

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ

Colegio Arquitectura y Diseño Interior

Native Holistic Spa

Spa holístico basado en la medicina ancestral del Ecuador

Valeria Reyes Gallego

Diseño de Interiores

Trabajo de fin de carrera presentado como requisito para la obtención del título de
Licenciada en Diseño Interior

Quito, 05 de julio 2023

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ

Colegio de Arquitectura y Diseño de Interiores

HOJA DE CALIFICACIÓN DE TRABAJO DE FIN DE CARRERA

Native Holistic Spa

Valeria Reyes Gallego

Nombre del profesor, Título académico

Andrea Pinto, MFA

Quito, 05 de julio de 2023

© DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales de la Universidad San Francisco de Quito USFQ, incluyendo la Política de Propiedad Intelectual USFQ, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en la Ley Orgánica de Educación Superior del Ecuador.

Nombres y apellidos: Valeria Reyes Gallego

Código: 00207354

Cédula de identidad: 1722329289

Lugar y fecha: Quito, 22 de mayo de 2023

ACLARACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Nota: El presente trabajo, en su totalidad o cualquiera de sus partes, no debe ser considerado como una publicación, incluso a pesar de estar disponible sin restricciones a través de un repositorio institucional. Esta declaración se alinea con las prácticas y recomendaciones presentadas por el Committee on Publication Ethics COPE descritas por Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing, disponible en <http://bit.ly/COPETHeses>.

UNPUBLISHED DOCUMENT

Note: The following capstone project is available through Universidad San Francisco de Quito USFQ institutional repository. Nonetheless, this project – in whole or in part – should not be considered a publication. This statement follows the recommendations presented by the Committee on Publication Ethics COPE described by Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing available on <http://bit.ly/COPETHeses>.

AGRADECIMIENTO

Como primer punto agradecer a Dios por permitirme culminar este arduo camino, a la USFQ por permitirme ser parte de su institución y formarme cada día en lo personal y profesional en este gran sueño, a mi tutora Andrea Pinto por siempre saber guiarme en este proceso y acompañarme en cada paso que di para formarme como una gran profesional, a mis padres por alentarme a ser mejor cada día y nunca soltar mi mano en este camino.

Finalmente agradezco a quien lee este apartado ya que más que ser una tesis es una recopilación de todo lo aprendido, vivencias, aprendizajes, experiencias, investigación y conocimiento dentro de la USFQ.

DEDICATORIA

Principalmente a Dios y a la Virgencita del Quinche por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta.

A mi Padre Gabriel Jiménez por ser ese apoyo incondicional, por permitirme lograr esta gran hazaña, por su ardua labor al guiarme de la mejor manera, por estar siempre a mi lado y en cada caída levantarme con su fortaleza sabiduría y amor que supo cómo formarme en lo personal y profesional.

A mi Madre Adriana Gallego por ser siempre mi apoyo emocional en cada paso dado en este largo camino, por nunca soltar mi mano y siempre ser mi mejor crítica, por creer siempre en mí y con su amor formarme a nivel personal.

A mi hermana Sofia Jiménez por ser ese apoyo en momentos en los que creía rendirme y siempre estuvo ahí, espero le sirva de ejemplo que todo sueño se puede lograr.

A mi abuelita Marianita Villavicencio que aunque no se encuentre físicamente nunca dudo de mi capacidad y siempre iluminaba mi camino con cada consejo dado, que desde el cielo siempre me dió esa fuerza para continuar y siempre creyó en mí.

A mi mejor amiga Giss Arias por ser mi gran apoyo en cada momento que sentía que no iba a poder más y darme ese aliento para seguir y no rendirme.

Y a mis compañeros fieles Dominic y a Donatella por ser partícipes de cada noche de desvelo y nunca dejarme sola, con su compañía las noches fueron mucho más llevaderas hasta ahora que escribo mi tesis al lado suyo.

Y como punto final pero no menos importante a mi porque a pesar de querer rendirme muchas veces seguí en la lucha y el trabajo realizado por estos largos y arduos 5 años dieron fruto, gracias a mí por nunca desistir y pelear por mi pasión y mi gran sueño.

RESUMEN

La propuesta de Diseño para Native Holistic Spa, pretende generar conciencia en la necesidad de un enfoque hacia las prácticas holísticas del Ecuador por medio de tratamientos alternativos ancestrales a través de espacios que fomenten el uso de los recursos naturales ecuatorianos como una estrategia para la implementación de la medicina ancestral. Esto quiere decir, aprovechar la mayor cantidad de recursos del Ecuador como elementos naturales y autóctonos; llegando así a la integración con la naturaleza y como consecuencia relacionar el funcionamiento del ser humano de una manera integral. Esto quiere decir, adentrándonos no solo los aspectos físicos sino también emocionales, mentales y espirituales.

Palabras clave: Ancestral, Natural, Recursos, Holística, Integración.

ABSTRACT

The design proposal for Native Holistic Spa, aims to raise awareness of the need for an approach toward holistic practices of Ecuador through ancestral alternative treatments through spaces that encourage the use of Ecuadorian natural resources as a strategy for the implementation of ancestral medicine. This means taking advantage of the greater amount of resources of the equator as are the natural and autochthonous elements thus reaching integration with nature and consequently relating the functioning of the human being in an integral way this means entering not only the physical but also emotional aspects, mental and spiritual.

Keywords: Ancestral, Natural, Resources, Holistic, Integration.

Tabla de contenido

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROYECTO	14
1.1 OBJETIVO	14
1.2 RAZÓN	14
1.3 TARGET	15
1.4 FUNCIONAMIENTO	15
1.5 16	
1.6 UBICACIÓN Y ANÁLISIS DEL LUGAR	18
1.7 CLIMA	19
1.8 ANALISIS ARQUITECTONICO	20
1.8.1 IMPLANTACIÒN	21
1.8.2 ASOLEAMIENTO	22
1.8.3 ARQUITECTURA MODERNA	22
1.8.4 ARQUITECTURA ANTIGUA	23
1.9 JUSTIFICACIÒN	24
1.10 ALCANCE DEL PROYECTO	24
CAPÍTULO II: SPA, MEDICINA HOLISTICA ECUATORIANA Y RECURSOS NATURALES	24
2.1 DEFINICIÒN	24
2.2 SPA	25
2.3 AREAS DE UN SPA	25
2.3.1 ÁREAS COLECTIVAS, DIMENSIONES Y TEMPERATURA	25
2.3.2 ÁREAS INDIVIDUALES DIMENSIONES Y TEMPERATURA	27
2.3.3 ESPACIOS COMPLEMENTARIOS	27
2.4 MEDICINA HOLÍSTICA EN ECUADOR	29
2.4.1 TRATAMIENTOS HOLÍSTICOS.	29
2.5 CÓMO IMPLEMENTAR LA MEDICINA HOLÍSTICA BASADA EN LO ECUATORIANO?	31
2.5.1 MEDICINA Y RITUALES ANCESTRALES ECUATORIANOS	31
RITUALES ANCESTRALES	31
2.6 RECURSOS NATURALES DEL ECUADOR	32
2.6.1 BIODIVERSIDAD DE ECUADOR	33
CAPÍTULO III: DESARROLLO DEL PROYECTO NATIVE HOLISTIC SPA.	34
3.1 OBJETIVO NATIVE HOLISTIC SPA	34
3.2 PROPUESTA	34

	11
3.3 ANÁLISIS DEL METRAJE	35
3.4 FUNCIONAMIENTO	35
3.5 FUNCIONAMIENTO DE ÁREAS ESPECÍFICAS	36
3.6 MOODBOARD	36
3.7 CONCEPTO	37
3.8 ZONIFICACIÓN	37
3.9 PLANOS	38
3.9.1 PLANTA BAJA	38
3.9.2 PRIMERA PLANTA	38
3.10 CORTE LONGITUDINAL	38
3.11 FACHADA PRINCIPAL	39
CAPÍTULO IV: ÁREAS Y ESPECIFICACIONES	39
4.1 INGRESO PRINCIPAL	39
4.2 JUICE BAR	40
4.3 INFUSIONES ECUATORIANAS	40
4.3.1 CORTE TRANSVERSAL	41
4.4 POP UP STORE	41
4.5 LOBBY	42
4.6 SAUNA	43
4.7 BAÑOS DE CAJÓN	43
4.8 JACUZZI	44
4.9 TEMAZCAL Y TERAPIA ENERGÉTICA	44
4.10 LÁMINAS	45
4.12 CONCLUSIÓN	47

Índice de Figuras

Figura 1 Ubicación de la Hacienda San José de Puenbo.	¡Error! Marcador no definido.
Figura 2 Análisis de infraestructuras Hacienda San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 3 Análisis de infraestructuras hacienda San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 4 Implantación de la Hacienda San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 5 Dirección de asoleamiento de la Hacienda San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 7 implantación infraestructura moderna San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 6 infraestructura moderna San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 9 implantación infraestructura colonial San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 8 infraestructura colonial San José de Puenbo	¡Error! Marcador no definido.
Figura 10 Marca NATIVE HOLISTIC SPA	¡Error! Marcador no definido.
Figura 11 análisis de metraje	¡Error! Marcador no definido.
Figura 12 Porcentajes de áreas de funcionamiento	¡Error! Marcador no definido.
Figura 13 moodboard	¡Error! Marcador no definido.
Figura 14 imagen de concepto	¡Error! Marcador no definido.
Figura 16 zonificación Primera planta	¡Error! Marcador no definido.
Figura 15 zonificación PLANTA BAJA	¡Error! Marcador no definido.
Figura 17 Plano Planta baja	¡Error! Marcador no definido.
Figura 18 Plano primera planta	¡Error! Marcador no definido.
Figura 19 Corte longitudinal	38
Figura 20 Fachada principal	¡Error! Marcador no definido.
Figura 22 plano ingreso principal	¡Error! Marcador no definido.
Figura 21 render ingreso principal	¡Error! Marcador no definido.
Figura 24 plano juice bar	¡Error! Marcador no definido.
Figura 23 render juice bar	¡Error! Marcador no definido.
Figura 25 render infusiones ecuatorianas	¡Error! Marcador no definido.
Figura 26 Planos infusiones ecuatorianas	¡Error! Marcador no definido.
Figura 27 corte transversal infusiones ecuatorianas	41
Figura 29 Detalle pop up store	¡Error! Marcador no definido.
Figura 28 render Pop up store	¡Error! Marcador no definido.
Figura 30 render lobby	¡Error! Marcador no definido.
Figura 32 planos lobby	¡Error! Marcador no definido.
Figura 31 Detalle de anclaje pop up store	¡Error! Marcador no definido.
Figura 34 planos sauna	¡Error! Marcador no definido.
Figura 33 render sauna	¡Error! Marcador no definido.
Figura 36 planos baños de cajón	¡Error! Marcador no definido.
Figura 35 render baños de cajón	¡Error! Marcador no definido.
Figura 38 plano jacuzzi	¡Error! Marcador no definido.
Figura 37 render jacuzzi	¡Error! Marcador no definido.
Figura 39 render terapia energética	Figura 40 render temazcal
Figura 43 lamina A1 native holistic spa	44
Figura 44 lámina A1 native holistic spa	¡Error! Marcador no definido.

