

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

**Desarrollo mental en niños menores de 2 años en relación a la lactancia
en el Subcentro de Salud # 1**

José Javier Bravo Zánchez

Tesis de grado presentada como requisito para la obtención del título de medico

Quito, diciembre 2010

**Universidad San Francisco de Quito
Colegio de Ciencias de la Salud**

HOJA DE APROBACION DE TESIS

**Desarrollo mental en niños menores de 2 años en relación a la lactancia
en el Subcentro de Salud # 1**

José Javier Bravo Zánchez

Iván Sisa, MD
Director de la Tesis

Marco Fornasini, MD
Miembro del Comité de Tesis

Beatriz León, MD
Miembro del Comité de Tesis

Enrique Noboa, MD
Decano del Colegio de Ciencias de la Salud

Quito, diciembre 2010

Derechos de autor

José Javier Bravo Zánchez

2010

RESUMEN

El desarrollo mental de los niños está determinado por factores nutricionales como la lactancia durante los primeros meses de vida. En estudios previos se ha evidenciado que la alimentación con leche materna tiene un efecto benéfico en el estado cognitivo.

En este estudio se pretende analizar la relación de la lactancia materna exclusiva y no exclusiva en niños menores de dos años de madres de un nivel socioeconómico bajo.

Ambos grupos tuvieron porcentajes similares en cuanto a la actividad y aprendizaje, sin embargo se vio un leve aumento en la falta de energía para el aprendizaje en los niños que no fueron alimentados con leche materna exclusiva.

No encontramos una relación positiva en cuanto al desarrollo mental de los niños y la lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

The mental development of children is determined by nutritional factors like breastfeeding during the first months of life. In previous studies it has been demonstrated that exclusive breastfeeding has a beneficial effect in the mental development.

This study is tried to analyze the relation of the exclusive and nonexclusive breastfeeding in children minor of two years of mothers with a low socioeconomic status.

Both groups had similar percentage of activity and learning nevertheless saw a slight increase in the lack of energy for the learning in the children who were not fed with exclusive maternal milk.

We did not find a positive relation of mental development of the children and exclusive breastfeeding.

TABLA DE CONTENIDO

Tabla de contenido	vi
Lista de figuras	vii
1.- Introducción	1
2.- Metodología	3
3.- Resultados	5
4.- Discusión	18
5.- Conclusiones	19
6.- Referencias	20
7.- Anexos	21

LISTA DE FIGURAS

Cuadro y Grafico 1: Es activo y juega	5
Cuadro y Grafico 2: Aprende, juega y realiza actividades	6
Cuadro y Grafico 3: Comparado con otros niños	7
Cuadro y Grafico 4: Sin ganas de jugar y dificultad para aprender	8
Cuadro y Grafico 5: Falta de energía para aprender	9
Cuadro y Grafico 6: Cuando juega es activo e inquieto	10
Cuadro y Grafico 7: Cuando juega se cansa rápido	11
Cuadro y Grafico 8: Cuando juega pierde interés	12
Cuadro y Grafico 9: Cuando juega se encuentra desganado	13
Cuadro y Grafico 10: Al enseñarle presta atención	14
Cuadro y Grafico 11: Retiene lo que aprendió	15
Cuadro y Grafico 12: Durante actividad diaria es inquieto	16
Cuadro y Grafico 13: Durante actividad diaria luce cansado	17

Desarrollo mental en niños menores de 2 años en relación a la lactancia en el Subcentro de Salud # 1

I.- Introducción

El desarrollo mental de los niños esta determinado por factores genéticos y ambientales. Dentro de los factores ambientales se ha visto que una nutrición adecuada tiene una influencia positiva sobre el desarrollo mental, principalmente durante los primeros años de vida en relación a la lactancia materna. (1)

Desde el nacimiento hasta los dos primeros años de vida es un periodo fundamental para la promoción del desarrollo, durante la cual una nutrición deficiente produce retraso en el desarrollo mental y motor. Además a largo plazo los déficits alimenticios se relacionan a limitaciones intelectuales, y de salud durante la adolescencia y la edad adulta. (2)

Se han realizado varios estudios de niños alimentados con leche materna y con formula en relación al desarrollo mental, los cuales han demostrado que aquellos alimentados con leche materna exclusiva (hasta los 6 meses de edad) tienen un mejor desarrollo mental que los que han sido alimentados con formula. (3)

Desde el primer estudio realizado en 1929 por Hoefler y Hardi (4) se ha evidenciado que la alimentación con leche materna tiene un efecto benéfico en el estado cognitivo

posiblemente relacionado al mecanismo de acción de nutrientes y factores encontrados en la leche materna como el ácido docosahexaenoico, la colina y la taurina. (5)

Evidencia de estudios longitudinales han demostrado repetidamente un pequeño incremento en el puntaje de pruebas de inteligencia en niños alimentados con leche materna en relación a niños alimentados con fórmula. (6)

Sin embargo la mayoría de estudios han sido observacionales en sujetos sanos nacidos a término pero con un nivel socioeconómico alto. Además algunos confundidores como el comportamiento de la madre y la interacción con el niño son difíciles de controlar en este tipo de estudios. (7)

Anderson y col (3) recopiló 20 estudios publicados durante las últimas 3 décadas y seleccionó resultados a partir de 11 estudios para realizar un meta-análisis. Usando este método, cuantificaron una diferencia de coeficiente intelectual de 5.3 puntos a favor de niños alimentados con leche materna y después del ajuste de variables la diferencia cayó a 3.2 puntos. La ventaja del índice de inteligencia aumentó con la duración del amamantamiento, alcanzando una meseta entre los 4 a 6 meses de edad. (8)

2.- Metodología

2.1.- Diseño

Para este estudio se escogió un estudio observacional mediante una encuesta enfocada en las practicas de las madres del Subcentro de Salud # 1 en relación al desarrollo mental de sus niños menores de 2 años.

2.2.- Selección

Se selecciono de forma aleatoria a 190 madres que acudieron al Subcentro de Salud #1 con niños menores de 2 años para que realicen la encuesta.

2.3.- Materiales y Métodos

Se realizo una encuesta de 109 preguntas de opción múltiple las cuales tenían que ser llenadas por el encuestador y que posteriormente esta información seria procesada en forma de tablas a través del programa SPSS Excel.

2.4.- Normas éticas

Este estudio se basó en los principios básicos para toda investigación médica de la declaración de Helsinski adoptada por la 18ª asamblea médica mundial y enmendada por la 29ª, 35ª, 41ª, 48ª, 52ª, asamblea médica mundial en la cual se establece que es deber del médico proteger la vida, la salud, la intimidad y la dignidad del ser humano.

2.5.- Valoración logística

Variable:

- Tiempo de lactancia
- Desarrollo mental

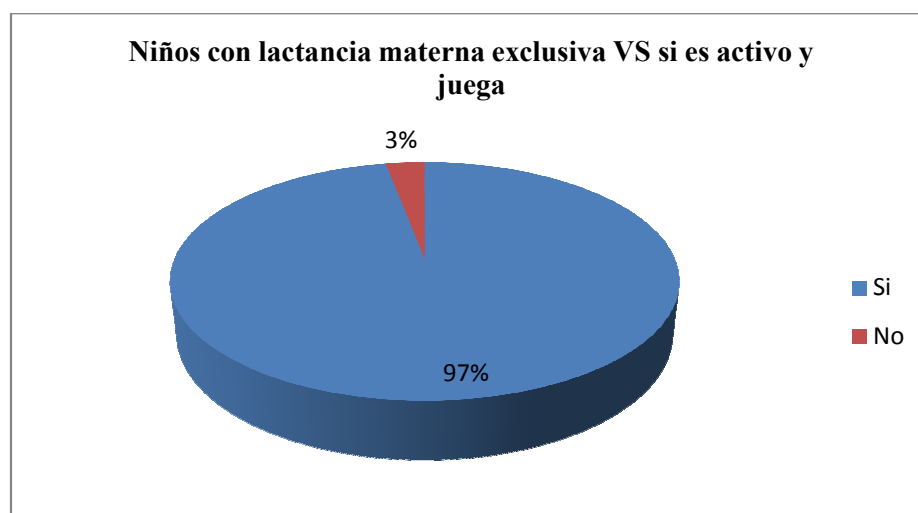
2.6.- Análisis de datos

El análisis de datos se realizará mediante el programa SPSS

3.- Resultados

Cuadro y Grafico 1

		Su niño es activo y juega?		Total
		No	Si	
Hasta que edad le dio solo	<6 meses	2	66	68
leche materna?	>=6 meses	2	67	69
Total		4	133	137

