

ANDRES KAST

1. Introducción

El deporte es una de las actividades más importantes para la buena salud y bienestar del ser humano. Se puede realizar diferentes actividades deportivas por entretenimiento, salud o a un nivel más competitivo, donde un mayor esfuerzo es requerido. Para el buen desarrollo de los deportistas es necesario adecuadas instalaciones deportivas que cumplan con los requerimientos específicos no solo durante la práctica del deporte, sino también antes y después.

En la ciudad de Ambato el deporte no es muy explotado como actividad competitiva, y los mejores clubes deportivos son privados, siendo así los complejos deportivos públicos la única opción para la mayoría de la población, y estos no se encuentran en buenas condiciones o no poseen las instalaciones adecuadas.

Mi propuesta es dotar a la ciudad de un complejo público con buenas instalaciones deportivas y que sea de libre acceso para los deportistas de la ciudad, para elevar el nivel competitivo de estos así también como su rendimiento. También serviría como un espacio público donde se puedan realizar diferentes actividades sociales y sirva como espacio de congregación de la población.

2. Antecedentes

2.1 Breve historia del deporte

La **historia del deporte** se remonta a miles de años atrás. Ya en el año 4000 a.C. se piensa que podían ser practicados por la sociedad china, ya que han sido encontrados diversos utensilios que llevan a pensar que realizaban diferentes tipos de deporte. También los hombres primitivos practicaban el deporte, no con herramientas, pero sí en sus tareas diarias; corrían para escapar de los animales superiores, luchaban contra sus enemigos y nadaban para desplazarse de un lugar a otro a través de los ríos.

También en el Antiguo Egipto se practicaban deportes como la natación y la pesca, para conseguir sobrevivir sin necesidad de muchas de las comodidades que posteriormente fueron surgiendo. Las artes marciales comenzaron a expandirse en la zona de Persia.

Los primeros Juegos Olímpicos tuvieron lugar en el año 776 a.C. duraban únicamente seis días y constaban de pocas pruebas deportivas: combates, carreras hípicas y carreras atléticas entre los participantes. Aunque no fueran los actuales Juegos Olímpicos, sí empezaban a tomar forma de lo que conocemos.

Ya en el siglo XIX se utilizaban las competiciones a modo de deporte y guerra entre los pueblos vecinos, en deportes que podrían considerarse en ambos sentidos, como son el tiro con arco o el esgrima. En Inglaterra, en cambio, surgieron deportes en los cuales no luchabas únicamente contra tu adversario, sino que también entraba en juego la lucha contra los medios naturales, como podían ser el agua o el viento, dando lugar a deportes como las regatas o la vela, además de otros también actuales como el rugby.

A lo largo del siglo XX se fueron consolidando los deportes ya existentes hasta el momento, y se fue ampliando el rango de deportes conocidos, como el fútbol, el waterpolo o el tenis de mesa.

Los primeros Juegos Olímpicos, tal y como los conocemos en la actualidad, tuvieron lugar en Grecia en el año 1892, en la pequeña ciudad de Olimpia. Se organizaban, como ahora, cada cuatro años, y en ellos se desarrollaban todas las prácticas deportivas conocidas hasta ese momento. Permitía enfrentar a gran diversidad de deportistas, que cada vez fueron creciendo y empezó a surgir el deporte profesional a medida que se extendían las disciplinas y el deporte iba tomando popularidad en la sociedad.

2.2 Importancia del deporte

El deporte ha sido desde siempre una actividad de interés para los seres humanos, en la que ponen a prueba sus posibilidades de movimiento y se relacionan con sus compañeros de manera más óptima. Sin embargo en la actualidad, el deporte ha incorporado a su esencia original aspectos muy ajenos al juego, como las rivalidades y el fanatismo, entre otros. Mismos que son favorecidos por los medios masivos de comunicación, aparatos publicitarios y comerciales, que hacen en este sentido, al deporte espectáculo y al deporte profesional, influencias nocivas para los niños y jóvenes.

La actividad deportiva ha sido desde sus orígenes, una manifestación de las posibilidades de movimiento, psicológicas, morales y evolutivas del ser humano. En la etapa infantil tienen especial importancia las actividades deportivas y, en general, la educación física.

