

Campaña de concientización del Alzheimer

¿Qué es el Alzheimer?

El mal de Alzheimer es una enfermedad neurológica del cerebro llamada así por el físico alemán Alois Alzheimer, quien describió esta problemática por primera vez en el año 1916. El Alzheimer es considerado una enfermedad social, pues sus repercusiones no son solamente en los pacientes sino en el entorno familiar.

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia, las demencias son todas aquellas enfermedades que disminuyen la capacidad mental de las personas. Este mal es progresivo e irreversible, afectando la memoria, comportamiento y pensamiento. Todos los cambios que se dan a nivel neurológico empeoran con el tiempo, y terminan afectando el funcionamiento cerebral hasta casi inutilizarse por completo e impidiendo el desarrollo de cualquier tipo de actividad, inclusive las más básicas como ir al baño o lavarse las manos.

Uno de los primeros síntomas de Alzheimer es la pérdida de la memoria, junto con la disminución gradual de otras funciones intelectual y cognitivas, después le siguen los cambios en el comportamiento y personalidad.

Esta enfermedad avanza en etapas muy marcadas, empezando con pequeños olvidos y confusión al realizar ciertas actividades, y termina en deterioros marcados y rápidos y la pérdida de todas las habilidades físicas y mentales. Es por esta razón que enfermos de Alzheimer en etapas avanzadas son considerados discapacitados ya que se vuelven completamente dependientes de la ayuda de otras personas. El tiempo de deterioro de una persona por la enfermedad, puede variar en rango, generalmente de cinco a veinte años. La causa más común de muerte para los enfermos de Alzheimer, ya que los pacientes no pueden comunicar los

síntomas de cualquier dolencia que puedan tener, y porque no existe conciencia de los dolores que estos puedan sentir.

- De acuerdo al informe mundial de Alzheimer de Asturias, (2011):

-En el mundo hay 35 millones de personas que padecen del mal de Alzheimer.

Campaña de concientización – Ayúdanos a NO olvidarlos

La organización escogida para realizar el proyecto y desarrollo de la campaña fue el Centro Neuromedicenter. Este centro es de carácter privado, está a cargo de la neuróloga Dra. Lisette Duque, y se especializa en tratar a pacientes con Alzheimer a través de terapias ocupacionales y cognitivas, mantenimiento físico a través de gimnasia para la tercera edad y desarrollo de motricidades fina y gruesa por medio de actividades dirigidas como pintura, música, baile y tejido. El centro Neuromedicenter empezó su trabajo hace apenas un año y cuenta con alrededor de 20 pacientes con Alzheimer.

El dinero recaudado para el centro será destinado a la atención gratuita para pacientes de bajos recursos afiliados al seguro social.

Objetivos

-Llamar la atención e informar a personas a partir de los 40 años de clase alta, media y baja sobre el Alzheimer.

-Recaudar al menos USD\$ 800.00

-Cobertura de al menos 3 medios de comunicación

-Asistencia de 50 personas a la charla informativa que se dará

-Recolección de al menos 100 mensajes de Alzheimer para el activismo

Producto

Se vendieron 300 eco-libretas con el slogan y logotipo de la campaña. Cada libreta se vendió a 5 dólares. Los puntos de venta fueron el centro Neuromedicenter y clínicas y hospitales de toda la ciudad.

BTL

El BTL consistió en llamar la atención sobre el Alzheimer a personas en el Parque de La Carolina y El Egido. Se escogieron estos lugares para concientizar a un target de clase media-baja que pocas veces tiene acceso a información sobre la enfermedad. Un hombre vestido de anciano se encargó de motivar al público a escucharlo y explicar que sus "actitudes raras" son por la enfermedad de Alzheimer. Se repartieron flyers informativos con los "10 signos de alarma de Alzheimer" y la hora y fecha de la charla informativa.

Evento

El evento consistió en una charla informativa en la Cámara de Comercio de Quito, a cargo de 3 médicos expertos en Alzheimer del centro Neuromedicenter y familiares que compartieron sus testimonios. La charla se llevó a cabo el día martes 15 de mayo, fue auspiciada por Novartis y fue gratuita para enganchar a la gente y no desmotivarla por motivos de precio.

Madrina

Como invitada especial y madrina de la campaña tuvimos a María del Carmen Albuja de Guarderas, una de las activistas más importantes de Alzheimer. Ella ha luchado contra el Alzheimer durante 13 años viviéndolo muy de cerca con su marido.

La escogimos a ella porque aunque no es un personaje público, tiene mucho contacto con los medios y además lidera grupos de apoyo de Alzheimer en diferentes sectores de la ciudad, iglesias y centros.

Cobertura

En el programa "Desde mi visión" de Michelle Oquendo se transmitió información sobre el evento y el trabajo que estábamos realizando.