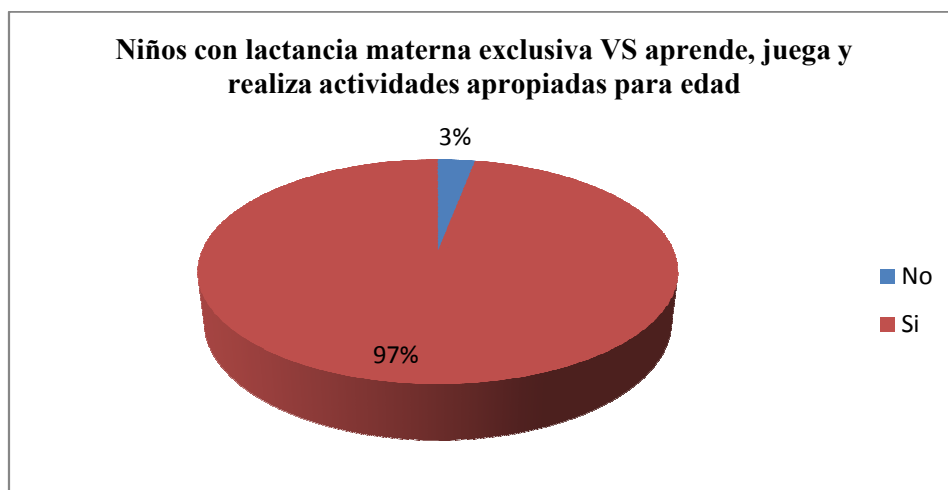
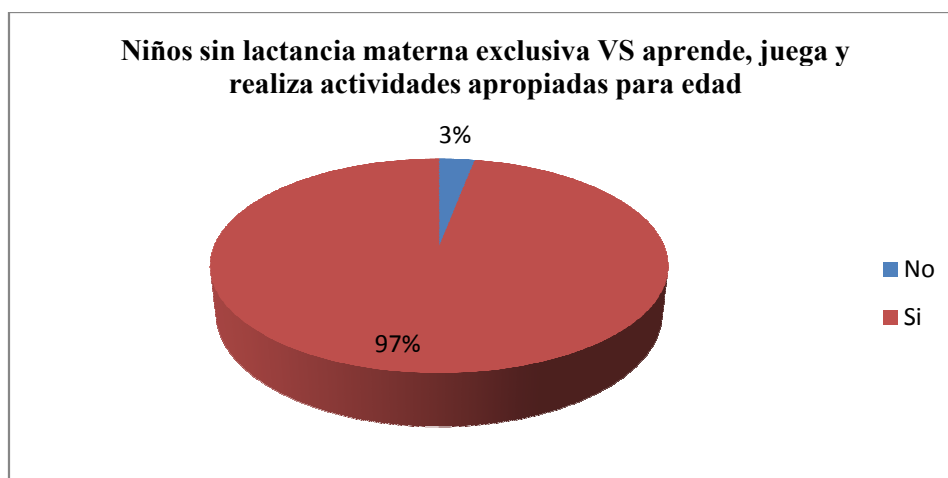


El 97% de niños que no recibieron lactancia materna exclusiva son activos y juegan, mientras que el 3 % no lo son.

El 97% de niños que recibieron lactancia materna exclusiva son activos y juegan, mientras que el 3 % no lo son.

Cuadro y grafico 2

		Le parece que aprende, juega y hace sus actividades diarias apropiadamente para la edad que tiene?			Total
		no	si		
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	2	65		68
	>=6 meses	2	68		70
Total		4	133		138

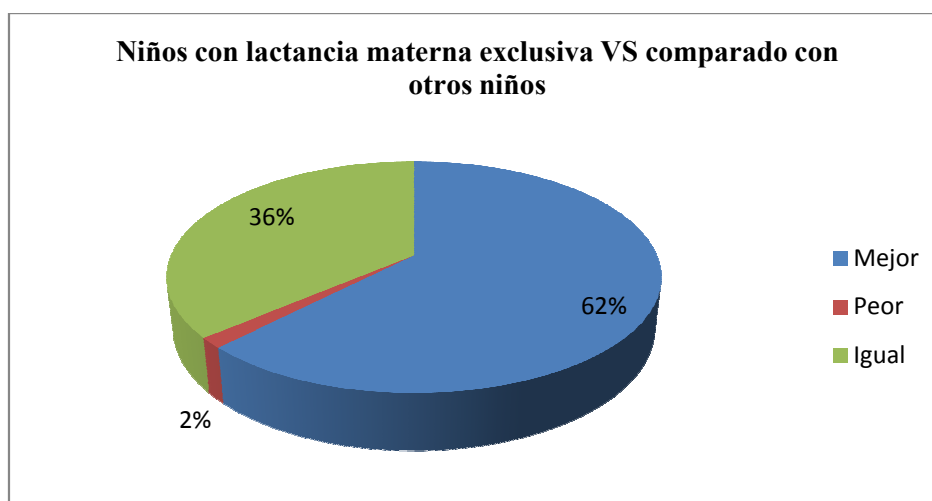
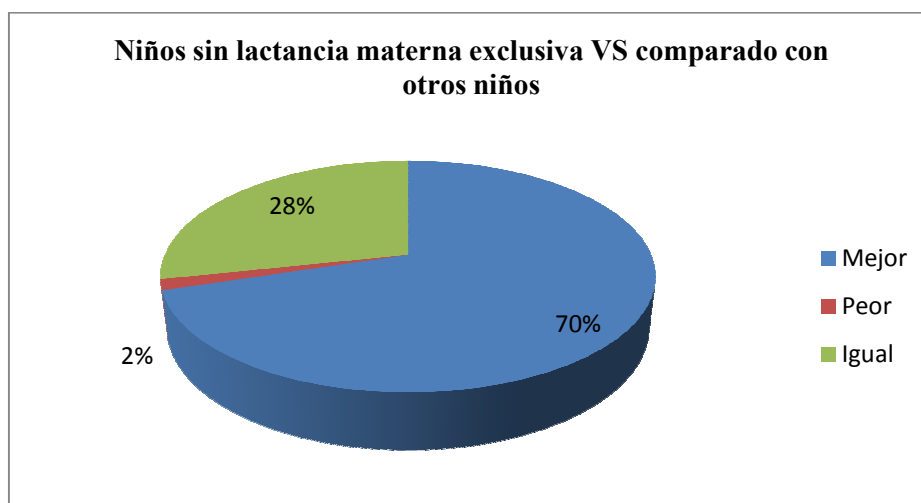


El 97% de niños que no recibieron lactancia materna exclusiva realizan actividades apropiadas para su edad, mientras que el 3 % no lo hacen.

El 97% de niños que recibieron lactancia materna exclusiva realizan actividades apropiadas para su edad, mientras que el 3 % no lo hacen.

Cuadro y Grafico 3

		Comparado con otros niños, le ve mejor, peor, o igual			Total
		Mejor	Peor	Igual	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	47	1	19	67
	>=6 meses	43	1	25	69
Total		90	2	44	136

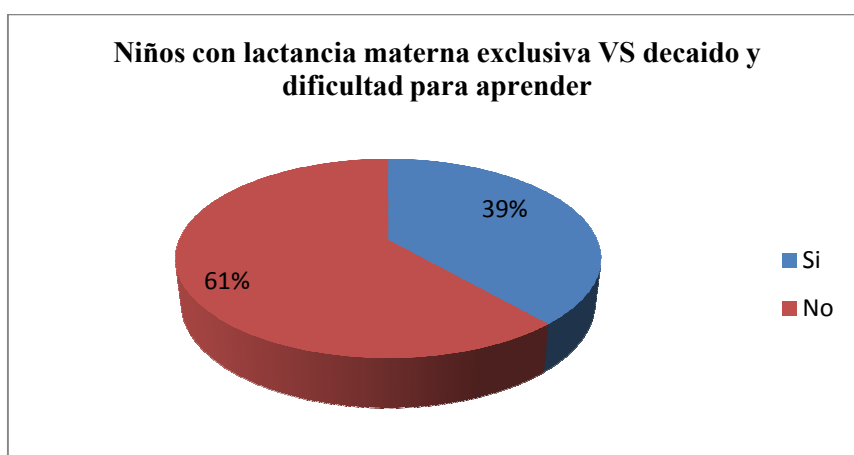
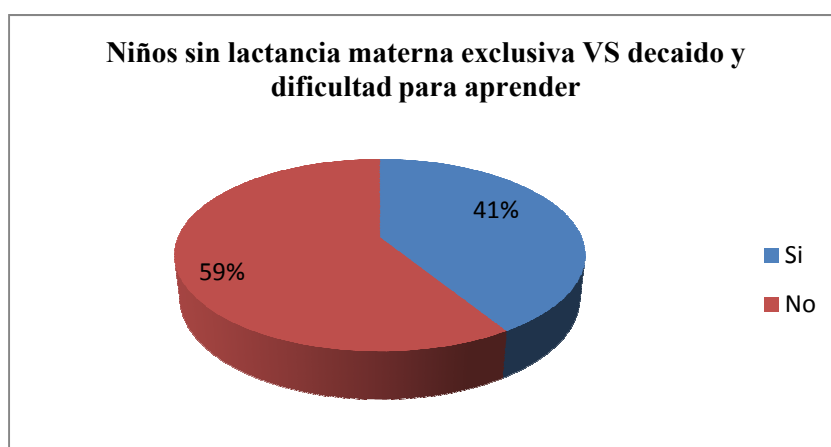


El 70% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos les ven mejor que otros niños, el 2% les ve peor, y el 28 % les ve igual.

