

Priscila Jaramillo

# A PRUEBA DE BULLIES

Investigación internacional sobre el acoso escolar

## “Bullying”

En español es llamado acoso o maltrato escolar. Bullying es un comportamiento aprendido y se da cuando una persona o un grupo de ellas trata de herir o controlar a otra en una forma dañina. Hay tres aspectos de este comportamiento: el primero es que el bullying se establece cuando hay una diferencia de poder entre los agredidos y sus agresores, el segundo es que siempre hay de por medio comportamientos repetitivos e intencionales. Por último, el bullying no consiste en que haya un conflicto que deba ser resuelto. Los agresores muestran rechazo y desprecio hacia los que maltratan. (Bullying.org)

Existen varios tipos de bullying: el físico en el que por lo general se suele patear, pegar, empujar, o hacer que alguien haga algo que no quieren hacer. Otro tipo de maltrato escolar es el verbal que se da cuando se dice cosas hirientes o amenazas, dentro de este tipo esta el llamar a la gente de forma denotativa, poner apodos y decir cosas malas tras sus espaldas. Un tercer tipo de bullying es el que hace que el agredido se sienta asustado o inseguro, cuando se los deja fuera de los juegos o se los hace sentir que no son importantes. También existe el bullying en el que se dan agresiones sexuales.

El cyberbullying es cuando es acoso y maltrato se da a través de medios de información y de comunicación tecnológicos. (Bullying.org)

Las consecuencias que deja el ser víctima del maltrato y acoso escolar son:

- Sentirse desprotegidos
- Humillados
- Fobia al colegio y al entorno escolar
- Pérdida de confianza y autoestima
- Pensar que hay algo malo en ellos
- Cuadros depresivos
- Altos niveles de ansiedad
- Reacciones agresivas, pueden darse intentos de suicidio.

- Bajo rendimiento en la escuela y colegio.
- Trastornos fóbicos

Los elementos o actantes dentro de lo que se refiere al bullying son: los/las víctimas, los/las victimarios y el público. Este último tiene mucho protagonismo, pues se refiere a todas las personas que saben que se está dando un caso o varios de maltrato/acoso escolar pero no dicen o hacen algo al respecto para mejorar la situación. Por lo general estos incluso corroboran para que esta empeore al empezar a llamar a los/las víctimas por apodos, rumores, etc.

### Perfil de un bully:

El bullying es un comportamiento, por lo tanto en algunos casos estos aprenden a ser así. Otra razón por la cual se da este comportamiento en las persona es porque los bullies se bulean a sí mismo, o también porque fueron buleados en otro aspecto o etapa de su vida. Las personas son bullies porque les hace sentir superiores y más poderosos que los demás, por lo general se da porque buscan tener la atención de los demás. Les hace sentir populares o que al ser bullies van a sentir que pertenecen al lugar. Los bullies son incapaces de entender y apreciar los sentimientos de las otras personas. Por lo tanto, carecen de responsabilidad y remordimiento sobre los daños que causan a sus víctimas.

Para encontrar a su víctima, se basan en pequeñas diferencias o rasgos de dichas personas para hacerles sentir mal acerca de ellos mismos. No está mal que las personas sean diferentes, pero estos se basan en esas diferencias para tener poder. Por lo general los bullies se sienten celosos, amenazados, miedosos, envidiosos, inseguros y tristes. (bullying.org)

“A los 24 años, el 60% de personas que fueron bullies durante su niñez tienen por lo menos una condena criminal” (Bullying.org)

