

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ

Colegio de Ciencias Sociales y Humanidades

**Factores que facilitan que una pareja
pueda superar una infidelidad**
Proyecto de Investigación

María Carolina Ontaneda Puente

Psicología Clínica

Trabajo de titulación presentado como requisito
para la obtención del título de
Psicóloga Clínica

Quito, 15 de diciembre de 2016

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ
COLEGIO DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

**HOJA DE CALIFICACIÓN
DE TRABAJO DE TITULACIÓN**

Factores que Facilitan que una Pareja Pueda Superar una Infidelidad

María Carolina Ontaneda Puente

Calificación:

Nombre del profesor, Título académico

Lellany Coll Arzola, PhD.

Firma del profesor

Quito, 15 de diciembre de 2016

Derechos de Autor

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales de la Universidad San Francisco de Quito USFQ, incluyendo la Política de Propiedad Intelectual USFQ, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a la USFQ para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma del estudiante: _____

Nombres y apellidos: María Carolina Ontaneda Puente

Código: 00107801

Cédula de Identidad: 1714341912

Lugar y fecha: Quito, 15 de diciembre de 2016

DEDICATORIA

A mi amada madre, Lucía Puente, un ejemplo de fortaleza, lucha y valentía.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis padres y hermanos por su apoyo incondicional, y a Cristóbal por empujarme siempre hacia adelante.

RESUMEN

La infidelidad es cada vez más común, algunas investigaciones indican que entre 20% y 40% de hombres tendrán una relación extramarital durante su vida y entre 20% y 25% de mujeres serán adúlteras. (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). La información en el Ecuador indica que la principal causa del divorcio es la infidelidad (Gross, 2014). Se estima que la mitad de las parejas que acuden a terapia se han enfrentado, al menos a una infidelidad en el pasado o la están experimentando actualmente (Vossler&Moller, 2014). Mediante este estudio cualitativo, se pretende encontrar cuales son los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad. Para esto se realizarán entrevistas a 15 personas que hayan sido víctimas de la infidelidad y permanecen con sus parejas. Se anticipa que los participantes mencionarán que factores como el autocuidado, la dependencia económica y emocional, la intimidad y la sexualidad, la espiritualidad, la terapia de pareja y el perdonar a la pareja adúltera, fueron factores o recursos empleados para superar esta experiencia (Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006; Helgeson, 2012). Este estudio presenta diversas limitaciones ya que el tema en cuestión es estigmatizado por la sociedad, lo cual podría generar sesgo en las respuestas de los participantes. Además el Ecuador no cuenta con suficientes datos para abordar este tema.

Palabras clave: infidelidad, adulterio, monogamia, matrimonio, divorcio, perdón, factores precursores, factores facilitadores.

ABSTRACT

Infidelity is increasingly common, research indicates that between 20% and 40% of men will have an extramarital relationship during their lifetime and between 20% and 25% of women will be adulterous. (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). Information in Ecuador indicates that the main cause of divorce is infidelity (Gross, 2014). It is estimated that half of couples who go to therapy have faced at least one infidelity in the past or are currently experiencing it (Vossler & Moller, 2014). By means of this qualitative study, it is tried to find which are the factors that facilitate that a couple can overcome an infidelity. For this, interviews will be conducted with 15 people who have been victims of infidelity and remain with their partners. It is anticipated that participants will mention that factors such as self-care, economic and emotional dependence, intimacy and sexuality, spirituality, couple therapy and forgiveness of the adulterous couple were resources used to overcome this experience (Gottman, Gottman , & DeClaire, 2006; Helgeson, 2012). This study presents several limitations since the subject in question is stigmatized by the society, which could generate bias in the answers of the participants. In addition, Ecuador does not have enough data to address this issue.

Key words: infidelity, adultery, monogamy, marriage, divorce, forgiveness, precursor factors, facilitating factors.

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|--|----|
| RESUMEN..... | 6 |
| ABSTRACT | 7 |
| INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA | 1 |
| Pregunta de investigación..... | 7 |
| Significado del estudio..... | 7 |
| REVISIÓN DE LA LITERATURA | 8 |
| Tema 1: El matrimonio y la fidelidad, la infidelidad y sus diferentes tipos..... | 8 |
| Tema 2: Factores precursores de una infidelidad..... | 10 |
| Tema 3: Factores que facilitan que una pareja supere una infidelidad..... | 13 |
| METODOLOGÍA..... | 19 |
| Justificación de la metodología seleccionada..... | 19 |
| Herramientas de investigación utilizadas..... | 20 |
| Descripción de los participantes..... | 22 |
| Reclutamiento de los participantes | 22 |
| Consideraciones éticas..... | 22 |
| RESULTADOS ESPERADOS..... | 24 |
| Discusión..... | 26 |
| Limitaciones del estudio | 28 |
| Recomendaciones para futuros estudios | 29 |
| REFERENCIAS..... | 30 |

| | |
|---|----|
| ANEXO A: Carta para reclutamiento de participantes | 32 |
| ANEXO B: Formulario de Consentimiento Informado | 39 |
| ANEXO C: Herramientas para levantamiento de información | 41 |

