

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

Colegio de Postgrados

Conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar, en adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña durante tres meses del año 2014.

Obst. Suntaxi Crisanto Iván Francisco

MD. MPH. Vanesa Bustamante Vergara.,

Directora del trabajo de titulación

Trabajo de titulación presentado como requisito para la obtención del título de Especialista en Atención Primaria en Salud

Quito, 29 de noviembre del 2013

Colegio de Postgrados

HOJA DE APROBACIÓN DE TRABAJO DE TITULACIÓN

**“Conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar,
en adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña durante
tres meses del año 2014”**

Autor

Suntaxi Crisanto Iván Francisco

Dra. Vanesa Bustamante MD, MPH
Director del Trabajo de Titulación

.....

Bernardo Ejgenberg, MD, ESP-SP
Director
Especialización en Atención Primaria de la Salud

.....

Fernando Ortega Pérez, MD., MA., PhD
Decano
Escuela de Salud Pública

.....

Gonzalo Mantilla MD, M.Ed., F.A.A. P
Decano del Colegio de Ciencias de la Salud

.....

Víctor Viteri Breedy, Ph.D
Decano del Colegio de Posgrados

.....

Quito noviembre 2013

© DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído la Política de Propiedad Intelectual de la Universidad San Francisco de Quito y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo de investigación quedan sujetos a lo dispuesto en la Política.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de investigación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art.144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma:

Nombre: Suntaxi Crisanto Iván Francisco

C. I.: 1712538568

Fecha: Quito, a 29 de noviembre del 2013.

DEDICATORIA

A:

Dios, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de realización académica.

Mis padres, por darme la vida, amarme mucho, creer en mí, y por qué siempre me apoyan, todo esto se los dedico a ustedes.

Mis sobrinos, Dylan y Jonier, para que vean en mí un ejemplo a seguir.

Todos mis amigos, Anita, Mayra, por compartir los buenos y malos momentos de esta etapa estudiantil.

A mis compañeros de la especialidad con quienes compartimos momentos de alegría y estrés durante la realización del curso académico y que ahora son más que compañeros, amigos.

Todos aquellos familiares y amigos que no recordé el momento de escribir esto. Ustedes saben quiénes son.

Iván Suntaxi.

AGRADECIMIENTO.

Cuando empecé a redactar estas palabras pensé que por descuido podría dejar a alguien importante fuera de la mención, por eso desde ya pido las disculpas pertinentes en caso de que eso suceda:

A todas las personas que participaron e hicieron posible la realización de este proyecto investigativo.

Muchas gracias a mi tutor Vanesa Bustamante por apoyar mi idea y permitir la realización del presente trabajo.

Quiero darles las gracias a todos los profesores de la especialidad que contribuyeron en mí para ser un mejor profesional de la salud y una mejor persona.

Para terminar quiero agradecer a la Universidad San Francisco de Quito, por haberme dado esta oportunidad de fortalecer mis conocimientos en sus aulas, a todos mis maestros que me dieron esa nueva luz del saber en el área de la salud pública y comunitaria.

A todos gracias.

Resumen

Varios estudios describen que en los últimos años la natalidad a nivel mundial y regional ha disminuido drásticamente, estos indicadores revelan que nuestro país para el año 2010 “el número de hijos que en promedio tendrá una mujer ecuatoriana es de 2.4” (SIISE social, 2013). Los conocimientos, actitudes y prácticas en los adolescentes sobre los métodos de planificación familiar son un pilar fundamental para la prevención de varios problemas de salud sexual y reproductiva en los mismos, para medir estos conocimientos actitudes y practicas se realizará una encuesta con el uso de un test CAP(Conocimientos, Actitudes y Practicas) diseñado en base a otros cuestionarios CAP(Conocimientos, Actitudes y Practicas) de la misma naturaleza, los mismos que fueron aplicados en poblaciones similares a la que se va a estudiar.

Este test será aplicado en un sector rural de la capital en el barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña, y medir como estos CAP contribuyen o no, al mejoramiento de la salud sexual y reproductiva en los adolescentes, ya que los índices de embarazos en adolescentes van en aumento, según los indicadores sociales y de salud. (CEPAR, 2005) (SIISE social, 2013).

PALABRAS CLAVES: Adolescentes, métodos de planificación familiar, conocimientos, actitudes, prácticas.

Abstract

Several studies report that in recent years the birth rate at global and regional level has decreased dramatically , these indicators reveal that our country by 2010 " the number of children an average woman will have an Ecuadorian is 2.4 " (social SIISE , 2013) . Knowledge, attitudes and practices among adolescents on family planning methods are fundamental to the prevention of several problems of sexual and reproductive health in the same column, to measure these attitudes, knowledge and practices survey using there will be a CAP test (Knowledge, Attitudes and Practices) designed based on other questionnaires CAP (Knowledge, Attitudes and Practices) of the same nature, the same as were applied to similar populations to be studied.

This test will be applied in a rural area of the capital in the neighborhood Chillo- Jijón parish of Amaguaña, and measure how these CAP contribute or not, to improve the sexual and reproductive health in adolescents , since pregnancy rates adolescents are increasing, according to social and health indicators . (CEPAR, 2005) (Social SIISE, 2013)

KEYWORDS: Adolescents, family planning methods, knowledge, attitudes, practices.