El 62% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos les ven mejor que otros niños, el 2% les ve peor, y el 36 % les ve igual.

Cuadro y Grafico 4

		A veces lo nota decaído, sin ganas de jugar y con dificultad para aprender las cosas?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	40	28	68
	>=6 meses	43	27	70
Total		83	55	138

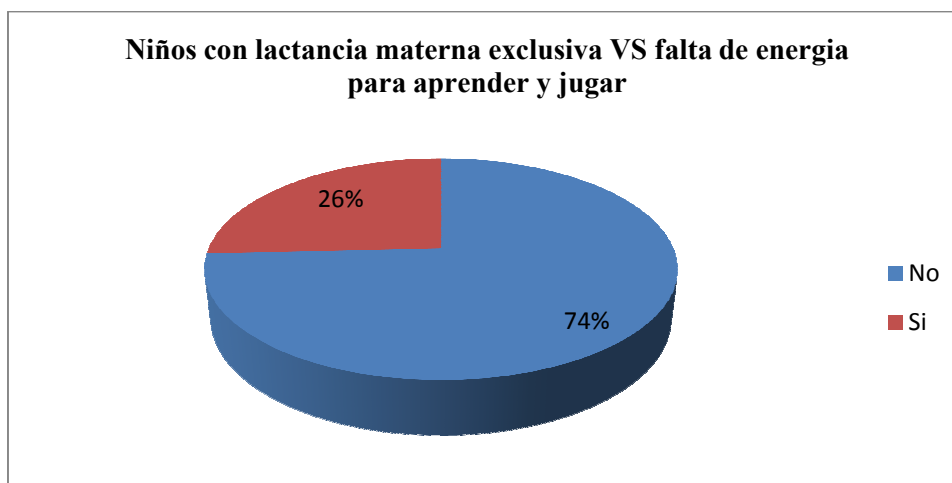
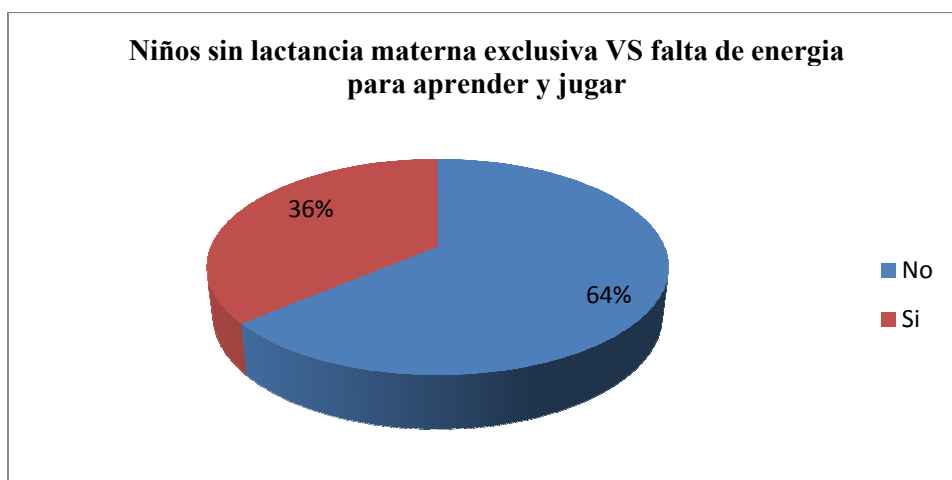


El 41% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos los notan decaídos y con dificultad para aprender, mientras que el 59% no lo hacen.

El 39% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos los notan decaídos y con dificultad para aprender, mientras que el 61% no lo hacen.

Cuadro y Grafico 5

		Siente que a su hijo le falta energía para aprender, jugar, estar activo?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	44	25	69
	>=6 meses	52	18	70
Total		96	43	139

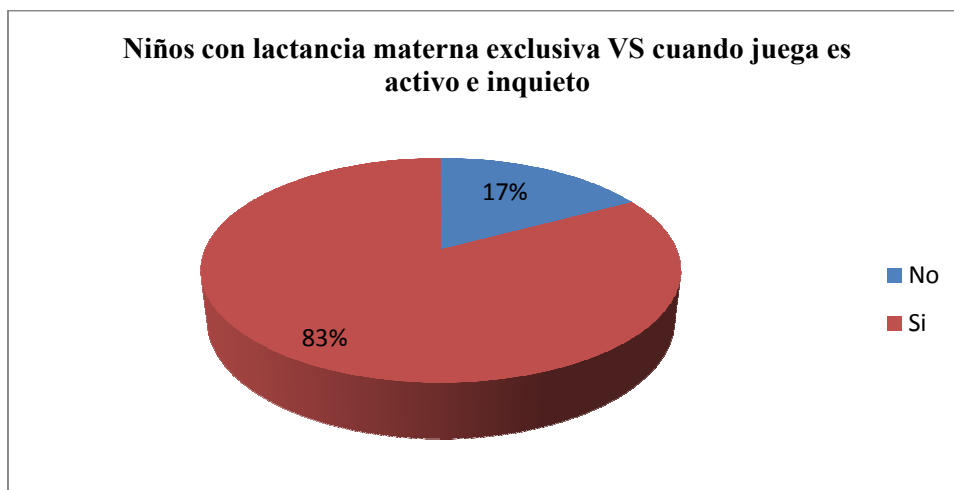
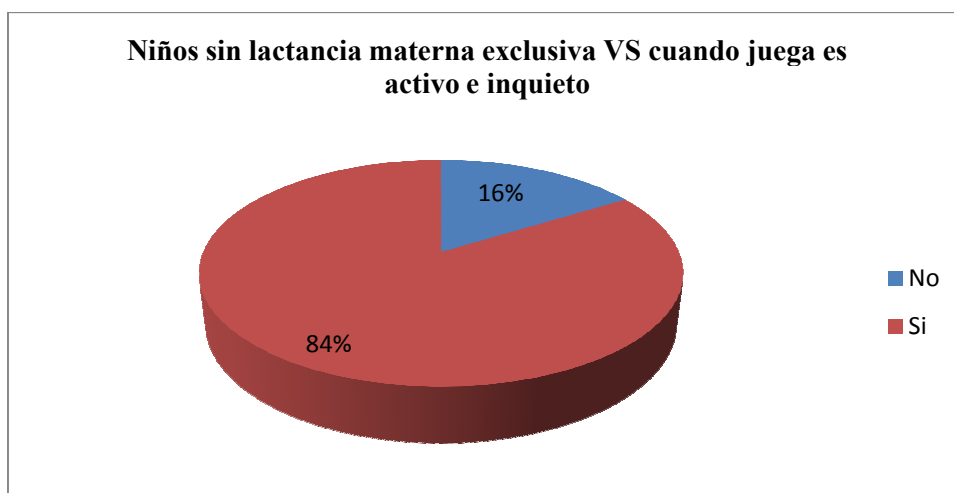


El 36% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos los notan con falta de energía para aprender y jugar, mientras que el 64% no lo hacen.

El 26% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos los notan con falta de energía para aprender y jugar, mientras que el 74% no lo hacen.

Cuadro y grafico 6

		Cuando juega es muy activo e inquieto		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	11	57	68
	>=6 meses	12	58	70
Total		23	115	138

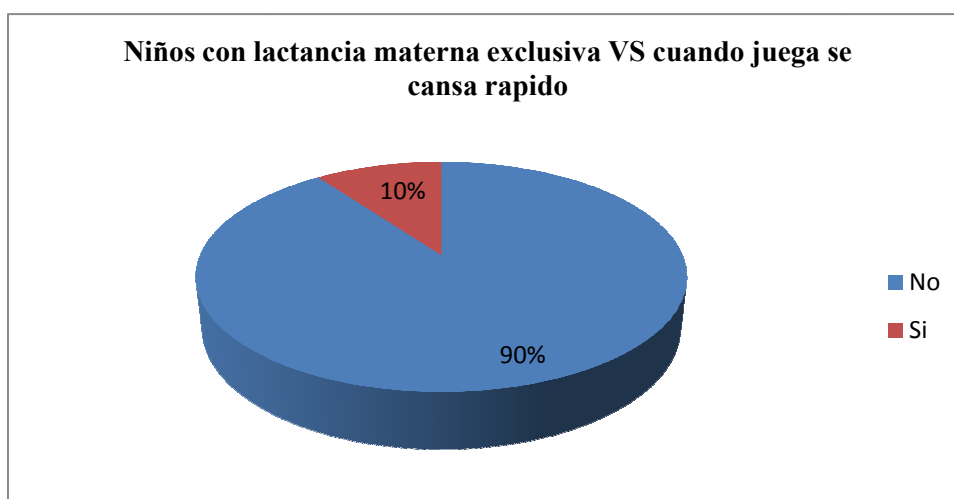
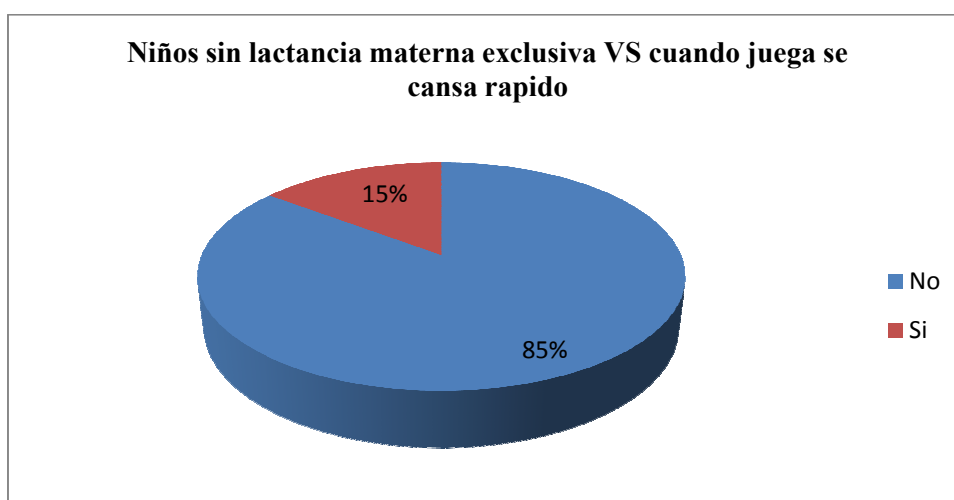