ANEXOS.

Producto de venta: Libretas



Tarjeta:

NEUROMEDICENTER
Neurorehabilitación del Adulto.

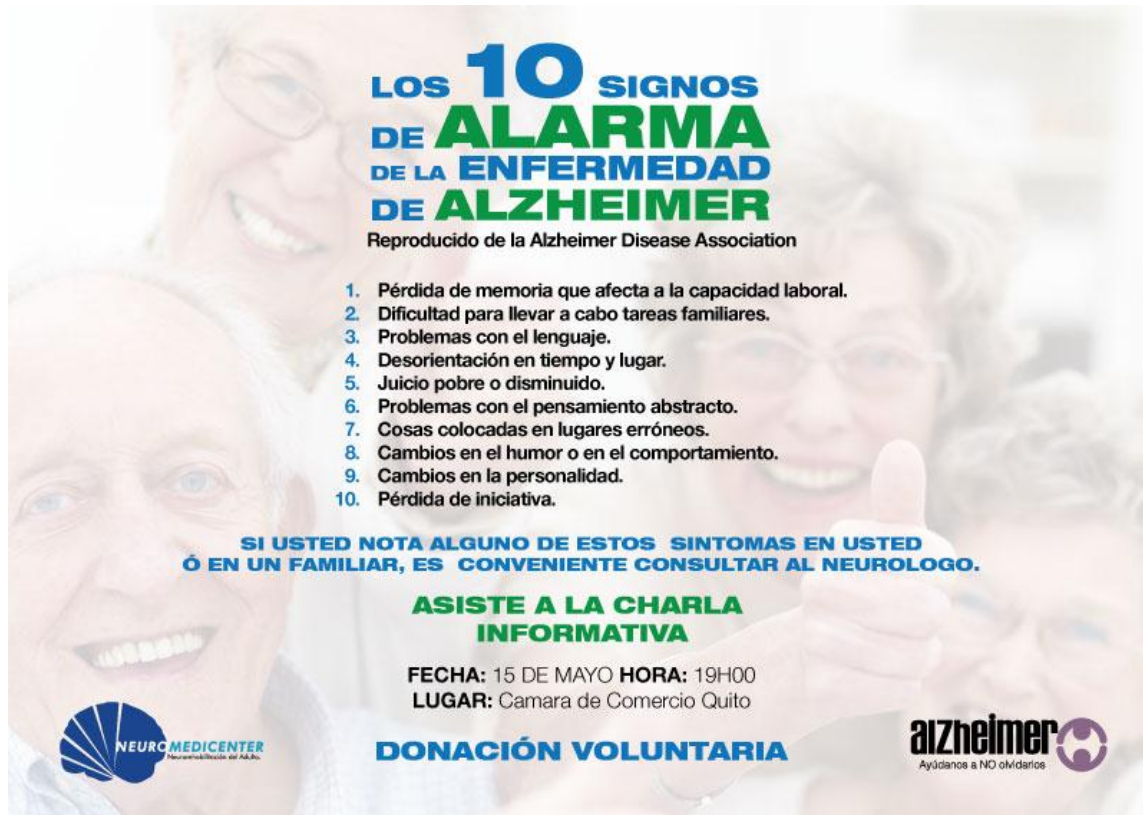
alzheimer
Ayúdanos a NO olvidarlos

**ASISTE A LA CHARLA
INFORMATIVA**

FECHA: 15 DE MAYO **HORA:** 19H00
LUGAR: Camara de Comercio Quito

DONACIÓN VOLUNTARIA

Flyer:



LOS 10 SIGNOS DE ALARMA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Reproducido de la Alzheimer Disease Association

1. Pérdida de memoria que afecta a la capacidad laboral.
2. Dificultad para llevar a cabo tareas familiares.
3. Problemas con el lenguaje.
4. Desorientación en tiempo y lugar.
5. Juicio pobre o disminuido.
6. Problemas con el pensamiento abstracto.
7. Cosas colocadas en lugares erróneos.
8. Cambios en el humor o en el comportamiento.
9. Cambios en la personalidad.
10. Pérdida de iniciativa.

SI USTED NOTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS EN USTED O EN UN FAMILIAR, ES CONVENIENTE CONSULTAR AL NEUROLOGO.