Este tipo de actividades resultan decisivas para el desarrollo de muchos aspectos, tanto físicos como psicológicos, de la vida futura. En definitiva, la actividad física y deportiva no es solo diversión, sino que también es salud ya que, en esencia, facilita el desarrollo integral de las personas.

Existen muchas razones por las que poder recomendar la práctica de algún deporte, pero hay que tener en cuenta, también, que es necesario saber elegir, según cada momento o etapa, cuál es el más apto para cada edad y cada gusto.

2.3 Relación deporte-salud-naturaleza

Al practicar algún deporte en forma regular sin cometer abusos ni sobre entrenamientos, se está favoreciendo al funcionamiento del cuerpo. Cada órgano o

sistema tiene una reacción determinada cuando se hace ejercicio. De esta manera usted cuida su salud física y mental.

El deporte beneficia al sistema cardiovascular, reduciendo el riesgo de arterioesclerosis y la posibilidad de un accidente coronario. Baja la presión sanguínea, ayuda a adelgazar y facilita el trabajo del corazón. Provoca una dilatación de los vasos periféricos, haciendo que llegue a ellos mayor cantidad de sangre, la que carga oxígeno. El corazón, como cualquier músculo, se desarrolla más cuanto más trabaja, se vuelve más eficiente moviendo mayor cantidad de sangre, disminuyendo el número de contracciones que necesita.

El deporte también beneficia el sistema respiratorio, aumenta la capacidad de ventilación del pulmón y del consumo máximo de oxígeno. El deporte retrasa la pérdida de masa ósea; nos ayuda a evitar o a mejorar la artrosis, la osteoporosis y la artritis reumatoide. Aumenta el grosor de los huesos haciéndose resistente a golpes y lesiones. Los músculos se vuelven más resistentes y elásticos, aumenta la masa muscular y su resistencia.

Al hacer actividad física, ponemos en movimiento el cuerpo y a los órganos internos también, el intestino aumenta su motilidad, reduciendo el estreñimiento y disminuyendo la incidencia de cáncer de colon.

Gracias al deporte, los riñones reciben mayor irrigación sanguínea, mejorando su funcionamiento a largo plazo, se reduce de peso ya que el cuerpo utiliza los azúcares para obtener energía, llegando el momento en que empieza a utilizar las grasas y reduce el estrés. El sistema nervioso entero recibe beneficios, y por último recibe un beneficio social ayudando la integración social y nos hace más felices, disminuyendo también el riesgo de enfermedades como la depresión y la ansiedad

2.4 El deporte en el Ecuador

Históricamente el Ecuador no ha sobresalido como uno de los mejores exponentes deportivos a nivel internacional, tal vez las razones de esto son entre otras la falta de profesionalismo en el deporte, es decir que al deportista no se le recompense económicamente y se le estimule por sus logros deportivos como se debería. Otra de las razones es la falta de una

preparación adecuada de los deportistas así también como la falta de instalaciones deportivas adecuadas para la práctica del deporte, y así poder alcanzar un mejor roce internacional.

En los últimos años el Ecuador ha ido mejorando su nivel competitivo y rendimiento deportivo en diferentes ramas como marcha, atletismo, bicigrós, tenis, fútbol y baloncesto.

3. Acercamiento al funcionamiento de un polideportivo

3.1 Explicación del funcionamiento

Un polideportivo consiste en la acumulación de varias instalaciones deportivas donde se puede realizar la práctica de diferentes deportes.

Aunque no todos están dotados de las mismas instalaciones, es común que cuenten con:

Pistas polideportivas exteriores y pabellones cubiertos para practicar:

- baloncesto.
- voleibol.
- fútbol sala.
- balonmano.
- gimnasia.
- Piscina cubierta.
- Piscina descubierta.
- Pistas de atletismo.
- Pistas de frontenis.
- Pistas de pádel.
- Pistas de squash.
- Pistas de tenis.

- Salas de musculación (gimnasio).
- Salas de tonificación muscular.
- Salas de artes marciales y de defensa personal.
- Saunas.