Índice de tablas

Tabla 1 Programación de áreas	16
Tabla 2 espacios de área colectiva	26
Tabla 3 Áreas individuales dimensiones y temperatura	27

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROYECTO

1.1 OBJETIVO

El objetivo del Proyecto Native Holística Garden Spa es fomentar el uso de la medicina holística por medio de las prácticas ancestrales del Ecuador, esto quiere decir que, en base ya a la medicina holística dada a nivel mundial se implementen recursos naturales de Ecuador, como un movimiento por el cual se genere un spa con prácticas autóctonas del Ecuador, así también como generar esta práctica y la conexión por medio del ser humano y la naturaleza; llegando a la práctica integral que vincula mente física, espiritual, sensorial y emocional. Cabe recalcar que, para lograr estas prácticas el espacio que se propone estará envuelto por medio de los recursos y materiales ecuatorianos para brindar una experiencia total.

El propósito al diseñar este espacio responde directamente a la ética del diseñador, siendo esta, lograr que el cliente sienta no solo a nivel físico, sino que logre una sanación e interacción con la medicina holística ancestral, así también como generar comodidad y tranquilidad en el espacio brindado

1.2 RAZÓN

En el Ecuador hay varios Spas holísticos cuya propuesta se basa únicamente en la integración del ser humano en todos los niveles; pero al hablar de un spa holístico incentivado en la medicina ancestral ecuatoriana, se presenta una nueva propuesta ya que no existe un centro de este nivel y de las características que se proponen en este proyecto. De igual manera el incentivo de este spa es dar a conocer a todas las personas todas las terapias alternativas medicinales.

Se conoce que en el Ecuador el objetivo de la medicina holística se caracteriza por la integración de la medicina alternativa y se sabe que en el Ecuador al alrededor de 59 universidades están legalmente acreditadas para impartir conocimientos sobre la medicina holística en Ecuador se llegó a la conclusión que el 33% de las universidades públicas con oferta académica sobre la privada incorporan conocimientos sobre la medicina holística, se sabe que la medicina holística no es el fuerte principal pero gracias a ella brinda un sinnúmero de posibilidades terapéuticas para distintas enfermedades, dicho esto la cantidad de enseñanza sobre este tipo de medicina en Ecuador no es suficiente. (Valarezo-Garcia & Valarezo- Espinoza , 2017)

1.3 TARGET

El target de este proyecto se enfoca en personas que estén interesadas en descubrir las diferentes técnicas ancestrales del Ecuador a través de terapias y spa, así como, descubrir al mismo tiempo parte de la cultura y el imaginario ecuatoriano, pudiendo así generar bienestar a nivel general sobre el cuerpo y la mente. Otro grupo del target son los viajeros que estén interesados en estas prácticas, presentándose de esta manera y como un valor agregado un poco más del Ecuador con base en sus especies nativas y recursos naturales que posee.

1.4 FUNCIONAMIENTO

El funcionamiento de este spa está definido por cuatro áreas importantes, que, como ya se había mencionado son las cuatro prácticas de la medicina holística que tiene por prioridad la integración del ser humano a nivel completo; como lo es a los niveles cuerpo físico, cuerpo mental, cuerpo emocional y cuerpo espiritual, que es en base a esto como ha de dividirse los espacios para llegar a tener una práctica y terapia óptima para todos los aspectos. Así también como el Spa funcionará por medio de horas y reservaciones por paquetes, asimismo como el área de restaurante.

1.5 PROGRAMACIÓN DE AREAS

Tabla 1 Programación de areas

ÁREAS	FUNCIÓN	ACTIVIDADES	ZONAS	HORARIO
Servicio	Las áreas estarán destinadas mayormente para los trabajadores de la hostería san José y espacios como bodegas, baños, Lokers, recepción es donde el cliente tendrá una estancia corta para pasar a las diferentes actividades que ofrece el spa.	<ul style="list-style-type: none"> • Recepción • Baños • Lockers • Sala de espera • Áreas verdes 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h00pm Sábados y Domingos 12h00 am a 18h00pm
Restaurante	En el restaurante del spa se ofrecerá mayormente platos ecuatorianos llevado a la alta cocina por medio de comida ancestral e infusiones.	<ul style="list-style-type: none"> • Pachamanka 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h0 Sábados y Domingos 12h00 am a 18h00pm 0pm
Cuerpo Físico	Cuerpo, órganos y sistemas encargados de mantener la salud el cuerpo físico es sostenido por un sistema energético, compuesto por los centros energéticos	<ul style="list-style-type: none"> • Aromaterapia • Termas curativas • Baño floral 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h00 Sábados y Domingos 12h00 am a 18h00pm pm
Cuerpo mental	Hace referencia a los procesos cerebrales, memoria, atención, concentración, discernimiento, obsesiones, traumas, fijaciones,	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuntura • Masajes (Sobar) • Meditación • Yoga unifuncional 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h00pm Sábados y Domingos

	dependencias, hábitos, conducta			12h00 am a 18h00pm
Cuerpo emocional	Sentimientos, sensaciones, reacciones, fragilidad, miedos, angustia, tristeza, celos, apego	<ul style="list-style-type: none"> • Cromoterapia • Flores de Bach (hierbas ecuatorianas) • Faciales 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h00pm Sábados y Domingos 12h00 am a 18h00pm
Cuerpo espiritual	La perspectiva transpersonal y trascendente del Ser cada uno	<ul style="list-style-type: none"> • Temazcal • Terapia energética (Limpia 		Lunes a viernes 10h00 am a 19h00pm Sábados y Domingos

Poniendo también en conocimiento al público que las diferentes actividades que se realizan dentro del establecimiento estarán efectuadas de la siguiente manera:

- Planes personalizados enfocados a las necesidades de cada persona
- Paquetes de servicio
- Planes Full Day
- Reserva previa cita para el restaurante.

1.6 UBICACIÓN Y ANÁLISIS DEL LUGAR

Figura Ubicación de la Hacienda San José de Puenbo.

La ubicación del spa holístico a realizar será en la hostería san José de Puenbo la cual está ubicada en las calles Manuel Burbano en el barrio San José de Puenbo, espacio que cuenta con un terreno de 40.000 metros cuadrados y ubicación precisa ya que cerca de esta se encuentra:



- Aeropuerto Mariscal Sucre (25 min)
- Satya Arts antiques (10 min)
- Quinta mandarinas (3 min)
- Fatto a mano (3 min)

En el análisis del sector de la hacienda encontramos que, tiene rutas accesibles vía terrestre como la Ruta viva, E28 puente del chiche, Panamericana E35 y E20, de igual manera cuenta con áreas exclusivas dentro de la propiedad como lo son áreas verdes, habitaciones, zonas de juegos, restaurante, espacios comunales, áreas de servicio, áreas húmedas y parqueaderos.

También resaltar que dentro del análisis del lugar nos encontremos con dos infraestructuras en este caso la moderna y la coloquial en donde en la colonial se cuenta con 4030 m² y en la moderna 2060 m²