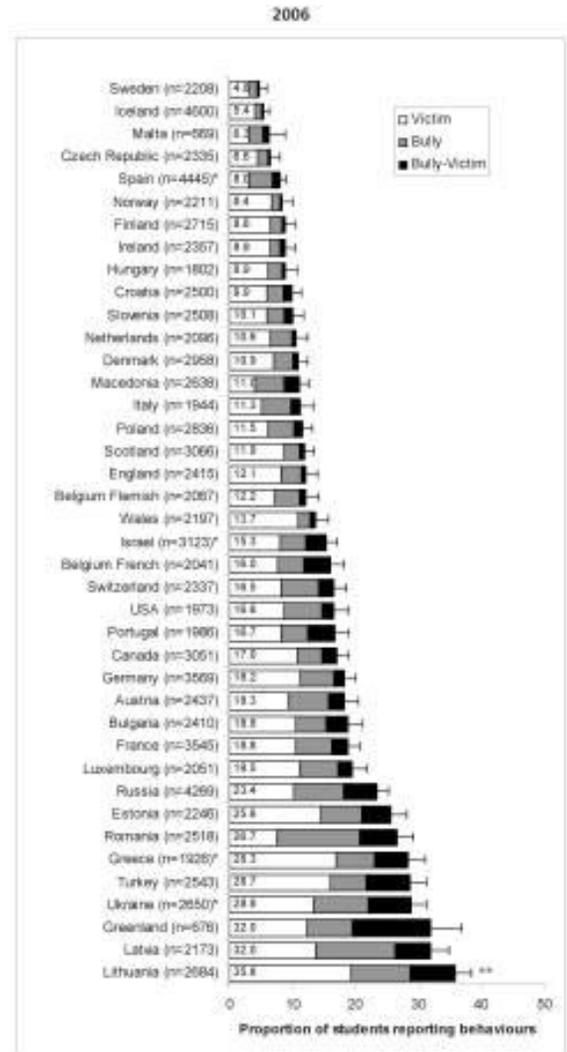
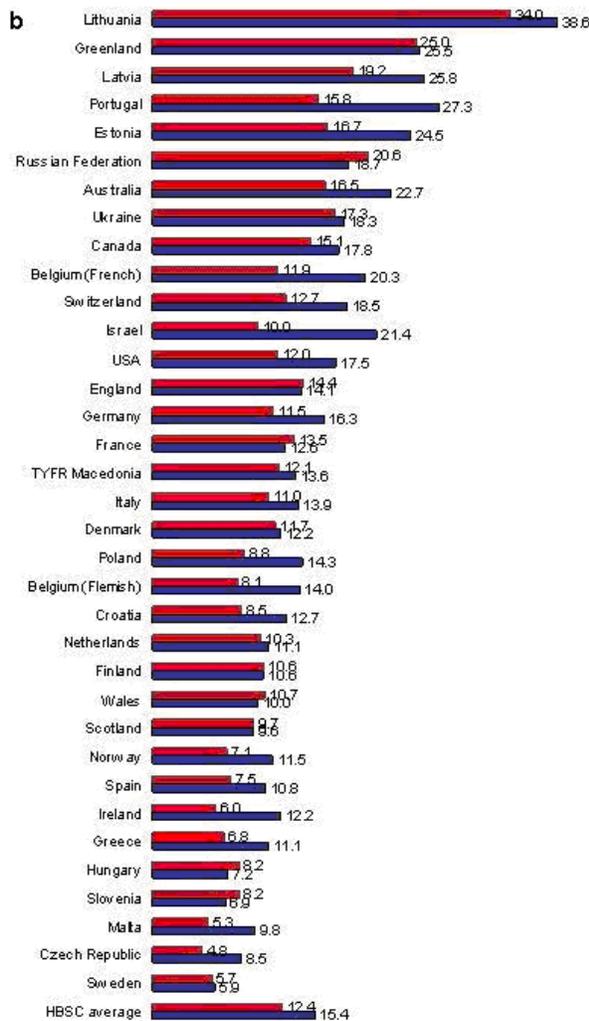
### **Investigación a nivel Internacional**

*Primero vinieron a buscar a los comunistas y no dije nada porque yo no era comunista.  
Luego vinieron por los judíos y no dije nada porque yo no era judío.  
Luego vinieron por los sindicalistas y no dije nada porque yo no era sindicalista.  
Luego vinieron por los católicos y no dije nada porque yo era protestante.  
Luego vinieron por mí pero, para entonces, ya no quedaba nadie que dijera nada"*

Millones de niños sufren de acoso escolar en sus colegios. Bullying no solo es acoso de una persona a otra, también es ser parte apoyando al bully o viendo sin intervenir. Este problema es común alrededor del mundo. En algunos países como Estados Unidos o Inglaterra existen varias organizaciones y campañas con el propósito de ayudar a niños que sufren de este acoso. En otros países como Ecuador es un tema nuevo y no muy explorado.