A lo largo del siglo XX, las instalaciones iniciales de los municipios, preparadas únicamente para la práctica de fútbol y muy pocos otros deportes, fueron evolucionando como concepto, hasta llegar a los polideportivos, con la idea de concentrar el mayor número de instalaciones deportivas en un único recinto.

La gestión de los polideportivos suele ser pública, regidos por las áreas de deporte o cultura de los Ayuntamientos.

3.1 Que debe ofrecer un centro de preparación deportiva?

Se debe concebir como un centro de preparación física e integral del ser humano, donde se pueda encontrar todos los elementos necesarios para la práctica de determinado deporte así como el ambiente adecuado para desarrollar esta preparación física, también puede ofrecer pruebas de esfuerzo y reconocimientos médicos como es en la fisioterapia. De igual manera ofrece un lugar de distracción y de congregación de las personas, ya sea para practicar el deporte, o como espectador.

4 Destinatario

4.1 Clientes potenciales

Los principales usuarios del polideportivo serían los jóvenes deportistas entre 15 y 30 años de edad y de clase social media-baja. Así el polideportivo sería un complejo público donde a pesar de estar dirigido a jóvenes deportistas, tendría cierta libertad y acceso para la práctica deportiva.

4.2 La ciudad de Ambato

4.2.1 Instalaciones deportivas

4.2.1.1 Públicas

Las principales instalaciones deportivas públicas son: El estadio Bellavista que es el estadio de los dos equipos locales de fútbol profesional, El Macara y el Técnico Universitario, también el polideportivo construido para los juegos bolivarianos del 2001 que cuenta con canchas de baloncesto, vóley y fútbol sala y el coliseo cerrado de los deportes, que en su mayoría es solo usado para baloncesto. A pesar de ser complejos públicos, estos no son de libre ingreso o libre disponibilidad de las instalaciones.

4.2.1.2 Privadas

Los clubes privados más destacados son el Ambato Tenis Club, y el Club Tungurahua, los cuales funcionan con ingreso restringido solo para socios, y cuentan con diversas instalaciones deportivas.

4.2.1.2.1 Club Tungurahua

Es un club social, cultural y deportivo, fundado el 24 de mayo de 1903, se ha posicionado como el mejor club de la ciudad de Ambato y cuenta con 6 canchas de tenis, 2 canchas de squash, 2 canchas de fútbol(6 personas por equipo) 1 cancha de básquet, 3 canchas de vóley, sala de juegos, de billa y tenis de mesa, piscina semi olímpica, piscina para niños, gimnasio, salón señorial, cuarto de juegos, sala de la F1, juegos infantiles, sala de televisión, peluquería, sala de masajes, sauna turco e hidromasaje, vestidores, restaurant, cafetería, salón de recepciones para 500 personas, bar y parqueadero para 100 vehículos. El club cuenta con 331 socios.

4.2.1.2.2 Ambato Tenis club

Se encuentra ubicado en la Av. Miraflores y tiene un total de 326 socios, de los cuales 284 son activos y 32 pasivos, los socios tienen beneficios de ocupar todas las canchas deportivas, áreas húmedas, áreas infantiles, áreas sociales y el bar restaurant. Fue fundado el 12 de Noviembre de 1933. El terreno donde está ubicado tiene un total de 9000 m² y 2000 m² de construcción, y cuenta con actividades deportivas como fulbito, squash, tenis, baloncesto, gimnasia y natación. También cuenta con un amplio salón de eventos de 800 m², donde los socios pueden realizar cualquier tipo de evento social.

