

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ

Colegio de Posgrados

Diseño de espacios saludables: Trabajo participativo con la organización de mujeres del pueblo Kayambi de la Feria Agroecológica del cantón Cayambe-Ecuador

Proyecto de Titulación y Desarrollo

María Cristina Tapia Trávez

**Fadya Orozco Ph.D.
Director de Trabajo de Titulación**

Trabajo de titulación de posgrado presentado como requisito
para la obtención del título de Magister en Salud Pública

Quito, 16 de mayo del 2022

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ
COLEGIO DE POSGRADOS

HOJA DE APROBACIÓN DE TRABAJO DE TITULACIÓN

Diseño de espacios saludables: Trabajo participativo con la organización de mujeres del pueblo Kayambi de la Feria Agroecológica del cantón Cayambe-Ecuador

María Cristina Tapia Trávez

Nombre del Director del Programa: Jaime Ocampo
Título académico: Ph.D.
Director del programa de: Maestría en Salud Pública

Nombre del Decano del colegio Académico: Jaime Ocampo
Título académico: Ph.D.
Decano del Colegio: Escuela de Salud Pública

Nombre del Decano del Colegio de Posgrados: Hugo Burgos
Título académico: Ph.D.

Quito, mayo 2022

© DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales de la Universidad San Francisco de Quito USFQ, incluyendo la Política de Propiedad Intelectual USFQ, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en la Ley Orgánica de Educación Superior del Ecuador.

Nombre del estudiante: María Cristina Tapia Trávez

Código de estudiante: 00323520

C.I.: 0503508608

Lugar y fecha: Quito, 16 de mayo de 2022.

ACLARACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Nota: El presente trabajo, en su totalidad o cualquiera de sus partes, no debe ser considerado como una publicación, incluso a pesar de estar disponible sin restricciones a través de un repositorio institucional. Esta declaración se alinea con las prácticas y recomendaciones presentadas por el Committee on Publication Ethics COPE descritas por Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing, disponible en <http://bit.ly/COPETheses>.

UNPUBLISHED DOCUMENT

Note: The following graduation project is available through Universidad San Francisco de Quito USFQ institutional repository. Nonetheless, this project – in whole or in part – should not be considered a publication. This statement follows the recommendations presented by the Committee on Publication Ethics COPE described by Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing available on <http://bit.ly/COPETheses>.

TABLA DE CONTENIDO

Resumen.....	6
Abstract.....	6
Introducción.....	7
Objetivos.....	8
Metodología y diseño de la investigación.....	9
Resultados.....	11
Lecciones aprendidas.....	12
Recomendaciones para el futuro.....	14
Referencias.....	15

Resumen

En la Feria Agroecológica del Centro Comercial Popular (FACCP) ubicado en el cantón Cayambe se encontró que las trabajadoras de esta presentan como ***diagnósticos nutricionales más comunes: sobrepeso, obesidad grado I y obesidad grado II***. Las trabajadoras en su mayoría de género femenino son parte del pueblo Kayambi, un pueblo con identidad, los cuales a través de su labor agrícola buscan mantener la tradición cultural, la relación con la tierra, la biodiversidad, y proponen esta visión como un modelo alternativo para promover el trabajo, la equidad, la salud y el bienestar. Tomando en cuenta esta visión, la FACCP es un espacio donde las productoras desarrollan sus actividades laborales, pero también nutricionales, no solo como promotoras de venta de productos de alto valor nutricional, sino también de su propia alimentación, es así que se vuelve un punto desde la perspectiva nutricional, donde es posible apoyar a través de la educación, del espacio físico, de la economía, de las políticas, y de la comprensión de los factores socioculturales, comportamientos nutricionalmente saludables. Con atención a esto, se utilizó de inicio la herramienta participativa: photovoice, la cual, a través de sus cualidades reflexivas y participativas, llevo a la población a proponer una intervención, en este caso, las agroproductoras, hicieron propuestas, principalmente de carácter educativo, con el fin de iniciar un proceso de conocimiento nutricional. Es así como se realizaron; talleres de educación nutricional, se elaboró un calendario estacional nutricional, y un diario nutricional con la población, con la finalidad de que este conocimiento adquirido pueda incidir en su estado nutricional.