El 84% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan son activos e inquietos, mientras que el 16% no lo hacen.

El 83% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan son activos e inquietos, mientras que el 17% no lo hacen.

Cuadro y Grafico 7

		Cuando juega se cansa rápido?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo	<6 meses	58	10	68
leche materna?	>=6 meses	63	7	70
Total		121	17	138

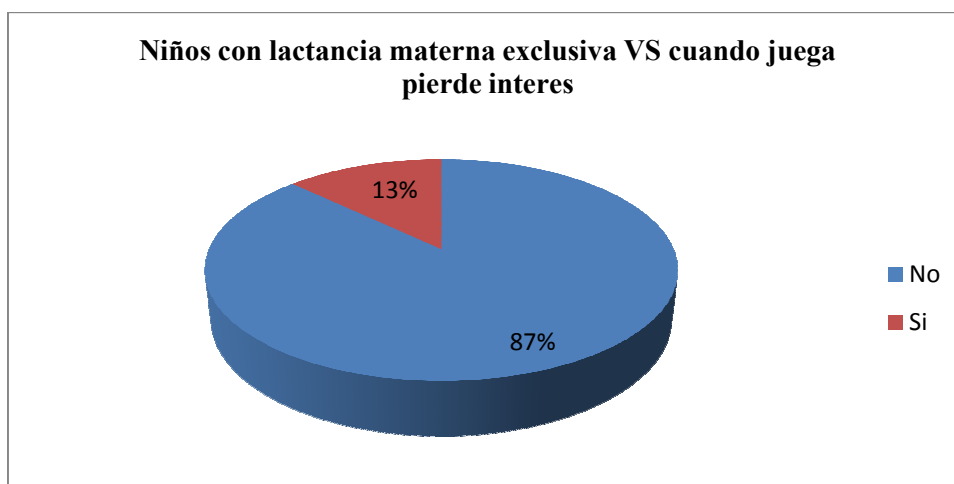
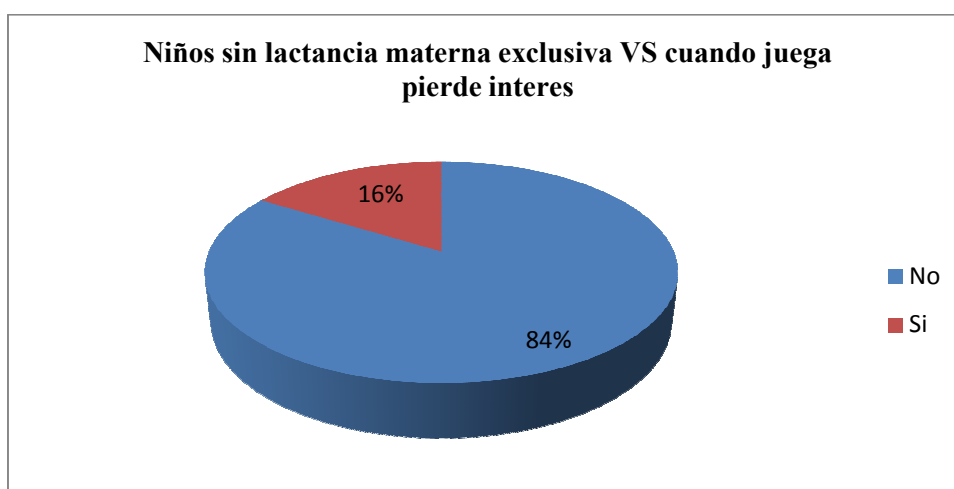


El 15% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan se cansan rápido, mientras que el 85% no lo hacen.

El 10% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan se cansan rápido, mientras que el 90% no lo hacen.

Cuadro y Grafico 8

		Cuando juega pierde el interés?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	57	11	68
	>=6 meses	61	9	70
Total		118	20	138

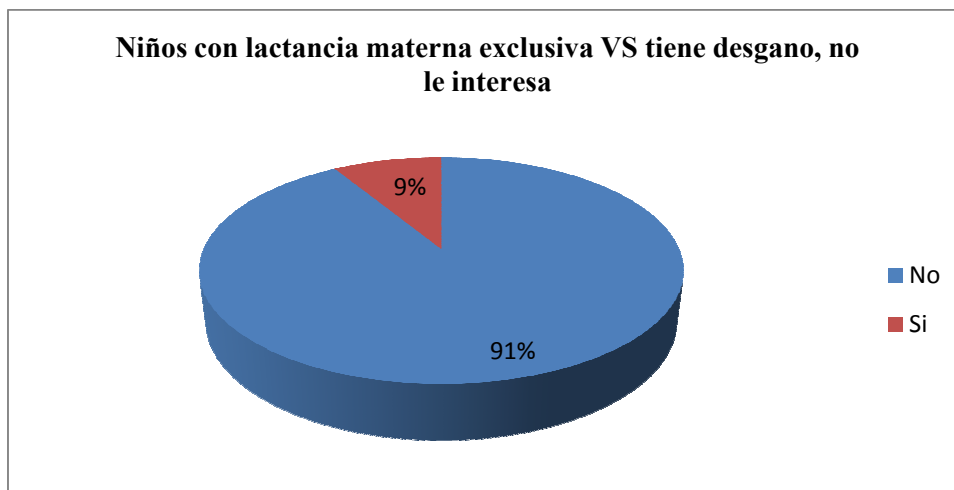
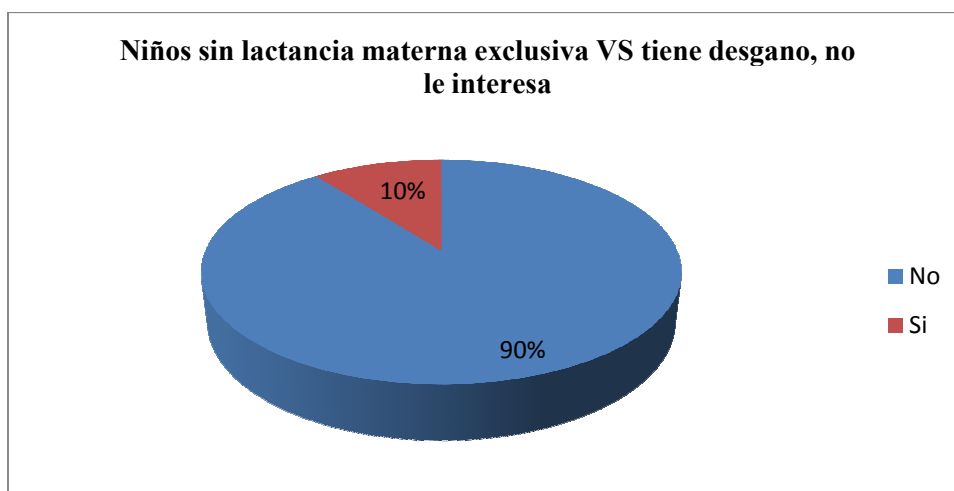


El 16% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan pierden interés, mientras que el 84% no lo hacen.

El 13% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan se cansan rápido, mientras que el 87% no lo hacen.

