

**UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE  
QUITO**

**PLANIFICACION CAMPAÑA INTEGRAL  
Y GLOBAL DE MERCADEO SOCIAL:  
JUNTOS CONTRA LA ANOREXIA Y  
BULIMIA**

**PAMELA LEÓN**

**21 DE MAYO DEL 2012**

## **INDICE:**

Introducción .....	3
Definición, Bulimia .....	3-5
Definición, Anorexia .....	6-9
La Anorexia y la Bulimia en el Ecuador .....	9-10
Fundación Cre´ser .....	11-13
Planificación campañas .....	
Target .....	14
Campañas .....	
Conclusiones .....	14
Recomendaciones .....	15
.	
Bibliografía .....	16

## **La Anorexia y la Bulimia**

Estas dos enfermedades son una epidemia que amenaza la salud de los adolescentes. Se habla mucho de cómo una persona puede ser afectada debido a estas enfermedades. Para muchas mujeres la apariencia física es primordial, lo cual influye para no sentirse bien con su imagen.

Los medios de comunicación tienen mucho que ver en cuanto a la anorexia y la bulimia, debido a que constantemente nos invaden de mensajes con personas atractivas y con éxito. Es conocido que las modelos tienen una obsesión por lucir bien ante el público, es por eso que llegan al fondo y destruyen su cuerpo.

La anorexia y la bulimia son enfermedades que han ido aumentando en el transcurso de los años, a mediados de los 50 y los 60 la incidencia de la anorexia aumento un 300%. Existen relatos medievales de una misteriosa enfermedad caracterizada por una gran pérdida de peso a partir de una dieta de hambre auto impuesta, que transforma a quien la padece; las primeras descripciones clínicas de la Anorexia nerviosa.

Estas son enfermedades que acaban con la vida de las y los que lo padecen especialmente jóvenes de todas las clases sociales.

### **Definición:**

#### **Bulimia**

La bulimia es un desorden alimenticio, que tiene como efecto no solo la adicción a los alimentos, existe también un rechazo a estos, con una combinación de atracones esporádicos.

Las personas que padecen esta enfermedad no son capaces de dominar la desesperación que los lleva a comer, por sentimiento de culpa y vergüenza después de ingerir alimentos en altas cantidades de calorías y grasas, les lleva a provocar el vomito, o ingerir laxantes o diuréticos, realizando ejercicios excesivos para eliminar las comidas consumidas.

Los bulímicos padecen de 15 atracones y vómitos por semana sin embargo su peso es normal lo cual es complicado detectar la enfermedad.

Es importante mencionar que en un solo atracón las personas que sufren de bulimia pueden llegar a consumir de 10.000 a 40.000 calorías.

Esta enfermedad se da en adolescente desde los 19 años.

### **Causas**

Influyen los factores psicológicos, biológicos y sociales llevándolos a tener una visión diferente de si mismo con el temor a subir de peso y engordar.

Los que padecen esta enfermedad constantemente se ven gordos, siendo su peso normal, sin embargo no pueden reducir sus ansias de comer.

Varias veces se presenta esta enfermedad ya que de niñas hacen dieta sin un control medico.

Hasta la actualidad no se conoce la vulnerabilidad biológica del por que el desarrollo de la enfermedad, esta se da por factores como el entorno social, el temor a la burla y las dietas.

### **Características**

1.-Atracones o sobre ingesta de alimentos: se refiere a que el enfermo injiere una gran cantidad de alimentos en periodo corto, pierde el control de consumir y tiene una ansiedad excesiva por comer.

2.- Depresión

3.- Ansiedad

4.- Debilidad

5.- Dolores de cabeza

6.- Hinchazón del rostro por la inflamación de las glándulas salivales

7.- Problemas con los dientes

8.- Mareos

9.- Pérdida de cabello

10.- Irregularidades menstruales

11.- Aumentos y reducciones de peso bruscos

Los enfermos que tienen bulimia también pueden presentar síntomas de cleptomanía, alcoholismo o promiscuidad sexual, pueden desencadenar arritmias, colon irritable, reflujo gastrointestinal, perforación esofágica, roturas gástricas y pancreatitis.

### **Tratamientos**

Existen algunos tratamientos que pueden mantener estable la salud de las personas que padecen de bulimia como por ejemplo la psicoterapia y fármacos. Es importante que la psicoterapia sea realizada por un terapeuta que tenga bastante experiencia en alteraciones del apetito.

