



Awake
Un nuevo despertar



Infomación Conceptual

Introducción

Mi investigación comienza por una curiosidad sobre qué ocurre realmente cuando alguien se desdobra. Para entender este proceso iniciamos en la asociación de histórica de Quito. Hablando con el doctor Juan Martín Maldonado. Él me explicó el proceso y porque él lo hace. Básicamente me ayudó a entender que puede ser algo que te ayude emocionalmente. El proceso de desdoblamiento es para buscar la paz interior y la sabiduría. El desdoblamiento es algo que realmente no es muy fácil de hacer y cuando uno lo logra tiene que estar en un estado mental muy profundo, y saberlo controlar o puede este proceso causar problemas mentales y desde esquizofrenia hasta fobias. Dentro de la investigación admiramos procesos y sustancias que ayudan con la parte más difícil del proceso que es la meditación o llegar a un estado de trance.

Esta investigación tiene como motivo reproducir la experiencia del cuerpo de los sentidos y las emociones. Esto se convirtió en el concepto de la investigación. Al final de la misma es una parte del trabajo final. El propósito de esta clase es desarrollar un objeto de diseño que tenga que ver con dicha investigación y el concepto del cuerpo. Realmente en mi opinión es un excelente trabajo porque esto nos incentiva a desarrollar un objeto en situaciones difíciles y no son las típicas cosas que normalmente se tratan en el mundo del diseño. Además creo que es una muy buena práctica para salir al mundo real.



Lluvia de Ideas

Realicé una lluvia de ideas de los temas que me interesaban.
El tema que más me interesó fue el de desdoblarse y realicé
mi investigación sobre este tema

Los efectos de la
hipnosis, como
nos sentimos

El sentido de
desdoblarse,
como nos sentimos,
que pasa, como lo
hacen, que ocurre
con el cuerpo



La belleza
como concepto.
Motivos por los cuales
hombres como
mujeres recurren
a la belleza.
Quien dice que eso
es hermoso.

Las sensaciones
de perder un gemelo
ese hermano único.