Cuadro y Grafico 9

		Cuando juega, tiene desgano, no le interesa, le cuesta iniciar el juego?		Total
		No	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	60	7	67
	>=6 meses	63	6	69
Total		123	13	136

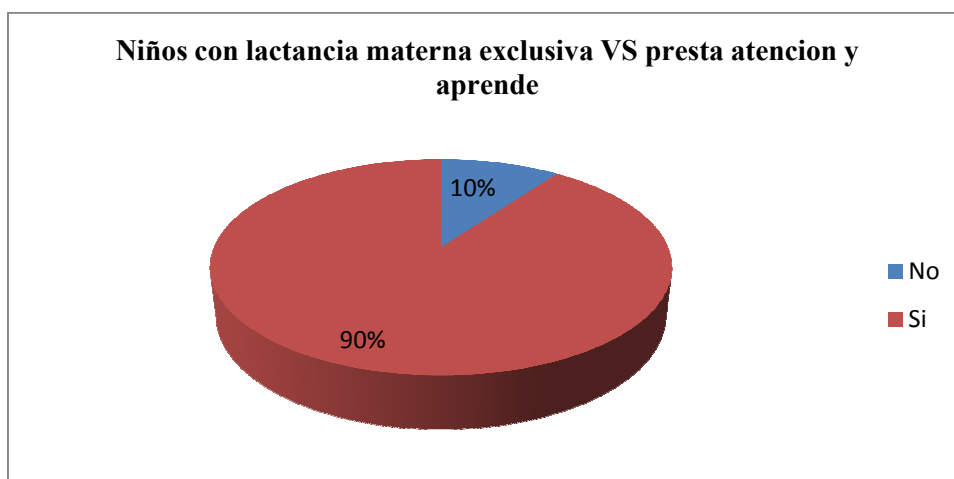
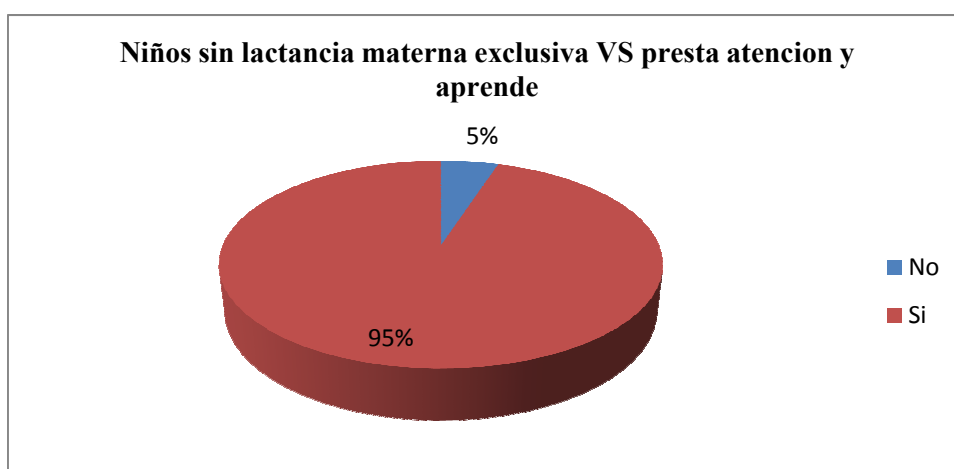


El 10% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan tienen desgano o no les interesa, mientras que el 90% no lo hacen.

El 9% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que cuando juegan tienen desgano o no les interesa, mientras que el 91% no lo hacen.

Cuadro y Grafico 10

		Cuando usted trata de enseñarle algo, nota que le presta atención y aprende?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	1	19	20
	>=6 meses	4	36	40
Total		5	55	60

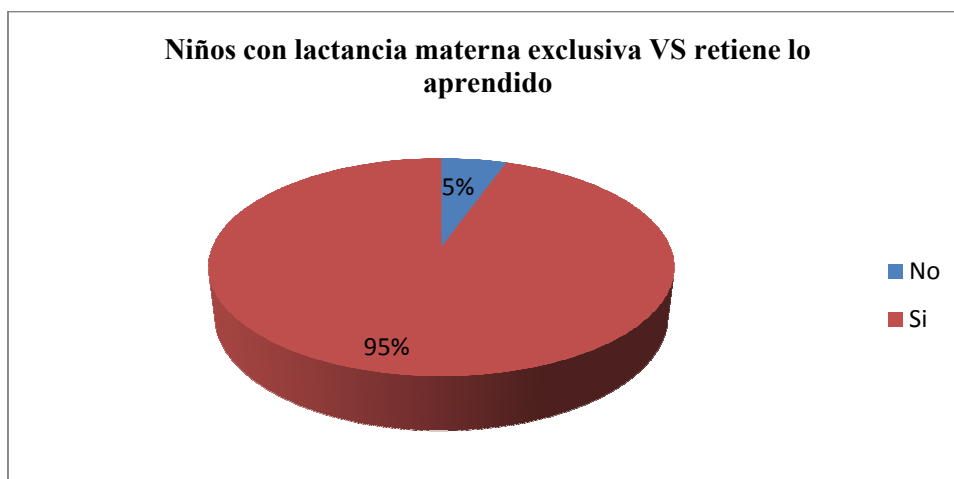


El 95% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que al enseñarle algo presta atención y aprende, mientras que el 5% no lo hace.

El 90% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que al enseñarle algo presta atención y aprende, mientras que el 10% no lo hace.

Tabla y Grafico 11

		Cuando le ensena, retiene lo que aprendió?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	0	21	21
	>=6 meses	2	36	38
Total		2	57	59

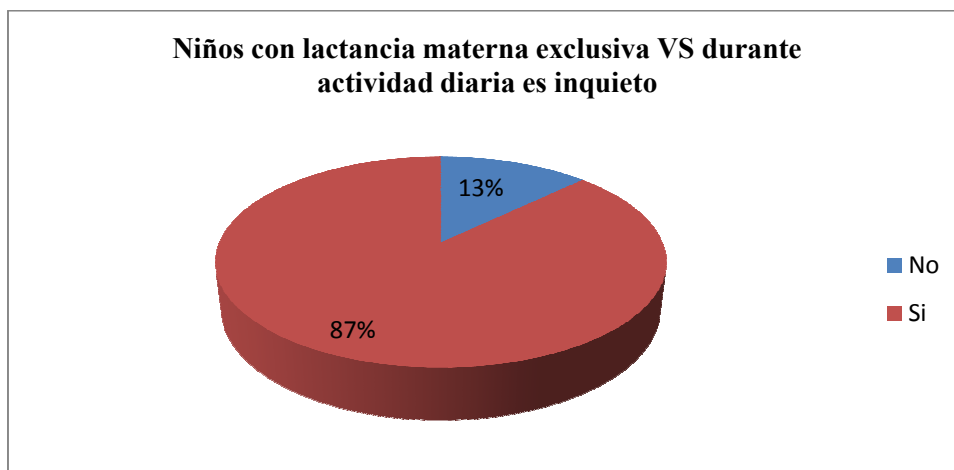
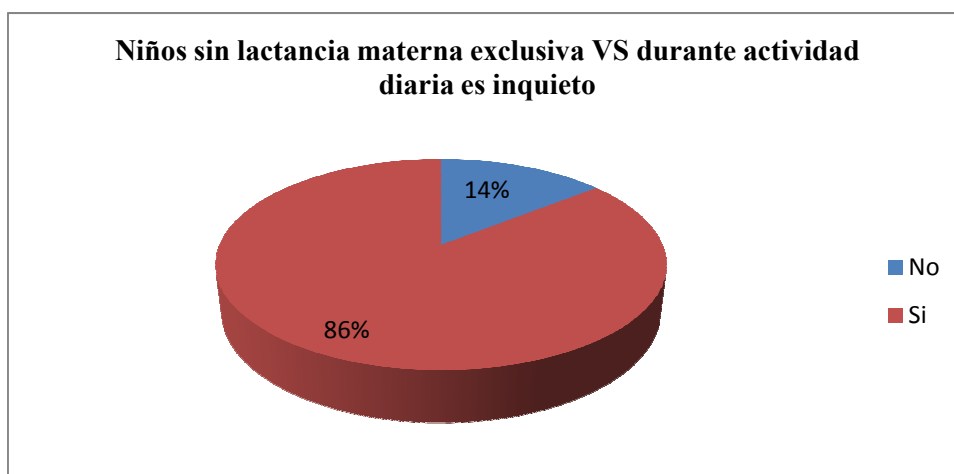


El 100% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que al enseñarle algo retiene lo que aprendió.

El 95% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que al enseñarle algo retiene lo que aprendió, mientras que el 5% no lo hace.