TABLA DE CONTENIDO

Resumen	7
Abstract	8
TABLA DE CONTENIDO	9
CAPÍTULO I	12
INTRODUCCIÓN	12
Antecedentes	14
El problema	16
Hipótesis	18
Preguntas de la investigación	19
Alcance de la investigación	20
Propósito del estudio	20
El significado del estudio	20
Definición de términos	21
Presunciones del autor del estudio	22
Supuestos del estudio	22
CAPÍTULO II	23
REVISIÓN DE LA LITERATURA	23
Géneros de literatura incluidos en la revisión	23
Fuentes	23
Pasos en el proceso de revisión de la literatura	23
Formato de revisión de la literatura	23
Tema 1: Conocimiento de los métodos de planificación familiar por los adolescentes	24
Tema2: Las actitudes de los adolescentes frente a los métodos de planificación familiar	25

Tema3: Prácticas de los métodos de planificación familiar	26
Conocimientos actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes	28
CAPÍTULO III	30
METODOLOGÍA Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.	30
Justificación de la metodología seleccionada	30
Diseño del estudio	30
Universo de trabajo y muestra	31
Lugar de la investigación.....	31
Periodo de la investigación.	32
Instrumento de la investigación	32
Descripción de los participantes.....	33
Número.....	33
Género	33
Nivel socioeconómico.....	33
Características especiales relacionadas con el estudio	34
Fuentes y recolección de los datos	34
CAPÍTULO IV	35
DETALLES DEL ANÁLISIS	35
Importancia del estudio	35
Consideraciones en relación a las preguntas de la investigación.....	36
Limitaciones del estudio	37
Recomendaciones para futuros estudios.....	37
REFERENCIAS	38

ANEXO A:	40
Cuestionario CAP (conocimientos, actitudes y prácticas) de los métodos de planificación familiar y su relación con el uso de los mismos, en adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña.	40

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

La salud sexual y reproductiva es un derecho que todos los seres tenemos que conocer y vivirlo a plenitud, dentro de un contexto del ejercicio libre y con responsabilidad, de esta manera se podrán prevenir los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual, se conoce que solo el preservativo masculino o condón es el único método de barrera que previene estas enfermedades.

El conocimientos de los métodos de planificación familiar por parte los adolescentes son en mayor parte adquiridos en las instituciones educativas o por autoeducación, esto gracias al gran acceso al mundo del internet en donde la información está al alcance de todos y no es correctamente filtrada, obteniendo información negativa sobre los métodos de planificación familiar.

Las actitudes de los adolescentes toman diversos comportamientos ya que esto depende de cada individuo de su esfera social, religiosa, moral, entre otros factores, los cuales determinan los comportamientos sobre los métodos de planificación familiar dentro de una sociedad.

Las prácticas o uso de los métodos de planificación familiar por parte de los adolescentes son negativos varios estudios manifiestan que no son correctamente utilizados, los resultados obtenidos en estos trabajos manifiestan que existe un aumento de los índices de embarazos en los adolescentes (SIISE social, 2013).

Es obligación del estado garantizar dentro de la salud sexual y reproductiva una adecuada difusión e información sobre los CAP de los métodos de planificación familiar tomando en cuenta que el conocimiento científico y fundamentado cambiará las actitudes y fomentará prácticas responsables en el uso de los métodos de planificación familiar, así se podrá reducir los embarazos no deseados en los adolescentes como también las enfermedades de transmisión sexual que se presenten en los mismos.

Antecedentes

Dentro de la salud sexual y reproductiva están los métodos de planificación familiar como parte del control de la natalidad, en estos últimos años la difusión y uso de los mismos por parte de las sociedades cada vez ha ido incrementándose, en la constitución del estado ecuatoriano se garantizan estos derechos en donde el ejercicio libre de la sexualidad está determinada por cada individuo, tomando como referencia estos conceptos no podemos convertir a la sexualidad en algo pasajero e irresponsable, esto puede estar sucediendo en ciertos grupos etarios de la sociedad como en los adolescentes, por ello existen varios problemas de salud sexual y reproductiva como los embarazos no deseados y la propagación de las enfermedades de transmisión sexual en los mismos.

Los métodos de planificación familiar desde algunos años han ido tomando su respectivo espacio en las sociedades, ya que la necesidad de controlar la natalidad fue inminente por varios factores socioculturales y económicos que influyeron para que cada día las mujeres y hombres opten por un método de planificación familiar y de esta manera se reduzca los índices de natalidad (SIISE social, 2013).

Esto no se puede ver en los adolescentes en donde esta población no logra encontrar las herramientas necesarias para tener unos CAP adecuados en temas de métodos de planificación familiar. Este grupo de edad no ha logrado controlar los embarazos no deseados (SIISE social, 2013), por más programas que el estado hayan diseñado para poder hacer concientización en esta población no se ha logrado conseguir los resultados esperados en los adolescentes, es así que los índices de embarazos en adolescentes aumenta (CEPAR, 2005).

¿Será acaso que los conocimientos adquiridos por los adolescentes de varias fuentes son los correctos o adecuados, será que en las actitudes de los adolescentes frente a los métodos de planificación familiar influyen los factores socioculturales, y que método de planificación familiar es el más utilizado por los adolescentes cuando mantienen una relación sexual?

