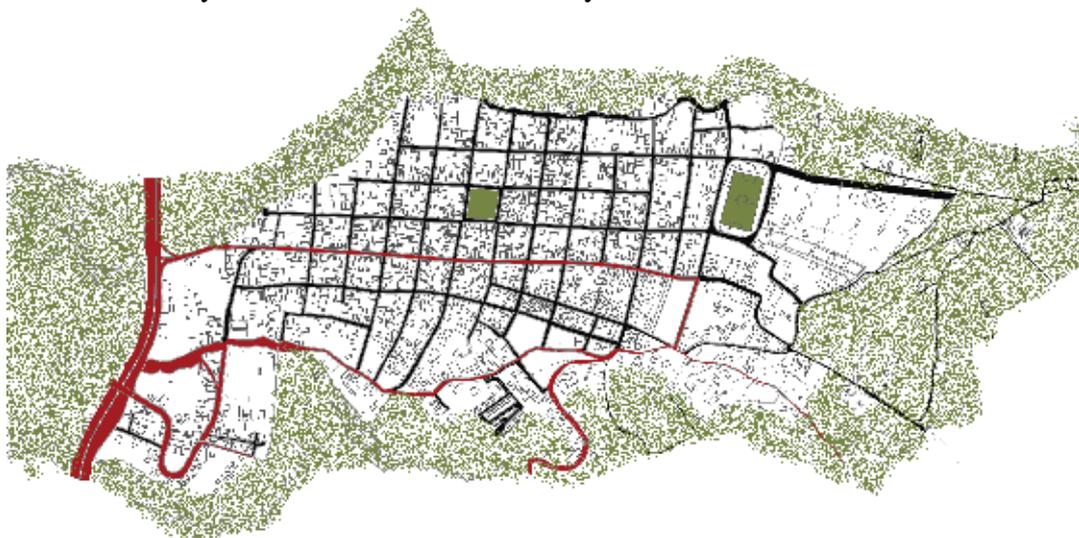


Figura 8. Diagrama de Vías Nayón

ÁREA DE INTERÉS

En la actualidad Nayón es un poblado que a pesar de contar con tan solo un 1% en servicios públicos y que tan solo consta con un centro de salud público también cuenta con un centro de salud mental privado. Este se encuentra ubicado a un lado de la parroquia cerca de la quebrada, sin embargo su acceso es bastante simple ya que se conecta con la calle quito y la vía que conecta a Cumbaya. El centro tiene una ubicación que favorece al centro ya que cuenta con un ambiente con vistas, espacios verdes y con poco ruido. Es por esto que se decide mantener una conexión con el centro existente y ubicar al nuevo centro cerca del anterior.



Figura 9. Diagrama de Acercamiento al lugar

4.1 Estado Actual del Terreno

El terreno esta conformado actualmente por un lote vacío que consta de varios árboles y por una pequeña edificación a un lado del lote. Es importante recalcar que el lote se encuentra rodeado por tres vías donde dos de ellas son secundarias y una es principal. A uno de los lados del lote se encuentra una pequeña vivienda que también tiene varios árboles y al otro se encuentra un terreno vacío solo con varios árboles.



Figura 10. Vista Este Lote



Figura 11. Vista Norte Lote



Figura 12. Vista Oeste Lote



Figura 13. Vista Sur Lote

El terreno tiene un área total de 7370 m² y tiene una forma casi rectangular. Se encuentra ubicado en una topografía complicada por lo que desde su punto más alto hasta el más bajo tiene 12 metros de altura, que se acoplan a las distintas cotas dentro del terreno. Su lado más largo mide 101m y ancho es de 79m.



Area total: 7370m²

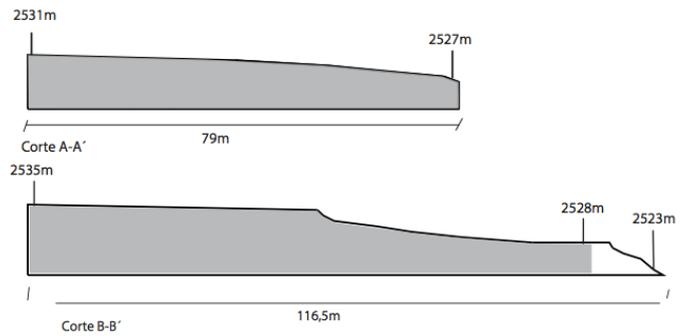


Figura 14. Diagrama del estado actual del terreno Figura 15. Diagrama de cortes del terreno

El terreno se encuentra ubicado por la calle Quito y Pedro Brunning, y se encuentra cerca de una quebrada. El sitio es un lugar con una pendiente prolongada que proporciona vistas muy particulares. Se encuentra cerca del poblado de Nayón pero no dentro de el por lo que las edificaciones que lo rodean son viviendas e invernaderos.

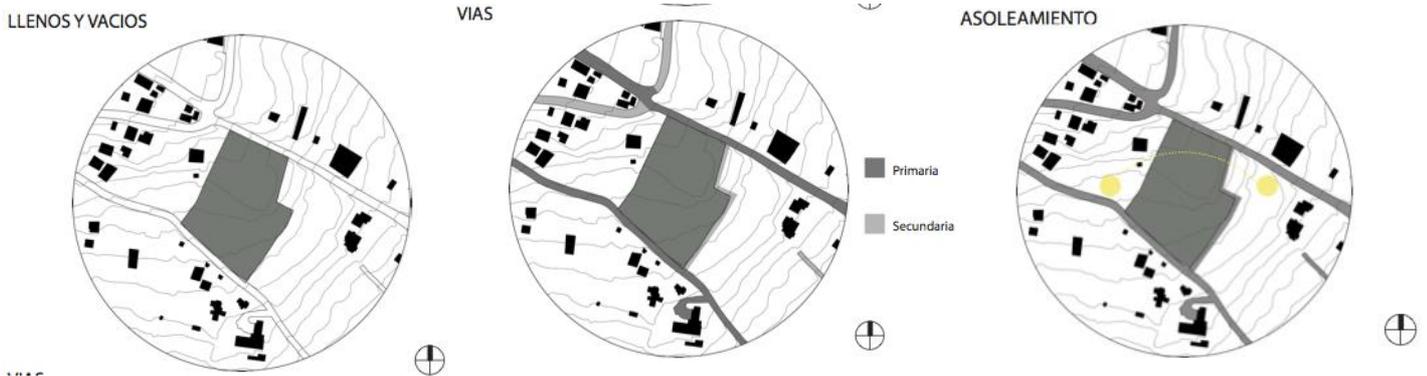


Figura 16. Diagramas de análisis de lugar.

ANÁLISIS DE PRECEDENTES

5.1 Hospital Psiquiátrico Kronstad



Figura 17. Hospital Psiquiátrico de Kronstad

Es un hospital construido por Origo Arkitektgruppe en Bergen, Noruega en el 2013 y cuenta con un área de 12500m². El concepto del proyecto se basa en crear aperturas y transparencias hacia el público pero al mismo tiempo crear un ambiente de refugio y protección para el paciente. Se hace uso de espacios públicos, espacios con naturaleza y relaciones espaciales a lo largo del proyecto. El programa cuenta con departamentos de hospitalización en los pisos inferiores y estacionamientos en los subterráneos. Cada departamento tiene su propia relación con un espacio verde en el techo que cuenta con sus propias características. Las zonas verdes son para estimular la interacción social tanto de los pacientes como de los empleados y para estar en contacto con el entorno. El proyecto se organiza alrededor de tres grandes patios que proporcionan luz, aire y espacios verdes al edificio. Se crean relaciones visuales y se incluye la naturaleza.