En España, la primera condena por este tipo de acoso fue en el 2004, cuando un joven de 14 años se suicidó por recibir un maltrato constante por parte de sus compañeros y una profesora por más de un año. Este joven, Jokin C., recibió burlas y palizas de sus compañeros, un día tuvo un incidente al hacerse encima sus "necesidades", ocasión que le recordaron sus compañeros un año después lanzando papel higiénico en la clase, acto en el cual su profesora le obligó a él que recoja todos los papeles. Jokin se suicidó lanzándose de una muralla y 8 de sus compañeros fueron condenados a un año de internamiento y otro de libertad condicional.

Casos como este han llevado a que se realicen investigaciones para identificar la gravedad del tema. A continuación se puede ver los resultados estadísticos más significativos del porcentaje de bullying en una investigación que fue realizada en 40 países a niños de 11-15 años.



\* Non-weighted n  
 \*\*95% confidence interval surrounding overall proportion inflated by a design effect of 1.4

Otras investigaciones son más localizadas, generalmente en países que son más afectados por el problema o tienen más organizaciones buscando una solución. A continuación están varios datos estadísticos de diferentes países:

Estados Unidos:

- 1 de 4 adolescentes son “buleados”
- 9 de 10 estudiantes de la comunidad LGBT han experimentado acoso
- Alrededor de 160,000 estudiantes se han quedado en sus hogares algún día por miedo a ser acosados.
- 1 de 5 niños admite haber sido alguna vez un “bully”
- 43% teme al acoso en baños

- Una encuesta a adolescentes de 12-17 años comprueba que la violencia ha incrementado en sus colegios
- Un aproximado de 282,000 estudiantes han sido atacados físicamente en secundarias cada mes
- 80% de las veces, un argumento con un “bully” se convertirá en una pelea física
- 1/3 de los estudiantes encuestados han escuchado a otra persona amenazar con muerte a otra persona
- Kinder- Cada 7 minutos un niño es “buleado”. De esto la intervención es: adultos 4%, compañeros 11%, nadie interviene 85%
- 97% de estudiantes de “middle school” (de 6to grado a 2ndo curso) han experimentado acoso online

#### Reino Unido

- 31% de niños ha experimentado “bullying” en su infancia
- Niños que han sido abusados o rechazados por sus padres son más propensos de experimentar discriminación, acoso o ser tratado como alguien diferente. 70% de niños que han sufrido de abuso sexual han sido “buleados”
- ¼ de niños que fueron “buleados” reportaron haber sufrido efectos perjudiciales a largo plazo, que duraron hasta se adultez
- 1/3 de niños y ¼ de niñas admitieron haber “buleado” otros niños
- Una investigación a 2,300 niños de 10-14 años encontró que 30% de ellos no reportaron haber sido “buleados”
- 1-5 ha experimentado acoso online

#### Mexico

- 40% de niños de escuela han sufrido de acoso escolar
- En el 2009 se reportaron 190 suicidios en el DF por maltrato en la escuela
- Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), se reportan 4,681 suicidios en el DF
- 8.8% de estudiantes de primaria son “bullies”

- 5.6% de estudiantes en secundaria son “bullies”
- En el 2009 se reportaron 13,633 denuncias de acoso escolar

## Perú

- Este país está haciendo un esfuerzo importante para pasar el proyecto de la Ley Anti- Bullying.
- El problema acerca de este tema es el que no hay psicólogos o personal capacitado en todas las escuelas para poder hacer realidad a esta ley.