Por estos motivos se ve la necesidad de medir el nivel de los CAP en adolescentes, en especial en una población que está en una zona rural en donde la necesidad de reforzar estos CAP es más urgente de lo que se espera para prevenir los problemas de salud sexual y reproductiva que aquejan a los adolescentes.

El problema

Los métodos de planificación familiar son muy poco conocidos y utilizados en los adolescentes que inician las relaciones sexuales a temprana edad (CEPAR, 2005), esta problemática a provocado el aumento de embarazos no deseados en los adolescentes (CEPAR, 2005), también se ha visto el padecimiento de enfermedades de transmisión sexual tales como el VIH-SIDA y otras que provocan muchos daños biológicos y psicológicos en los adolescentes, ante estas circunstancias es necesario la implementación de programas viables, medir el nivel de los conocimientos actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en la población de adolescente del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña, es un gran reto ya que es una población rural con pocos servicios de educación en salud sexual y reproductiva, los indicadores para esta población son tasa global de fecundidad 2.17 y la tasa de natalidad 18.94 (Pichincha, 2012).

¿Será que los adolescentes de esta población tienen los conocimientos, actitudes y practicas adecuadas sobre los métodos de planificación familiar? con la aplicación del test CAP se medirá los conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes, en donde adquirieron estos conocimientos, de qué manera los están usando y cuál de todos los métodos anticonceptivos es el de mayor uso y continuidad, si estos métodos de planificación familiar, fueron entregados por personal capacitado y en unidades de salud pública o privada.

La bibliografía acerca de estos temas en esta área de la salud sexual y reproductiva son escasos, se realizará comparaciones con otros estudios existentes en países de América latina

que se asemejen a esta población ya que en si la investigación en nuestro país es muy escasa para poder comparar con otras poblaciones del territorio ecuatoriano.

Hipótesis

Existe un bajo nivel de conocimientos actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en los adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña, una causa para que esto suceda puede ser que los programas de salud sexual y reproductiva del país no tienen el alcance que se espera por muchos factores, ya que la información se centraliza solo en las capitales o las grandes ciudades del país, otra causa para un bajo nivel de los CAP podría ser que la información en la actualidad es de más fácil accesibilidad pero esta no brinda la información adecuada y necesaria para crear un alto nivel de los CAP.

La solución para este problema será medir los CAP en los adolescentes del barrio Chillo Jijón, los resultados obtenidos servirán en un futuro como línea base para proyectos en temas de métodos de planificación familiar por parte de personal de salud correctamente entrenado en estos temas para un mejoramiento de la salud sexual y reproductiva de los adolescentes de este barrio.

Preguntas de la investigación

1. ¿Cómo, en dónde y en qué medida, los adolescentes del barrio Chillo Jijón adquieren los conocimientos de los métodos de planificación familiar?
2. ¿Cuáles son las actitudes, los valores, los mitos, que tienen los adolescentes del barrio Chillo Jijón sobre los métodos de planificación familiar?
3. ¿Cuáles son los métodos de planificación familiar usados más frecuentemente por los adolescentes del barrio Chillo Jijón?
4. ¿Cuál es la relación existente entre los conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar y su uso en los adolescentes del barrio Chillo Jijón?

Alcance de la investigación

El presente trabajo de titulación se ejecutará en el barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña de la ciudad de Quito, en el cual se va a medir el nivel existente de los conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes. Este trabajo pretende medir los CAP en los adolescentes y los resultados obtenidos quedaran como herramienta importante para futuros trabajos y puedan ser utilizados en una propuesta de educación y mejoramiento de los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los métodos de planificación familiar para la prevención de problemas de salud sexual y reproductiva en los adolescentes. Este estudio se realizara con la aplicación de un test CAP, basado en fuentes bibliográficas existentes tanto en el país como en los países de la región cuyas semejanzas sean las más comunes con la población en estudio.

Propósito del estudio

Medir cuáles son los conocimientos actitudes y practicas sobre los métodos de planificación familiar en los adolescentes de una población rural, y observar si existe algún impacto en los indicadores de la salud sexual y reproductiva del país o no tienen ningun efecto sobre los mismos.

El significado del estudio

Esta propuesta será la primera en ser aplicada en esta zona rural del país ya que no existen estudios de este tipo, cuál es el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes y como estos influyen en las estadísticas de la salud sexual y reproductiva del país.

Definición de términos

- **Métodos de planificación familiar:** Son aquellos que reducen o impiden la fecundación en mujeres fértiles que mantienen relaciones sexuales heterosexuales, coito vaginal.
- **CAP:** Conocimientos, actitudes y prácticas.
- **Adolescentes:** Periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social, después de la niñez el cual empieza con la pubertad.
- **SSR:** Salud sexual y reproductiva.
- **Fecundidad:** Demográficamente se mide por el número de hijos de una mujer o por la tasa de fecundidad general.
- **ITS:** Infecciones de transmisión sexual
- **Relaciones sexuales:** Desde el ámbito de la sexología es el contacto físico entre personas principalmente con el objeto de dar o recibir placer sexual, o con fines reproductivos.

Presunciones del autor del estudio

Teniendo el conocimiento que los adolescentes son una población muy cambiante biológica y psicológicamente cuanta verdad tendrá las contestaciones a las preguntas del test CAP aplicado.