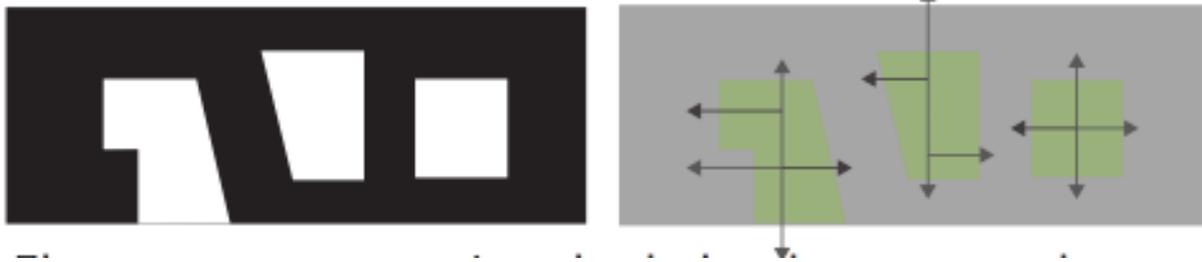


Figura 18. Diagrama de Partido del Hospital de Kronstad



Figura 19. Diagramas Programático de Kronstad

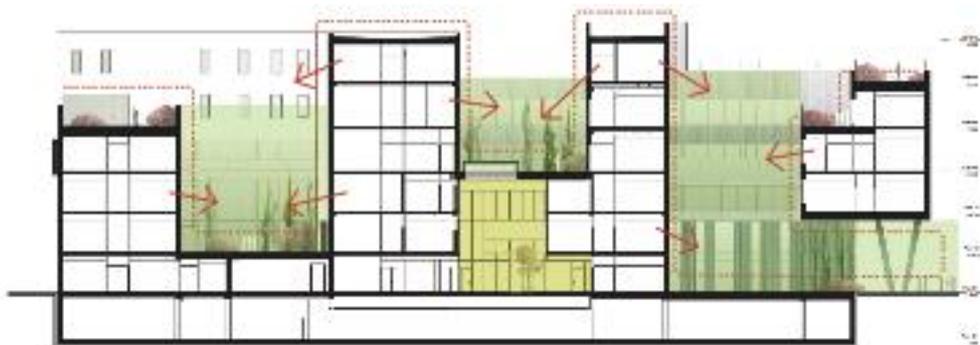


Figura 20. Diagrama de Corte de Kronstad

5.2 Nepean Mental Health Centre



Figura 21. Nepean Mental Health Centre

Este es un centro de salud mental construido por Woods Bagot en Australia y cuenta con un área de 7278m². El objetivo de este centro fue es crear uno con entornos regenerativos y curativos para la recuperación del paciente. Además el edificio intenta integrarse a la comunidad local mediante estos espacios. El centro se enfoca en la curación mediante el diseño y la creación de un sentido de humanidad y propiedad. El programa cuenta con 64 camas para pacientes dependientes y en crisis, espacios de servicios especiales para personas mayores, salas de hospitalización y un área para el programa del día para pacientes ambulatorios. También cuenta con patios internos terapéuticos que crean relaciones visuales.

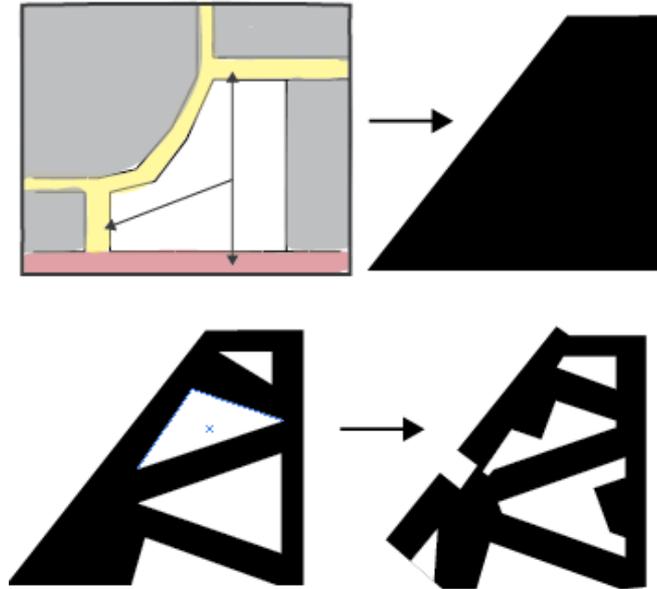


Figura 22. Diagrama de Partido de Nepean Mental Health Centre



Figura 23. Diagrama Programático de Nepean Mental Health Centre

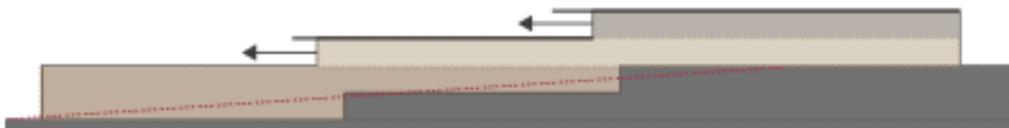


Figura 24. Diagrama en corte de Nepean Mental Health Centre.

5.3 San Jose Marina (Comunidad Terapéutica)



Figura 25. San Jose Marina

Este centro se encuentra ubicado en Nayón, Ecuador y tiene un área de 3436m². El concepto del lugar es crear un ambiente de “Hogar”, donde las instalaciones no parezcan un hospital o una cárcel. Para el análisis de este lugar realice una visita al lugar donde pude entrevistarme con la directora del lugar, Carla Bastidas, que me dio una visita guiada del lugar y me proporcionó toda la información para el análisis del lugar. El lugar pretende dar reposo y tranquilidad a los pacientes donde sientan que están seguros y en un ambiente familiar. Las instalaciones se dividen principalmente en tres volúmenes principales que encierran a un pequeño patio y que contiene a otras dos pequeñas instalaciones que contienen un programa de apoyo. La capacidad del centro es para 50 personas. Los tres volúmenes principales son de tres pisos cada uno que cumplen con distintas funciones pero principalmente de habitaciones. Las otras dos pequeñas edificaciones son de servicios terapéuticos como la piscina, la capilla, las áreas de terapia ocupacional y el comedor. Por último se encuentra el ingreso a un área de emergencia donde se reciben a los pacientes en crisis.

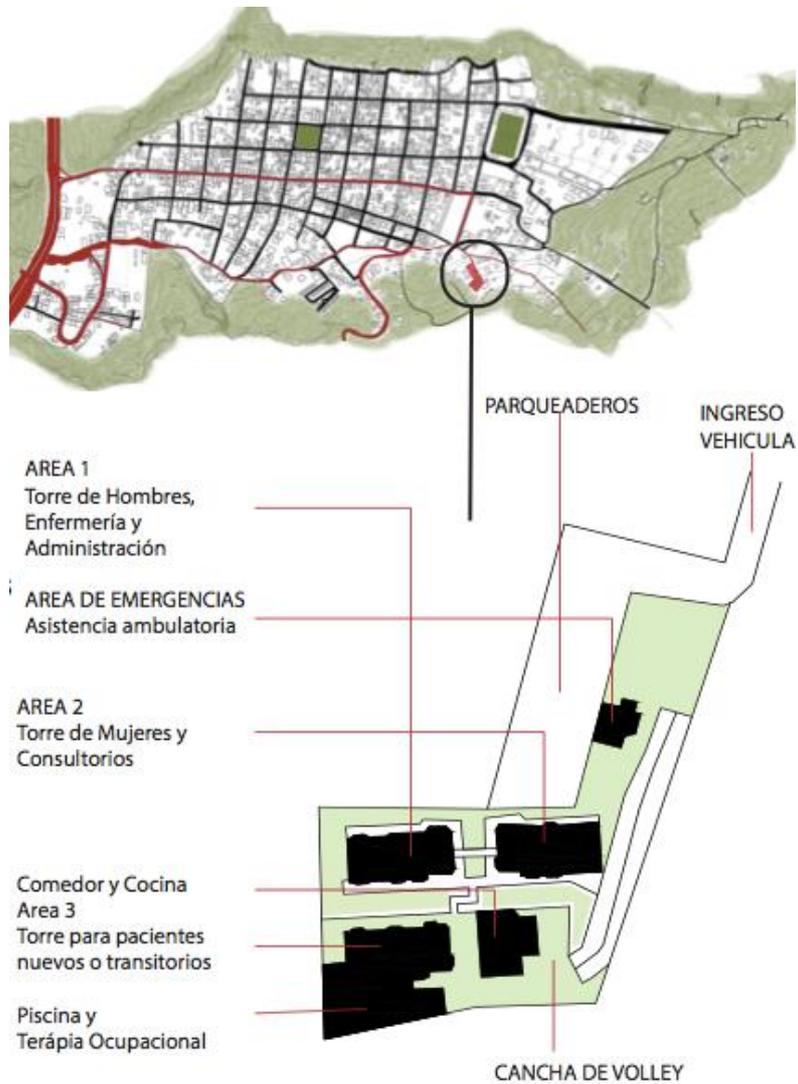


Figura 26. Análisis Programático San Jose Marina

Los volúmenes se encuentran rodeados por el área verde y divididos por niveles que crean un espacio de residencia y otro de apoyo. Este desnivel crea relaciones visuales permite mejor vigilancia a los pacientes sin que ellos se sientan vigilados.



Figura 27. Imágenes Interiores del lugar.

El centro busca dar tranquilidad y reposo al paciente, además de proporcionar un tratamiento y rehabilitación al paciente. Al entrar al lugar lo primero que salta a la vista es la cantidad de espacios verdes que existen sin embargo mientras ingresas más al proyecto se pierde un poco esa sensación y dominan más los espacios construidos que para el lugar se sienten bastante altos. El personal cuenta con pequeños espacios de reposo pero no los suficientes. Las habitaciones son simples o dobles dependiendo de la posibilidad económica del paciente. Los primeros pisos están reservados para pacientes con discapacidades ya que el centro no cuenta con ascensores o rampas. Las áreas de apoyo como los huertos y las hamacas fueron añadidas recientemente y fue a pedido de los pacientes ya que se noto que se sienten mejor en espacios como estos. Según la doctora y dueña del establecimiento Carla Bastidas lo más importante en los centros son las áreas verdes ya que producen la sensación de que el paciente no se encuentra encerrado en pequeño espacios y donde pueden desarrollarse libremente.