5 Análisis de la ciudad

5.1 Características del emplazamiento

Geográficamente está ubicada en la hoya oriental del río Patate y hoya de Latacunga-Ambato. Limita al Norte con el nudo de Tiopullo, al Este con la cordillera occidental de los Andes y al Sur con el nudo de Iguálala. De los repliegues de la cordillera nacen hermosos valles como los de Ambato, Izamba, Cunchibamba, Patate, Baños, Leito y El Triunfo

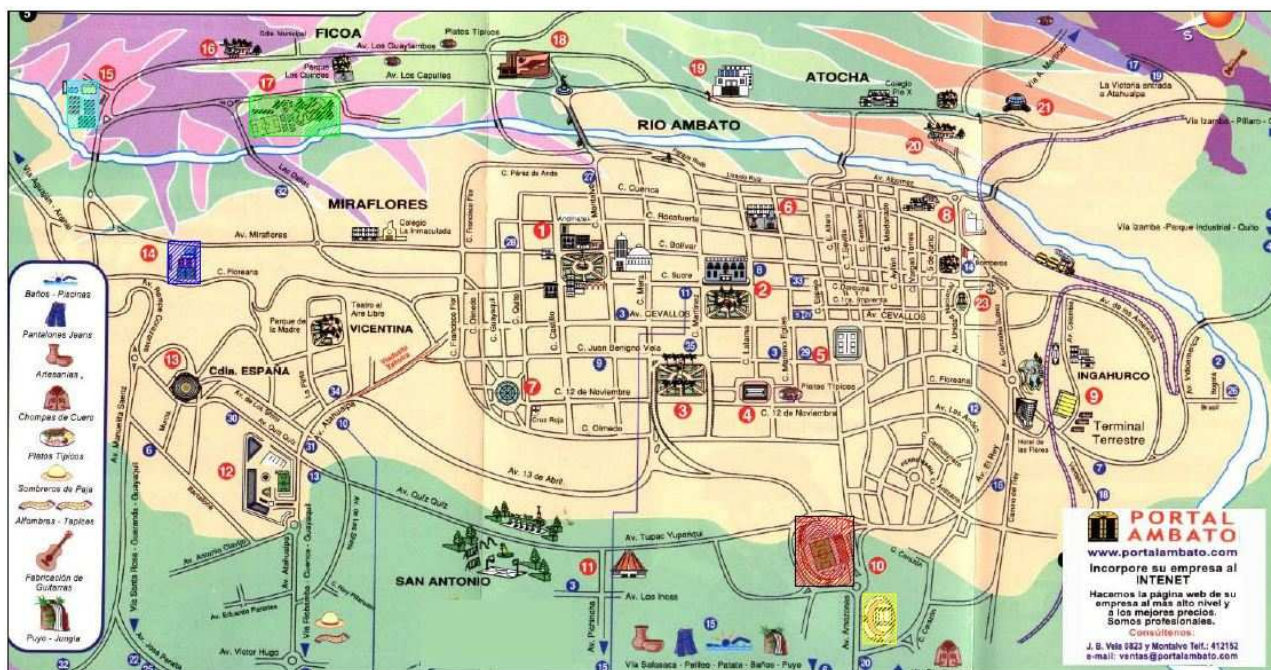
5.2 Localización geográfica

Es la Ciudad capital de la provincia de Tungurahua, asentada en una hondonada, ubicada a 113 km al sur de Quito y $78^{\circ} 37' 11''$ de longitud con relación al Meridiano de Greenwich y a $1^{\circ} 13' 28''$ de latitud sur con relación a la Línea Equinoccial, a 2,577.067 metros sobre el nivel del mar.