La población adolescente cautiva de una institución educativa del barrio Chillo Jijón colaboraran con la aplicación del instrumento y la recolección de los datos para fines del estudio investigativo.

Supuestos del estudio

Los adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña, ¿poseen los conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas sobre los métodos de planificación familiar, pero estos no los ponen en práctica?

Podrá encontrarse que el uso de los métodos de planificación es el adecuado en cada pareja que mantiene relaciones sexuales, ¿por ello no ha aumentado los índices de embarazos no deseados y de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes? (SIISE social, 2013)

CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Géneros de literatura incluidos en la revisión

Fuentes

Para la revisión del tema se utilizará como base artículos científicos de revistas médicas, libros del Ministerio de Salud Pública, sistema de información estadística como el SIISE, ENDEMAIN, INEC, libros de autores extranjeros.

Pasos en el proceso de revisión de la literatura

Para la búsqueda exhaustiva del tema de investigación se realizó una búsqueda en páginas del internet tales como: Scielo, Bandolera, BVC, BSR, Cochrane, PubMed, Fistera, Medline Plus, OMS, OPS, Amedeo, sugerencias del tutor y en libros físicos.

Formato de revisión de la literatura

La revisión bibliográfica será realizada por el tema seleccionado, filtrando la cronología ya que se aceptan estudios de los últimos 5 años seleccionando los puntos más relevantes del problema de la investigación.

Adicional se incluye la encuesta demográfica ENDEMAIN 2004 ya que tiene una información muy relevante para nuestro estudio.

Tema 1: Conocimiento de los métodos de planificación familiar por los adolescentes

Los conocimientos de los métodos de planificación familiar son de gran variedad y deficientes en los adolescentes ya que estos conocimientos no son obtenidos de una fuente científica, esto ocasiona una mala utilización de los métodos de planificación familiar ubicando al adolescente en una situación de riesgo que le traerá muchos problemas en su salud sexual y reproductiva, este desconocimiento lleva a los adolescentes a los embarazos no deseados (SIISE social, 2013) y a contraer enfermedades de transmisión sexual.

La investigación de (Macías, 2012) manifiesta que hay un gran déficit o carencia de los conocimientos de los métodos de planificación familiar y en su estudio encuentra que el método más utilizado es el preservativo masculino o condón, por su fácil adquisición y bajo costo, también encontraron que los adolescentes no toman conciencia de los riesgos de los embarazos no deseados y de contraer enfermedades de transmisión sexual cuando no utilizan la protección adecuada al mantener las relaciones sexuales, siguiendo con el estudio el autor encontró que los conocimientos sobre los métodos de planificación familiar son brindados en su mayor porcentaje por los padres, siendo la madre en su mayor proporción la que brinda estos conocimientos de sexualidad tanto a los hombres como a las mujeres.

Otro punto relevante de este trabajo es que los conocimientos de los métodos de planificación familiar no llegan por el equipo de salud el cual brinda una escasa o nula educación en estos temas de salud sexual y reproductiva, por esta razón el autor sugiere que se debe fortalecer la atención primaria en salud en los adolescentes especialmente en los temas de sexualidad ya que este es el camino a seguir para que los adolescentes puedan tener un uso correcto de los

métodos de planificación familiar de esta manera se podrá prevenir los embarazo no deseado y el contagio de las enfermedades de transmisión sexual. (Macías, 2012).

Tema2: Las actitudes de los adolescentes frente a los métodos de planificación familiar

Las caricias, el afecto son cualidades del ser humano que desde el vientre materno los hombres necesitamos para un crecimiento emocional y para una formación de nuestra conducta humana, es así que cuando entramos en una etapa conocida como la adolescencia surgen muchos cambios en nuestra conducta ya sea por el influjo hormonal esto desde lo biológico, por la influencia social, la influencia cultural y otros factores, muchos cambios modifican la conducta de los adolescentes y más cuando el influjo hormonal juega un papel muy importante en la conducta sexual de cada adolescente en esta etapa es donde los adolescentes necesitan de caricias y afectos por parte de otra persona, esta sería la causa para que los adolescentes busquen por fuera esta carencia llevándolos a una conducta sexual pasajera y sin responsabilidad de los riesgos que ocasiona esto.

Un estudio realizado por (Mediedo, 2001), encontró que la conducta sexual de los adolescentes en especial del sexo masculino no toman conciencia de los riesgos de mantener una relación sexual sin protección sea esta el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual , también se encontró que el método anticonceptivo más conocido es el preservativo masculino o condón, pero el menos utilizado por el sexo masculino ya que una de las causas para no utilizarlo es que existe una “disminución de la sensación durante el coito” (Mediedo, 2001), otra de las causas de la conducta de estos adolescentes es que la responsabilidad de la planificación familiar recae solo en la mujer ya que la utilización de los métodos de

planificación familiar es una actitud solo de las mujeres esto por los conceptos machistas y los tabúes que los adolescentes tienen frente a los métodos de planificación familiar.

Para finalizar en el estudio se observa que los conocimientos de los métodos de planificación familiar son adquiridos en un gran porcentaje en los amigos no así como en el estudio anterior de (Macías, 2012) en donde se señala que los padres son los que brindan este conocimiento, una contradicción muy valedera ya que la información sobre todo en zonas rurales y marginales en donde existen todavía grandes barreras culturales sobre la sexualidad impide la comunicación de padres a hijos, con esta influencia crean una conducta negativa frente a los métodos de planificación familiar y con ello aumenta los índices de embarazos en adolescentes (CEPAR, 2005) (SIISE social, 2013) y las enfermedades de transmisión sexual.