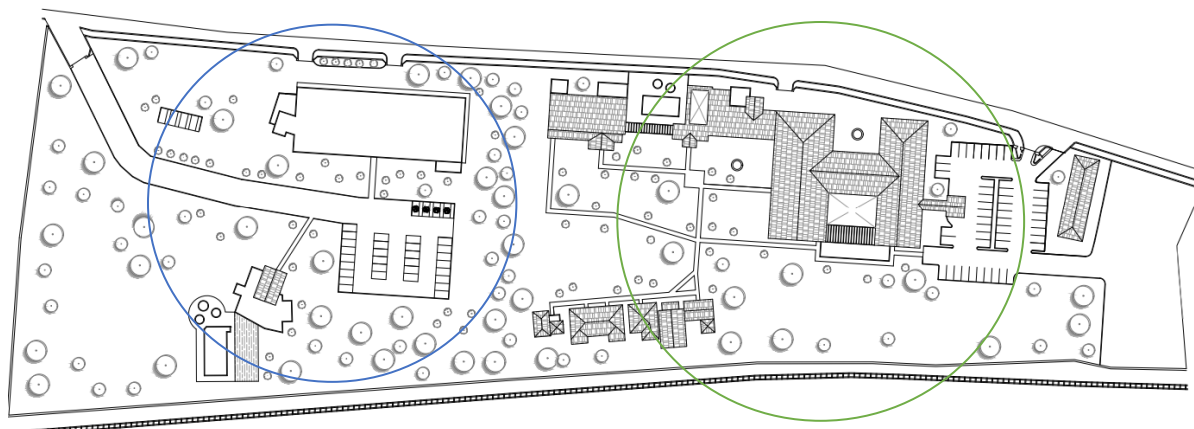


Figura Análisis de infraestructuras Hacienda San José de Puenbo



Infraestructura moderna



Infraestructura colonial

1.7 CLIMA

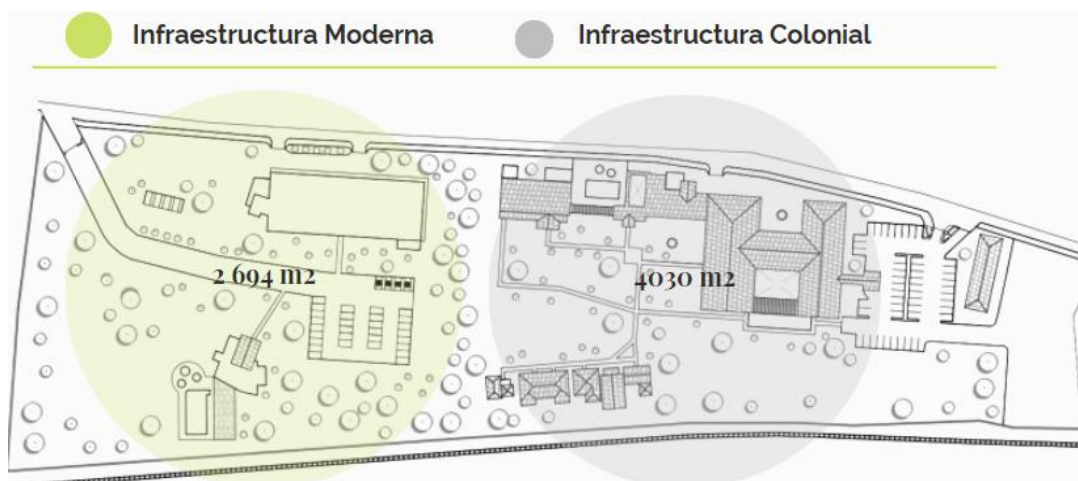
El clima característico de Puenbo es mayormente templado y cálido, se sabe que el mes más cálido es en enero ya que llega a los 16 grados centígrados, así también con el mes más frío que es julio en el cual se aproximan los 15.8 grados centígrados. El tipo de clima con el que cuenta espacio es el primordial para poder ejecutar un proyecto enfocado en el Ecuador ya que, mayormente siempre el clima es cálido en todas las regiones gozando de un clima templado y agradable, además de tener un entorno lleno de vegetación gracias a este clima donde se podrá divisar gran variedad de flora y fauna durante todo el año.

Es así que el clima del sector donde se ubica la hacienda es óptimo para el spa ya que al contar con este clima cálido hace alusión a la idea de lo holística y tropical que se requiere para afianzar el concepto del proyecto, de manera que afectaría de forma positiva ya que el cliente al ir a un spa requiere relajarse y qué mejor clima que el templado lleno de vegetación y calides dentro de las instalaciones del proyecto.

1.8 ANALISIS ARQUITECTONICO

Encontramos que la hacienda san José de Puenbo tiene dos infraestructuras, una colonial que fue realizada en el año 1960, por lo cual es un elemento ecuatoriano sencillo para esa época y la segunda, la infraestructura moderna que se dio por finalizada en 2020 y es donde ahora se recibe a los visitantes y cuenta con gran variedad de espacios donde se ofrecen actividades diferentes.

Figura Analisis de infraestructuras hacienda San Jose de Puenbo



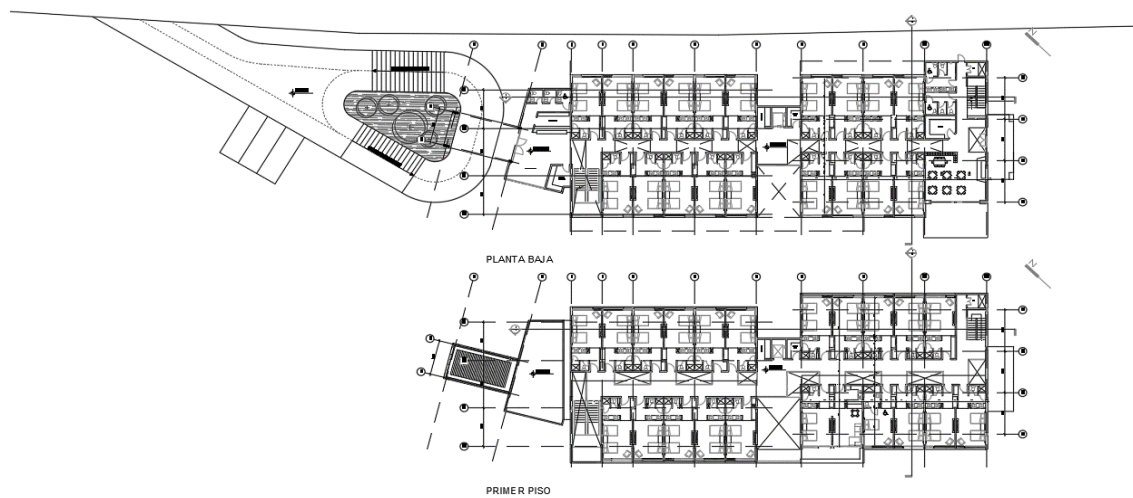
Se conoce que la infraestructura de la Hacienda San José se encuentran dos edificaciones la moderna y la colonial en las cuales tenemos construidos 40 mil metros cuadrados con 2694 m2 en la infraestructura moderna y 4930m2 en la colonial, que comprende cada una de PB y P1, se sabe que la altura de piso a techo es de 3.10 metros por lo cual se implementó dobles alturas y

elementos de iluminación de igual manera tienen un ingreso principal vertical por su ingreso principal

1.8.1 IMPLANTACIÓN

La implantación de la hacienda tiene 40.00m² en espacios habitables y jardines, así como las dos infraestructuras que ya se mencionó, en su mayoría cuenta con una extensión de áreas verdes muy grande ya que prioriza la conexión con la naturaleza.

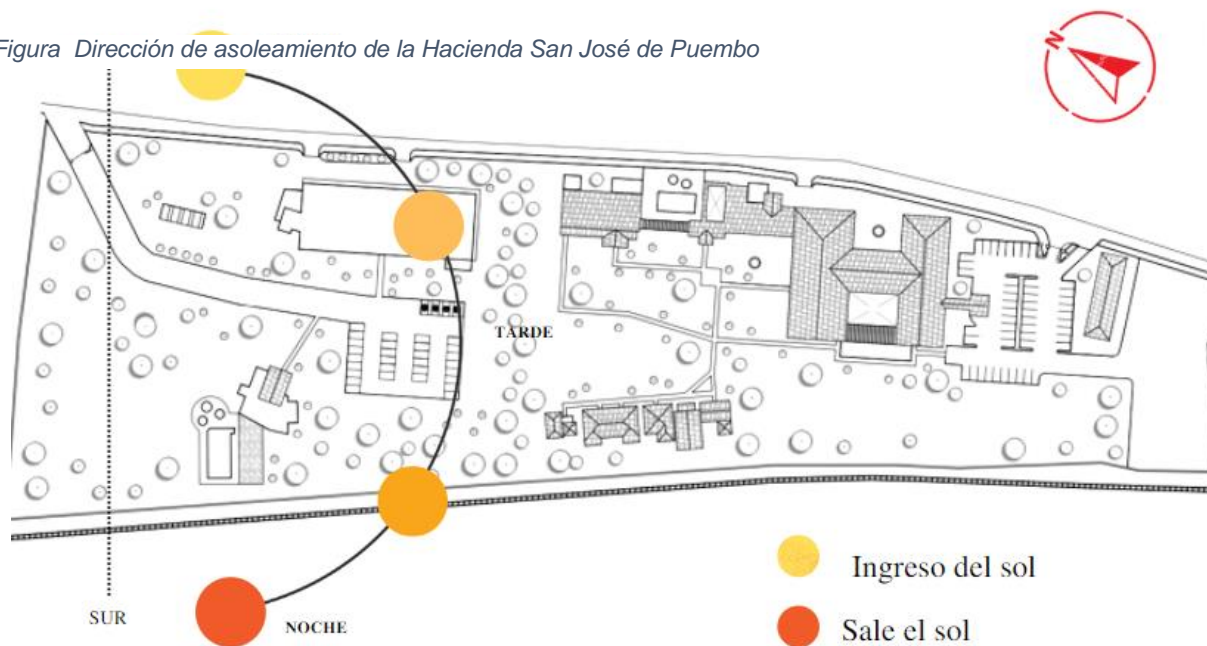
Figura Implantación de la Hacienda San José de Puembo



Al ver la implantación de la parte moderna de la hacienda San José podemos darnos cuenta que al momento es un tipo hotel, en donde hay diferentes habitaciones en las cuales los usuarios pueden tener una estancia de entre 3 a 5 días; por lo cual es necesario tener baño en cada una de las habitaciones, al plantar el proyecto vamos a retirar las habitaciones y muros para generar un espacio mucho más grande y fluido.

1.8.2 ASOLEAMIENTO

Figura Dirección de asoleamiento de la Hacienda San José de Puenbo



Tenemos el asoleamiento por el ingreso norte y la salida de este por el sur, esto quiere decir que tendrá una gran iluminación en la fachada principal, siendo esto un plus ya que al tener buena iluminación se podría de igual manera jugar con esta para generar espacios bien iluminados y realizar intervenciones.