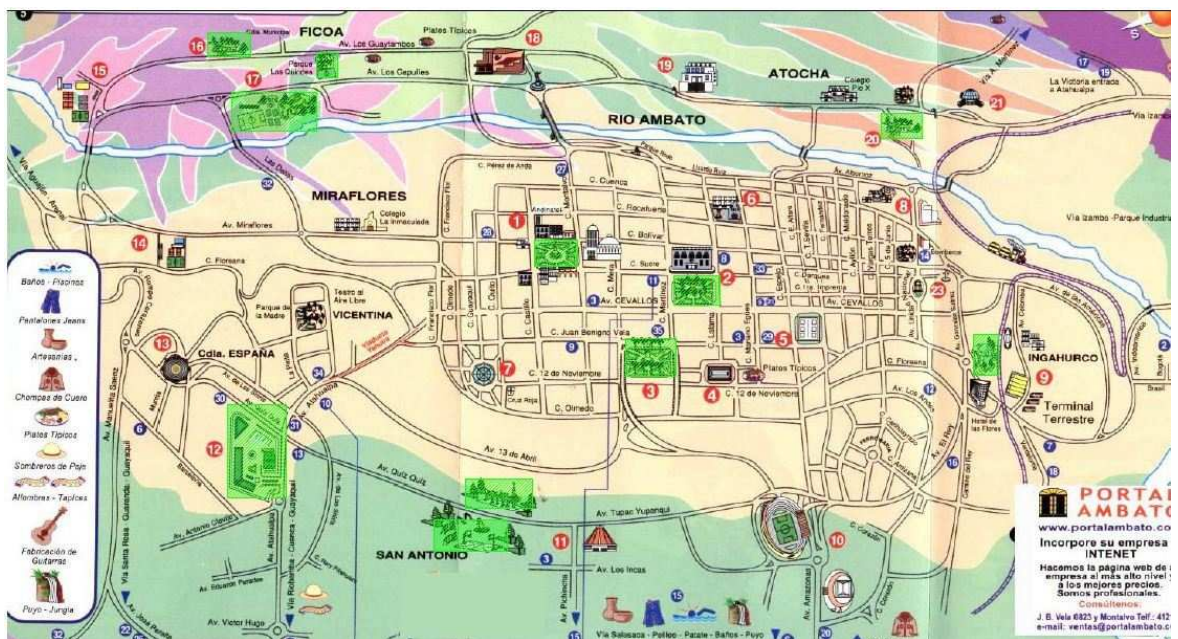
5.3 Dotaciones

5.3.1 Infraestructura deportiva



- AMBATO TENIS CLUB
- CLUB TUNGURAHUA
- PARQUE EL SUENO
- ESTADIO OLIMPICO ATAHUALPA
- COLISEO DE LOS DEPORTES

5.3.2 Áreas Verdes



5.4 Vías de comunicación



5.4.1 Transporte

Ambato cuenta con una red de carreteras que la unen con las poblaciones cercanas de su provincia especialmente con Baños, también se encuentra bien comunicada con la capital del país, Quito y con Guayaquil. Ambato tiene un aeropuerto con tráfico casi exclusivamente local. Dentro de la ciudad la forma más cómoda de transportarse es en taxi, Ambato es una de las ciudades del mundo con mayor número de taxis por habitante, las tarifas son muy económicas y la calidad del servicio es muy buena en comparación con otras ciudades del país. En las últimas décadas la "Ciudad Jardín del Ecuador" ha experimentado un considerable incremento poblacional y de la ciudad en si por ello, cuenta con una amplia red de autobuses (5 urbanas y 2 rurales) que abarcan todos los rincones de su área metropolitana y con los que se conecta fácilmente con el centro y las zonas comerciales. La fluidez de los autos particulares en sus avenidas también hacen recomendable el uso de este transporte por la ciudad, al igual que el de las motos

5.5 Población

La población según el último censo realizado en el Ecuador el 25 de Noviembre de 2001, es de 297,001 habitantes más o menos estables, y con los transitorios llega a los 400,000 habitantes, especialmente los días lunes en que se realiza la Feria de Ambato, feria muy conocida a nivel nacional, la misma que convoca a múltiples sectores del País y del Exterior, siendo el comercio una de las principales actividades.