Tema3: Prácticas de los métodos de planificación familiar

El uso de los métodos de planificación familiar en los últimos años se ha convertido en un determinante importante para el control de natalidad a nivel regional y mundial, es por ello que gran parte de la población usa algún método de planificación familiar.

En Colombia por ejemplo el país que más se acerca a nuestra realidad la utilización de los métodos de planificación familiar tiene un alto porcentaje en las mujeres según los estudios de (Torres, 2009.) en donde encontró que el uso de los métodos de planificación familiar está dado por las mujeres casada y mujeres que han iniciado su vida sexualmente activa, pero el uso de los métodos de planificación familiar en los adolescentes es casi nulo, es por ello que el embarazo en adolescentes es alto tanto en Colombia como en Ecuador según indicadores de nuestro país (CEPAR, 2005) (SIISE social, 2013), también encontró que el nivel educativo de

la mujer tiene mucha influencia para el apego y la continuidad con el método seleccionado, siendo así que a mayor nivel educativo mejor uso del método tiene la mujer, viceversa la mujer de menor nivel educativo cambia constantemente de método y falla en su uso, la fácil accesibilidad a los métodos de planificación familiar podría haber contribuido para que en la actualidad las parejas controlen más la natalidad con esto los estados han garantizado una mejor calidad de vida de sus poblaciones.

Para elegir el método adecuado los adolescentes deberían tener una educación adecuada en el uso y manejo del método seleccionado, en la actualidad no se ha logrado ya sea porque muchos de los actores sociales no han puesto en práctica las estrategias para poder llegar a los adolescentes, según una revisión bibliográfica de la (BSR, 2005) en donde los autores pudieron ver que las acciones de intervención en los programas de salud sexual y reproductiva tienen un efecto positivo en los conocimientos y las actitudes, pero en las practicas o en el uso de los métodos es negativa, podría ser esta la razón para que en países en vías de desarrollo como el nuestro los índices de embarazos en adolescentes va en aumento. (CEPAR, 2005).

Conocimientos actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes

En el Ecuador se han realizado escasos estudios acerca de los conocimientos actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes pero si se puede citar algunos estudios de países como Colombia, Cuba, cuya población es casi similar a la nuestra.

En el municipio de San José de las Lajas se realizo un estudio descriptivo transversal a 321 estudiantes de ambos sexos, en un periodo de un año, se identifico el nivel de conocimiento que tenían los mismo, y se obtuvo que el nivel de conocimiento era deficiente en cuanto a este tema. También se encontró que el condón masculino es el más utilizado y que la información está dada por los padres en un gran porcentaje, además las escuelas promotoras de salud no han podido tener el impacto necesario en la población de adolescentes en temas de sexualidad.

En Medellín Colombia se realizo un estudio descriptivo transversal en adolescentes entre 12 y 18 años en donde se identificaron los conocimientos y las actitudes de estos frente a los métodos anticonceptivos, aplicando preguntas en temas de salud sexual y reproductiva se encontró que un gran porcentaje de adolescentes, tiene gran interés por temas de educación sexual tanto en el hogar como en las escuelas, es por ello que recomiendan con estos resultados crear programas de educación sexual para subir el nivel de conocimientos y mejorar las actitudes de los adolescentes en temas de salud sexual y reproductiva.

Por último la BSR la biblioteca de salud reproductiva de la OMS, tiene un estudio sistémico de cómo los programas de sexualidad en los adolescentes en los países en vías de desarrollo han tenido poco impacto en esta población, encontrándose que hay conocimientos y actitudes

positivas mientras que la practica o uso de los mismos es casi nula por parte de los adolescentes, de esta manera se comprobó que los programas de salud sexual no tienen impacto en los adolescentes en los países en vías de desarrollo.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

La metodología utilizada en el presente trabajo es de corte transversal, con la aplicación de un test CAP adicionalmente la revisión bibliográfica del tema seleccionado en base a la evidencia científica existente.

Justificación de la metodología seleccionada

Para la realización del presente trabajo se utilizara el test CAP, por ser una herramienta rápida y de fácil manejo para medir el nivel de los conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en adolescentes, de esta manera con los resultados obtenidos en un futuro se realicen programas de salud sexual y reproductiva, a sabiendas que los índices de muchas problemáticas de la salud sexual y reproductiva en nuestro país cada día van en aumento, como los embarazos en adolescentes (SIISE social, 2013) y las enfermedades de transmisión sexual.

Diseño del estudio

El presente trabajo investigativo utilizará, como instrumento un test CAP (Conocimientos, Aptitudes y Prácticas), de la salud sexual y reproductiva en adolescentes, para medir el nivel de los CAP de los métodos de planificación familiar en adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña.

Para la recolección de los datos se aplicará el test CAP, con un lenguaje claro y de fácil comprensión, el cual será aplicado en una institución educativa del barrio previa autorización.