Figura 28. Imágenes exteriores del lugar.

PROGRAMA

6.1 Análisis Programático

El análisis programático surge después de haber entendido el marco teórico, el análisis de los precedentes, las entrevistas realizadas tanto al personal como a pacientes de centros de salud mental y después del análisis del lugar. La siguiente propuesta toma en cuenta los espacios públicos, semi-públicos y los privados y se pretende dividir el programa en cinco áreas distintas. Estas cinco áreas tomarán en cuenta los cinco aspectos de un hombre integral y lo que necesita para tener una salud mental y física adecuada. El programa se divide en el área administrativa, el área clínica, el área terapéutica, el área complementaria y el área de residencias. Cada una de estas áreas se subdividirán en otras áreas de interés según lo que se necesite para la recuperación del paciente. Además estos espacios contarán con sus propias conexiones espaciales y verdes según su orden. Las áreas se encuentran divididas desde las más públicas hasta las más privadas con el objetivo de que el paciente tenga su espacio programático privado y seguro pero que al mismo tiempo tenga espacios donde pueda convivir con más personas y lograr su recuperación con la sociedad. Este análisis de áreas y programa se puede observar en la figura 29 que se expondrá continuación. El programa también incluye los espacios verdes que serán fundamentales dentro del centro ya que funcionarán como conectores y articuladores del resto de áreas. Estos espacios verdes se llamarán patios y cada patio cumple con una función y programa específico y estos se conectarán entre sí como se puede observar en la figura 30.