Si los pacientes toman un fármaco antidepresivo a menudo puede ayudar controlar la bulimia nerviosa.

Para combatir a la enfermedad es necesario evitar los vómitos, y así mantener estable el funcionamiento metabólico de la persona enferma. Es importante imponer una dieta equilibrada y nuevos hábitos alimenticios.

El tratamiento también involucra la colaboración de la familia.

La curación de la bulimia se da en un 40% de los casos, es una enfermedad que tiende a empeorarse.

Existen más muertes en la bulimia que en la anorexia debido a las complicaciones de los vómitos y el uso de purgativos.

## **La Anorexia**

### **Definición**

Es un trastorno de tipo emocional, se trata de una enfermedad de origen Psíquico, con profundas implicaciones somáticas y sociales, que surge como consecuencia de una mala asimilación y distorsión severa de la imagen corporal, entre el 90 y 95% son mujeres. El 5% de las pacientes diagnosticadas con el trastorno mueren por esta causa.

La persona con este trastorno se niega a mantener su cuerpo con un peso situado dentro de los límites de la normalidad, lo quiere inferior, tiene un inmenso temor a ganar peso y una exagerada preocupación por su silueta.

### **Características**

- 1.- Pérdida severa de peso “obsesión”
- 2.- Amenorrea
- 3.- Constipación
- 4.- No evidencia una patología orgánica, pero podría estar asociada con otras enfermedades.
- 5.- Es un desorden psicológico “mental”
- 6.- Exageración por verse extremadamente flaca, esto se manifiesta a lo largo de la vida del paciente

**Paciente posee:** baja autoestima, la distorsión de su imagen tiene que ver con su propia percepción visual, esto trae consecuencias de su baja de peso.

### **Subtipos de anorexia nervosa**

**Purgativo:** utilizan laxantes diuréticos, vomito auto inducido (anorexia-bulímica), como método de control de peso, se relaciona también con carácter impulsivo, abuso de alcohol y otras drogas, mutilación.

**Restictivo:** dietas con control de calorías, grasas, rechazan comida, saltan comidas, comen solas, rituales en la comida y se someten a ejercicio excesivo.

## **Etiología**

**Predisposición Genético:** hereditario, familiar haya sufrido un trastorno psicológico o psiquiátrico, depresión o TOC

**Biológico:** desbalance químico, hormonal (fluctuación constante, nivel de estrógeno bajo)

**Factores de Personalidad:** autoestima baja, persona insegura que busca aprobación de los demás, introversión, dependencia, falta de asertividad.

**Influencia familiar y cultural:** presión familia, presión social por la delgadez, medios masivos.

## **Criterios para diagnostico**

1.- Problemas en su comportamiento: marcada predisposición por perder peso

2.- Característica Psicopatológica: obsesión verse flacas

3.- Desordenes endocrinólogos: amenorrea perdida al menos tres periodos consecutivos

La Anorexia Nervosa es un trastorno, un estado patológico, no es una debilidad, tiene síntomas específicos y tiene un tratamiento; mientras más tarde el diagnostico más difícil será salir de la enfermedad.

Este trastorno no surge repentinamente toma tiempo para su evolución, se dispara por una dieta, este no es factor único, niegan el comportamiento, se sustentan en rutinas destructivas graves para la salud, por lo que se convierte en amenaza para la vida.

En la Anorexia nervosa, no pierden el apetito, los rituales empiezan con la disminución en porciones de alimentos, hasta no llegar a comer, sus conductas son bizarras y empiezan a tener relaciones muy pobres con aislamiento social.

***Hay hechos que desencadenan el trastorno:*** Los comentarios negativos respecto al cuerpo, la ridiculización a la persona con respecto al peso como “gordita”, la presión ambiental cumple una función muy importante en la identidad del adolescente, en esta etapa es importante cumplir con los criterios de delgadez y belleza.

***Como factores de riesgo :*** adolescentes que practican deportes, o actividades donde no solo se tiene en cuenta el interés, el esfuerzo y el rendimiento, sino valora mucho la silueta como los casos de bailarinas, modelos, patinadoras, esto va a facilitar que modifique sus hábitos alimentarios para lograr el “ideal delgado”.

En otras ocasiones el desencadenante podría ser una insatisfacción general, stress, problemas que no ha podido afrontar, conflictos en la familia, fracaso amoroso, incidente con compañeros.