lo que
sé

lo que
no sé

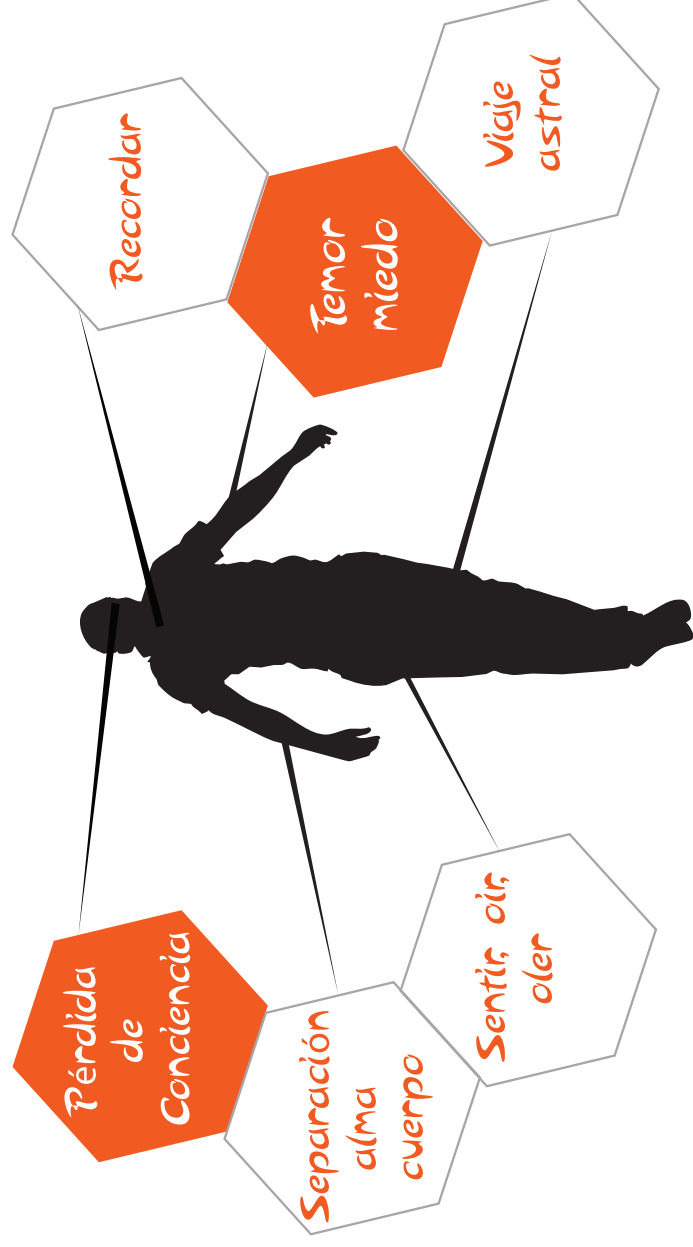
lo que
quiero
saber

¿Cómo funciona?,
¿Es algo que tienes que
hacer con alguien más
que te ayude. Cuando ya
sucede, ¿qué pasa? ¿Sale
tu alma o qué?
¿ves tu subconsciente?
¿que ocurre? Otra intriga,
si puedes irte ¿qué pasa con
tu cuerpo?, ¿puede entrar
otra alma a él
y poseerlo o
algo así?

Se puede llegar
por medio de la
meditación profunda y la
respiración. Lo que pasa es
que tu cuerpo está en un
trance y tu alma sale
de él y supuestamente
te puedes ver y viajar
a otros lugares

¿Cómo funciona?
¿alguien como yo
lo puede hacer? ¿Qué pasara
conmigo. ¿Es fácil llegar a un
buen estado de meditación?
¿Puedo llegar a este estado
sin utilizar ningún
estupefaciente o sustancia?
¿es posible que
cualquier persona
lo puede hacer?

Experiencia corporal



Dentro de la experiencia corporal, podemos experimentar pérdida de conciencia. Una separación cuerpo-alma. Sentir temor acompañado de dolor. Dentro de todo se puede recordar, viajar dentro de nuestra conciencia y a otras dimensiones.







Investigación teórica

Método uno

Pregunta de Investigación	¿Se puede alguien desdoblarse? ¿Cómo se siente?
¿Para qué necesito responder esta pregunta?	Para saber si mi pregunta es verdad
¿Qué tipo de información necesito para obtener una respuesta?	La información es cualitativa para saber cómo se siente la persona
¿Qué método de investigación voy a llevar a cabo?	Entrevista
¿Con quién debo contactarme? ¿Quiénes son los participantes?	El participante va a ser un estudiante de la universidad
¿Dónde puedo encontrar la información?	En el instituto de paranoología en la ciudad de Quito
¿Cómo voy a guardar la información?	En un bloque de notas donde registró la información
¿Cuánto tiempo necesito? ¿Cuál es el mejor momento?	Unos 25 minutos, después de que el entrevistado se haya desdoblado

Resultado metodo uno

VIAJE ASTRAL		
¿QUÉ ES?	MÉTODOS	PROCESOS
 <p>Es un viaje donde el yo interior se desprende del cuerpo físico. Esto ocurre por medio de un proceso de meditación. Llegando a un trance.</p>	 <p>Los métodos son como sustancias estupefacientes para burlar el inconsciente, y por medio de la meditación profunda. La meditación más famosa es FA-RA-ON</p>	<p>Los métodos de sustancias es por medio de ahugasca y sustacioas parecidas. Es las meditaciones entras a un estado de relajación, por medio de la respiración, de ahí pasas a la profunda meditación y entras en trance</p>



Método dos

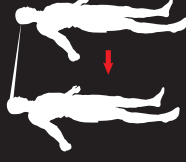
Pregunta de Investigación	¿Qué tiené que hacer uno para desdoblarse?
¿Para qué necesito responder esta pregunta?	Para saber como funciona
¿Qué tipo de información necesito para obtener una respuesta?	La información es cualitativa para saber cómo se siente la persona
¿Qué método de investigación voy a llevar a cabo?	Observación participante
¿Con quién debo contactarme? ¿Quiénes son los participantes?	Mi persona
¿Dónde puedo encontrar la información?	Mi casa en la ciudad de Quito
¿Cómo voy a guardar la información?	En una cámara de video y fotografías
¿Cuánto tiempo necesito? ¿Cuál es el mejor momento?	Unos 25 minutos, lo que duré el proceso

DESDOBLARSE



Al desdoblarse nuestra alma sale del cuerpo, pero nunca pierde conexión con el cuerpo

Siempre da miedo especialmente si es tu primera vez. El temor, eso nos da ansiedad y automáticamente regresamos del viaje astral



Necesitas dominar tu mente para controlar el viaje



Esta conexión vital si se llega a romper, tu cuerpo fallese. Dentro del viaje es muy difícil que se rompa.

Si pierdes la razón por temer puedes ser esquizofrénico, tener tendencias compulsivas etc.