ANÁLISIS PROGRAMÁTICO

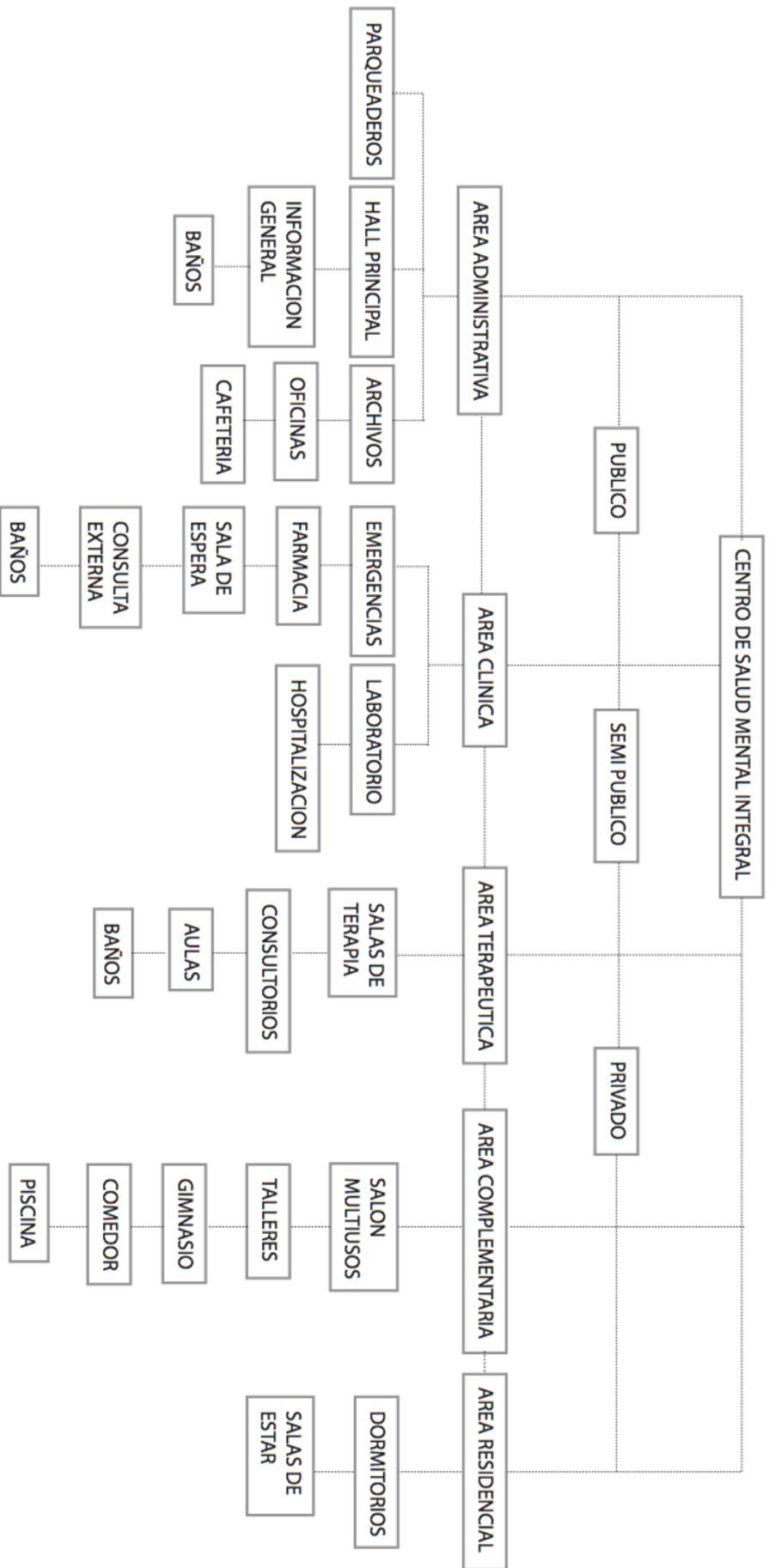


Figura 29. Análisis Programático

ORGANIGRAMA

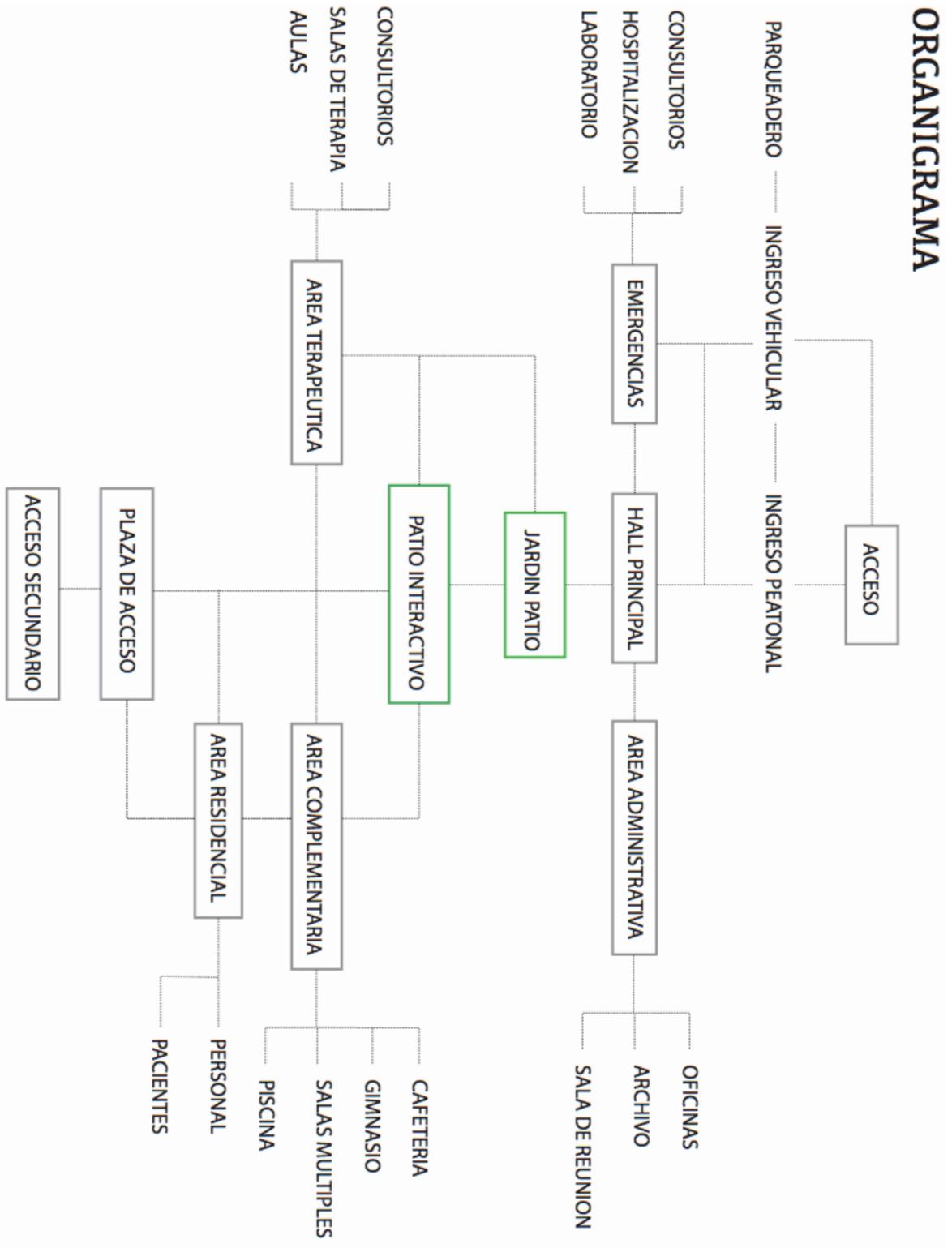


Figura 30. Organigrama

6.2 Cuadro de Areas

AREA ADMINISTRATIVA			
ESPACIO	CANTIDAD	AREA m2	AREA TOTAL
Guardianía	1	24	24
Drop Off	1	215	215
Parqueaderos	24	20	480
Hall Principal	1	140	140
Sala de Espera	1	30	30
Información General	1	20	20
Admisión	1	12	12
Archivo	1	12	12
Contabilidad	1	12	12
Talento Humano	1	12	12
Sala de Espera	1	15	15
Cafetería	1	45	45
AREA DEL PERSONAL			
Salas de Reunión	1	30	30
Oficinas	4	20	80
Baños	1	30	30
Muros y Circulación 20%			190
TOTAL			1347
AREA CLINICA			
ESPACIO	CANTIDAD	AREA m2	AREA TOTAL
EMERGENCIAS:			
Ingreso	1	50	50
Sala de Espera	1	42	42
Información y Caja	1	20	20
Sala de Diagnostico	1	12	12
Sala de Enfermos	1	12	12
Estación Enfermería	1	20	20
Sala de Recuperación	1	40	40
Cuarto de Máquinas	1	10	10
Baños	1	25	25
CONSULTORIOS			
Sala de Espera	1	20	20

Consulta Externa	6	25	150
Sala de Reuniones	1	22	22
Area de Medicos	1	25	25
LABORATORIO			
Sala de Espera	1	12	12
Toma de Muestras	1	6	6
Area de Laboratorio	1	24	24
Farmacia	1	22	22
Bodega	1	14	14
Baños	1	24	24
HOSPITALIZACION:			
Habitaciones Simples	6	25	150
Habitaciones Dobles	4	25	100
Cafeteria	1	26	26
Sala de Espera	1	35	35
Estación Enfermería	1	12	12
Información	1	15	15
Cuarto de Máquinas	1	12	12
Lavanderías	1	15	15
Baños	1	24	24
TERRAZA	1	486	486
Muros y Circulación 20%			444
TOTAL			1869
AREA TERAPEUTICA			
ESPACIO	CANTIDAD	AREA m2	AREA TOTAL
Hall de Ingreso	1	90	90
Consultorios	8	16	128
Salas de Terapia	7	30	210
Aulas	2	30	60
Sala de Espera	3	30	90
Ingreso Secundario	1	40	40
Bodegas	1	10	10
Baños	1	24	24
TERRAZA	1	310	310
Muros y circulación 20%			370
TOTAL			1332
AREA COMPLEMENTARIA			

ESPACIO	CANTIDAD	AREA m2	AREA TOTAL
Ingreso	1	60	60
Talleres de Aprendizaje	3	50	150
Comedor / Cocina	1	150	150
Salon Multiusos	1	112	112
Gimnasio	1	85	85
Piscina	1	190	190
Baños/Vestidores	1	35	35
Capilla	1	50	50
TERRAZA	1	95	95
Muros y Circulación 20%			282
TOTAL			1209
AREA RESIDENCIAL			
ESPACIO	CANTIDAD	AREA m2	AREA TOTAL
DORMITORIOS PACIENTES			
Habitaciones dobles	17	25	425
Habitaciones simples	12	22	264
Salas de Estar	5	20	100
Baños	3	26	78
DORMITORIOS PERSONAL			
Habitaciones dobles	2	25	50
Habitaciones simples	4	22	88
Salas de Estar	2	20	40
TERRAZA	1	256	256
Muros y Circulación 20%			592
TOTAL			1893
TOTAL CONSTRUIDO			6303
PATIOS			
Patio de Integración	1	507	507
Patio Terapeutico	1	540	488
Circulación Exterior		338	338
Plaza exterior	1	112	112
Total			1445
Total con Patios			9095

PROPUESTA ARQUITECTÓNICA

El proyecto surge de la idea de crear un centro de Salud Mental que responda a las necesidades de la salud de un hombre integral, debido a la escasez de centros de salud mental en Quito. Es decir, se pretende crear un centro que responda a las necesidades de un hombre que necesita salud física, emocional, espiritual, intelectual y psicológica. Por lo que el proyecto se centrará en las interacciones donde el sujeto deberá interactuar con su ambiente, con su entorno, con la sociedad y con su mente con el objetivo de lograr una recuperación y rehabilitación. La arquitectura será la herramienta para lograr estas interacciones y se basará en fomentar la salud emocional y psicológica junto con la interacción de distintos ambientes y áreas tanto educativas, hospitalarias, de ocio y de reposo. Dentro del centro se tomará en cuenta la importancia de los espacios verdes y como estos serán los articuladores del proyecto fomentando los espacios verdes en Nayón y usando a los patios como espacios de rehabilitación dentro del proyecto.

7.1 Concepto

El proyecto busca la rehabilitación mediante la interacción del ser humano y el objeto arquitectónico, que se desarrollaran en tres distintas etapas. La primera etapa se basa en la interacción interna del sujeto y como se complementan sus diferentes áreas

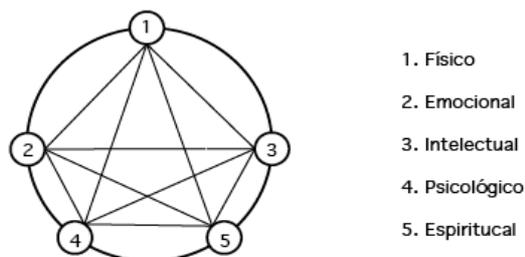


Figura 1. Diagrama de Individuo Integral

La segunda etapa se basa en la interacción del hombre con el objeto arquitectónico y la escala. Con el objetivo de fomentar la relación del medio físico y la conducta humana. Sabemos que el ser humano tiene una recuperación mayor al encontrarse en un espacio abierto por lo tanto los espacios deben ser amplios para fomentar la idea de que es un espacio abierto y no uno en el que se sienta encerrado.

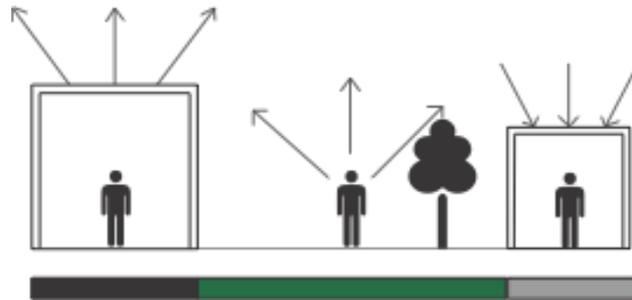


Figura 31. Diagrama relación espacios

Por último se busca una interacción de los ambientes, donde se busca la relación de los espacios exteriores con los interiores con la idea de fomentar la interacción del hombre con su contexto y lograr que el individuo logre reintegrarse a la sociedad.

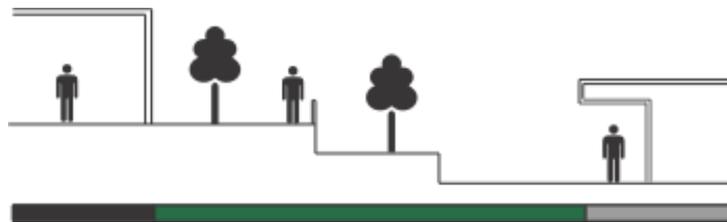


Figura 32. Diagrama hombre-contexto

7.2 Partido: La sustracción

El partido del proyecto nace del uso del vacío como un elemento organizador. Dentro del proyecto se hará uso del vacío como parte del programa y responderá a ser patios que organicen el proyecto y sirvan como articuladores tanto programáticos como volumétricos.

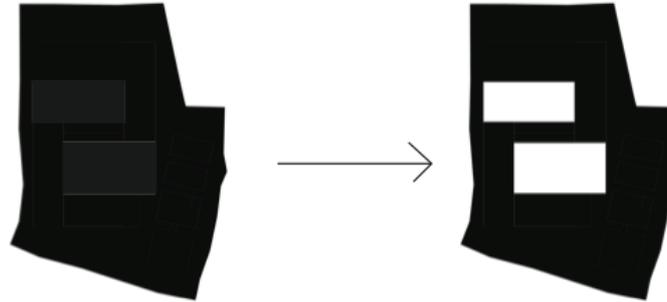


Figura 33. Diagrama de partido

Los patios son elementos fundamentales dentro del proyecto y servirán como espacios terapéuticos, crearán relaciones visuales y incluirán espacios verdes al proyecto. Se ubicarán dos patios con distintas características, el primero será un patio de interacción y será un patio más público que una los volúmenes públicos con los semi-públicos. El segundo patio brindará reposo y protección al paciente. Este constará de espacios de reflexión y congregación que ayudará al individuo a vincularse con el medio, esto se desarrollará mediante un juego de plataformas.