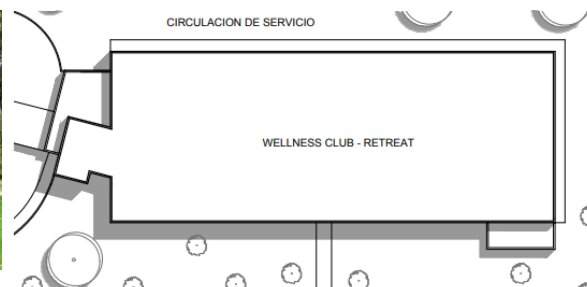
1.8.3 ARQUITECTURA MODERNA

La estructura moderna cuenta con 2600 m² a nivel total, así como en planta baja cuenta con 1347 m² donde se pueden desglosar varios espacios, en su primera planta cuenta con 1272 m² en total los metros cuadrados de las 2 plantas

Figura infraestructura moderna San Jose de Puenbo



Figura implantacion infraestructura moderna San Jose de Puenbo



comprenden el total de 2600 m² en donde

se desglosa a sus lados aéreas verdes y zonas de parqueadero, en cada piso cuenta con una altura de 3.10 metros de alto de piso a techo, los ejes estructurales de la infraestructura se encuentran a 860 metros de distancia a lo ancho, también contamos con una parte central en la infraestructura la cual es mucho más estrecha y cuenta con una doble altura que conecta las dos plantas de la edificación, con un ingreso vertical a todo el nivel del ingreso principal

1.8.4 ARQUITECTURA ANTIGUA

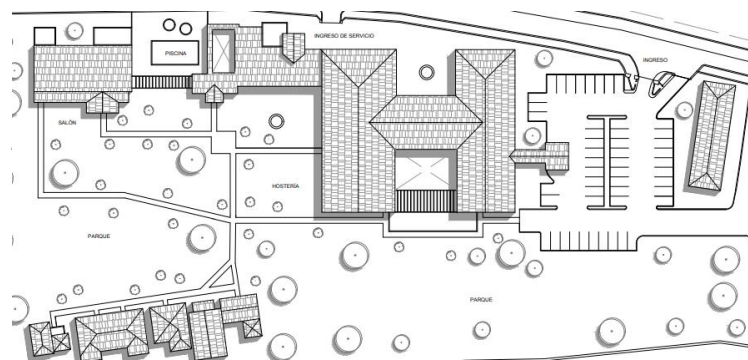
La construcción antigua tiene está conformada por una edificación que data del siglo XVII, en total esta área comprende 4030 m² y básicamente se mantiene este estilo colonial antiguo que representa al Ecuador antiguo; sus techos y estructuras son mayormente de madera consta con 3

edificaciones que están conectadas mediante pérgolas e la planta baja donde está el restaurante principal de la hacienda.

Figura infraestructura colonial San Jose de Puenbo



1.9 JUSTIFICACIÓN



La importancia del desarrollo de este proyecto está ligada a la ubicación, la hacienda San José de Puenbo tiene a sus alrededores gran cantidad de naturaleza y es por esto que se ha elegido a este espacio como la ubicación apta del Spa Holístico; se encuentra en una zona rural lo cual la hace compaginar con la propuesta del proyecto misma que busca una conexión con la naturaleza a través de un espacio que ayude a plasmar el objetivo de un lugar holístico que armonice con vegetación a sus alrededores.

1.10 ALCANCE DEL PROYECTO

El alcance del proyecto es indagar sobre las diferentes formas en las cuales se le puede dar un plus a la intervención de la fachada, ya que la intención de este proyecto es generar una conexión por medio de los recursos naturales del Ecuador; implementando así en su portada materiales que generen esa intervención dentro y fuera de la edificación, generar doubles alturas dentro de los 2 pisos que se tiene para tener diseños de techos incluyendo la iluminación como parte principal del proyecto así también como, intervenir internamente muros y paredes que no sean necesarios en el proyecto para darle un mayor realce y llegar al objetivo del proyecto.

CAPÍTULO II: SPA, MEDICINA HOLISTICA ECUATORIANA Y RECURSOS NATURALES

2.1 DEFINICIÓN

Un spa es básicamente un establecimiento donde se tiene diferentes tipos de terapias ya sean medicinales o espirituales donde se busca la sanación y el gozo de cada uno de los usuarios que acuden a él, se trata por medio de aguas termales o en este caso por medio de medicina ancestral ecuatoriana, que se basa en los rituales del Ecuador que con orígenes en las costumbres ancestrales donde se realizaban prácticas con flores, tubérculos, termas y alimentos para buscar la sanación del cuerpo y la mente.

2.2 SPA

Un Spa es un establecimiento de ocio y salud que ofrece ciertos tipos de tratamientos, sistemas de relajación o terapias que ayudan a mejorar la salud y brindar al cuerpo relajación, tranquilidad, e incluso con ciertas técnicas se puede ayudar al cuerpo en otros niveles para eliminar dolencias y padecimientos.

Principalmente los **Salón Spa** eran lugares en los que se trabajaba más que todo con terapias que hicieran uso de agua, como piscinas, jacuzzis, saunas, hidromasajes o chorros, bien con el uso de agua medicinales o sin estas (balnearios), pero con el paso del tiempo se ha ido ampliando la gama de servicios que ofrecen estos lugares, pasando por tratamientos médicos o estéticos, masajes, etc.

2.3 AREAS DE UN SPA

Dentro del Spa se sabe que hay diferentes tipos de zonas, mismas que están catalogadas como: zonas de alto tráfico, zonas de terapia, zonas de consulta, zonas humanas, zonas secas y áreas verdes; a continuación, se profundizará más el enfoque sobre división de áreas.

2.3.1 ÁREAS COLECTIVAS, DIMENSIONES Y TEMPERATURA

Este es un espacio de superficie común, es decir, donde se realizan tratamientos hidrotermales de forma colectiva, aquí se puede entrar en zonas húmedas como lo son piscinas activas con diferentes complementos para generar relajación y comodidad en el espacio, en estas áreas se debe mantener la temperatura correspondiente al tratamiento que se va a realizar, esto mediante termostatos y debiendo ser filtrada y esterilizada periódicamente, esto obliga a la disposición de sistema que permita la velocidad adecuada de los sistemas de climatización/deshumidificación del aire, iluminación, y el sonido.

ESPACIOS DE ÁREA COLECTIVA

Tabla 2 espacios de área colectiva

ÁREAS	DESCRIPCIÓN	DIMENSIÓN	TEMPERATURA
Duchas de hidroterapia	Lluvia de agua producida por un rociador central con efecto masaje	1 metro cuadrado por persona	Mínimo de 26 °C y un máximo de 40 °C
Baños de vapor y sauna	Los baños de vapor ocupan un 3% de la	1 metro cuadrado por persona	Mínimo de 70 °C y un máximo de 100 °C

	superficie y un 1% en el caso de saunas		
Zonas de reposo	Se suele aplicar la proporción de 3 a 5 tumbonas	Por cada 250 metros cuadrados	Óptimo de 22 °C

La ocupación máxima del área colectiva debe ser acorde con las dimensiones de los servicios que ofrecen, por lo cual se aconseja no sobrepasar la relación de una persona por 12 m² y 90 minutos de permanencia en el spa es decir 60 minutos de circuito, más el tiempo que se le dedica a la preparación previa y después del tratamiento

2.3.2 ÁREAS INDIVIDUALES DIMENSIONES Y TEMPERATURA

Son estancias privadas de entre 6 a 9 metros cuadrados donde se realiza la prestación de servicios del spa en el cual será personalizado; esto quiere decir para una sola persona por parte de una persona conocedora de la terapia, en algunos Spas se ofrecen cabinas para 2 personas dentro de la misma sala.

Tabla 3 Áreas individuales dimensiones y temperatura

ÁREAS	DESCRIPCIÓN	DIMENSIONES	TEMPERATURA
Cabina seca	Espacios secos donde se realiza tratamiento en seco como es una sauna.	1.50 metros cuadrados por persona	Mínimo de 70 °C y un máximo de 100 °C
Cabina húmeda	Espacios con inficciones de diferentes tipos de	1.50 metros cuadrados por persona	Mínimo de 70 °C y un máximo de 100 °C

	hierbas para la relajación del cuerpo		
--	---------------------------------------	--	--

En estas cabinas se prioriza los detalles de estancia hacia el cliente tales como lo es la higiene, limpieza, luz directa e indirecta misma que será regulable, basado también en la temperatura del color de la luz, aromas, mobiliario. Esta estancia se refiere a todos los elementos que se utilizaran para el pleno gozo del cliente

2.3.3 ESPACIOS COMPLEMENTARIOS

- **Recepción:** Debe tener unas dimensiones específicas proporcionales al número de clientes que se recibirán y disponer de un número determinado de asientos para la zona de espera. En la recepción es donde se presenta de forma visible y formal el directorio de servicios que ofrece el spa así también como productos que se comercializaran.
- **Vestuarios:** Debe ser una superficie adecuada donde los clientes tengan el espacio adecuado para poder dejar sus pertenencias durante su estancia en las instalaciones.
- **Consultas y despacho:** Según el spa se ofrecen terapias psicológicas, médico o terapéutico o de seguimiento.
- **Zona de servicio:** Zona destinada para el uso del personal del Spa.
- Zona de vestuarios y cuarto de personal
- Zona de almacenaje de producto
- Zona de lencería limpia: toallas, sábanas etc.
- Zona de ropa sucia
- Zona de almacén de material de higiene y limpieza.
- Cuarto oficio donde el personal manipula y prepara los productos que se utilizaran.

- Sala de máquinas, se encuentran los filtros de piscina motores de piscina, tonificadores, productos de vapor, las máquinas suelen ser un lugar individual suele estar localizada en cada cabina.

2.4 MEDICINA HOLÍSTICA EN ECUADOR

Se sabe que la medicina natural existe desde que existe el hombre, ya que las primeras civilizaciones utilizaban plantas y hierbas para curar distintas enfermedades, con la desaparición de estas civilizaciones también sus prácticas médicas dejaron de ser utilizadas y quedó mucho tiempo en el olvido o bien estas prácticas fueron proclamadas como brujería y santería y fueron desplazadas por la medicina moderna.

La medicina alternativa y holística recupera las técnicas de la medicina natural, misma que por años las civilizaciones antiguas utilizaron para la sanación, fusionándose con la medicina tradicional moderna para llegar a una terapia óptima

2.4.1 TRATAMIENTOS HOLÍSTICOS.

Los tratamientos holísticos básicamente buscan el gozo completo de la persona, esto quiere decir tener un equilibrio entre el cuerpo físico, mental, emocional y espiritual así llegando a una conexión completa con los sentidos y busca la sanación por métodos no tradicionales como lo son:

- **Homeopatía:** Esta terapia estimula las propias capacidades curativas del cuerpo con la intención de que pueda sanar y recuperar la vitalidad y el bienestar con el uso de medicamentos que restablecen el equilibrio natural. La homeopatía fue creada a fines del siglo XVIII bajo el concepto de que una sustancia que enferma a una persona sana puede curar a una persona enferma. Actualmente, existe una amplia gama de posibilidades para

tratar diferentes tipos de enfermedades y patologías. La homeopatía puede ser utilizada como un tratamiento exclusivo o como complemento de un tratamiento alopático.