Tabla y Grafico 12

		Cuando usted realiza cualquier actividad diaria, observa que es inquieto?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	3	18	21
	>=6 meses	5	34	39
Total		8	52	60

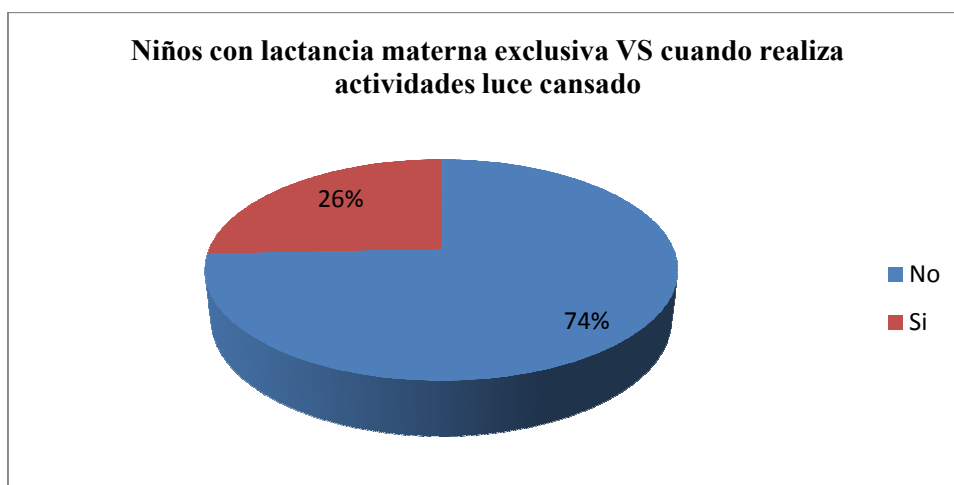
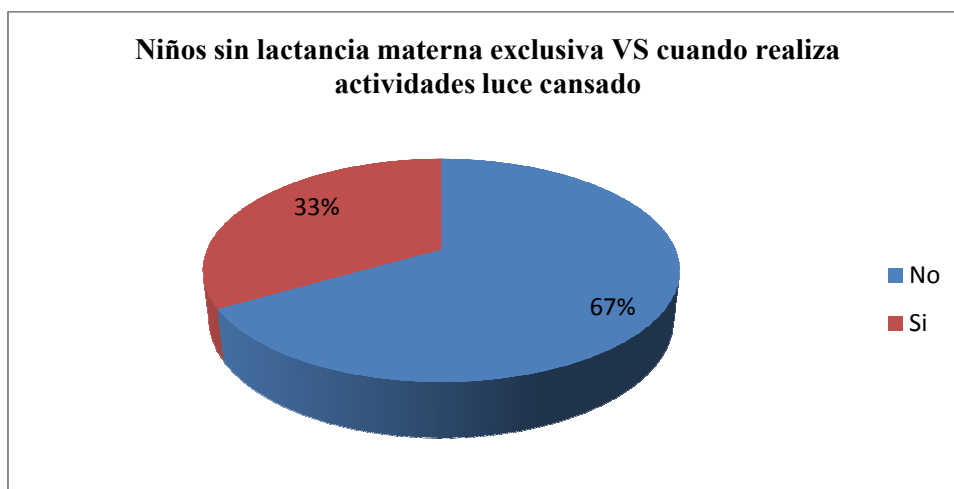


El 86% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que durante la actividad diaria son inquietos, mientras que el 14% no lo hace.

El 87% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que durante la actividad diaria son inquietos, mientras que el 13% no lo hace.

Cuadro y Grafico 13

		Cuando usted realiza estas actividades, luce cansado?		Total
		no	si	
Hasta que edad le dio solo leche materna?	<6 meses	14	7	21
	>=6 meses	29	10	39
Total		43	17	60



El 33% de las madres que no dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que durante la actividad diaria luce cansado, mientras que el 67% no lo hace.

El 26% de las madres que dieron lactancia materna exclusiva a sus hijos notan que durante la actividad diaria luce cansado, mientras que el 74% no lo hace.

4.- Discusión

En este estudio realizado en forma aleatoria a mujeres con hijos menores de dos años no se vio diferencia notable en cuanto a los dos grupos estudiados. En los niños que tuvieron una lactancia materna exclusiva y en los que no la tuvieron se vio el mismo nivel de actividad en la cual no pierden el interés ni se cansan rápidamente.

En ambos grupos las madres ven a sus hijos con un desarrollo mental mejor o igual que los otros niños. Sin embargo piensan que se encuentran decaídos y con dificultad en el aprendizaje en un alto porcentaje del 41% en los niños que no recibieron lactancia materna exclusiva y un 39% en los niños con una lactancia materna exclusiva. Además creen que les falta energía para jugar y aprender en un porcentaje del 36% y 26% respectivamente.

En cuanto a si los niños tienen interés por aprender y aprenden las madres creen que si lo hacen en un 95% en los que no recibieron lactancia materna exclusiva y un 90% en los que si la recibieron. Además en cuanto a la retención del aprendizaje ambos grupos tienen porcentajes altos y muy similares en los cuales las madres que no dieron lactancia materna exclusiva piensan que si retienen lo aprendido en un 100% y las que dieron lactancia materna exclusiva en un 95%.

5.- Conclusiones

En este estudio de madres con hijos menores de dos años de un status socioeconómico bajo no encontramos una relación positiva en cuanto al desarrollo mental de los niños y la lactancia materna exclusiva. Sin embargo en ambos grupos se encontró decaimiento y dificultad en el aprendizaje por falta de energía con porcentaje mas alto en el grupo de los niños que no recibieron lactancia materna exclusiva.

6.- Referencias

- 1) N K Angelsen, T Vik, G Jacobsen, L S Bakketeig, Breastfeeding and cognitive development at age 1 and 5 years, *Archdischild*, Mayo 2001.
- 2) Dewey K. Guiding Principles for the complementary feeding of the breastfed child. 2001.
- 3) James W Anderson, Bryan M Johnstone, and Daniel T Remley, Breastfeeding and cognitive development: a meta-analysis, *The American Journal of Clinical Nutrition*, 1999
- 4) Hofer C, Hardy MC. Later development of breast fed and artificially fed infants. *J Am Med Assoc* 1929
- 5) Melissa C. Daniels² and Linda S. Adair, Breastfeeding influences cognitive development in Filipino children, *American Society for nutrition*, Marzo 2005
- 6) L. John Horwood and David M. Fergusson, Breastfeeding and later cognitive and academic outcomes, *Journal of American Academy of Pediatrics*, 1998.
- 7) Michael S. Kramer MD, col, Breastfeeding and child cognitive development, *Arch Gen Psychiatry*, Mayo 2008.
- 8) Ricardo Uauy and Patricio Peirano, Breast is best: human milk is the optimal food for brain development, *American society for clinical nutrition*, 1999

ANEXOS

Anexo #1**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

El estudio sobre las practicas de lactancia materna, se llevara a cabo por medio de una encuesta en la que participaran las madres de niños de hasta 2 años de edad, que acudan al Subcentro de Salud #1, y que voluntariamente decidan contestar el cuestionario.

Este estudio se lleva a cabo con el fin de obtener datos sobre el conocimiento y prácticas de lactancia materna. Con estos datos podremos identificar las fortalezas y debilidades de las prácticas de lactancia materna.

Le invitamos a participar a usted y su hijo. Su participación es voluntaria, pero antes que usted decida si participa o no, le informamos en que va a consistir la encuesta.

La encuesta tiene preguntas en las que se identificara el conocimiento y las practicas de las madres encuestadas. Con esta encuesta queremos conocer las prácticas de lactancia materna, ya que una técnica adecuada es imprescindible en el desarrollo de los niños.

Le vamos a entregar la encuesta para que la lea, y conteste a su criterio.

Si le incomodan las preguntas que le vamos a hacer, puede negarse a responder o tomar un descanso. Si usted decide no participar, lo puede hacer en cualquier momento. Simplemente, nos informa su decisión.

Participar en este estudio no le costara nada, pero tampoco pagaremos su participación. La información que nos de, no la compartiremos con ninguna persona, porque es confidencial. Cuando presentemos los resultados no mencionaremos ni su nombre ni el lugar donde vive.

Si usted acepta participar por favor firme abajo.

Entiendo la información que me ha entregado ----- y voluntariamente decido participar.

Nombre del participante

Firma

Fecha

-----Nombre y firma de la persona que obtuvo el consentimiento informado

Fecha

Anexo #2**PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA*****Cuestionario***

La entrevista va dirigida a la madre o persona a cargo del cuidado del niño.

Introducción

Hola, mi nombre es _____. Trabajo en una Estudio sobre las prácticas de lactancia materna de la Universidad San Francisco de Quito. El propósito del programa es mejorar la salud y nutrición de los niños y para ello queremos conocer acerca de usted, y su niño.

Invitación a participar

Antes de empezar, necesito solicitar a usted su consentimiento para contestar las preguntas que voy a hacerle. Quiero asegurarle que toda la información que nos de, será solamente para propósitos de este programa y será confidencial, es decir que no la compartiremos con nadie. Además, mantendremos su nombre en secreto.

Ahora, para comenzar con las preguntas, le recuerdo que usted NO está obligada a responder a las preguntas. Nos gustaría que conteste a todas las preguntas pero si usted no quiere hacerlo o quiere terminar esta entrevista, puede hacerlo en cualquier momento.

La entrevista tomará aproximadamente 30 minutos.

Muchas gracias por aceptar esta entrevista.

--	--	--	--	--

Llenar antes de comenzar la entrevista

	Variables	Preguntas	Respuestas	Código
	COMUN	Número del Sector Vea la lista de sectores y barrios		01 02 03 04 05
0.2		Número de encuestador(a)	Josefina Edith Adela Mabel	1 2 3 4
0.3	0.1	Fecha (mes, día) Por ejemplos: 1005 por Octubre 5		-----

Sección 1: IDENTIFICACION

Primero, me gustaría saber algo de usted.