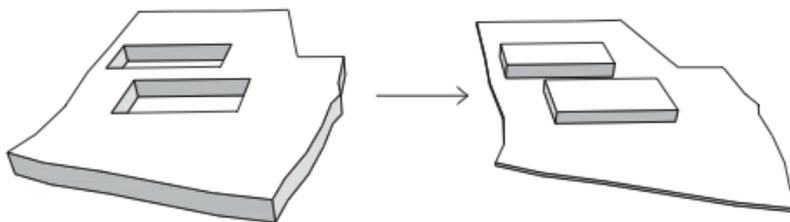


Figura 34. Diagrama Patios

La volumetría y organización del proyecto responderán a la topografía, ejes, publico-privado, programa y a los patios.

DIAGRAMAS

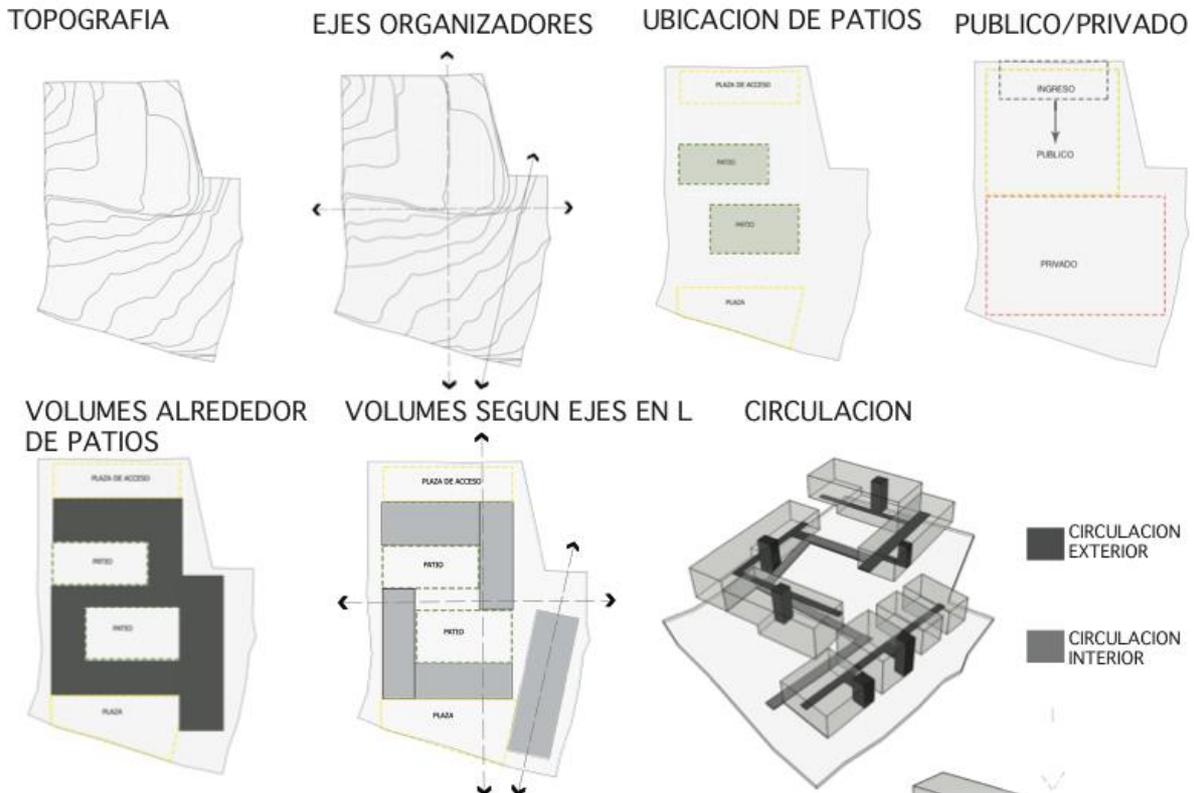


Figura 35. Diagramas del proyecto

El proyecto se desarrollará mediante el uso de cinco volúmenes distintos que responderán al programa, donde se busca crear una secuencia de espacios que concuerden con la rehabilitación del paciente.

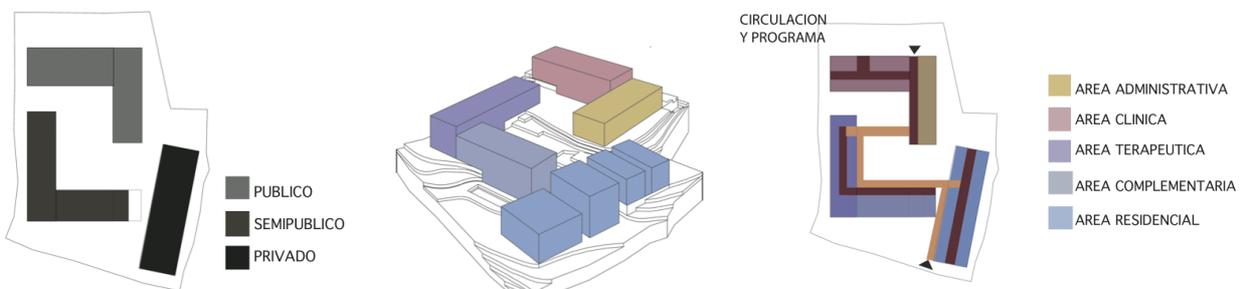


Figura 36. Diagramas de volumetría

CONCLUSIONES

La creación de un centro de salud mental integral en Nayón nace de la preocupación de que en la actualidad en el Ecuador no se le da la importancia necesaria a la salud mental y los casos de personas con problemas mentales crecen por distintos factores, sin embargo los centros especializados en el tratamiento de estas enfermedades no han aumentado ni mejorado. Después de haber realizado un análisis sobre la importancia de los centros de salud y de los existentes en Quito puedo concluir que crear un centro de Salud Mental Integral en Nayón creará un impacto de importancia en la Salud Mental en Quito ya que no solo se encargará de cuidar a los pacientes si no también de reintegrarlos a la sociedad. La importancia de este lugar responderá a las necesidades de sus pacientes y creará una gran conexión entre el valle y la ciudad de Quito.