Palabras clave: movimiento agroecológico, pueblo Kayambi, ambiente alimentario saludable, sobrepeso y obesidad, investigación acción participativa (IAP)

Abstract

In the Agroecological Fair of the Popular Commercial Center (FACCP) located in the Cayambe canton, it was found that the ***most common nutritional diagnoses of its workers are overweight, grade I obesity and grade II obesity***. The workers, mostly women, are part of the Kayambi people, a people with identity, who through their agricultural work seek to maintain the cultural tradition, the relationship with the land, biodiversity, and propose this vision as an alternative model to promote work, equity, health and well-being. Taking into account this vision, the FACCP is a space where the producers develop their work activities, but also nutritional, not only as promoters of the sale of products of high nutritional value, but also of their own food, thus becoming a point from the nutritional perspective, where it is possible to support through education, physical space, economy, policies, and understanding of socio-cultural factors, nutritionally healthy behaviors. With this in mind, the participatory tool photovoice was used at the beginning, which, through its reflective and participatory qualities, led the population to propose an intervention, in this case, the agro-producers made proposals, mainly of an educational nature, in order to initiate a process of nutritional knowledge. Thus, nutritional education workshops were held, a seasonal nutritional calendar was prepared, and a nutritional diary was kept with the population, so that the knowledge acquired could have an impact on their nutritional status.

Key words: agroecological movement, Kayambi people, healthy food environment, overweight and obesity, participatory action research (PAR).

Introducción

La obesidad es una enfermedad socialmente generada y signo de desigualdad social, tanto el sobrepeso que antecede a estadios más complejos como la obesidad son fenómenos de desarrollo multifactorial (1). Según la visión biomédica, la solución es trabajar sobre los factores de riesgo y es ahí donde se han centrado las estrategias de promoción de la salud, esta visión convierte a la persona en responsable de la situación, negando las condiciones estructurales que están permeando esta enfermedad (1). Es así como, “Las elecciones individuales de que comer no pueden ser separadas de las condiciones estructurales que la posibilitan” (1). Los ambientes en los que desarrollamos nuestras actividades, nuestra vida, influyen, facilitan o dificultan nuestra alimentación, es así como un ambiente tanto puede promover una vida y alimentación sana, como facilitar el consumo de alimentos de bajo aporte nutricional y promover el sobrepeso y la obesidad, a estos ambientes se les denomina: obesogénicos. Las Ferias Agroecológicas son espacios de expendio de productos vegetales, frutas, cuya producción es orgánica y de algunas preparaciones listas para el consumo; estas ferias nacen desde una visión de cultura y tradición, donde se respeta la tierra, la biodiversidad, y se propone como un modelo que apoya la economía solidaria, el trabajo, la salud y el bienestar (2) (3). Es por todo esto que las estrategias participativas son una alternativa a esta visión, pues incorpora en sus estrategias a la población como parte activa, proporcionando también el uso de herramientas que empoderan y ayudan a la población a tener un pensamiento crítico de la problemática (4).

La FACCP de Cayambe, es el espacio de trabajo de las agroproductoras y durante una experiencia con la población, donde se les realizó un control de salud, se encontró que los diagnósticos nutricionales más frecuentes son el sobrepeso y la obesidad grado I y II. Dado el potencial que tiene este espacio, donde se expenden productos de alto valor nutricional y son puntos de

encuentro, es importante potenciar que este sea un ambiente nutricionalmente saludable también para las agroproductoras.