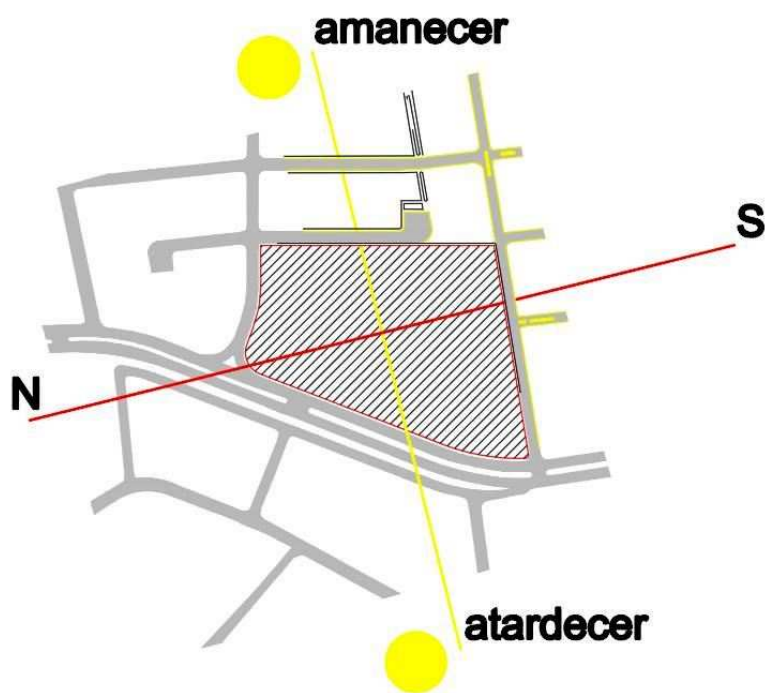
5.6 Clima

Tungurahua goza generalmente de un clima templado y seco. Existen zonas de clima abrigado, zonas frías y pequeñas zonas con características climáticas propias. La temperatura ambiente promedio es de 15 grados centígrados. Las lluvias se presentan entre septiembre y diciembre, siendo aprovechadas para el cultivo de frutales.

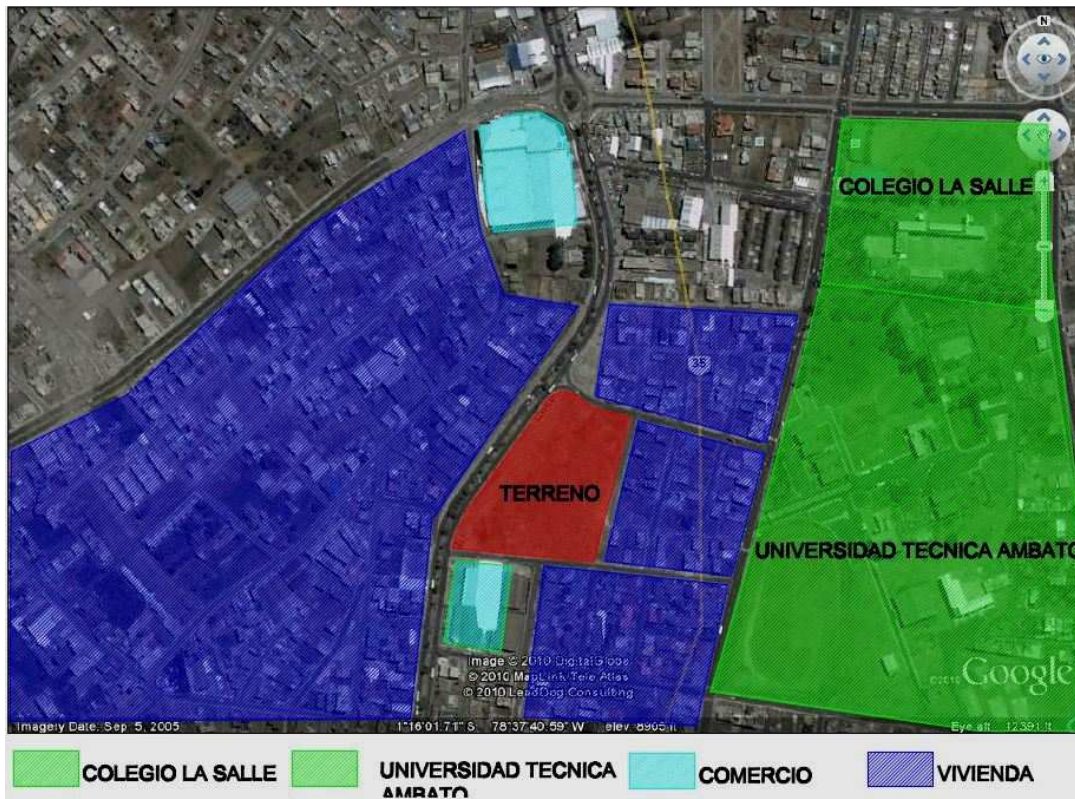
6.3 Accesos



6.4 Asoleamiento



6.5 Entorno/ usos de suelo



7 Programa

Polideportivo General

Hall principal	568m2
Administración	148m2
Canchas	4355m2
gimnasio	515m2
piscinas	949m2
cafetería	318m2
servicios	268m2
Muros y circulaciones	1800m2
Parqueaderos (500)	1200 m2
Total	10121 m2