Universo de trabajo y muestra

El universo son todos los adolescentes residentes en el barrio Chillo-Jijón de la parroquia de Amaguaña, la muestra será la población cautiva de estudiantes adolescentes de un colegio de la zona para lo cual se cuenta con el permiso de las autoridades de la institución en mención.

Para la recolección de los datos se procederá al cálculo de la muestra con el programa Epi Info versión 3.5.4.

Lugar de la investigación

La presente investigación se realizará en la provincia de Pichincha, cantón Quito, parroquia de Amaguaña en el barrio Chillo Jijón, ubicado en el sector del valle de los chillos con una población de la parroquia distribuida así:

Hombres: 11.864

Mujeres 11.720

Total: 23.584 (Pichincha, 2012)

La población adolescente distribuida de la siguiente manera según el censo nacional del año 2010 grupos de edades de 10 a 14 años:

Hombres: 1561

Mujeres: 1554

Total para este grupo de edad: 3115 (Pichincha, 2012)

Para el grupo de edad de 15 a 19 años:

Hombres: 1493

Mujeres: 1443

Total para este grupo de edad: 2936. (Pichincha, 2012)

Para la aplicación del instrumento de la investigación se tomará la población cautiva de una institución educativa del sector en donde acuden los adolescentes, contando con la aprobación respectiva de sus autoridades.

Se solicitará el consentimiento informado de los participantes según las políticas de la comisión de bioética de la universidad San Francisco de Quito.

Periodo de la investigación

Esta investigación se realizara en un periodo de tres meses del año 2014.

Instrumento de la investigación

Para el presente trabajo investigativo se formulará un cuestionario anónimo con preguntas cerradas las cuales serán elaboradas de acuerdo al tema y se realizará la validación respectiva, constituido de 4 partes y de 15 preguntas.

El cual será aplicado a todos los adolescentes que acuden a la institución educativa de la zona, antes del llenado se realizará la explicación de cómo contestar las preguntas y se pedirá la firma del consentimiento informado, para poder recolectar los datos del cuestionario.

Descripción de los participantes

Número

El número de participantes propuestos serán de 120 adolescentes de ambos sexos, entre las edades de los 14 años hasta los 18 años, las cuales acuden a la institución educativa de la zona asignada y previa autorización de las personas encargadas de esta institución educativa.

Género

El género de los participantes es importante para este estudio ya que las respuestas van a variar de acuerdo al género, porque de acuerdo a sus conocimientos, actitudes y prácticas responderán cada uno de diferente manera, hay que tomar en cuenta que el género tiene mucha influencia en los temas de sexualidad ya que existen muchos mitos y tabúes alrededor de los mismo y el machismo es un factor importante para que estas respuestas tengan sus variantes.

Nivel socioeconómico

La universo del estudio es una población que está en una zona rural y existe una migración interna, ya que cerca del barrio se encuentran recintos militares y en donde todavía existen muchas limitaciones en cuanto a accesos a los servicios de salud, si repercute en el estudio ya que encontraremos adolescentes de varias condiciones socioeconómicas por la migración interna, ya que son factores para que los adolescentes tengan diferentes conocimientos, actitudes y prácticas en cuanto a los métodos de planificación familiar, así por ejemplo no todas las familias de donde provienen han optado por una educación sexual adecuada en sus hogares por lo cual estos adolescentes buscan esta información fuera del hogar en sus amigos u otros canales de información.

Características especiales relacionadas con el estudio

La situación de la población en cuanto a la edad tendría una influencia marcada en el estudio ya que al ser adolescentes los cuales tienen comportamientos propios de su edad, podrían no brindar la información requerida por el investigador, además por ser una zona rural en donde todavía se enseña a los adolescentes en un ambiente de costumbres sociales en las cuales no se habla abiertamente sobre los métodos de planificación familiar, sería otro inconveniente para el estudio y su aplicación en cuanto a la recolección de la información.

Fuentes y recolección de los datos

Los datos de la investigación serán recopilados mediante la aplicación del test CAP de los métodos de planificación familiar, mediante la utilización de términos claros y concisos sin que causen ningún tipo de confusión en los participantes, el test CAP saldrá de otros test base ya probados y aplicados a otras poblaciones similares del estudio, los cuales serán replicados para la recolección de los datos de este estudio investigativo, esta fuente de información será sacada de la web, de revistas médicas, científicas y estudios que sean validados, los cuales tengan los resultados publicados en el mismo sitio y de esta manera servirá como guía para la realización del presente cuestionario.

CAPÍTULO IV

DETALLES DEL ANÁLISIS

Con la utilización del Epi Info versión 3.5.4., se realizará el análisis de los datos obtenidos mediante la aplicación del test CAP, en el programa Epi Info versión 3.5.4., se realizará el llenado manual de los datos de cada una de las preguntas del cuestionario, y se realizará el análisis univariado de las variables, para obtener las conclusiones del estudio.

Importancia del estudio

Este estudio tiene una gran importancia porque se trabajará con adolescentes los cuales son una población que se encuentran en una situación de mucho riesgo ante los problemas de salud sexual y reproductiva, como se puede ver la falta de conocimientos, actitudes y de prácticas del uso de métodos de planificación familiar ha llevado a que el embarazo en adolescentes vaya en aumento (SIISE social, 2013), también las enfermedades de transmisión sexual es uno de los problemas en esta edad.