Dos formas de viajar: la primera por medio de la meditación con guía de un maestro la segunda con el uso de estupefacientes.



En un viaje astral, si la técnica es buena podemos recordar y estamos completamente conscientes de lo que pasa



En un viaje astral nos encontramos con entes. Estos entes son como fantasmas pero de una densidad vibratoria menor y se sienten atraídos por la vibración de un cuerpo humano



Cuando se perfecciona el viaje entramos primero a esta dimensión, de ahí al cosmos y hasta el opasia que es como entra a un túnel y encontrar un templo con una biblioteca de libros blanca.

Dentro de la sustancias podemos encontrar
LCD, HONGOS, SALVA DININORUM
PESOTE, AGUACOLLA, HAYAGUASCA
YAJE ETC.



Conclusiones

El viaje astral genera temores y miedo pero no es peligro, como se explicó anteriormente existe este cordón que nos conecta el alma con el cuerpo y si se rompe tu mueres, pero eso no pasa ni existen almas o demonios que vengan a hacerte esto. "Lo que si puede pasar es que esto te genere traumas, esquizofrenia, fobias etc." (Maldonado, 2013). Lo que pasa es que como esto genera temor y ves a los entes esto puede generarte un trastorno, esos serian los únicos peligros que puede haber. La gente que se desdobra lo hace para sentir libertad, para llorar a personas y utiliza como un desahogo, o simplemente para buscar sabiduría.

Dentro del mundo holístico existen dos procesos para desdoblarse, el primero y el que recomienda le doctor Maldonado es la meditación. Los procesos de meditación nos llevan a este estado de trance en el que podemos hacer que nuestra alma salga del cuerpo. La meditación más común es la del TÁ-RA-ON. Consiste es concentrarse en la mente y decirlo conjunto a la respiración. Hasta llegar a un estado. Vale recordar que esta técnica toma mucha práctica y tiempo. La segunda técnica consiste en el uso de estupefacientes que llevan a la mente a un estado de alucinación. Entre estos psicotrópicos podemos encontrar: (LSD), ayahuasca, agua colla, yagé etc. Estas bebidas ayudan a que el trance sea más rápido, pero esto hace que el control mental sea mínimo. Lo más recomendado es que lo hagan con un guía o maestro sabrá las meditaciones y lo ayudara a llegar al estado por medio de la dedicación y la meditación.

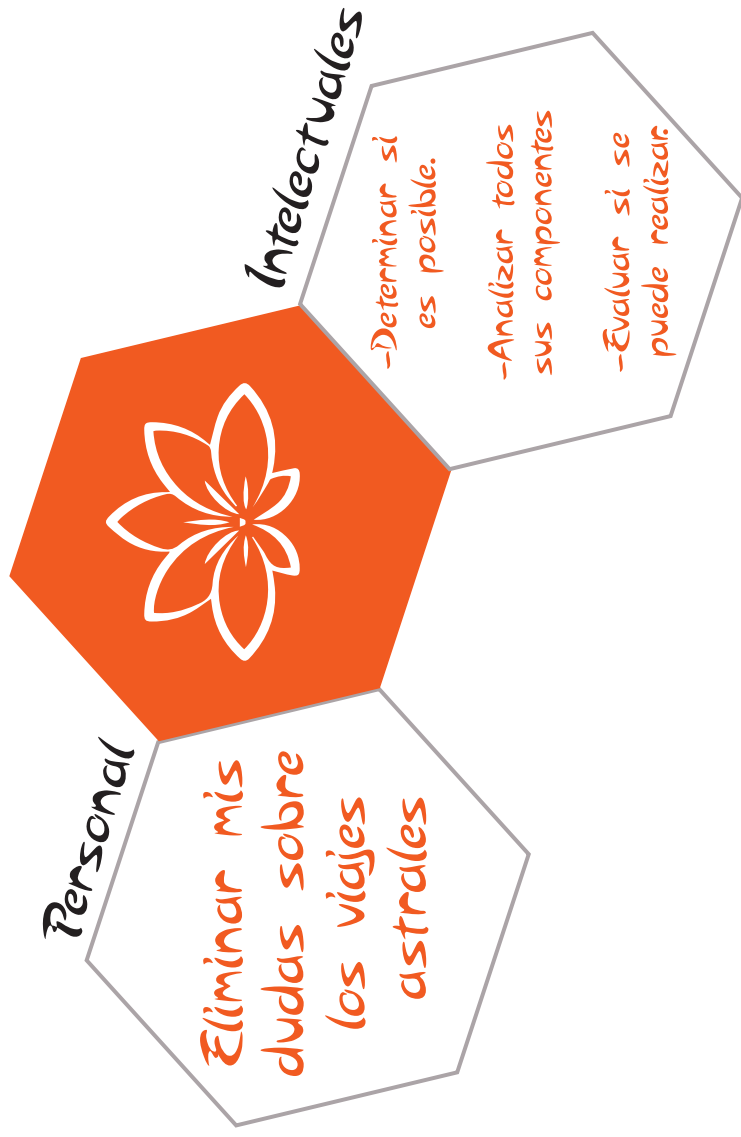
Dentro de nuestra sociedad todo lo dicho antes suena muy loco, porque va en contrar de lo conocemos y creemos. Pero eso no hace que no sea verdad. Se conecta en muchas partes con las religiones, ya sean estas occidentales u orientales. Lo que yo busco con esta investigación es aclarar ciertas dudas, e investigar algo diferente. Abrir mi mente a algo que no conozca y me interese. Al final de cuenta lo que importa no es a donde vayamos sino de donde vinimos y que dejemos en este mundo, sin importar en que crees o que sea verdad donde vivimos y que dejemos en este mundo, sin importar en que crees o que sea verdad o no. Para concluir la investigación se hará un tercer método que sea practicar la meditación para averiguar si es posible o no ya como una experiencia propia.