Pero en otras personas, estos mismos hechos no tienen igual repercusión, y no dan lugar a la anorexia, es preciso que haya *factores previos que predispongan a ello.*

***Trastornos somáticos:*** la mayoría de ellos son debidos a la mala nutrición, sea porque las cantidades son insuficientes, o porque el repertorio alimenticio es limitado y faltan nutrientes, otros deben al abuso de laxantes de diuréticos, o a los vómitos.

### ***Consecuencias***

***Psicológicas:*** aparición depresión, ansiedad (niveles bajos de triptófano-Serotonina), irritabilidad, retiro social, perdida libido (bajos niveles de testosterona), reducción de concentración y atención. Asociación con perfeccionismo, introversión.

***Físicas:*** deficiencia de hierro, anemia, desnutrición, lanugo, alopecia, piel seca, deficiencia vitamínica, depresión de proteínas, desbalance electrolítico, complicaciones metabólicas, alteración tiroidal , no ovulan infertilidad por amenorrea.

## **Complicaciones médicas**

- Desbalance electrolítico (vómitos y diarreas)
- Problemas renales
- Sistema cardiovascular: cardiopatías
- Problemas gastrointestinales: dolores abdominales, pancreatitis, colon.
- Endocrinos: amenorrea, disfunción en el hipotálamo, tiroides (hipoglucemia es frecuente en estos pacientes).
- Metabolismo: osteoporosis, niveles bajos de estrógeno, asociado a factores nutricionales, deficiencia de zinc y otras vitaminas.
- Infertilidad, depresión postparto,
- Dermatológico: alopecia, hemorragias o cambio de color en el rostro, foto sensibilidad (hipersensibilidad al frío)
- Complicaciones dentales: por inducción al vomito, descalcificación de dientes.
- Problemas en el SNC, cerebro-espinal
- Sistema inmunológico: aumenta el riesgo de infecciones bacterianas, enfermedades virales, bajos niveles inmunoglobulina.

## **La Anorexia y la Bulimia en el Ecuador**

En el Ecuador no existen cifras exactas sobre estas dos enfermedades, sin embargo los resultados son que en Cuenca existe un 15 % de mujeres que padecen estos problemas alimenticios. Se estima que de cada 5 personas tres tienen bulimia y anorexia.

### **The Center**

Era una franquicia donde atendían a personas con problemas de drogadicción y enfermedades como la bulimia y la anorexia, actualmente se retiró del país este centro.

### **NOOS Clínica de Especialidades Psicológicas y Médicas**

Esta clínica realiza tratamientos para la anorexia y bulimia brindando especialidades psicológicas.

## **Hospital de los Valles**

Colaboran con tratamientos para personas con problemas de trastornos alimenticios.

## **La Fundación Amor y Energía “Am-en”**

“Brindamos **terapia a caballo** (Hipo terapia, Equino terapia, Montar terapéuticamente), Equitación y Volting y “Rehabilitación Global a base de Terapia a caballo” mediante la aplicación de terapias alternativas y convencionales a personas con diferentes discapacidades (Autismo, Síndrome de Down, parálisis cerebral, retardo mental, esclerosis múltiple, poliomielitis, espina bífida, ciegos, sordos, anorexia, bulimia, problemas de aprendizaje, lenguaje, y comportamiento, rehabilitación después de accidentes).”

## **Objetivo de la fundación**

“La Fundación tiene como propósito contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de grupos sociales vulnerables de áreas urbanas y rurales.

El objetivo de la fundación es promover la salud, integración social, igualdad de oportunidades y la rehabilitación de niños, jóvenes y adultos con discapacidad mediante terapias convencionales y alternativas que restablecen la armonía del ser humano con el medio ambiente. “

## **Datos**

Ecuador no existen cifras sobre la incidencia de esta enfermedad, sin embargo consultorios y centros médicos mantienen un subregistro de acuerdo a los casos que tratan.

The Center trató el año pasado alrededor de 120 casos provenientes de varias ciudades del país.

El tratamiento dura entre nueve y 18 meses, lapso que variará de acuerdo a la gravedad del caso y a la respuesta y compromiso que el paciente muestre para su recuperación. (GAP)

En el Ecuador se han presentado casos en los estratos sociales más bajos.