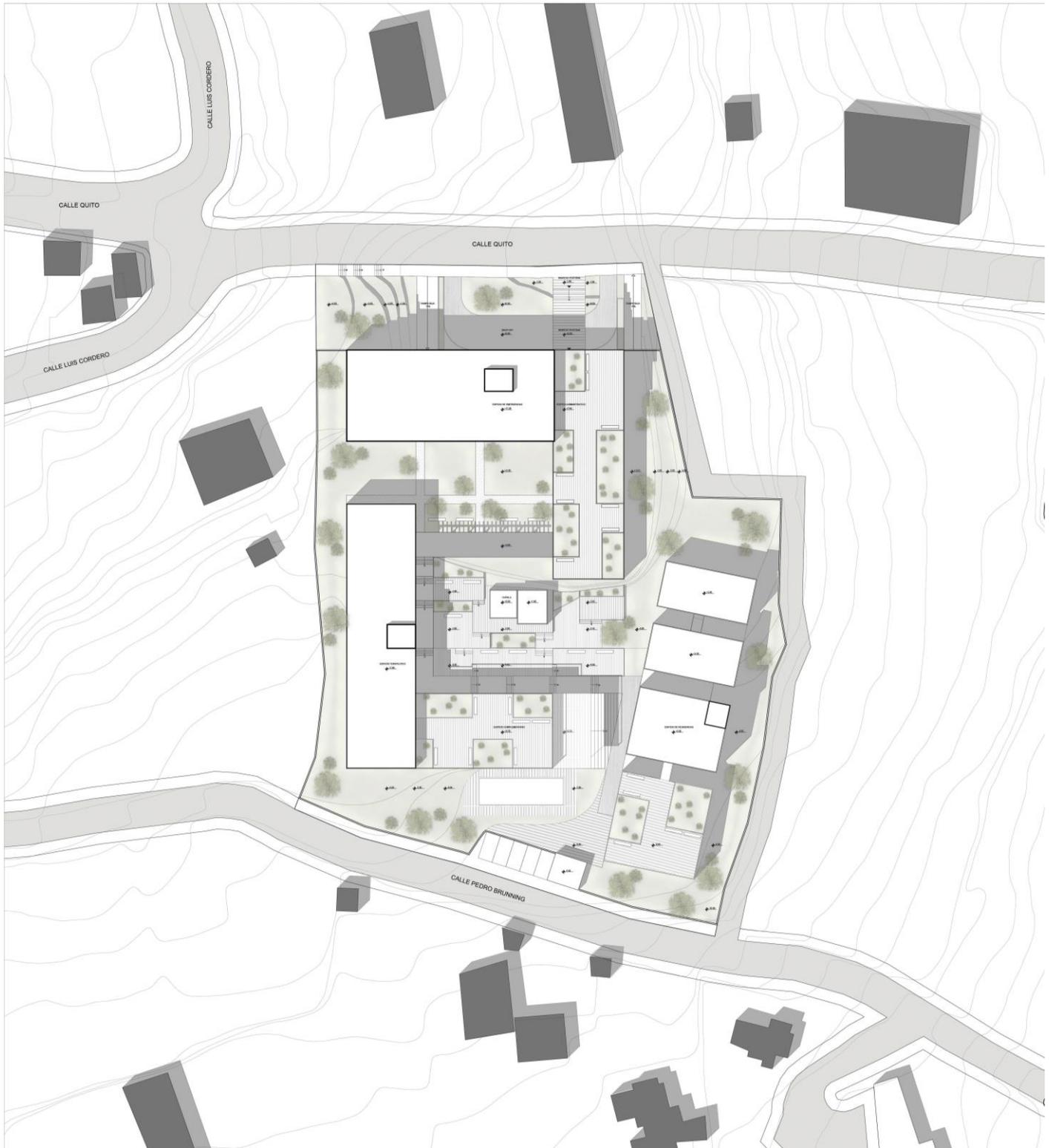
Después de analizar los centros de Salud Mental existentes, los precedentes y las entrevistas realizadas puedo concluir que los espacios verdes tienen un gran impacto en la recuperación del paciente por lo que los patios tendrán un papel fundamental dentro del proyecto. Los patios servirán como elementos programáticos que tendrán características específicas que responderán a las necesidades de los pacientes. El primer patio servirá como un conector y articular de volúmenes entre el volumen público al privado y contará con la capacidad de ser un patio orientado a la reinserción del paciente a la sociedad. El segundo patio tendrá la capacidad de ser un espacio que proporciona reposo y protección mediante una secuencia de plataformas que constarán con distintos grados de interacción y privacidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- American Psychiatric Association (2002) DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Breviario. Criterios diagnósticos. Barcelona: Masson.
Obtenido el 15 de diciembre 2017 de <https://psicovalero.files.wordpress.com/2014/06/manual-diagnoc3b3stico-y-estadc3adstico-de-los-trastornos-mentales-dsm-iv.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (s.f.). *Nota explicativa - Población con discapacidad psiquiátrica*. Obtenido el 10 de diciembre de 2017, de Sistema Nacional de Información: <http://portal.sni.gob.ec/documents/10156/a5329947-4e7e-44cb-9ab1-39493ee3a713>
- La Hora. (2008). *Quiteños con más trastornos mentales*. Obtenido el 10 de diciembre de 2017, de La Hora Nacional:
http://www.lahora.com.ec/index.php/noticias/show/792814/-1/Quite%C3%B1os_con_m%C3%A1s_trastornos_mentales_.html#.VD_Tb2_15OWP
- Duque K. (2014). "Alberto Pérez-Gómez. De la Educación en Arquitectura". Obtenido el 10 de diciembre 2017 de: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/755496/alberto-perez-gomez-de-la-educacion-en-arquitectura>
- Jarzombek, M. (2017). Obtenido el 5 Noviembre 2017 de http://web.mit.edu/mmj4/www/downloads/psychmod_ch1.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2006). Manual de Recursos de la OMS sobre Salud Mental, Derechos Humanos y Legislación. Obtenido el 19 de Enero 2018 de https://www.who.int/mental_health/policy/legislation
- Pérez, J., & Merino, M. (2008). Definición de salud mental, Definicion.de. Obtenido 10 de diciembre 2017 de: <https://definicion.de/salud-mental/>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). OMS | Salud mental: un estado de bienestar. Obtenido el 10 de diciembre 2017 de: https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- ArchDaily. (2014). Kingswood | Tag | ArchDaily. Obtenido el 10 de enero 2018 de: <https://www.archdaily.com/tag/kingswood>
- San José Marina Comunidad Terapéutica. (s.f.). *Servicios*. Obtenido el 10 de enero de 2018 de San José Marina Comunidad Terapéutica:
<http://clinicadereposomariaauxiliadora.com/servicios.html>
- Plataforma Arquitectura. (2013). *Hospital Psiquiátrico Kronstad / Origo Arkitektgruppe*. Obtenida el 10 de enero de 2018 de Plataforma Arquitectura:
<http://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>

- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2014). *Plan Estratégico Nacional de Salud Mental 2015 - 2017*. Obtenido el 10 de diciembre 2017 de Comisión de Salud Mental: <http://www.sanlazarogob.ec/images/mision-vision/PLAN%20ESTRATEGICO%20SALUD%20MENTAL.pdf>
- Ministerio de Salud del Ecuador, Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), & Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias. (2008). *Informe de la Evaluación del Sistema de Salud Mental en El Ecuador utilizando el Instrumento de Evaluación para Sistemas de Salud Mental de la OMS (IESM-OMS)*. Obtenido el 10 de diciembre 2017 de IESM-OMS Informe sobre el Sistema de Salud Mental en el Ecuador: http://www.who.int/mental_health/ecuador_who_aims_report.pdf?ua=1
- Ministerio de Salud Pública. (2013). *Ministerio de Salud Pública*. Obtenido el 10 de diciembre de Centro ambulatorio de salud mental se inaugura en el centro de Quito: <http://www.salud.gob.ec/centro-ambulatorio-de-salud-mental-se-inaugura-en-el-centro-de-quito/>
- Chacón Hidalgo, N. (2015). “Centro Comunitario de Rehabilitación Psiquiátrica en el sector de Puengasí en Quito”. Obtenido el 10 de diciembre de 2017 de Trabajo de Titulación presentado en conformidad a los requisitos establecidos para optar el título de Arquitecta.