- **Acupuntura:** Una de las técnicas de la medicina tradicional china, la acupuntura consiste en utilizar agujas muy delgadas para estimular puntos específicos del cuerpo llamados “meridianos”. De esa manera, se libera la energía concentrada para que fluya y equilibre el cuerpo. Esta práctica es una de las más antiguas en la medicina tradicional de China y entiende que el equilibrio de energías entre los meridianos son los causantes de los dolores y de las enfermedades que pueden atacar al cuerpo.
- **Fitoterapia:** Es la aplicación y el estudio de las plantas y otros productos de origen natural que pueden ser utilizados de manera terapéutica para prevenir, mitigar o curar enfermedades. Es considerada la madre de la farmacología moderna, ya que cuentan con un fin similar pero aplicado de maneras diferentes. Esta práctica se remonta a la prehistoria, cuando los chamanes de las tribus utilizaban hierbas para poder tratar y curar a los suyos. La fitoterapia es una alternativa o un complemento a tratamientos farmacológicos ya que puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico y permitir que el cuerpo pueda sanar mejor.
- **Terapia floral:** También conocidas como “Flores de Bach”, esta práctica consiste en utilizar una serie de esencias de origen natural que se utilizan para tratar alteraciones emocionales como la soledad, el estrés, los miedos y las obsesiones, entre otras. Su aplicación fue descubierta en la década del ‘20 por el Dr. Edward Bach, quien experimentó con las propiedades curativas de 38 flores silvestres de Gales. La teoría indica que el tratamiento de las emociones puede ayudar a restaurar el equilibrio emocional y, por consecuencia, las enfermedades físicas.

- **Aromaterapia:** Es el uso terapéutico de aceites esenciales y otros productos de origen vegetal para poder brindar un efecto beneficioso para el cuerpo y la mente. La aromaterapia suele ser efectiva para aliviar dolores menores, molestias digestivas, reducir el *estrés* e incluso para solucionar problemas de piel. Los aceites esenciales combinados suelen aplicarse de manera tópica o se aplican en velas o vaporizadores para que el paciente pueda oler. En muchos casos, se suele combinar con masajes para aumentar el efecto relajante de ambas terapias.

2.5 CÓMO IMPLEMENTAR LA MEDICINA HOLÍSTICA BASADA EN LO ECUATORIANO?

En Ecuador existen 5.172 especies de plantas útiles, el 20% son usadas en los llamados usos sociales que incluyen rituales, creencias, mitos y prácticas religiosas. Nosotros consideramos todo esto dentro de una única categoría, la categoría ritual que se basan en las diferentes civilizaciones que se encuentran en el Ecuador es así como tenemos una gran variedad de recursos humanos para basar un tratamiento holístico basado en estos recursos.

2.5.1 MEDICINA Y RITUALES ANCESTRALES ECUATORIANOS

La cultura del país de los Cuatro Mundos muestra múltiples expresiones que invitan al mundo a descubrir la diversidad de sus pobladores, culturas y nacionalidades que crecen entre rituales, fiestas y profundo respeto de sus entornos. Conoce una parte de las fiestas que puedes disfrutar en Ecuador, un país rico en cultura y expresiones milenarias.

RITUALES ANCESTRALES

- **TEMAZCAL:** Es un ritual que se utiliza mayor mente en la amazonia y se concentra en una cabaña para sudar ya que simboliza la limpieza energética, sanación y crecimiento

espiritual, es parte de la tradición indígena, antes practicada en casi todas las culturas, pero poco a poco en la mayoría de las culturas ha ido desapareciendo.

- **PACHAMANCA:** proviene de la época de los incas, en el idioma indígena quichua significa “pacha”, “tierra” y “manga”¹, “olla”. La pachamanca se realiza en ceremonias como los solsticios y equinoccios del calendario agrícola, el matrimonio, la bienvenida, la despedida, el agradecimiento al padre sol y la madre tierra por el regalo del alimento principal que es el maíz y también agradece por nuestra vida.
- **RITUAL DE PIPA:** es uno de los rituales más antiguos y más extendidos en el mundo. El hábito de fumar conjuntamente confirma que los lazos de la familia y el universo están conectados, a nivel individual nos permite la oportunidad de hacer un deseo a través del humo del tabaco al universo.
- **LIMPIA:** Es una purificación donde se elimina energías negativas y se atraen buenas vibraciones energéticas, en los países andinos, es una manera tradicional de curación que realizaban los “curanderos” o “Yachacs” (sabios) el conocimiento es transmitido de generación en generación, cada pueblo tiene un número de sanadores, utilizando herramientas de apoyo como tabaco, agua de colonia, inciensos, hierbas.

2.6 RECURSOS NATURALES DEL ECUADOR

Los recursos naturales son materiales proporcionados por la Tierra útiles para los humanos. Todos los productos que fabricamos están compuestos por recursos naturales.

Estos recursos pueden ser renovables o no renovables, elementos o una entidad como el viento, seres complejos como un organismo o incluso recursos que deben ser procesados para que sean útiles como el petróleo.

Algunos recursos naturales son luz solar, atmósfera, agua, viento, tierra (incluyendo minerales e hidrocarburos) y todo tipo de vegetación y animales.

En este caso es importante tomar en cuenta la gran variedad de recursos que se obtiene de Ecuador ya que serán una base fundamental para la realización de este proyecto ya que dentro del spa tendremos la implementación de estos materiales y recursos ya que queremos dar a resaltar la gran variedad de recursos a los cuales les podemos sacar mucho provecho por medio de intervenciones espaciales y demás el concepto del proyecto nos lleva totalmente a la naturalidad y los recursos de los que hablamos a continuación tienen todas las características para lograr que este spa está lleno de materiales naturales que nos brinda el Ecuador.

2.6.1 BIODIVERSIDAD DE ECUADOR

Ecuador es considerado como uno de los países megadiversos del mundo, hace parte del grupo de 17 países que juntos albergan 70% de la biodiversidad del mundo.

Ecuador es un país pequeño en un continente con enormes riquezas naturales, su biodiversidad es mayor a la de algunos de los países más grandes del mundo, el país cuenta con más de 16.000 especies de plantas y 4000 de estas son endémicas.

CAPÍTULO III: DESARROLLO DEL PROYECTO NATIVE HOLISTIC SPA.

3.1 OBJETIVO NATIVE HOLISTIC SPA

El objetivo de diseño para es Native Holistic Spa pretende generar conciencia en la necesidad de un enfoque hacia las prácticas holísticas, del Ecuador por medio de tratamientos alternativos ancestrales a través de espacios que aprovechen el mayor diseño así también como realizar una integración con la naturaleza y por consecuencia relacionar el funcionamiento del ser humano de una manera integral, esto quiere decir adentrándonos no solo los aspectos físicos si no también emocionales, mentales y espirituales que forman parte de una persona.

Figura Marca NATIVE HOLISTIC SPA



3.2 PROPUESTA

Cuerpo físico: Cuerpo, órganos y sistemas encargados de mantener la salud el cuerpo físico es sostenido por un sistema energético, compuesto por los centros energéticos

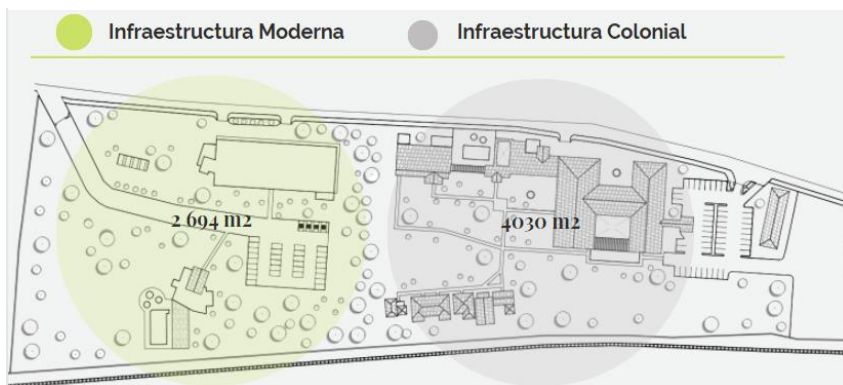
- **Cuerpo espiritual:** La perspectiva transpersonal y trascendente del Ser.
- **Cuerpo emocional:** Sentimientos, sensaciones, reacciones, fragilidad, miedos, angustia, tristeza, celos, resentimientos, manipulación, rigidez, apego

- **Cuerpo mental:** Hace referencia todos los procesos cerebrales, memoria, atención, concentración, discernimiento, obsesiones, traumas, fijaciones, dependencias, hábitos, conducta

La intención real de estos 4 cuerpos es la realización y la sanación holística por medio de los espacios de el spa así también como tener una experiencia única dentro de las instalaciones es lo que busca el objetivo del spa la trascendencia personal por medio de la medicina holística ecuatoriana

3.3 ANÁLISIS DEL METRAJE

Figura analisis de metraje



El análisis del metraje de la hacienda San José de Puembo se divide en dos áreas: la colonial y la moderna. Por lo tanto, la moderna tiene 2.694 m² y la colonial

cuenta con 4.020 m²

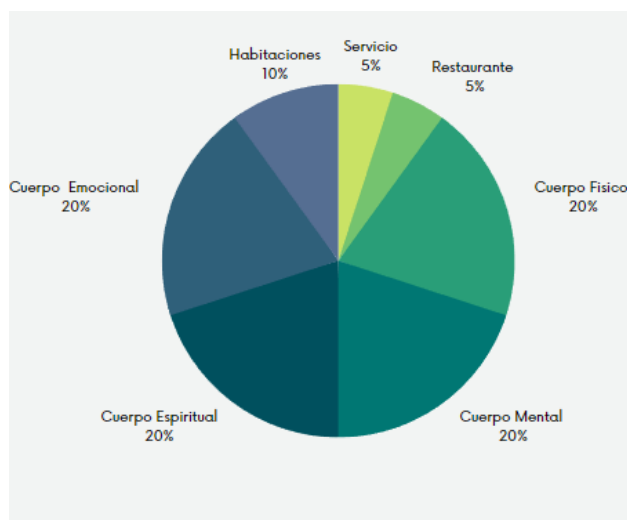
3.4 FUNCIONAMIENTO

- **ACCESOS:** Ruta Viva, E28 Puente del Chiche, Panamericana E35, E20
- **PLANES:** Reservas con previa cita, restaurante, planes full Day
- **AUSPICIANTES:** Pertenece a la cadena hotelera de Choice Hotels a la categoría Ascend Collection porque es un hotel histórico, estilo colonial, que brinda a sus huéspedes una experiencia única.