### **Costo de tratamiento:**

El tratamiento para una persona afectada por estas enfermedades va desde una consulta medica con un psicólogo 40 dólares, y cuando la persona es internada es de 500 a 800 dólares mensuales dentro de un centro para un control diario del paciente.

### **Fundación Cre´ser**

#### **The Center y Fundación Cre´ser**

Su enfoque se basa en la metodología desarrollada por el Dr. Gregory L. Jantz, fundador de The Center, llamada "The Whole Person Approach," la cual trata a la persona en su parte física, emocional, relacional, espiritual e intelectual. Esta metodología ha venido evolucionando desde más hace 30 años, con un marcado éxito y reconocimiento a nivel internacional.

Las adicciones, entre las cuales se incluyen los desórdenes alimenticios (eating disorders), son enfermedades producidas por problemas emocionales y psicológicos.

Diagnosticarlas, identificarlas y, sobre todo, darles el correcto tratamiento es la única forma de encarar esta enfermedad progresiva y mortal, logrando así que nuestros pacientes y sus familias puedan alcanzar una buena calidad de vida.

**En "The Center" están especializados en el tratamiento de desórdenes alimenticios, enfocados en la persona y su familia.**

En el mundo actual el número de personas que padecen de estas enfermedades está en aumento. En el centro cuentan con uno de los niveles más altos de recuperación, no solo de América Latina sino también en comparación con EE.UU.

Como franquicia Norteamericana se especializa en el tratamiento de:

- 0 Anorexia
- 0 Bulimia
- 0 Drogas

0 Alcohol

### **¿Por qué nace The Center?**

The Center nace hace 11 años a raíz de una experiencia familiar vivida por la directora.

Se creó como alternativa de solución a las adicciones y desórdenes alimentarios, enfermedades que se han convertido en los últimos años en uno de los problemas más graves de salud a nivel mundial.

Es el único centro en el país con licencia internacional para el tratamiento de: Anorexia, Bulimia, Alcoholismo y Drogadicción.

### **Datos**

En el 2011 The Center registro 2000 personas visitan el centro pero 800 siguen y culminan el tratamiento.

Atienden a varias personas de diferentes provincias

0,013% son las personas afectadas por esta enfermedad en el país

### **Misión**

Cuidar del ser humano de una forma integral, teniendo en cuenta su aspecto físico, emocional, relacional, intelectual y espiritual, por medio de un equipo de profesionales comprometidos y dedicados en una causa común.

### **Visión**

Salvar Vidas

### **Fundación Cre´ser**

Creada para la recaudación de fondos y apoyo en tratamientos de recuperación para mejorar la calidad de vida, creando conciencia sobre la importancia de la salud mental .

Su modo de trabajo se desarrolla mediante un análisis de situación económica de quienes acuden y necesitan un sustento para acceder a un tratamiento, definiendo así, el modo de trabajo y soporte que se acredita a cada problema por separado

### **Equipo**

La Fundación Cre`Ser se desenvuelve conjuntamente con la comunidad terapéutica The Center, los cuales prestan sus servicios para contribuir con la recuperación de los pacientes, quienes sufren diferentes trastornos, tratando así de cumplir los objetivos de mejora, superación y cura planteados por los mismos.

### **Nombre:**

“JUNTOS CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA”

### **Objetivos:**

- Concientizar a la comunidad especialmente a los adolescentes de 15 a 25 años de nivel socioeconómico medio alto del sector norte de Quito y Cumbaya sobre los factores de riesgo de la Anorexia y Bulimia.
- Informar por medio de ATL y BTL sobre los problemas alimenticios que pueden llegar a ser muy graves sin un tratamiento inmediato.
- Realizar un evento benéfico para la recaudación de fondos, beneficiarios para “Cre`Ser”.
- Brindar charlas informativas en colegios como: William Shakespeare, El Sauce, José Engling, Tomás Moro, Hontanar, Letort y universidades del norte de Quito y Cumbaya como: Católica, Udl, UTE y San Francisco de Quito.
- Ofrecer bolsas ecológicas reciclables para recaudar fondos para la fundación.
- Lograr recaudar para la fundación Cre`Ser aproximadamente de 800 a 1.000 dólares.

**Target:**

Mujeres de 15 a 25 años de nivel socioeconómico medio alto del norte de Quito y el valle de Cumbaya.