ANEXO A: PLANOS ARQUITECTÓNICOS



IMPLANTACION
ESC: 1:400



IMPLANTACION



PLANTA BAJA



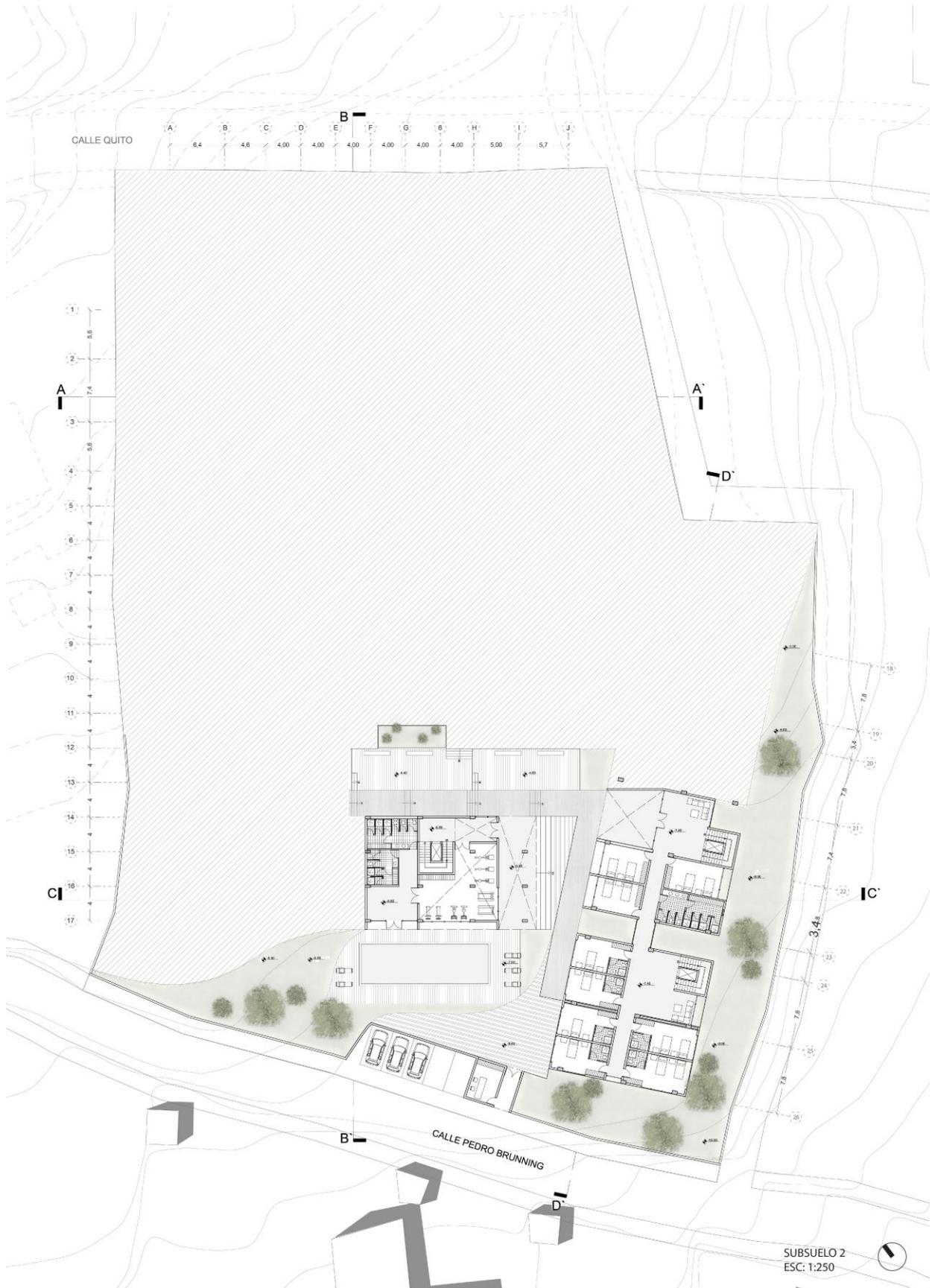
SEGUNDO PISO



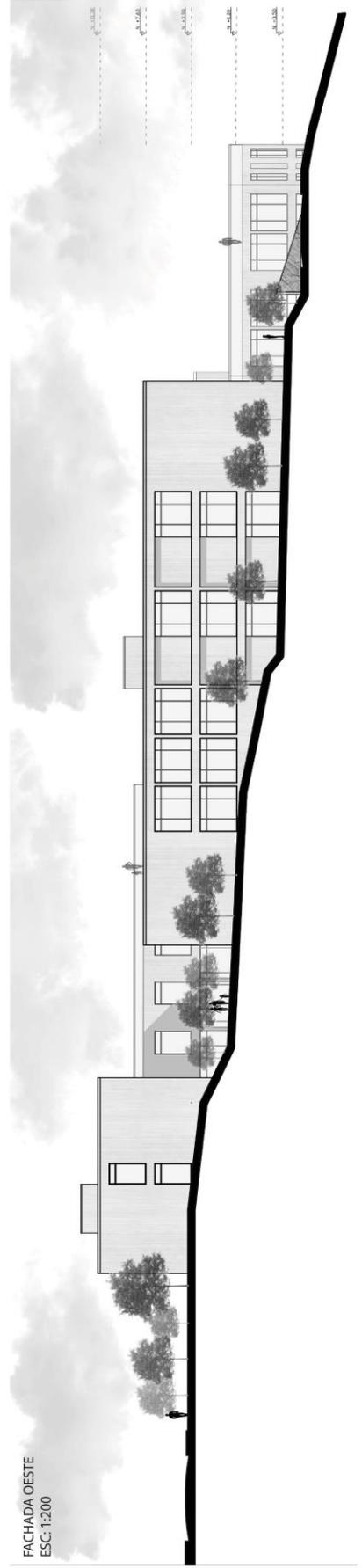
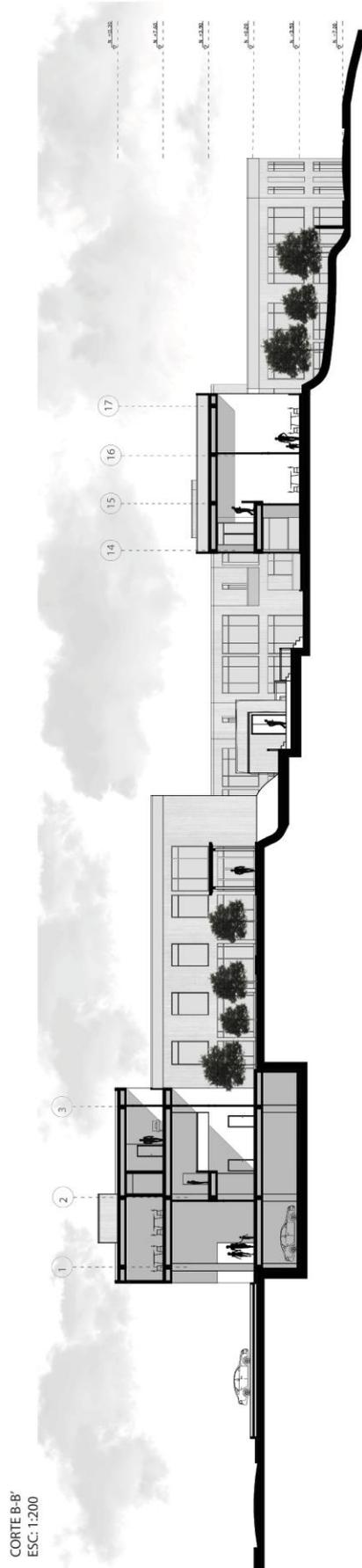
TERCER PISO



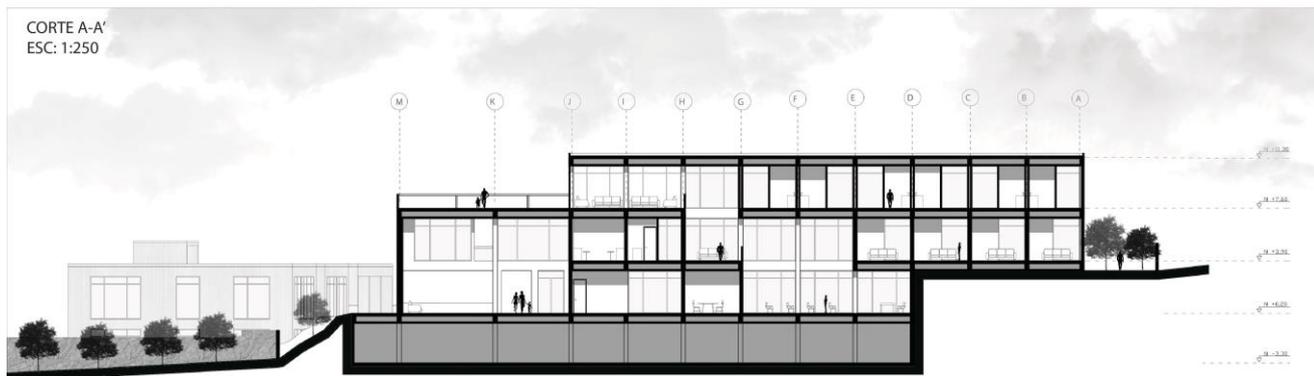
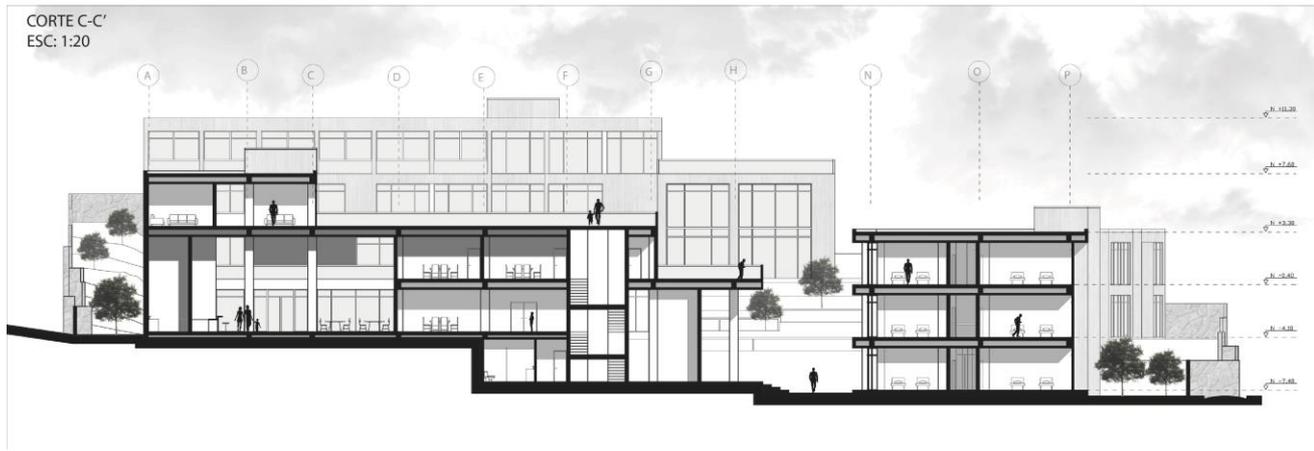
SUBSUELO 1