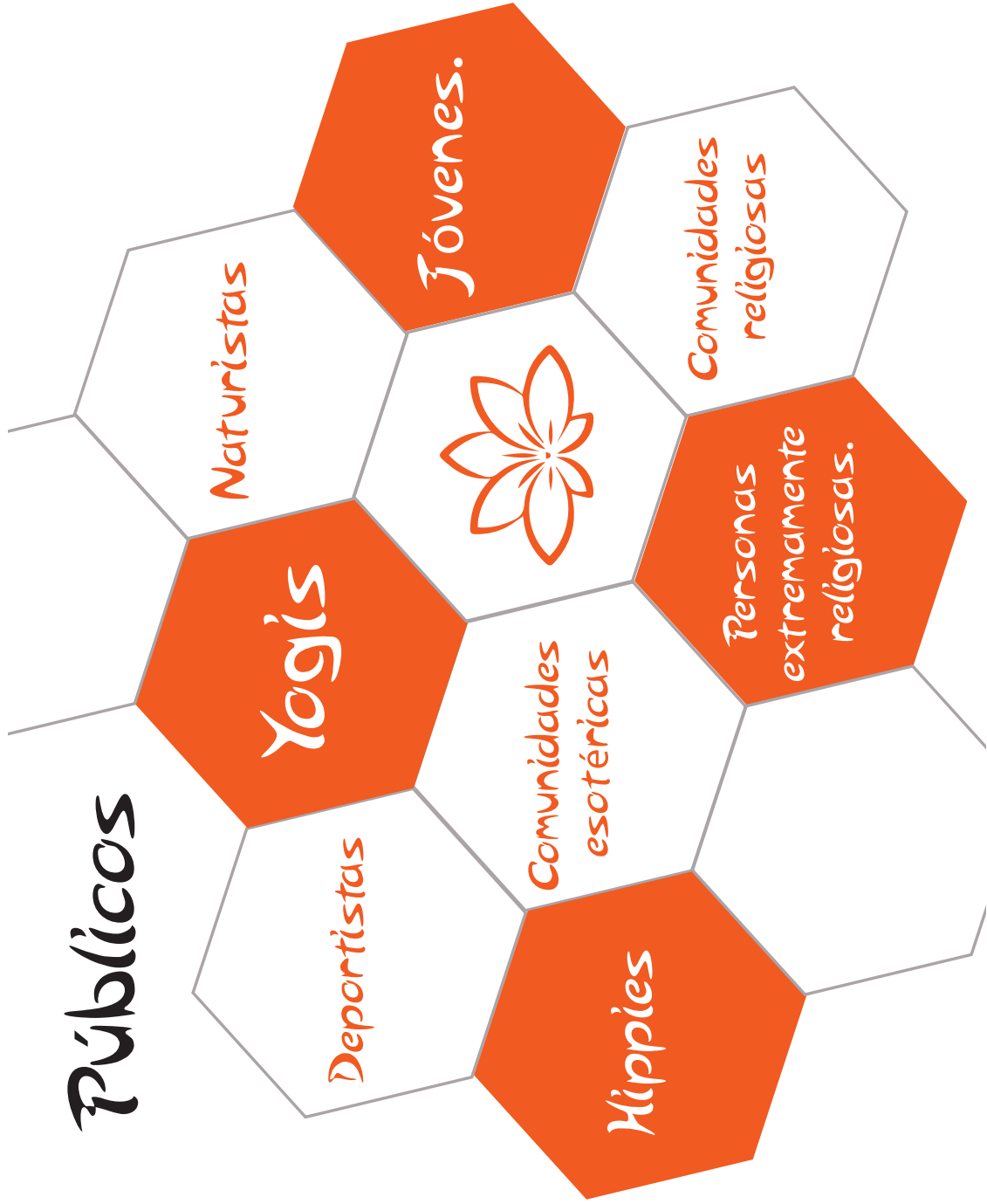


Infomación Grafica

Objetivos



Públicos



Tortalezas

Diseñar un par de gafas. Por medio de imágenes y sonidos y a qué su vez sea más fácil poder experimentar el estado de relajación



Realizar un objeto que sea accesible con todos. Que permita una relajación más fácil

Además crear un manual donde se pueda explicar y como debe hacerse para que realmente produzca el efecto buscado.

Definición del Proyecto

Para mi proyecto, quiero reproducir los procesos de meditación y paz interior del desdoblamiento. Viendo por la investigación y experimentando dichos procesos, se me ha hecho muy difícil entrar en este estado de meditación. Para ello decidí desarrollar unas gafas con audífonos donde pondré representaciones budistas y hinduistas con sus respectivos mantras. Adicional a esto va a tener una conexión de audífonos para que el proceso de relación sea mucho más fácil. Dentro de las ilustraciones o imágenes que se puedan incluir en las gafas son mantras, imágenes de playas y cosas así. Mientras tanto dentro del audio podemos encontrar música oriental y diferentes tonos de música relajante. Todos esto va poder ser alterado y configurado desde cualquier computador para que el cliente pueda hacer y poner lo que el dese para que su proceso de relajación sea más ameno y a su vez sencillo.

Definición de Proyecto

Materiales

Gafas
Audífonos
Mi computador
Cámara de fotos.

Cronograma