Objetivo General:

Generar estrategias de participación activa, a través de la visión del modelo agroecológico, para promover un ambiente alimentario saludable entre las agroproductoras y los agro productores de la Feria Agroecológica del Centro Comercial Popular de Cayambe, a fin de incidir en su estado nutricional.

Objetivos Específicos:

- Comprender y profundizar en la dinámica social de las y los agroproductores de la Feria Agroecológica del Centro Comercial Popular de Cayambe, que se relacionan con sus prácticas alimentarias y nutricionales.
- Implementar la herramienta participativa photovoice para contribuir a la comprensión y al diseño participativo de ambientes saludables dentro de la Feria Agroecológica.
- Facilitar y proveer retroalimentación sobre los hallazgos, a la par de brindar información y educación nutricional a las y los agroproductores con relación al espacio de la Feria Agroecológica.
- Diseñar junto a las y los agroproductores una estrategia que promueva ambientes nutricionalmente saludables que apoyen a su salud y nutrición.
- Implementar de manera participativa, la estrategia propuesta, y recolectar de las y los agroproductores sus opiniones al respecto.

Metodología

Actores y comunidad

La aproximación con las agroproductoras se dio a través del Proyecto de Seguimiento Materno-Infantil SEMILLA, y la USFQ, durante el mes de noviembre de 2021, con la finalidad de realizar un tamizaje antropométrico. El presente proyecto de titulación se inserta en una iniciativa más amplia de vinculación con la comunidad. Posterior a la antropometría se realizó un análisis de los resultados en los cuales se encontró que el 80% de las agroproductoras presenta un problema de malnutrición, es así como bajo este antecedente nace este proyecto de titulación el cual fue planteado a las agroproductoras en el mes de febrero de 2022, con un cronograma extendido hasta el mes de mayo del mismo año.

La organización de la FACCP, vela por dar la oportunidad a agroproductores y agroproductoras de 7 comunidades, de vender sus productos de forma rotativa para que sea equitativa la participación. Para efectos de este trabajo, represento una oportunidad de llegar a más actores, sin embargo, esta rotación no permitió que siempre pudiesen participar de todas las actividades que se llevaron a cabo durante estos meses. Cabe mencionar que el Grupo de Mujeres del Pueblo Kayambi, pudo participar de todas las actividades, dado que este grupo está exentó de esta rotación.

Tipo de Trabajo:

El presente proyecto trabaja con la metodología de Investigación Acción Participativa (IAP) (5), con la finalidad de que la participación de la población sea activa. Como parte de IAP, se utilizó la herramienta: Photovoice, ya que, a través del análisis y el pensamiento crítico, la población plantea una propuesta de intervención, la cual se plasmo en diversas actividades.

Métodos de colecta de información:

Los métodos de colecta de información fueron:

- Entrevistas informales: Durante las 13 visitas realizadas a la FACCP, como parte del desarrollo del proyecto, se realizaron un sin numero de entrevistas informales, la finalidad fue comprender la dinámica social y cultural de todas aquellas prácticas que están incidiendo en el estado nutricional de las agroproductoras. Estas entrevistas se realizaban en un lapso de 3 horas, aproximadamente, durante cada visita, previo a las reuniones de las 9 de la mañana. Durante todas las visitas. Los puntos claves de estas fueron llevadas en un diario de campo para su posterior análisis.
- Observación no participativa: A la par de las entrevistas informales, como práctica común se planteo al inicio del proyecto, iniciar las visitas del proyecto desde antes de las 7 de la mañana, momento en el que inicia la FACCP, y observar como se desarrollan todas las actividades de las agroproductoras, hasta el fin de su jornada laboral. Se llevaron anotaciones de estas observaciones en un diario de campo, los cuales posteriormente fueron analizados.
- Photovoice: Con la participación de 13 agroproductoras se tomaron fotografías de la alimentación tanto en casa y en días de actividad comercial y laboral (2 días de feria). Se recabaron las fotos a través de un medio electrónico, y se imprimieron para su posterior análisis con la población. Se recolectaron 70 fotos, de tres tiempos de comidas diferentes; finalmente se analizaron 63 de las 70 fotos, dado que 7 fotos no cumplían con la base de calidad. Las fotografías fueron analizadas a través del atlas fotográfico de alimentos.