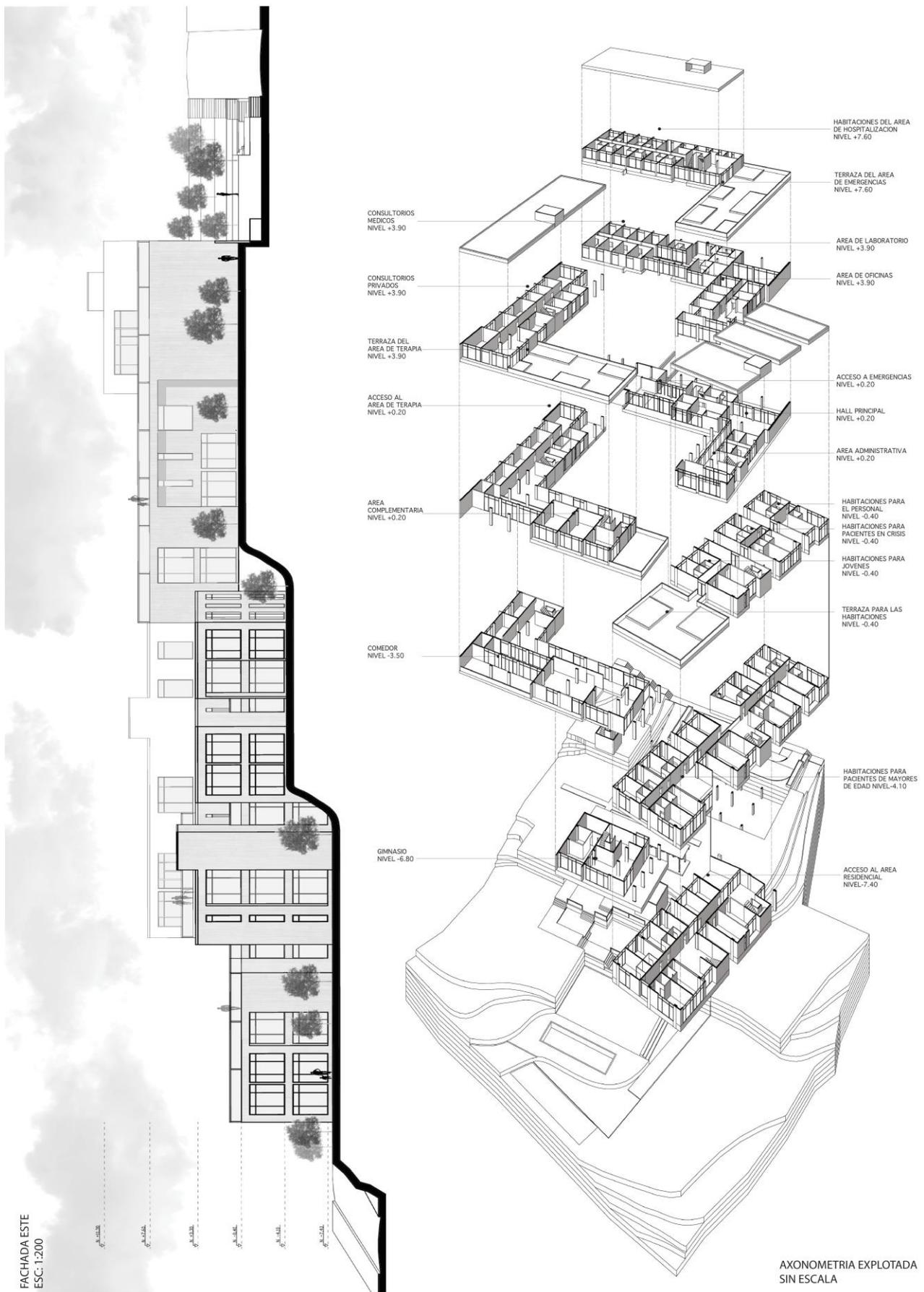
SUBSUELO 2



CORTES Y FACHADAS



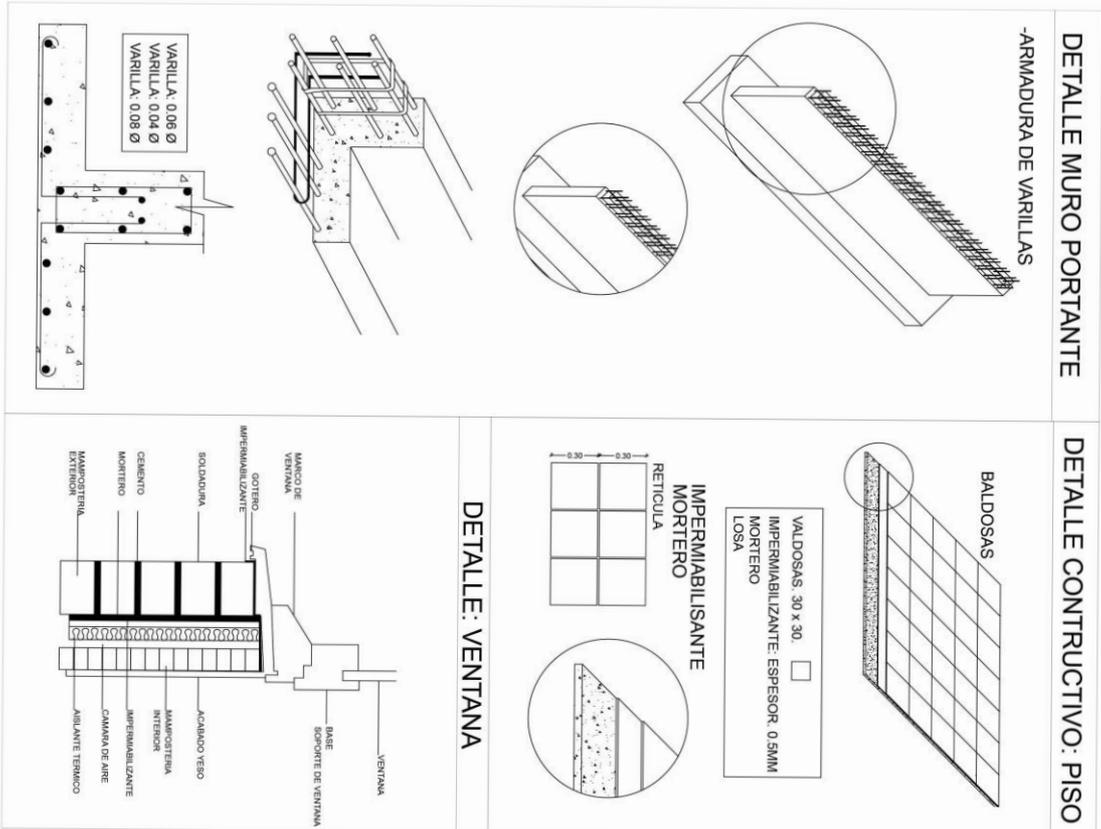
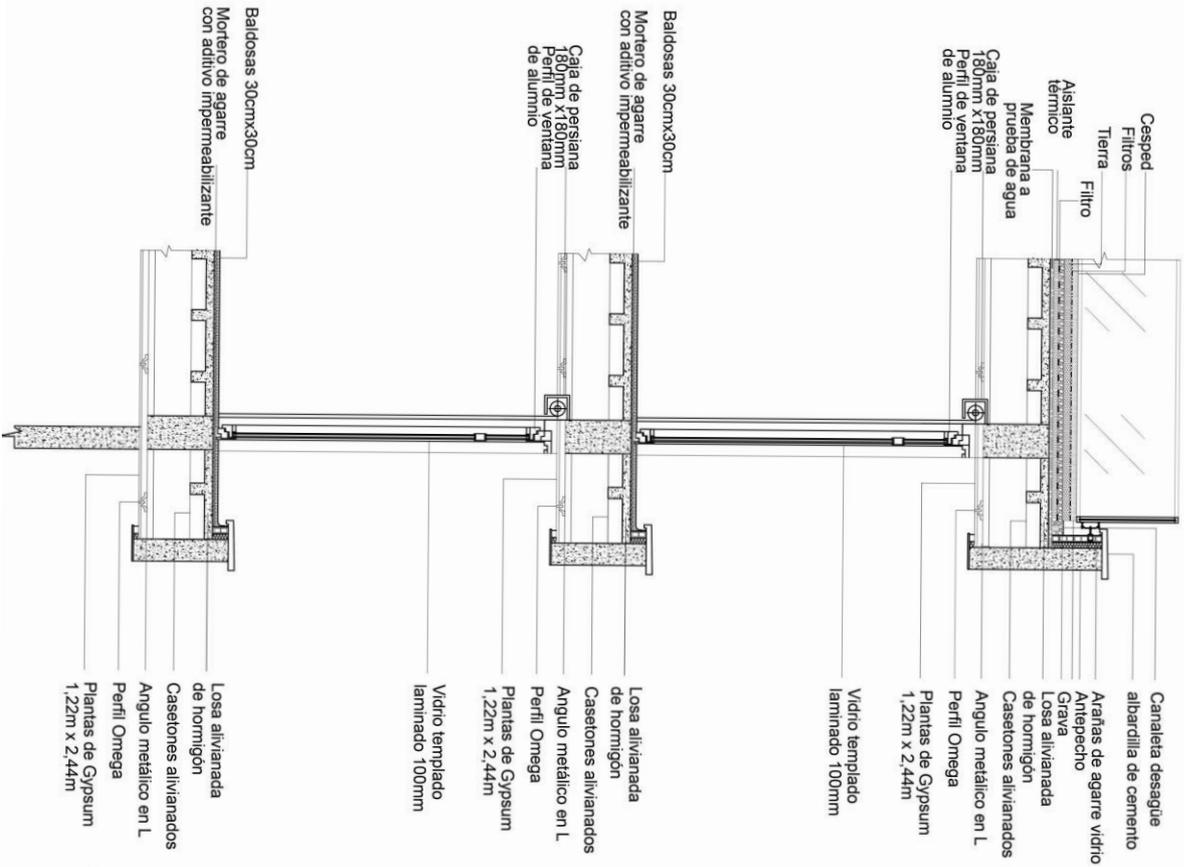
CORTES Y FACHADAS



FACHADA ESTE Y AXONOMETRÍA EXPLOTADA

ANEXO B: DETALLE CONSTRUCTIVO

DETALLE CONSTRUCTIVO



ANEXO C: VISTAS