ADMINISTRACION

UNIDAD	FUNCION	CAPACIDAD	OBSERVACIONES	M2
información	Atención al público	1p		10m2
Vestíbulo/recepción	Área de espera			15m2
oficinas		8p	Secretaria(12m2) Oficinas(45m2) Administrador(18m2)	75m2
Sala de juntas	reunión	15p		30m2
Archivo bodega	almacenamiento			12m2
Serv.higienicos	aseo		2 servicios	6m2
			total	148 m2

CANCHAS

vestíbulo				20m ²
Canchas multiuso	Baloncesto Voleibol	300 p	Mínimo 8m de alto 3 canchas	1530m ²
Cancha de squash	entrenamiento	6p	2 canchas	125m ²
Canchas de futbol	futbol	6p/equipo	40mx20m 2canchas	1600m ²
Canchas de tenis	tenis		2 canchas 12m x25m	600m ²
Sala de juegos				
	Ping pong billar			450m ²
Serv.higienicos			2 baterías de 5 servicios c/u	30m ²

TOTAL 4355 m²

GIMNASIO

vestíbulo				20m ²
Sala de pesas	Acondicionamiento muscular	30p		200m ²
Sala de aeróbicos		40p		120m ²
vestuarios	Cambio de ropa		Duchas, baños, lockers H , M	45m ²

Servicios otros			Bodega 120m2 Limpieza 10m2	130m2
			Total	515 m2

PISCINA

Piscina semi olímpica	Natación	150p	6 líneas profesionales	675m2
Servicios otros	Almacenamiento		Bodegas y cuartos de maquinas	200m2
vestuarios	Cambio de ropa		Duchas baños lockers	56m2
Servicios higiénicos	aseo		2 baterías 3 servicios	18m2
			Total	949 m2

SERVICIOS

Sala múltiple	Reuniones conferencias	100p		160m2
Snack bar	Venta refrigerios			10m2
Almacén deportivo	Venta de equipo deportivo		Espacio para bodega	35m2
enfermería	Primeros auxilios		fisioterapia	45m2
Servicios higiénicos	aseo		2 baterías de 5 servicios c/u	18 m2
			Total	268 m2

CAFETERIA

comedor	alimentación	120p		180m2
cocina	Prep.alimentos		Bebidas12m2 Cuarto frio 12m2 Alm. vajilla 6m2 Lavado y barra	90m2
Zona de empleados	Cambio de ropa	12p		30m2
Servicios higiénicos	aseo		2baterias 3servicios c/u	18m2

Total 318 m2

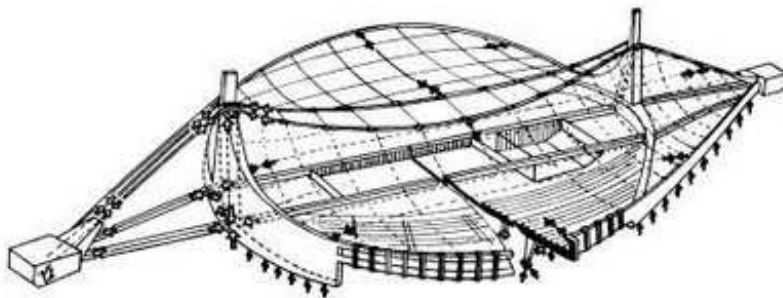
8 Análisis precedentes

8.1 Gimnasio Nacional de Tokio. Kenzo Tange

Para las Olimpiadas de Tokio, Tange desarrolló una villa olímpica con dos gimnasios, cuyas elegantes coberturas suspendidas en tensores de acero recuerdan a las de los templos tradicionales.