1.1	EDAD	¿Cuántos años cumplidos tiene usted? <i>98 No sabe</i>		
1.2	NINOS	Cuántos hijos <u>vivos</u> tiene usted ahora? Si el numero es menos de 10, escriba 0 más el número (por ejemplo, 08).		__ __
		Como se llama su niño o niña menor de 2 años. _____		
1.3	NINOMEN	Que edad tiene _____ (nombre del niño/niña menor) en meses cumplidos? <i>Fecha de nacimiento</i>		
1.4	ESTADCIV	Es usted ... Lea la lista hasta llegar a una respuesta afirmativa.	Casada Unión Libre Divorciada Separada	1 2 3 4

Sección 2: Acceso a Servicios de Salud y Medios de Comunicación

Quiero preguntarle sobre el uso de servicios de salud y medios de comunicación.

2.1	CENTRO	Cada vez que se enferma o necesita ayuda médica, usted va a algún centro de salud, clínica o consultorio médico <u>especifico?</u>	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9

		Voy a leer una lista de medios de comunicación. Dígame por favor por cuales de ellos se informa acerca de la salud. Lea la lista y conteste si o no para cada opción.		
2.21	INFORAD	Radio	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9
2.22	INFOTV	Televisión	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9
2.23	INFOPERI	Periódico, diario o revista	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9
2.24	INFOFAM	Familia o amigos	No Si	0 1
2.3	MEDIO	De los medios de comunicación que acabo de leer, cual es el <u>más</u> importante para obtener información sobre la salud?	Radio Televisión Periódico, diario o revista Familia o amigos Promotor, coordinador de salud Medico u otro profesional de salud	1 2 3 4 5 6

Sección 3: Lactancia Materna

Solo para madres con niños menores de 24 meses; si el niño es mayor de 24 meses, pase a Sección 5

Ahora quisiera preguntarle sobre la lactancia materna.

	Variables	Preguntas	Respuestas	Código
3.1	CONCAL	Cómo se llama la primera leche de la mamá?	No sabe Pase a 3.3 Si sabe	0 1
3.2	ACTICAL	Cree usted que un niño debe tomar esta primera leche?	No contesta Pase a 3.3 No Si	0 1
3.3	CONLME	Hasta que edad se debe alimentar a los niños <u>solamente</u> con leche materna, sin darle agüitas, sopitas o coladas u otros alimentos?	Hasta los 6 meses Menos de 6 meses Mas de 6 meses	1 2 3
3.4	CONLMC	Sabe hasta que edad se debe alimentar a los niños con leche materna? No lea la lista.	Solo hasta 6 meses Hasta un año Hasta dos años Mas de dos años	1 2 3 4
3.5	CONVENLM	Me puede decir dos ventajas/beneficios o mas de la leche materna? No lea la lista: respuestas correctas son: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Nutritiva</i> • <i>protege de enfermedades</i> • <i>limpia</i> • <i>fresca</i> • <i>barata (gratis)</i> 	No puede decir dos Puede decir dos o mas No contesta	0 1 9
3.6	EMPLAC	Cuánto tiempo después de que nació _____ (nombre del niño/a menor) empezó usted a darle de lactar, mamar, tetar? No lea la lista.	Dentro primera hora después del parto Después de la primera hora del parto	1 2

	Variables	Preguntas	Respuestas	Código
3.7	DURACLM	Usted todavía da de lactar a _____ (nombre del niño/a menor)?	No Pase a 3.9 Si	1 2
3.8	FRECLM	¿Durante el día y la noche de ayer ¿cuántas veces le dio de lactar/mamar/tetar a _____ (nombre del niño/a) menor?	Menos de ocho veces Ocho veces o mas	1 2
3.9	TIEMPOLM	¿Hasta que edad le dio SOLO leche materna a _____ (nombre del niño menor) sin darle agua, te, sopa, colada u otra comida? Escriba los meses cumplidos. Por ejemplo 09 o 15.		____
3.10		Si no le dio su leche a _____ (nombre del niño/a menor), qué otra cosa le dio? Lea cada opción e indique si o no por cada una.		
3.101	OTRACOM1	Formula	No Si	0 1
		Leche fresca o en polvo	No sabe No contesta	8 9
3.102	OTRACOM2		No	0

--> **Pase a 3.12**

3.11		<p>Por que dejo de darle sólo de lactar, mamar, tetar a _____? Le voy a leer algunas razones.</p> <p>Lea las alternativas. Registre si o no por cada alternativa.</p>		
3.111	DEJOLAC1	No tenía leche o tenía poca leche.	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.112	DEJOLAC2	El niño/a no crecía adecuadamente	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.113	DEJOLAC3	El niño/a se enfermó	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.114	DEJOLAC4	La leche materna le hacía daño al niño(a).	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
		El niño/a no quería lactar	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9

3.1110	DEJOLA10	El niño o niña ya creció o ya era la hora de quitarle el seno.	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.1111	DEJOLA11	Consejo familiar.	No	0
			Si	1
			No sabe	8
3.12	GRIPE1	Cuando _____ (nombre del niño o niña menor) tuvo gripe, dejó de lactar, mamar, tetar durante la gripe?	No dejó de darle el seno	0
			Si dejó de darle el seno	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.13	DIARREA1	Cuando _____ (nombre del niño o niña menor) tuvo diarrea dejó lactar, mamar, tetar durante la diarrea?	No dejó de darle el seno	0
			Si dejó de darle el seno	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.14	GRIPE2	Cuando _____ (nombre del niño o niña menor) tuvo gripe dejó de darle de comer?	No dejó de darle de comer	0
			Si dejó de darle de comer	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.15	DIARREA2	Cuando _____ (nombre del niño o niña menor) tuvo diarrea dejó de darle de comer?	No dejó de darle de comer	0
			Si dejó de darle de comer	1
			No sabe	8
			No contesta	9
3.16	BIBERON	Usa o ha usado usted biberón o mamadera para alimentar a _____ (nombre del niño o niña menor)	No	0
			Si	1

			No sabe	8
			No contesta	9

Sección 4: Alimentación Complementaria

Solo para madres con niños menores de 24 meses.

Ahora me gustaría preguntarle sobre los alimentos que le da a su hijo(a).

4.1		<p>Cuantos meses tenia _____ (nombre del niño/a menor) cuando le empezó a dar...?</p> <p>Lea cada opción e indique si o no por cada una. Escriba el número de meses por cada opción; por ejemplo 09 o 15.</p> <p>Menos de un mes: 00</p> <p>Aún no da: 77</p> <p>No sabe: 88</p> <p>No contesta: 99 No codifique aquí sino desde 4.11</p>	
4.11	EDADAGUA	Agüitas, infusiones, jugos u otros líquidos	
4.12	EDADLECH	Leche de vaca fresca, borrego, chivo o en polvo u otras leches	
4.13	EDADSOPA	Caldos o sopas	
4.14	EDADPURE	Papillas o purés	
4.15	EDADFRUT	Banano u otras frutas	
4.16	EDADSOL	Carne, pollo, pescado o huevo	
4.17	EDADPAPA	Papas, yuca, plátanos	
4.18	EDADGRAN	Lentejas, fréjol habas, chochos	
4.19	EDADCER	Cereales y harinas tales como arroz, maíz, choclo, avena, máchica,	

	Variables	Preguntas	Respuestas	Códi
4.2	COMIDAAP	¿La comida que le da a _____ (nombre del niño/a menor), la prepara aparte o es la misma comida que prepara para toda la familia?	<p>La misma para toda la familia</p> <p>La prepara aparte</p>	<p>1</p> <p>2</p>
4.3	DACOMER	<p>Generalmente, quién le da de comer a _____ (nombre del niño/a menor)?</p> <p>No lea la lista. Indique la opción mas frecuente.</p>	<p>Madre</p> <p>Padre</p> <p>Hermano/a mayor</p> <p>Abuelo/a</p> <p>Cuidadora/empleada</p> <p>Otra persona</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>

			Nadie, come solo	6
			No sabe	7
			No contesta	8
				9
4.4	CONOCREC	Me puede decir tres alimentos que ayudan al crecimiento? Respuesta correctas: <u>granos en vaina</u> (fréjol, lenteja, arveja, haba, soya), <u>productos animales</u> (leche, carne, pescado, queso, huevo, sangre), <u>quinua y otros cereales</u> .	Puede decir 3 alimentos No puede decir 3 alimentos No contesta	1 2 9
4.5	CONOANEM	Me puede decir cuales alimentos nos protegen de la anemia o mejora la sangre. • <i>Carnes, vísceras</i>	Respuesta correcta Respuesta incorrecta No sabe No contesta	0 1 8 9
4.6	FRECCOM	Cuantas veces al día come _____ (nombre del niño/niña menor)? No lea la lista.	1 a 2 veces 3 a 4 veces 5 veces o mas No sabe No contesta	1 2 3 8 9
4.7	HORACOM	A que hora _____ (nombre del niño/niña menor) come la comida mas importante? Lea las opciones hasta llegar a una respuesta afirmativa.	En la mañana Al medio día En la noche Otra No sabe No contesta	1 2 3 4 8 9