- Reuniones participativas: Se llevaron a cabo 3 reuniones participativas, la primera durante el mes de marzo, tenía la finalidad de realizar el análisis del photovoice, y de dar paso a las propuestas de intervención por parte de las agroproductoras y agroproductores. Posterior se realizó una reunión durante el mes de mayo con la intención de revisar las actividades que se habían realizado hasta el momento, y conocer la percepción de la población. Finalmente, se realizó la devolución de la información hacia las agroproductoras, como parte de la culminación del presente proyecto.

Resultados

Los resultados se presentan primero del análisis del photovoice y seguido en base a las actividades realizadas por parte de la población. Las actividades propuestas posterior a la reunión participativa, fueron: talleres de educación nutricional, elaboración de un calendario estacional nutricional y la elaboración de un diario nutricional.

Del análisis del Photovoice se obtiene que las preparaciones consumidas con frecuencia alta son las sopas, con frecuencia media las coladas, con frecuencia baja las frutas, las cuales son consumidas principalmente en jugo y las verduras como parte de sopas. El consumo de proteínas de origen animal es en porción pequeña, los vegetales en porción pequeña, y las leguminosas y carbohidratos de tipo almidón en porción grande. El consumo calórico mínimo es de 160 kcal, un promedio de 487,18 kcal y un máximo de consumo de 1239 kcal. Al análisis del Diario nutricional se reafirma un consumo mayor de carbohidratos tipo almidón a los carbohidratos de tipo fibra, y finalmente la diversidad de consumo de alimentos es mínima, existe un consumo monótono de alimentos. En base a estos resultados las agroproductoras y agroproductores realizaron un calendario estacional nutricional, donde se describen la totalidad de productos que se producen y

los meses en que estos están disponibles. Esta actividad que como refirió la población es totalmente nueva, les permite identificar la totalidad de productos de los que disponen no solo para la venta sino también para el consumo propio, y en base a este reconocimiento, las agroproductoras propusieron platos nutricionalmente equilibrados, incorporando los conocimientos brindados en los talleres de educación nutricional y la facilidad de visualizar los alimentos con los que cuentan por mes, a través del calendario estacional nutricional construido.

En cuanto a los resultados de las entrevistas informales y de las observaciones no participativas, se obtuvo que, para las agroproductoras, la información sobre una alimentación equilibrada es para muchos hasta el momento desconocida, y que la FACCP es un espacio de encuentro e integración entre la población, por lo cual los viernes y sábados, se reúnen, y encuentran en el desayuno, un espacio de esparcimiento social, estos desayunos se realizan generalmente entre las 9 y 11 de la mañana, y las preparaciones que consumen son parte de los alimentos que se expenden en la FACCP, las cuales son ricas en grasas y altas en carbohidratos de tipo almidón.

Lecciones aprendidas:

Las políticas públicas y las estrategias gubernamentales de prevención aplicadas a eventos de salud como son: el sobrepeso y la obesidad, utilizan generalmente la estrategia de intervención de factores de riesgo, el mismo que culpabiliza a las personas de su condición de salud, ignorando totalmente las vivencias y modos de vida de las personas. Teniendo claro que esta visión reduccionista no se puede seguir repitiendo, se promueve al trabajo comunitario, como una alternativa que respeta e involucra a las personas en la problemática. Esto sin duda, permite acercar al facilitador a la realidad de las personas y a través de este acercamiento, comprender y facilitar la participación activa de los involucrados. En este caso este proyecto de titulación dio pie para

que las agroproductoras inicien un proceso de comprensión, razonamiento y motivación al cambio, lo cual permite que los participantes se empoderen y se involucren en el proceso. Este proceso deja reflexiones sobre el entendimiento de que la nutrición es una ciencia que muchas veces transgrede las tradiciones gastronómicas de los pueblos indígenas, las cuales no precisamente no son de interés de la población, sino que requiere ser incorporada, a través de varios procesos de enseñanza, de un intercambio de saberes, de un consenso real que incorpore la nutrición, no desde una charla, sino desde una enseñanza que contemple sus realidades socioculturales, sus modos de vida, sus actividades, con la empatía y el respeto que las personas merecen.