El conjunto principal se halla compuesto por dos gimnasios de peculiares cubiertas dispuestos en una plataforma trabajada paisajísticamente. En el Gimnasio principal se levantan dos grandes placas de concreto, de las que se suspenden dos gruesos cables de acero pretensado, formando una curva parabólica, como si fuera un cordel de ropa.

Kenzo Tange aprovecha el desfase de las geometrías de la catenaria y la tribuna para establecer majestuosamente los imponentes accesos, quienes además de tener una escala monumental, aprovechan la inclusión de pequeñas plazoletas a manera de lobbies o espacios previos al recinto deportivo



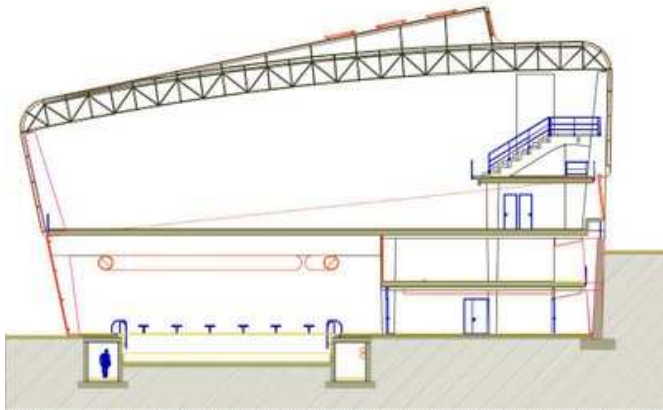
8.2 Polideportivo de la Higuera. GBGV Arquitectos

El programa requerido es bastante complejo ya que se trataba de organizar servicios destinados a la práctica de varios deportes. Principalmente, los usuales en canchas cubiertas como baloncesto, balonmano, voleibol y tenis junto con espacio para gimnasio y fitness. Además se solicitaba una piscina de entrenamiento de 25 metros y otra terapéutica. El edificio que se planteó localiza en varios niveles los espacios demandados, aprovechando el fuerte desnivel existente en la parcela.

En planta semisótano, se sitúan los espacios de piscinas junto con los vestuarios necesarios. En una entreplanta intermedia se dispusieron los distintos gimnasios y salas para la práctica del mantenimiento personal. Finalmente en la planta superior se colocó el espacio para las canchas polideportivas junto con un graderío con capacidad para trescientas personas. Se pretendió realizar un edificio muy compacto, tanto para abaratar costes como para garantizar una alta suficiencia energética sin menoscabo de una buena ventilación e iluminación.

Especialmente se cuidó el encaje de la nueva infraestructura en su entorno mediante un preciso estudio de las rasantes viarias exteriores de tal manera que se pudiera siempre acceder a nivel de acera a los distintos espacios. Esta estrategia se complementó con la inclusión de un ascensor interior que comunica verticalmente los cuatro niveles existentes





10. Bibliografía

- HERNÁNDEZ VÁZQUEZ, J.L.; ANDRES, F. de (1981) Las instalaciones deportivas en los centros escolares. Madrid, Consejo Superior de Deportes.

- ROSKAM, F. (1992) El efecto del diseño en las instalaciones deportivas. Cuadernos técnicos del deporte nº 21. UNISPORT. Málaga

- ROCHE F. PARIS (1998) La planificación estratégica en las organizaciones deportivas. Edición 2

- Metodología de Proyectos de Infraestructura Deportiva. URL:

<http://www.serplacrm.cl/publicaciones/metodologias/LMV07.pdf>

- LOPEZ, R. JUAN (2000) Historia del deporte. Edición ilustrada

- Ilustre Municipio de Ambato

- Entrevista al Dr. Jorge Valenzuela Presidente del Ambato Tenis Club (2007-2008)

- Asamblea Nacional del Ecuador. Observaciones a la ley de deporte, recreación y educación. Escrito en Abril 29, 2010 URL:

http://asambleanacional.gov.ec/blogs/scheznarda_fernandez/2010/04/29/observaciones-a-la-ley-de-deporte-recreacion-y-educacion-fisica-en-su-segundo-debate