ASISTE A LA CHARLA INFORMATIVA

FECHA: 15 DE MAYO **HORA:** 19H00
LUGAR: Camara de Comercio Quito

DONACIÓN VOLUNTARIA

NEUROMEDICENTER
Asociación del AABQ

alzheimer
Ayúdanos a NO olvidarlos

BTL:





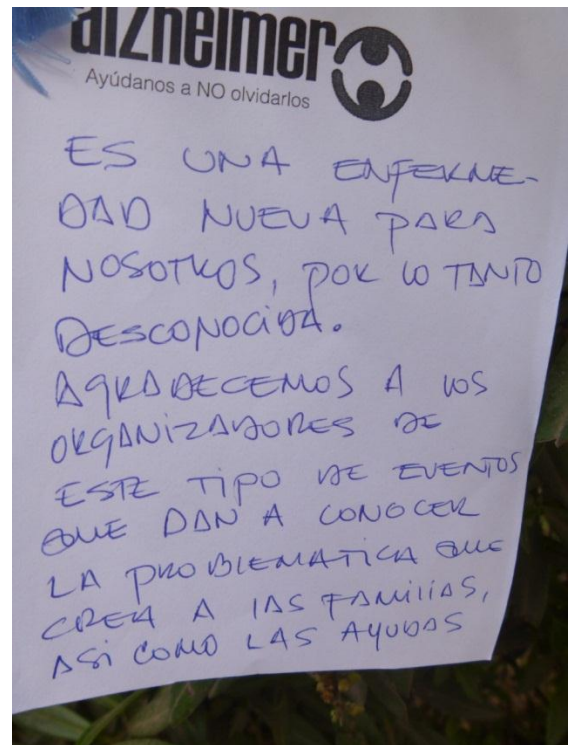
Evento:







Activismo:





Bibliografía

- "El 75% De Los 36 Millones De Enfermos De Alzheimer No Están Diagnosticados." *Ciencias Del Envejecimiento – Gerontología – Universidad Maimónides*. Web. 13 Feb. 2012. <<http://gerontologia.maimonides.edu/2011/09/el-75-de-los-36-millones-de-enfermos-de-alzheimer-no-estan-diagnosticados/>>.
- *AFALcontigo - Asociación Para Las Familias Con Alzheimer*. Web. 13 Feb. 2012. <<http://www.afal.es/>>.
- "About Us." *Alzheimer's Association*. Web. 13 Feb. 2012. <http://www.alz.org/about_us_about_us_.asp>.
- "Institucional » Alzheimer Argentina." *Alzheimer Argentina*. Web. 13 Feb. 2012. <http://www.alzheimer.org.ar/?page_id=2>.
- "Alzheimer's Association : Alzheimer's Breakthrough Act Cosponsors." *Alzheimer's Association : Alzheimer's Association*. Web. 13 Feb. 2012. <<http://act.alz.org/site/PageServer?pagename=AlzheimersBreakthroughAct>>.
- "Alzheimer's Diagnosis." *Www.alzinfo.org*. Fisher Center for Alzheimer's Research Foundation. Web. 13 Feb. 2012. <<http://www.alzinfo.org/about-alzheimers/diagnosis>>.
- "Síntomas Y Etapas De La Enfermedad De Alzheimer." *American Health Assistance Foundation (AHAF): Alzheimer's Disease, Macular Degeneration and Glaucoma*. Web. 12 Feb. 2012. <<http://www.ahaf.org/espanol/sintomasalzheimers.html>>.
- "Asturias Mundial. El 75% De Los Casos De Demencia No Están Diagnosticados." *Asturias Mundial. Información Y Entretenimiento*. 14 Sept. 2011. Web. 12 Feb. 2012. <<http://www.asturiasmundial.com/noticia/7967/75-de-casos-demencia-no-estan-diagnosticados/>>.
- *2011, Año De La Investigación En Alzheimer*. 28 Sept. 2011. Web. 13 Feb. 2012. <<http://www.alzheimerinternacional2011.org/>>.
- Leoro, Martín. "Alzheimer a Nivel Mundial." Entrevista Personal. 11 Feb. 2012.

-Duque, Lissette. "Alzheimer en el Ecuador". Entrevista Personal. 27 Feb. 2012

Neuróloga . Universidad Católica de Chile

Subespecialidad Geriátrica. Universidad Católica Río Grande do Sul. Brasil

Dipomado en Bioética Clínica . Universidad de Chile

Miembro Titular de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (Sonepsyn)

Ex Coordinadora del Grupo de Estudio de Demencias (Sonepsyn) - Chile

Investigadora Principal en Estudios Clínicos (Enfermedad de Alzheimer y Parkinson)

- Nuñez, Alberto. "Alzheimer en Ecuador". Entrevista Personal. 24 Feb. 2012

Lcdo. en Enfermería . Universidad de Chile

Post Grado en Hemodiálisis Crónica. Universidad Católica de Chile

Diplomado en Medicina Complementaria (Alternativa): Universidad de Chile.

Co – Investigador y Coordinador de Estudios Clínicos (Enfermedad de Alzheimer y Parkinson)

-Ordoñez, Cecilia. "Alzheimer en Ecuador". Entrevista Personal. 24 Feb. 2012

Directora del Centro Alzheimer en fundación TASE