- **HORARIOS:** lunes a viernes 10h00 am a 19h00pm/ Sabados e Domingos 12h00 am a 18h00pm

3.5 FUNCIONAMIENTO DE ÁREAS ESPECÍFICAS

Figura Porcentajes de areas de funcionamiento



- **SERVICIO:** Recepción, Baños, Lockers, Sala de espera, Áreas verdes.
- **RESTAURANTE:** pachamanca
- **CUERPO FÍSICO:** Aromaterapia, Termas curativas, Baño floral.
- **CUERPO MENTAL:** Acupuntura, Masajes (Sobar), Meditación, Yoga unifuncional

- **CUERPO EMOCIONAL:** Temazcal, Terapia energética (Limpia)

3.6 MOODBOARD

Figura moodboard



El moodboard de native holistic spa está inspirado en la medicina holística ecuatoriana donde resaltan sus raíces y lo ancestral por medio de elementos y texturas de la diversidad ecuatoriana, así también como el uso de los diferentes recursos naturales el Ecuador

3.7 CONCEPTO

Figura imagen de concepto



YUYANAPAQ PARA RECORDAR

MEDIANTE ELEMENTOS ORGÁNICOS

“para recordar”, es un espacio de conmemoración que utiliza las sensaciones como herramienta de conocimiento y recuerdos.

3.8 ZONIFICACIÓN

Figura zonificación PLANTA BAJA

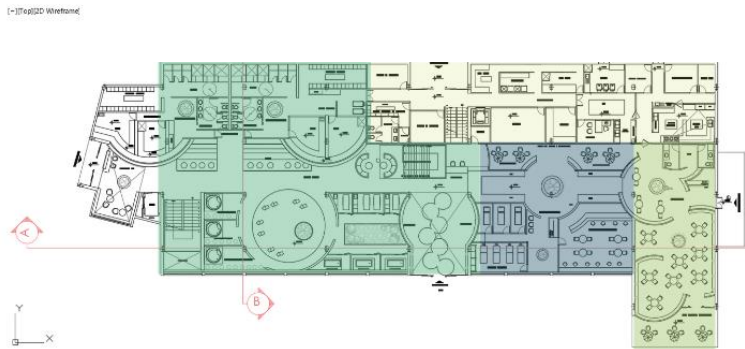
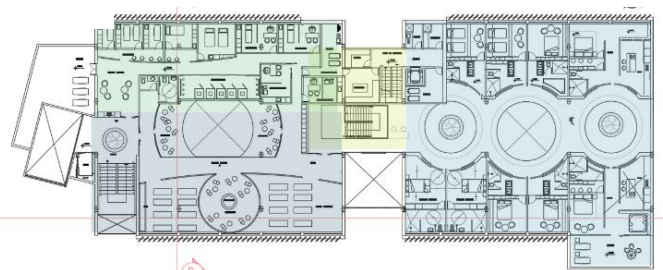


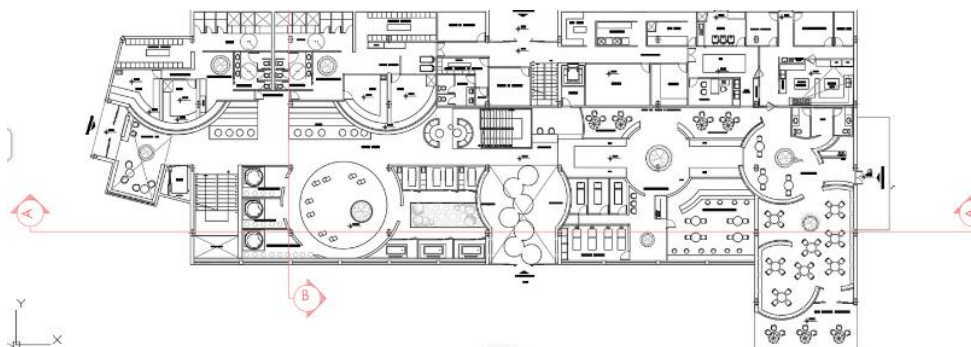
Figura zonificación Primera planta



En la zonificación podremos ver como las diferentes áreas se dividen por medio de colores donde tenemos servicios, áreas de ingreso, áreas de personal, las mentes de la medicina holística espacios donde podemos encontrar aterrizados y las habitaciones como parte del proyecto.

3.9 PLANOS

Figura Plano Planta baja

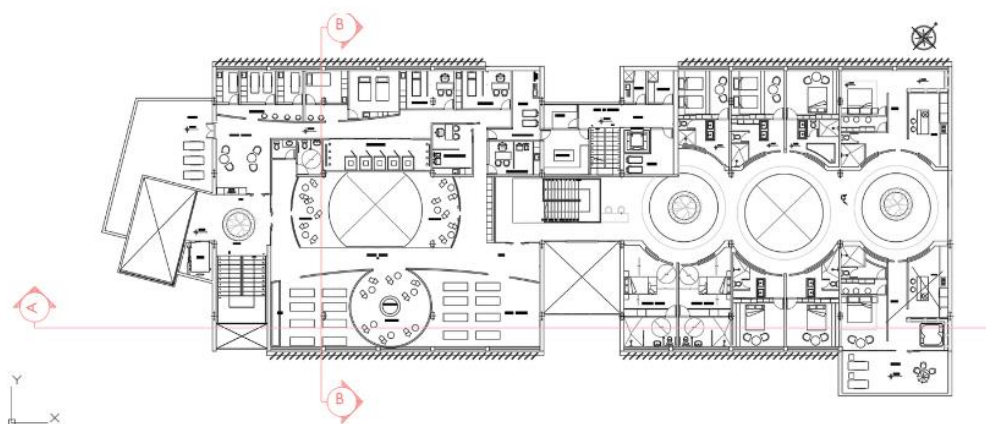


3.9.1 PLANTA BAJA

Planta baja principalmente comprende de ingresos y espacios del spa como

cuerpo mental y espiritual así también como restaurante que genera esta conexión con la naturaleza.

Figura Plano primera planta



3.9.2 PRIMERA PLANTA

Primera planta comprende de habitaciones en su mayoría y los diferentes

cuerpos de la holística como el cuerpo emocional y mental así también como espacios de intervención y comunicación , de igual manera areas de servicio para las habitaciones y espacios de terrazas para la interacción del ser humano y la búsqueda de la la sanación holística por medio de las diferentes terapias que se buscan en los espacios.

3.10 CORTE LONGITUDINAL

Figura 19 Corte longitudinal



Al ver el corte longitudinal del proyecto podemos darnos cuenta a detalle de la intervención espacial que se a logrado mediante elementos en el techo, dobles alturas y de igual manera como se ha tratado los recursos naturales para lograr llegar al concepto que es el recuerdo mediante las texturas y los sentidos que está totalmente reflejado en el spa.

3.11 FACHADA PRINCIPAL

Figura Fachada principal

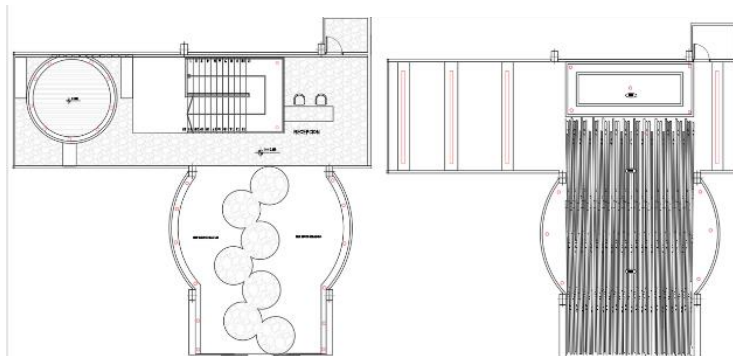


Al ver el corte y la fachada como elemento principal del spa podemos ver el alcance del proyecto que principalmente es la intervención con estos elementos naturales y de igual manera la conexión de la fachada con el interior y el exterior al mismo tiempo que nos lleva a cumplimiento del concepto y los detalles de intervención que hacen del espacio un lugar diferente

CAPITULO IV: ÁREAS Y ESPECIFICACIONES

4.1 INGRESO PRINCIPAL

Figura plano ingreso principal



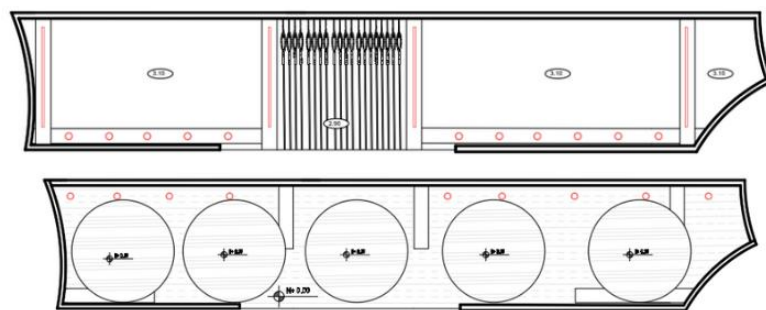
El ingreso principal realiza una intervención con los diferentes materiales que se utiliza dentro del proyecto así dando un punto de referencia y guía para los clientes de igual manera en este acceso principal se utiliza la doble altura y el juego de la iluminación con recursos naturales.

4.2 JUICE BAR

Figura render juice bar



Figura plano juice bar



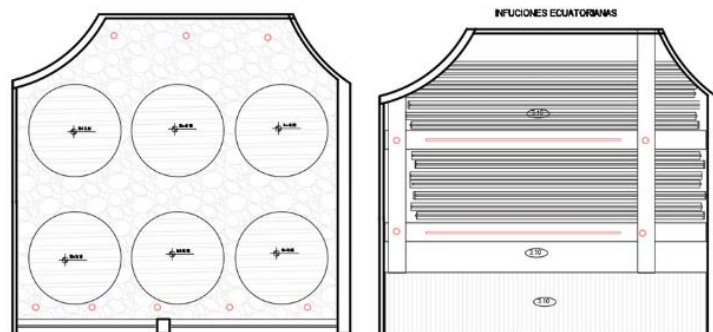
El área de juice bar es un espacio en el cual se sirven jugos de frutas exóticas ecuatorianas así podemos tener una experiencia completa por medio de los sentidos en este caso será el gusto para promover el concepto.