4.8	COMCONS	La comida mas importante que le da a su niño/a es: Lea las tres opciones hasta llegar a una respuesta afirmativa.	Aguada Espesa Sólida No sabe No contesta	1 2 3 8 9
4.9	ANEMIA	Alguna vez un médico, enfermera u otro profesional de la salud le ha dicho que _____ (nombre del niño/a menor) tiene anemia?	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9

Sección 5: Comportamientos y percepciones maternas sobre los infantes

Ahora, le voy a preguntar sobre las actividades y las practicas de su familia

5.1	REPARTO	Cuando reparte la comida en su casa, que es lo mas importante: Lea la hasta llegar a una respuesta positiva.	Que alcance para todos por igual Que el jefe de familia este bien alimentado Que los niños estén bien alimentados Que la madre este bien alimentada cuando	0 1 3 4
5.2	CARNE	Normalmente, con que frecuencia se consume carne en su casa? No lea la lista.	Nunca Menos de una vez por semana Una vez por semana Dos veces por semana De tres a seis veces por semana	0 1 2 3 4

5.3	INFORM1	Alguien le ha informado sobre la mejor manera de alimentarse y alimentar a su familia:	No Pase a 6.5 Si 1 No sabe Pase a 6.5 8	0
5.4	INFORM2	Quién le informó sobre la mejor manera de alimentarse y alimentar a su familia: No lea; escoja la primera opción que se menciona.	Médico 1 Enfermera o auxiliar 2 Promotor de salud 3 Familiar 4 Amigo 5	1

5.5		Dígame por favor si usted si cree que _____ (nombre del niño(a) menor):		
5.51	COMPORT1	Es activo y juega? (Si el niño es menor de 1 año) o Aprende, juega y hacer su actividades diarias? (Si el niño es mayor de 1 año)	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9
5.52	COMPORT2	Le parece que aprende, juega y hace sus actividades diarias apropiadamente para la edad que tiene?	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9
5.53	COMPORT3	Comparado con otros niños, le ve mejor, peor, o igual para: Jugar y estar activo? (Si el niño es menor de 1 año) o Aprender, jugar y hacer su actividades diarias (Si el niño es mayor de 1 año)	Mejor Peor Igual No sabe No contesta	1 2 3 8 9
5.54	COMPORT4	A veces lo nota decaído, sin ganas de jugar y con dificultad para aprender las cosas o es inactivo?	No Si No sabe No contesta	0 1 8 9

5.55	COMPORT5	Siente que a _____ (nombre del niño menor) le falta energía para aprender, jugar, estar activo y hacer sus actividades diarias?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
5.61	JUEGA1	Cuando _____ (nombre del niño(a) menor) juega, es muy activo e inquieto?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
5.62	JUEGA2	Cuando juega, se cansa rápido?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
5.63	JUEGA 3	Cuando juega, pierde el interés?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
5.64	JUEGA4	Cuando juega, tiene desgano, no le interesa, le cuesta iniciar el juego?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
			No contesta	9
		<i>Las preguntas del 6.71 y 6.72 <u>solo</u> para madres con niños mayores de 1 año.</i>		

5.71	ENSENA1	<p>Cuando usted trata de enseñarle algo a _____ (nombre del niño(a) menor) nota qué pone atención y es evidente que aprende lo que se le enseña?</p> <p>Cuando le enseña, retiene lo que aprendió?</p> <p>Retiene quiere decir que puede repetir lo aprendido</p>	<p>No 0</p> <p>Si 1</p> <p>No sabe 8</p> <p>No contesta 9</p>
5.72	ENSENA2		<p>No 0</p> <p>Si 1</p> <p>No sabe 8</p> <p>No contesta 9</p>
5.81	ACTIV1	<p>Cuando usted realiza una actividad diaria como comer, vestir o asear a _____ (nombre del niño(a) menor) observa qué es inquieto y se mantiene ocupado con sus manos?</p> <p>Cuando usted realiza estas actividades con _____ (nombre del niño(a) menor), observa usted que lo hace sin dar problemas?</p>	<p>No 0</p> <p>Si 1</p> <p>No sabe 8</p> <p>No contesta 9</p>
5.82	ACTIV2	<p>Cuando usted realiza estas actividades con _____ (nombre del niño(a) menor), luce cansado o le cuesta comer, vestirse o asearse?</p>	<p>No 0</p> <p>Si 1</p> <p>No sabe 8</p> <p>No contesta 9</p>
5.83	ACTIV3	<p>Que hace usted para mejorar la capacidad de (nombre del niño) para jugar, aprender y hacer sus actividades diarias?</p>	<p>No 0</p> <p>Si 1</p> <p>No sabe 8</p> <p>No contesta 9</p>
5.9	CAPACID		<p>Nada 0</p>

5.10	CAMBIO	Le parece que usted podría mejorar la situación de _____ (nombre del niño(a) menor) para jugar, aprender y hacer sus actividades diarias?	Lo lleva al doctor Lo lleva a un profesional tradicional de salud Lo alimenta mejor Otro No sabe No contesta No Si No sabe No contesta	1 2 3 4 8 9 0 1 8 9
------	--------	---	---	--

--	--	--	--	--



Practicas de Lactancia materna

Condiciones Socioeconómicas

Quiero hacerle unas preguntas sobre su familia

6.0 Quien es el jefe de la familia? *(No se codifica)*

Cónyuge, otro _____ **Pase a 6.1**

Madre de la familia (persona contestando) _____ **Pase a 6.3**

Cual es el trabajo principal de _____ (jefe o madre da la familia)?

Tiene otra ocupación _____ (jefe o madre da la familia)? Cual es?

Sigue a la siguiente página. No codifique aquí.

	6.1 OCJEF1	6.2 OCJEF2	6.3 OCMU1	6.4 OCUMU2
	Principal, jefe de familia	Secundaria, jefe de familia	Primaria, madre de la familia	Secundaria madre de la familia
	-----	-----	-----	-----
Comerciante mayorista, propietario de extensión de tierra más de 5 Ha	01	01	01	01
Comerciante menor	02	02	02	02
Artesano: (panadera, carnicera, costurera, modista, zapatera, talabartera, peluquera, joyera, carpintería, plomería, electricista, artesanías, tallerista, otro)	03	03	03	03
Tractorista, trilladora, fumigadora				
Empleado público: técnico, docente, auxiliar, secretaria, mantenimiento,	04	04	04	04
	05	05	05	05
Obrera de fábrica, minería, construcción				
Obrera agrícola, pecuario, pesquería	06	06	06	06
Obrera florícola	07	07	07	07
Jornalera florícola	08	08	08	08
Pequeño productor rural: no es dueño (arrendatario, otro)	09	09	09	09
Pequeño productor rural: parcela propia	10	10	10	10

	Variables	Preguntas	Respuestas	Código
6.5	CUARTOS	Cuántos cuartos usan para dormir?		
6.6	MIEMBROS	Cuántas personas normalmente viven en su casa? <i>Escriba el número</i>		
6.7	PISO	El piso de su casa es de: <i>Lea la lista. En caso de más de un</i>	Caña, tierra Otra material No sabe	2 1 8
6.8	AGUA	El agua que utiliza en su casa viene de: <i>Lea la lista. En caso de más de una fuente, indique la más importante.</i>	Vertiente, río u otra fuente natural Carro repartidor, entubada dentro o fuera de la casa Agua potable de un sistema	3 2 1
6.9	LETRINA	Donde realiza sus necesidades higiénicas, su familia? <i>Lea la lista. En caso de más de una respuesta, indique la opción</i>	Campo abierto Baño de uso común, letrina Baño de uso familiar exclusivo No sabe	3 2 1 8
6.10	AGUASERV	Las aguas servidas se eliminan por: <i>Lea la lista. En caso de mas de una</i>	Superficie Red pública, alcantarillado, pozo ciego	2 1
6.11	BASURA	Cómo eliminan la basura? <i>Lea la lista. En caso de más de una respuesta, indique la opción principal o más común</i>	Aire libre Entierra Quema Recolector público	5 4 3 2
6.12	COCINA	En su vivienda, la cocina es: <i>Lea la lista hasta llegar a una</i>	Un espacio compartido Un espacio separado No sabe	2 1 8

6.13	TRANSPOR	Tiene acceso a bus o buseta en su sector?	No	0
			Si	1
			No sabe	8
6.14	TIEMBUS	Cuánto tiempo tiene que caminar para poder coger un bus? No lea la lista.	15 minutos o menos	1
			Entre 15 y 45 minutos	2
			Entre 45 minutos y una hora	3
			Entre 1 y 2 horas	4
6.15	ETNIA	Usted se considera: Lea la lista hasta llegar a una respuesta positiva.	Indígena	1
			Mestizo	2
			Blanca	3
			Afroecuatoriana	4
6.16	LENGUA	Cual idioma habla usted mas frecuentemente? No lea la lista.	Quichua	1
			Español	2
			Las dos por igual	3
6.17	EDUC	Hasta que nivel estudió usted? No lea la lista.	Ninguna educación formal	0
			Primaria incompleta, alfabetización	1
			Primaria completa	2
			Secundaria incompleta, técnica	3
			Secundaria completa	4

Muchas gracias por su ayuda.