Recomendaciones para el futuro:

Es importante dar continuidad de este proceso, en las y los agroproductores, dado que ha sido un proceso real, respetuoso y dedicado, lo cual estas mujeres han sabido reconocer.

El Movimiento de Mujeres del Pueblo Kayambi, es un grupo de mujeres empoderadas, en muchos aspectos, sin embargo, el cuidado nutricional requiere más tiempo de trabajo, para que se incorpore en su cotidiano vivir. Los primeros pasos han sido dados, pero es importante, que se trabaje con un grupo más grande de profesionales que puedan adaptarse a los horarios rotativos de la población, dado que muchas trabajan en la FACCP en lapsos de 3 semanas y no han podido participar en el desarrollo de las actividades.

Los talleres gastronómicos demostrativos que incorporen la gran variedad de alimentos que son producidos, representan una oportunidad de apoyar el conocimiento nutricional que ha sido incorporado.

La temática nutricional requiere un dedicado y delicado trabajo para irse integrando dentro de las practicas alimentarias de la población, las estrategias participativas brindan una gran oportunidad de encontrar esa entrada.

Dado el respeto que las agroproductoras tienen a las tradiciones gastronómicas, es importante dar espacio al conocimiento y la comprensión de los comportamientos alimentarios, para poder contribuir a un cambio y a una reducción del consumo de alimentos que promueven la ganancia de peso en la población.

Referencias

1. Cruz M, Tuñón E, Villaseñor M, Alvarez G, Nigh R. Desigualdades de género en sobrepeso y obesidad entre indígenas Chontales de Tabasco, México. *Población y Salud en Mesoamérica*. 2012; IX(2).
2. Gortaire R. Agroecología en el Ecuador. Proceso histórico, logros, y desafíos. *Antropología, cuadernos de investigación*. 2016; XVII(85).
3. OCURU. Agroecología, mujeres y soberanía alimentaria. Mesa de Diálogo, Cayambe. En: *Agroecología, mujeres y soberanía alimentaria. Mesa de Diálogo, Cayambe*; 2015
4. Díez J, Conde P, Sandin M, Urtasun M, Lopéz R, Carrero JL, et al. Comprender el entorno alimentario local: un proyecto participativo de fotovoz en un área de bajos ingresos en Madrid, España. *Salud y Lugar*. 2017; XLIII(10).
5. Colleen K, Fleury J, Rivera A. Visual Methods in the Assessment of Diet Intake in Mexican American Women. *Western Journal of Nursing Research*. 2007; IX(6).
6. Churuchumbi E. Crisis de la producción agroalimentaria: perspectivas desde un territorio en Ecuador. En: *Crisis de la producción agroalimentaria: perspectivas desde un territorio en Ecuador*; 2020
7. Martín N, García A, Leipert B. Photovoice y su potencial uso en nutrición e investigación dietética. 2010; II(71).
8. Onsurbe J. Uso de la técnica photovoice en programas de educación y promoción para la salud comunitaria, dirigido a colectivos con un contexto socio-económico vulnerable. *Universitat de les Illes Balears*. 2018.
9. MSP-ECU. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. ENSANUT-ECU. 2014.
10. Kremers S, Eves F, Andersen R. Environmental Changes to Promote Physical Activity and Healthy Dietary Behavior. *Journal of Environmental and Public Health*. 2012; 2012(10).