Primera entrega: 5 al 7 de Marzo.
Creación de logo y bocetos prototipo

Segunda Entrega: 12 al 14 de Marzo.
Ilustraciones, imagenes y sonidos.

Tercera Entrega: 19 al 21 de Marzo.

Cuarta Entrega: 2 al 4 de Abril.
Prototipo creado.

Quinta Entrega: 9 al 11 de Abril.
Representación del producto

Entrega Final: 16.
Terminar todos los diseños e ilustraciones listas para entrega

Componentes de diseño

Como componentes de diseño vamos a incluir los siguientes.

- Ilustraciones de mantras
- Imágenes relajantes reales.
- Composición de música relajantes.
- Diseño de prototipo.



Armonía

Económico

Genera un producto de alta calidad. Para que se encuentre al alcance de todo las públicos a un precio razonable.

Medio

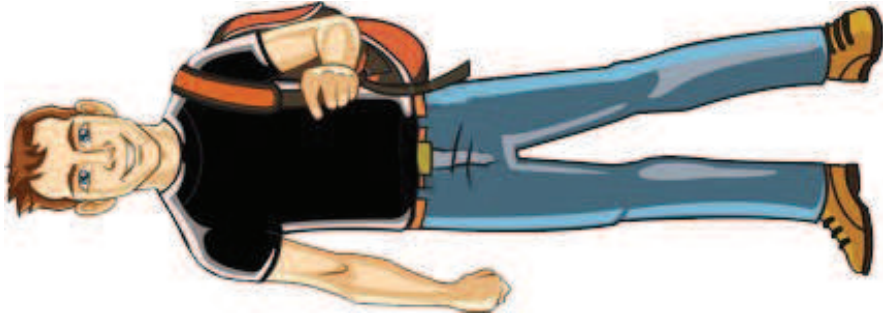
Las gafas intentan tener la menor cantidad de plástico para que no sea tan dañino para el medio ambiente. Serán hechos con plástico reciclable

Social

Con el aspecto social es un producto que está diseñado para todos y puede ser utilizado en cualquier edad



Personaje



Él es Chris.
Un chico estudiante de psicología médica. Es una persona súper atareada y bajo mucho estrés. Es una persona católica, y van a misa cada vez que puede y se acuerda. Él no es un creyente del desdoblamiento pero tiene una curiosidad muy grande. Al mismo tiempo tiene problemas para relajarse y desahogar dicho estrés. Con mi producto puede relajarse y desestresarse





Productos Gráficos