El impacto de los programas de salud sexual y reproductiva por parte del estado no tienen la adecuada cobertura o no gozan de ideas necesarias para poder llegar a fomentar una práctica adecuada de los métodos de planificación familiar, es así que con el presente trabajo se trata de llegar a los adolescentes de una zona rural de Quito, para poder crear conciencia en los adolescentes sobre los CAP de esta manera tengan una mejor visión de los métodos anticonceptivos más utilizados y de estos cuáles son los de mayor beneficio para cuando inicien sus prácticas sexuales, es visto que los adolescentes por curiosidad inician las relaciones sexuales a muy temprana edad (CEPAR, 2005), la información que se ha obtenido

nos da una clara visión de cuál es el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar en esta población escogida.

Consideraciones en relación a las preguntas de la investigación

1. Los conocimientos de los métodos de planificación familiar adquiridos por los adolescentes es mediante los profesores de la institución, seguido de sus amigos, las redes sociales y por ultimo en su casa por sus padres u otros familiares.
2. Las actitudes de los adolescentes frente a los métodos de planificación familiar tienen un promedio positivo, ya que existe el conocimiento de las enfermedades de transmisión sexual y del embarazo no planificado, de esta manera sus actitudes son reales y positivas frente a los métodos de planificación familiar.
3. Las prácticas de los métodos de planificación familiar es casi nula en los adolescentes ya que por más actitud positiva que tengan no se ha podido implementar el uso y manejo correcto de los métodos anticonceptivos, esto se refleja en el aumento de los embarazos en adolescentes (CEPAR, 2005).
4. La relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas de los métodos de planificación familiar con el uso de los mismos en los adolescentes es muy deficiente y casi nulo.

Limitaciones del estudio

El presente trabajo está destinado a la población adolescente cuya edad está entre los 13 y 19 años, en una población rural de la ciudad de Quito, utilizando una población cautiva como es una institución educativa del sector, para medir el nivel de los conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes se aplicará el test CAP, al trabajar con adolescentes la información obtenida puede tener muchos sesgos ya que los mismos tienen un temperamento muy variable y pueden dar una información no tan confiable para el estudio.

Recomendaciones para futuros estudios

Los adolescentes son la población más vulnerable dentro de la salud sexual y reproductiva, por esta razón se deberán tomar acciones para que los mismos tengan una correcta información y así unos conocimientos adecuados sobre los métodos de planificación familiar.

Las actitudes frente a los métodos de planificación familiar de los adolescentes deberían estar más ligados a los factores socioculturales, religiosos y otros que inciden en la formación de los mismos tomando en cuenta al más importante de los factores el cultural, al cual hay que considerarlo como factor determinante de las actitudes y comportamientos sexuales de una población.

Por último romper los esquemas tener una comunicación abierta sin tabúes en temas de sexualidad para que los adolescentes tengan la confianza necesaria y de esta manera puedan obtener los conocimientos de fuentes que sean confiables y seguras como es el personal de salud que está capacitado en estos temas.

REFERENCIAS

- BSR. (31 de 05 de 2005). *La biblioteca de la salud sexual y reproductiva de la OMS*.
<http://apps.who.int/rhl/dare/dare-12003002471/es/index.html>
- Campo, G. B. (2006). *Conducta sexual y anticonceptiva en estudiantes de medicina*. Revista de Colombiana de Psiquiatría, Vol. XXXV (3), 327-339.
- Canaval, G. C. (2006). *Salud de los adolescentes y regulación de la fecundidad*. Investigación y Educación en Enfermería, Vol. XXIV (1), 26-35.
- CEPAR. (2005). *Encuesta demográfica y de salud materna e infantil*. Quito: CEPAR.
- Ecuador, M. d. (2006 - 2008). Plan de Acción Políticas de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos. En M. d. Ecuador, *Plan de Acción Políticas de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos* (págs. 30 - 45). Quito, Ecuador: Consejo Nacional De Salud.
- Gallo, N. (2009). *Línea de base del proyecto de salud sexual y reproductiva para adolescentes en Medellín: componente cualitativo*. Facultad nacional de salud pública, Vol. 27 (3), 282-290.
- García, E. M. (2012). *Sexualidad, Anticoncepción y conducta sexual de riesgo en adolescentes*. International Journal of Psychological Research, 5(1), 79 - 87.
- García, R. (2011). *Sexualidad, fertilidad y anticoncepción en adolescentes epilépticos: estado de arte y propuesta de conducta*. Revista Cubana de Neurología y Neurocirugía, 1(1), 52 - 58.
- Gómez, P. G. (2004). *Dispositivo intrauterino (DIU) como anticonceptivo de emergencia: conocimientos, actitudes y prácticas en proveedores de salud latinoamericanos. Encuesta*. Revista colombiana de Obstetricia y Ginecología, Vol. 55 (4), 261-266.
- Grajales, I. C. (2012). *Actitudes de los adolescentes escolarizados frente a la salud sexual y reproductiva*. Invest Educ Enferm, 30(1), 77-85.
- Hernández, A. R. (14 de 09 de 2011). *Intervención educativa sobre anticoncepción y adolescencia*. Revista Cubana de Enfermería, 45 - 52.
- INEC. (2008). *Lista Única de 298 Causas -CIE-10*. Quito: INEC.