Evento final:

Para concluir la campaña “JUNTOS CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA” realizaremos un evento benéfico para la Fundación Cre’ser el cual estará mostrando mujeres diferentes al estereotipo de la “mujer perfecta”. Todos los fondos obtenidos serán para la fundación.

**Cronograma Tentativo :**

<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Hora de inicio</b>	<b>Finalización</b>
Centro Comercial la Esquina. Cumbayá	27 de abril	16h00	19h00
Plaza de las Américas. En Quito	28 de abril	18h00	21h00
Plaza Antara. En Cumbayá	29 de abril	16h00	18h30

**Conclusiones**

Los trastornos de la alimentación no solo perjudican al paciente si no a toda la familia, amigos y entorno.

Hay distintas maneras que pueden optar las personas para superar estos trastornos alimenticios, mediante la ayuda de familiares, amigos, médicos y lo más importante es que también exista la predisposición del paciente para su recuperación.

No depende de la condición social para que una persona se vea afectada con este tipo de trastornos.

### **Recomendaciones**

Fomentar el autoestima, la aceptación y la identidad a través del amor en la vida diaria dentro de la familia.

Desde el estado se deben implementar campañas de prevención en las instituciones educativas, especificando los valores y principios éticos y morales, de tal forma que haya una dignificación personal.

Es importante y necesario que toda la población se concientice y colabore para contrarrestar los malos hábitos alimenticios y desórdenes que están afectando en su mayoría a los adolescentes. y que no respetan condición social.

## **Bibliografía**

Autor desconocido, “Personas que han padecido Anorexia o Bulimia”. Obtenido en línea el 12 de Febrero del 2012, desde: <http://www.todoanaymia.com/famosas.html>

Autor desconocido, “Alimentación”. Obtenido en línea el 12 de Febrero del 2012, desde: [http://teoriadelacultura.blogspot.com/2007/05/estados-unidos-de-norteamrica-en-los\\_16.html](http://teoriadelacultura.blogspot.com/2007/05/estados-unidos-de-norteamrica-en-los_16.html)

Autor desconocido, “Enfermedades”. Obtenido en línea el 11 de Febrero del 2012, desde: <http://www.dmedicina.com/enfermedades/psiquiatricas/anorexia>

Autor desconocido, “ADANER, Anorexia Nerviosa”. Obtenido en línea el 14 de Febrero del 2012, desde:

[http://www.adaner.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=51&Itemid=63](http://www.adaner.org/index.php?option=com_content&view=article&id=51&Itemid=63)

Autor Desconocido, “Organización Mundial de la Salud”. Obtenido en línea el 13 de febrero de 2012, desde:

[http://search.who.int/search?q=anorexia+y+bulimia&ie=utf8&site=default\\_collection&client=\\_es&proxystylesheet=\\_es&output=xml\\_no\\_dtd&oe=UTF-8&ip=192.188.53.215&access=p&sort=date:D:L:d1&entqr=3&entsp=a&lr=lang\\_es&ud=1&start=10](http://search.who.int/search?q=anorexia+y+bulimia&ie=utf8&site=default_collection&client=_es&proxystylesheet=_es&output=xml_no_dtd&oe=UTF-8&ip=192.188.53.215&access=p&sort=date:D:L:d1&entqr=3&entsp=a&lr=lang_es&ud=1&start=10)

CENETEC, “Prevención de la Anorexia y Bulimia”, Obtenido en línea el 13 de Febrero del 2012 desde:

[http://www.cvsp.cucs.udg.mx/guias/TODAS/SSA\\_113\\_08\\_ANOREXIANERVIOSA\\_BULIMIA/SSA\\_113\\_08\\_EyR.pdf](http://www.cvsp.cucs.udg.mx/guias/TODAS/SSA_113_08_ANOREXIANERVIOSA_BULIMIA/SSA_113_08_EyR.pdf)

Autor desconocido, “Anorexia y Bulimia”, obtenido en línea el 11 d febrero del 2012 desde:

[http://www.lacruzdemalta.es/para/para\\_entender/anor\\_bul/conoce/conoce\\_anybul.htm](http://www.lacruzdemalta.es/para/para_entender/anor_bul/conoce/conoce_anybul.htm)

Autor desconocido, “El Mundo.es”, Mas de 2.700 personas afectadas por anorexia y bulimia en Baleares. Obtenido en línea el 11 de febrero del 2012, desde: <http://www.elmundo.es/elmundo/2011/04/23/baleares/1303577457.html>