4.3 INFUSIONES ECUATORIANAS

Figura render infuciones ecuatorianas

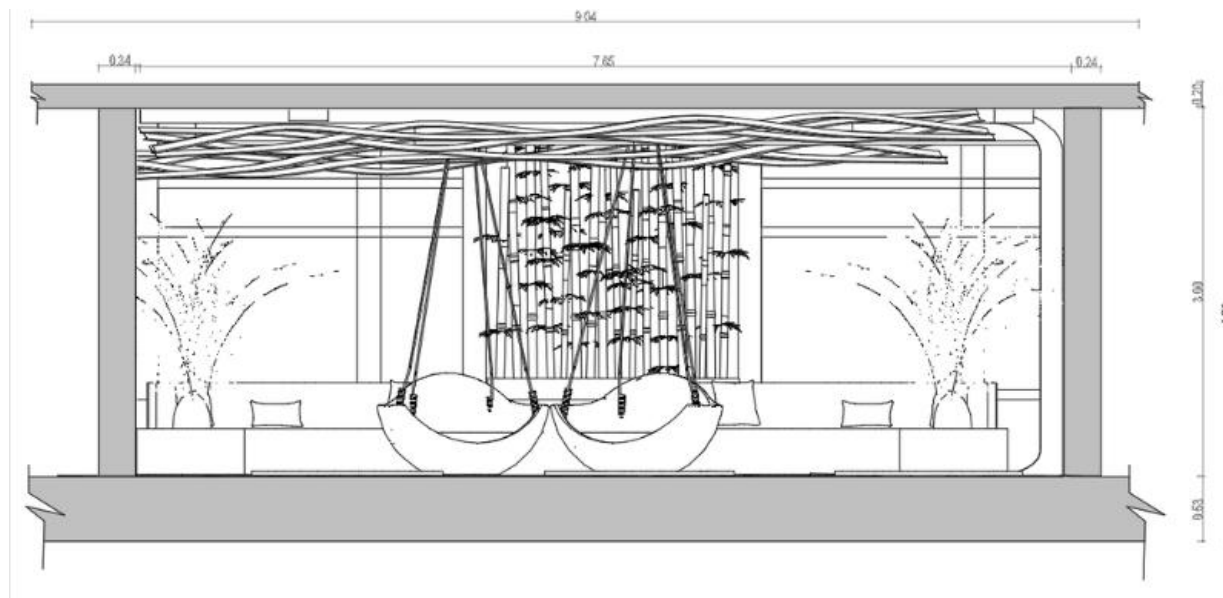


Figura Planos infuciones ecuatorianas



4.3.1 CORTE TRANSVERSAL

Figura 27 corte transversal infuciones ecuatorianas



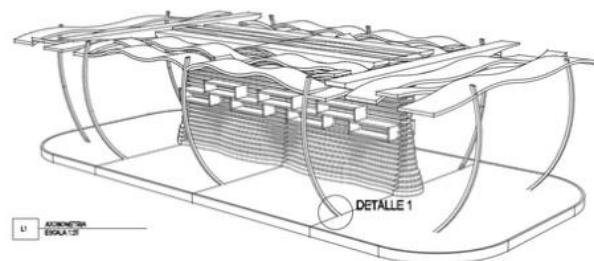
El espacio de infusiones ecuatorianas da paso a que las personas aprendan un poco más de la cultura holística de Ecuador ya que tenemos muchas terapias holísticas, pero de igual manera se implementan diferentes medicinas herbales las cuales también pueden ser consumidas por medio de infusiones y tienen propiedades curativas y terapéuticas así también como la experiencia dentro del espacio como elemento de diseño.

4.4 POP UP STORE

Figura render Pop up store



Figura Detalle pop up store



El pop up store de native holistic spa es un espacio donde se pueden adquirir los diferentes productos con los cuales se realizan las terapias o infusiones, es un plus donde el cliente puede llevarse una parte del spa y la experiencia.

4.5 LOBBY

Figura render lobby

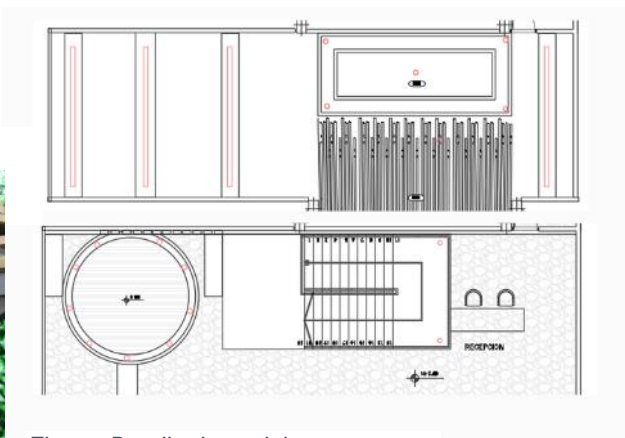
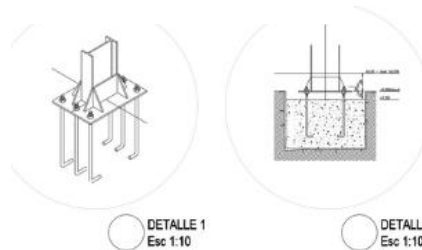


Figura Detalle de anclaje pop up store

El lobby es un espacio de recibimiento donde clientes realizan interacción con información del spa y reconocimiento de las diferentes áreas en las cuales recibir terapias.



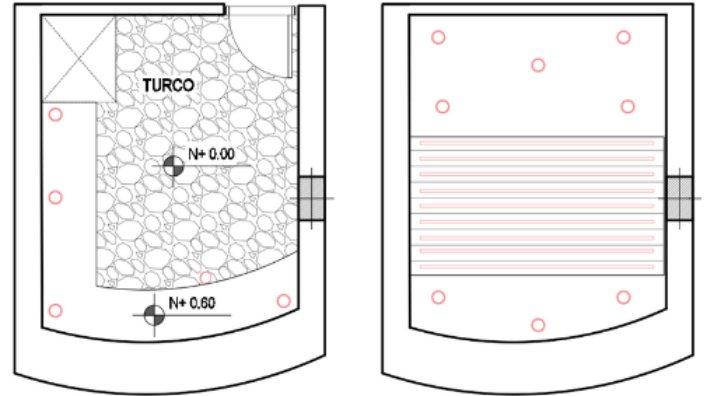
los puede

4.6 SAUNA

Figura render sauna



Figura planos sauna



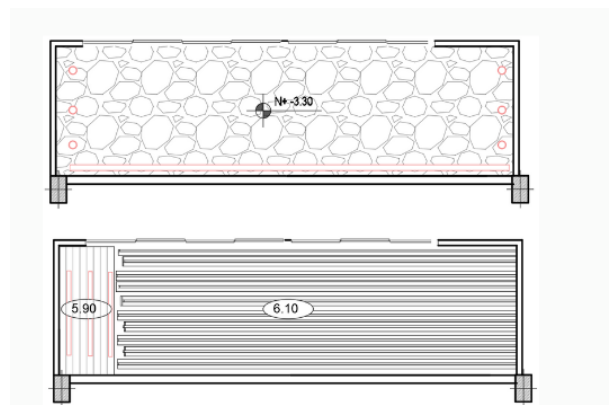
La sauna es un espacio donde se implementan infusiones por medio del caldero de la sauna así para generar sensaciones y recuerdos mediante los sentidos para recalcar el concepto así también como busca la sanación por medio de estas infusiones y medicinas herbales.

4.7 BAÑOS DE CAJÓN

Figura render baños de cajón



Figura planos baños de cajón



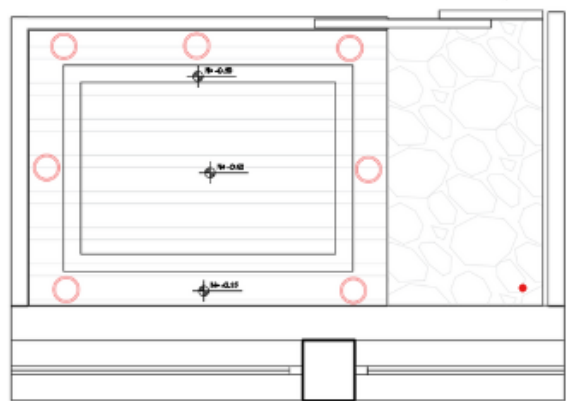
Los baños de cajón, así como la sauna llevan infusiones herbales ecuatorianas para resaltar la medicina holística mediante las 4 mentes así también implementando las propiedades de las diferentes infusiones como parte del alcance del proyecto.

4.8 JACUZZI

Figura render jacuzzi



Figura plano jacuzzi



El espacio de jacuzzi ocupa el sentido del olfato y el tacto como elemento del concepto así con infusiones y texturas al momento de utilizar el espacio.

4.9 TEMAZCAL Y TERAPIA ENERGÉTICA

Figura 39 render terapia energetca



Figura 40 render temazcal




Estos dos espacios funcionan uno al lado del otro y son espacios de terapia energética y pertenecen al cuerpo espiritual de la medicina holística la cual busca la sanación por medio de la meditación y valoración a nivel personal.

4.10 LÁMINAS

Figura SEQ Figura * ARABIC 43 lamina A1 native holist spa

CONCEPTO




Yuyanapaq
Mediante elementos orgánicos

"para recordar", es un espacio de conmemoración que utiliza las sensaciones como herramienta de conocimiento y recuerdo.

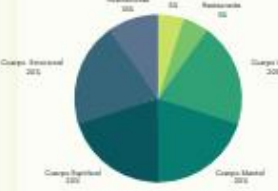
OBJETIVO

La propuesta de diseño para es Native holistic spa pretende generar conciencia en la necesidad de un enfoque hacia las practicas holísticas, del ecuador por medio de tratamientos alternativos ancestrales a través de espacios que aprovechen el mayor diseño.