- Macías, O. M. (2012). *Conocimientos sobre anticoncepción en adolescentes en un preuniversitario del municipio de San José de las Lajas*. Revista de Ciencias Médicas de la Habana, 18(2), 18 - 27.
- Mediedo, J. O. (2001). *Conducta sexual en los adolescentes varones y anticoncepción*. Revista cubana de enfermería, 17(1), 9 - 13.
- Pichincha, P. d. (2012). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial*. Quito, Pichincha, Ecuador: SENPLADES.
- Ruiz, A. (2004.). *Pasado presente y futuro de las progestinas*. Revista colombiana de Obstetricia y Ginecología, Vol. 55(2), 167-173.
- SIISE social, M. d. (2 de agosto de 2013). *Sistema integrado de indicadores sociales del Ecuador*. Recuperado el 2013, de SIISE: <http://www.siise.gob.ec/siiseweb/>
- Silva, C. G. (2008.). *Consideraciones teóricas y empíricas acerca de la fecundidad adolescente*. Revista de la facultad de ciencias económicas, XVI (2), 47-59.
- Somogyi, L. M. (2011.). *Métodos anticonceptivos: Entonces y ahora*. Revista de Obstetricia de Venezuela, 71(2), 118-123.
- Szames, C. V. (11 de 06 de 2012). *Conocimiento, utilización y obtención de la anticoncepción hormonal de emergencia por adolescentes en Rauch, provincia de Buenos Aires*. Revista Argentina de Salud Publica, 3(11), 16 - 22.
- Torres, M. G. (2009.). *Antecedentes teóricos y empíricos del uso de los métodos de planificación familiar*. Revista de la facultad de ciencias económicas, XVII (1), 171-182.
- Unanue, C. -O.-C. (2009). *Situación del Embarazo de la adolescencia en la Subregión Andina*. Lima – Perú.: CONHU.

ANEXO A:

Cuestionario CAP (conocimientos, actitudes y prácticas) de los métodos de planificación familiar y su relación con el uso de los mismos, en adolescentes del barrio Chillo Jijón de la parroquia de Amaguaña.

La finalidad de este cuestionario es medir los conocimientos, actitudes y prácticas que los adolescentes, que poseen acerca de los métodos de planificación familiar, en el barrio Chillo Jijón. La información que nos suministres será manejada de forma anónima y confidencial. Esto quiere decir que nadie podrá saber que las respuestas son tuyas.

Instrucciones

Lea cada pregunta detenidamente en forma individual y anónima, conteste eligiendo entre las alternativas que se le presentan. Responda por favor de la manera más sincera posible esto es muy importante. Si tiene alguna dificultad o duda para comprender alguna pregunta levante la mano y las personas que están aplicando el cuestionario le ayudaran. Recuerde marcar una sola respuesta por cada pregunta. Gracias.

I. Datos generales

Edad_____ Sexo: Masculino_____ Femenino_____ Curso:

II. Conocimientos de los métodos de planificación familiar

1.- ¿Conoces los métodos de planificación familiar o anticoncepción?

SI NO

2.- ¿Cuales de los métodos de planificación familiar conoces?

Condón Píldora T de cobre (DIU) Inyecciones

Píldora del día después Calendario o ritmo Coito Interrumpido (terminar fuera de la vagina) Otro

3.- ¿De qué fuente o como obtuviste los conocimientos sobre los métodos de planificación familiar?

Padre Madre Hermanos Otros familiares

Profesor Amigo Internet Televisión o radio

4.- ¿La información obtenida crees que fue?

Buena Regular Mala

5.- ¿Los métodos de planificación familiar, sirven para prevenir que?

Embarazos

Enfermedades de transmisión sexual (VIH/SIDA gonorrea, sífilis chancro, papiloma virus otros)

Ninguna de las anteriores

Todas las anteriores

III. Actitudes de los adolescentes frente a los métodos de planificación familiar

1.- ¿A los cuantos años tuviste tu primera relación sexual?

_____ años

2.- ¿Cuántas parejas sexuales has tenido hasta hoy?

Una

Dos

Tres

Más de tres

3.- ¿Crees tú que los métodos de planificación familiar causan alguna enfermedad?

SI NO Cual _____

4.- ¿Si tu pareja te pide tener relaciones sexuales sin el uso de algún método de planificación familiar cuál es tu actitud, lo harías?

SI NO

5.- ¿Crees tú que el uso del condón disminuye el placer sexual durante las relaciones sexuales?

SI NO

IV.- Prácticas y uso de los métodos de planificación familiar

1.- Cuando tienes relaciones sexuales con tu pareja sexual regular, ¿Utilizas algún método anticonceptivo?

SI NO

2.- Cuando tienes relaciones sexuales con tu pareja sexual ocasional, ¿Con qué frecuencia utilizas algún método de planificación familiar?

Siempre

Algunas veces

Pocas veces

Nunca

3.- ¿Cuál método de planificación familiar utilizas? (Tacha todas las que utilices)

Condón Pastillas Ritmo o calendario

T de cobre (DIU) Inyecciones Coito interrumpido (terminar fuera de la vagina)

Píldora del día después Otro

4.- ¿El uso frecuente de pastillas anticonceptivas y de la T de cobre (DIU) causa esterilidad a largo plazo?

SI NO

5.- ¿El condón solo debe utilizarse con parejas ocasionales?

SI NO

GRACIAS.