## Ciberbullying

Esta forma de bullying se da cuando a través de medios tecnológicos se logra acosar a jóvenes. Dentro de esta se encuentra el uso del internet mediante redes sociales y paginas; asi también como el uso de celulares.

En lo que se refiere a la web, se usan las redes sociales para publicar, ridiculizar e inventar rumores sobre las personas que son bulleadas/os. Un ejemplo de esto es que en varios colegios se tomaban fotos de las personas mientras estaban dentro de los baños y después las publicaban a través de este medio. Igualmente reciben mails denigrantes, amenazadores, burlones, etc constantemente, que produce que las victimas no puedan sentirse a salvo ni dentro de sus casas.

Tambien existen pagians web en las que la gente sube a la web las fotos de las personas a las que odian o ue les han hecho algo malo. Se puede buscar por cuidad, universidad y comienzan a aparecer historias con ombre y apellido, que arruinan la reputacion de miles de personas. La mas usada se llama The Dirty y esta presente en USA y Canada. Esta pagina ya ha sido enjuiciada anteriormente pero no ha sido posible sacarla del mercado. A continuacion se puede ver un print screen que ensenia el contenido de dicha pagina web.



Las redes sociales también juegan un roll activo en lo que se refiere al cyberbullying, ya que es la forma en la que los jóvenes socializan y establecen relaciones. También es una forma mediante la cual se pueden esparcir rumores de forma fácil y rápida. Para contribuir a el cambio, Facebook y Time Warner están por lanzar una campaña contra el acoso y maltrato escolar de niños y adolescentes. El objetivo de dicha campaña es “alentar a más personas a reportar los abusos que vean” (El Comercio)

## **Bibliografía**

"PubMed Central." NIH Public Access . Int J Public Health, 2009. Web. 24 Sep 2011. <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2747624/figure/F1/>>.

"The Issue of Bullying." Stomp out bullying. STOMP Out Bullying™, 2011. Web. 24 Sep 2011. <[http://stompoutbullying.com/aboutbullying\\_theissue.php](http://stompoutbullying.com/aboutbullying_theissue.php)>.

"Bullying." NSPCC. N.p., 2007. Web. 24 Sep 2011. <[http://www.nspcc.org.uk/Inform/research/statistics/bullying\\_statistics\\_wda48744.html](http://www.nspcc.org.uk/Inform/research/statistics/bullying_statistics_wda48744.html)>.

Brito, Omar. "En el 2009, 190 suicidios en el DF por bullying." El Economista. (2010): n. page. Web. 25 Sep. 2011. <<http://eleconomista.com.mx/distrito-federal/2010/09/09/2009-190-suicidios-df-bullying>>.

"Jokin se suicidó al no aguantar el acoso escolar." Informativos Telecinco. N.p., n.d. Web. 24 Sep 2011. <[http://www.informativos.telecinco.es/jokin/acoso\\_escolar/violencia\\_aulas/dn\\_37034.htm](http://www.informativos.telecinco.es/jokin/acoso_escolar/violencia_aulas/dn_37034.htm)>.

The Dirty. N.p., n.d. Web. 27 Sep 2011. <<http://thedirty.com>>.

"Facebook lanzará una aplicación para luchar contra el 'bullying'." El Comercio Peru. (2011): n. page. Web. 27 Sep. 2011. <<http://elcomercio.pe/tecnologia/855625/noticia-facebook-lanzara-aplicacion-luchar-contrabullying>>.

"Ley 'antibullying' será mejorada ante falta de psicólogos y presupuesto." El Comercio Peru. (2011): n. page. Web. 27 Sep. 2011. <<http://elcomercio.pe/lima/1302558/noticia-leyantibullying-mejorada-debido-falta-psicologos-presupuesto>>.

"What`s bullying." Telcom New Zealand, n.d. Web. 27 Sep 2011. <<http://www.nobully.org.nz/advicek.htm>>.

"Bullying.org." FAQ. N.p., n.d. Web. 27 Sep 2011. <<http://bullying.org/>>.