MOODBOARD




FUNCIONAMIENTO




- Servicio**
Espacios de bienvenida y almacenamiento
- Restaurante**
Cantina grupal ancestral
- Cuerpo Físico**
Zonas de piscina e infusiones
- Cuerpo Mental**
Zonas de terapia
- Cuerpo Espiritual**
Zonas de terapia energética
- Cuerpo emocional**
Zonas Terapia emocional
- Habitaciones**
Zonas de descanso

UBICACION



HOSTERIA SAN JOSE DE PUENBO
Ubicada en las calles Manuel Barboza en el barrio San José de Puenbo

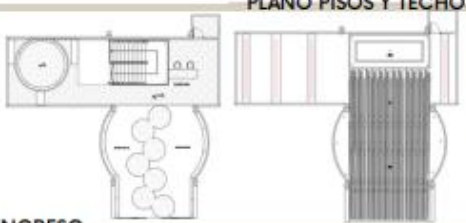
IMPLANTACION Y ZONIFICACION



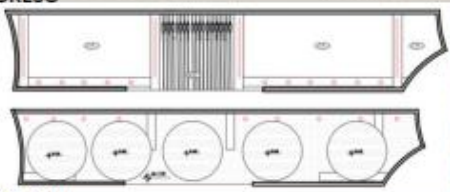
Servicio **Restaurante** **Cuerpo Físico** **Cuerpo emocional**

Servicio **Cuerpo Mental** **Cuerpo Espiritual** **Habitaciones**

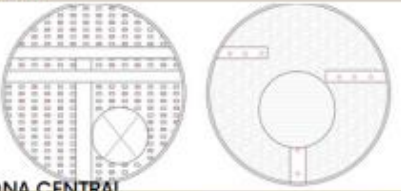
PLANO PISOS Y TECHOS



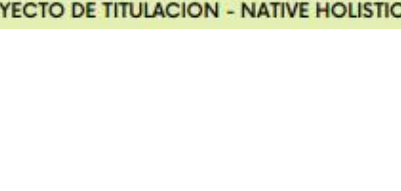
INGRESO



JUICE BAR



ZONA CENTRAL



Cuerpo físico

Cuerpo, órganos y sistemas encargados de mantener la salud el cuerpo físico es sostenido por un sistema energético, compuesto por los centros energéticos

Cuerpo Espiritual

la perspectiva trascendental y trascendente del Ser. Cada uno de estos cuerpos tienen su propia vibración, que va de menor a mayor, de acuerdo a su proximidad con el cuerpo físico.


Cuerpo Mental

Hace referencia todos los procesos cerebrales, memoria, atención, concentración, discernimiento, obsesiones, traumas, fijaciones, dependencias, hábitos, conducta

Cuerpo Emocional

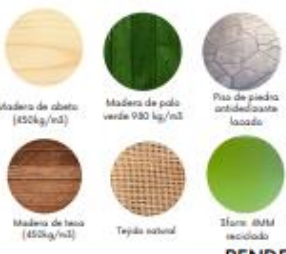
Sentimientos, sensaciones, reacciones, fragilidad, miedos, angustia, tristezas, celos, resentimientos, manipulación, rigidez, apego

ILUMINACION




Smart LED Light Strip 2000 to 6500K Color Temperature
Recessed Spotlight Black - Cielo

MATERIALES



Madera de abeto (450kg/m³)
Madera de palo verde 980 kg/m³
Piso de piedra antideslizante lacada
Madera de teca (450kg/m³)
Tejido natural
Stucco ibriti reciclado

RENDERS



VALERIA REYES










PROYECTO DE TITULACION - NATIVE HOLISTIC SPA

USFQ 2022 - 2023




Figura SEQ Figura * ARABIC 44 lamina A1 native holistic spa

NATIVE HOLISTIC SPA


MATERIALES


 Madera de abeto (450kg/m ³)	 Madera de palo verde 980 kg/m ³	 Acero negro 7850 kg/m ³ .
 Madera de teca (450kg/m ³)	 Tejido natural	 Cable trenado de acero inoxidable
 Piso de piedra antideslizante lacado	 3form 4MM reciclado	 Piedra caliza blanca

ILUMINACION

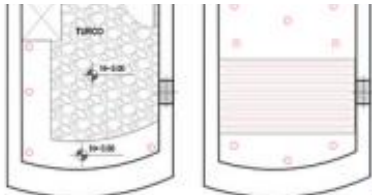

 Smart LED Light Strip 2000 to 6500K Color Temperature	 Recessed Spotlight Black - Cisca	 Lucide TUBE - Recessed spotlight - Ø 9,2 cm - 1xGU10
--	--	--

MOBILIARIO






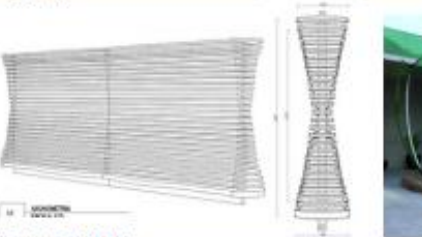

AREA SAUNA

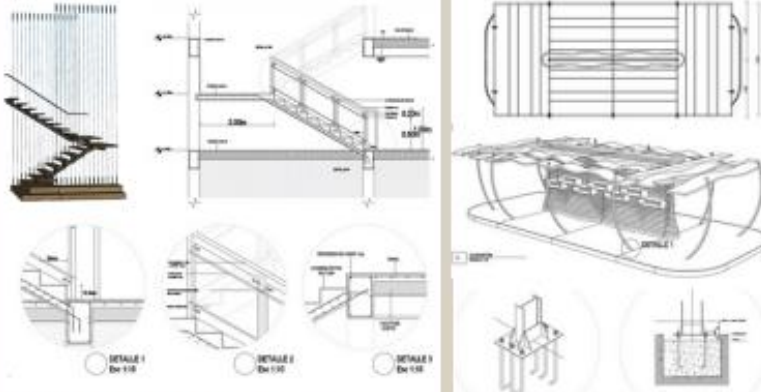
POP UP



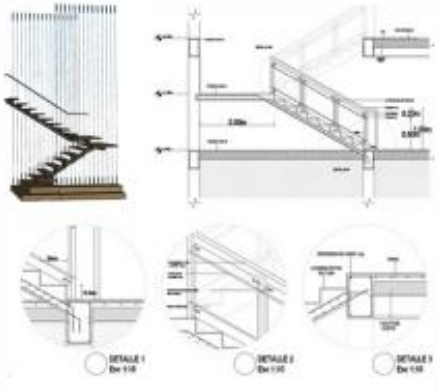
AREA CENTRAL

DETALLES



DETALLE ESCALERA PRINCIPAL



FACHADA FRONTAL



VALERIA REYES
PROYECTO DE TITULACION - NATIVE HOLISTIC SPA
USFQ 2022 - 2023

4.12 CONCLUSIÓN

La finalidad de este proyecto es proporcionar a las personas un espacio donde el aprendizaje y la sanación es uno de los requerimientos principales donde el target va desde turistas hasta personas nativas la intención principal del desarrollo de este proyecto fue el interés sobre el aprendizaje de la medicina holística ya que es importante saber que aparte de la medicina científica existen otros medios de sanación en este caso espiritual, en donde se habla de terapias diferentes a las cotidianas.

La investigación que se desarrolló para el proyecto es netamente minuciosa así fue que se lleva a la conclusión de realizar NATIVE HOLISTIC SPA como punto referencial de la medicina holística en Ecuador ya que se tiene muy poca interacción con este tipo de medicina y realmente tiene un sinfín de beneficios como lo es físico, espiritual, sensorial y mental que es la base de dicha medicina.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bordino, J. (2022, enero 12). Flora y fauna del Ecuador. *ecologiaverde.com*.
<https://www.ecologiaverde.com/flora-y-fauna-del-ecuador-3707.html>
- San José de Puenbo*. (s/f). Sanjosedepuenbo.com. Recuperado el 14 de febrero de 2023, de
https://www.sanjosedepuenbo.com/?gclid=CjwKCAiA_6yfBhBNEiwAkmXy5_UeQ1_h68ZtkkYQ5QEW-TiuQwjzGZ0vMRz2vnLFXhiPjnjHJjTLvRoClTAQAvD_BwE
- De Aguilar, M. M. (2019, octubre 10). ¿Qué es un SPA y qué servicios pueden tomarse? *Rabicana*.
<https://www.rebecana.com/que-es-un-spa-y-que-servicios-se-pueden-tomar/>
- Abdón, L. P. (2010, mayo 1). *Diseño de las Instalaciones de un Spa*. Estética Link.
<https://www.esteticalink.com/nuevas-tendencias/instalaciones-de-un-spa>
- ¿*Que es la medicina holística?* (s/f). Servicio de Medicina Integrativa y Funcional. Recuperado el 23 de febrero de 2023, de <https://medicinaintegrativayfuncional.com/noticia/80/que-es-la-medicina-holistica>
- Medicina Alternativa en Quito, Ecuador - Dr. Freddy Cardoso*. (s/f). Medicinaalternativa.Ec.
 Recuperado el 23 de febrero de 2023, de <https://medicinaalternativa.ec/>
- Rodríguez Segovia, M. A., Rubio-Jiménez, D. C., Narvaez-Verdesoto, K. V., & Tuz-Chamorro, J. J. (2020). CONOCIMIENTOS SOBRE PLANTAS RITUALES UTILIZADAS POR YERBATERAS DE LOS MERCADOS DE QUITO, ECUADOR: APORTES SOBRE SU ESTADO DE CONSERVACIÓN. *Ethnoscintia - Brazilian Journal of Ethnobiology and Ethnoecology*, 5(1). <https://doi.org/10.18542/ethnoscintia.v5i1.10319>

Montoya, J. D. (2022, mayo 30). Recursos naturales del Ecuador. *Desarrollo Sustentable*.

<https://www.desarrollosustentable.co/recursos-naturales-de-ecuador/>

Valarezo-Garcia, C., & Valarezo Espinosa, P. (2017). La medicina alternativa y complementaria en la enseñanza universitaria de las ciencias de la salud en Ecuador. *Revista internacional de acupuntura*, *11*(4), 102–107. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2017.11.001>