INTRODUCCIÓN

“Una mujer para cada hombre y un hombre para cada mujer” (Anderson, 2014, p.41), de eso se trata la monogamia, la cual implica fidelidad e incluso el mantener algunos rasgos de nuestra personalidad escondidos para siempre. La monogamia representa un método eficaz para organizar a la sociedad; pues las parejas se mantienen juntas y crían a sus hijos. Sin embargo, la monogamia es frágil y requiere de reglas, compromisos y sobre todo, de práctica (Anderson, 2014). Durante los años 40's, 50's y 60's, la mayoría de los hijos nacían dentro del matrimonio, el número de hijos de madres solteras era escaso; hoy en día el 40% de niños nacen fuera de un matrimonio. En la actualidad, algunas parejas pertenecientes a un estrato socioeconómico alto, imponen las reglas de la monogamia, mientras que entre las clases medias y bajas, el matrimonio no tiene importancia y por ende, la infidelidad no representa un problema. Pues hay quienes consideran que la exclusividad sexual es una expectativa irreal de uno mismo y de la pareja (Anderson, 2014); de hecho a pesar de que hombres y mujeres consideran que la monogamia es importante, los varones la perciben como un sacrificio (Helgeson, 2012)

El término monogamia hace referencia a un régimen familiar que prohíbe la pluralidad de cónyuges. Por otro lado la poligamia acepta que los miembros de la pareja, especialmente el hombre, mantenga más de una cónyuge. (Diccionario de la Real Academia Española, n.d); esta última es aceptada en 84% de las culturas alrededor del mundo, aunque únicamente entre el 5 y 10% de los varones pertenecientes a dichas sociedades mantienen más de una esposa a la vez (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010).

Napier y Whitaker (2002), por su parte sugieren que las relaciones extramaritales forman parte de un acuerdo inconsciente entre los miembros de la pareja en el cual la víctima instiga a que su pareja la traicione. Es entonces cuando una de las partes deja de interesarse en el aspecto sexual, evita hablar de los conflictos maritales. Por lo tanto, los autores dicen

que no existen secretos en el matrimonio, sino el fracaso de expresar verbalmente lo que cada miembro de la pareja intuye que está sucediendo; en ese momento se produce la infidelidad, como un mecanismo de triangulación (Napier & Whitaker, 2002).

Si bien las parejas tienden a asociar la infidelidad con las relaciones sexuales, estas no siempre se basan en este aspecto pues dichas relaciones también pueden incluir el componente emocional (Baizán 2005, citado en Carrasco & Cornejo, 2009). Helgeson (2012), estudia las diferencias de género en cuanto al adulterio, y señala que los varones se sienten más perturbados ante la infidelidad sexual que las mujeres, mientras que ellas rechazan más que los hombres la infidelidad emocional. De igual manera, a través de las culturas, la tolerancia al adulterio es variante; por ejemplo en países como Rusia, Bulgaria y República Checa, las relaciones extramaritales son más aceptables que en otros países (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). Asimismo, las reacciones ante el adulterio difieren; según Yoshioka, DiNoia, & Ullah, (2001, citado en Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010) el 30% de hombres y mujeres Asiático- Americanas justifican la violencia del hombre a la mujer cuando ella ha sido infiel. El 48% de las mujeres Árabes- Americanas, aprueban que sus parejas las abofeteen si han sido infieles y el 23% de los hombres lo ratifican. El 18% de estas mujeres consideran justo que su esposo las asesine si son sexualmente adúlteras (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010).

Al enfocarnos en la cultura ecuatoriana, esta conceptualiza la infidelidad como la unión sexual entre dos individuos, cuando uno de ellos o ambos, están casados con otras personas (Gross, 2014). En el mismo artículo se señala que la principal causa de divorcio en el país es el adulterio.

La infidelidad en las parejas ha aumentado drásticamente con el pasar del tiempo (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010); se presume que esta es una de las causas que se refleja en los altos índices de divorcio en Ecuador, los cuales se elevaron en 9.317 parejas desde el año

2003 al 2012 (INEC, 2012). Se estima que la mitad de las parejas que acuden a terapia se han enfrentado a al menos una infidelidad en el pasado o la están experimentando actualmente (Vossler & Moller, 2014). Asimismo, el Doctor John Gottman (1999), quien es reconocido por su trabajo con matrimonios, sugiere que el 25% de parejas que acuden a terapia indican que el adulterio representa el mayor problema en su relación; asimismo el 20 a 27% de parejas indican que la infidelidad es causa de su divorcio (Gottman, 1999). ¿Entonces qué ocurre con aquellas parejas que a pesar de experimentar una infidelidad, se mantienen juntas? La investigación indica que los individuos pueden recuperarse del trauma que representa el enfrentar una infidelidad y dar paso al perdón (Heintzleman, Murdock, Krycak & Seay, 2014).

INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA

Los índices de infidelidad han aumentado notablemente, estudios de la década de 1920 indican que 28% de varones fueron infieles y 24% de mujeres; mientras que seis décadas más tarde estos porcentajes se elevan a 72 y 54%, respectivamente (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). Terapeutas sugieren que la cuarta parte de las parejas que acuden a terapia lo hacen porque han experimentado una infidelidad; sin embargo la gran mayoría de estas parejas se mantienen juntas a pesar de la traición (Gottman, 1999). Factores como el autocuidado, la dependencia económica y emocional, la intimidad y la sexualidad, la espiritualidad, la terapia de pareja y el perdonar a la pareja adúltera, podrían conjugarse al momento de tomar la decisión de superar una infidelidad (Helgeson, 2012).

En el presente documento, se analiza el adulterio y los componentes que este abarca, así como los diversos tipos de infidelidad, las diferencias de género en cuanto a la aceptación del hecho, así como los factores que facilitan que un matrimonio supere una infidelidad y las características generales de aquellas personas que la perdonan.

Antecedentes

La historia de la infidelidad: una breve reseña.

El diccionario de la Real Academia Española define el adulterio como la “relación sexual voluntaria entre una persona casada y otra que no sea su cónyuge.” Adicionalmente, Glass y Wright (1992, citado en Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010) sugieren tres tipos de infidelidad: la primera basada en relaciones sexuales, la segunda denominada infidelidad romántica en la cual no se involucra el intercambio sexual, y la tercera en la cual existe un componente emocional y sexual. Cifras obtenidas dentro de una muestra de parejas Americanas indican que entre 20% y 40% de hombres heterosexuales tendrán una relación

extramarital durante su vida, mientras que 20% a 25% de mujeres serán adúlteras a lo largo de su vida (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010).

A través del tiempo, los índices de infidelidad han aumentado notablemente, según datos de los años 1920's, Lawrence (1989, citado en Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010) indica que el 28% de los hombres Americanos han sido infieles a sus parejas matrimoniales, mientras que 24% de mujeres fueron adúlteras en la misma década. Posteriormente, durante los años 1940's y 1950's, la cifra incrementa, pues 33% de hombres y 26% de mujeres fueron infieles (Kinsey et al., 1948; Kinsey et al., 1953). Durante 1970, Hunt (1974, citado en Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010) subraya que el 41% de varones y 25% de mujeres engañaron a sus parejas en algún punto del matrimonio. Durante la década de 1980 72% de hombres y 54% de mujeres fueron adúlteros (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010).

A pesar de los datos previamente expuestos, Gottman (1999) sugiere que únicamente el 25% de las parejas que asisten a terapia han revelado una infidelidad como el problema más importante de su relación. De hecho, la principal razón para que una pareja se divorcie es la falta de cercanía con el cónyuge y la sensación de poco amor y aprecio, la cual se da en el 80% de los casos; seguido a esto se encuentran las peleas y desacuerdos en el 40% de las parejas; y, el 20- 27% de los divorcios se debe al adulterio (Gottman, 1999). Sin embargo, el mismo autor señala que durante la etapa final del matrimonio, la carencia de conexión emocional y afecto entre las parejas, implica vulnerabilidad ante una relación extramarital (Gottman, 1999). Lawson (1988, citado en Gottman, 1999), sugiere que en la actualidad, las relaciones extramaritales ocurren en los cinco primeros años de matrimonio, incluso más brevemente que en el pasado.

Al analizar datos del Ecuador, cifras arrojadas por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2012), en el año 2003, el número de divorcios en las regiones Sierra, Costa, Amazonia y Región Insular, sumó un total de 10.912; mientras que nueve años más tarde, en

el 2012 esta cifra ascendió a los 20.229 divorcios. Si bien se desconocen las causas de los mismos, se presume que estas se relacionan con los factores antes mencionados. No obstante, datos proporcionados por la misma entidad sugieren que la mayor cantidad de divorcios en las parejas Ecuatorianas se dan cuando las parejas han permanecido por 20 o más años juntas, arrojando una cifra de 5.875 divorcios, seguido por 3.629 entre los 10 a 14 años de matrimonio, 2.970 divorcios entre los 15 y 19 años de casados, y 1.010 en los primeros cinco años de la pareja (INEC, 2012).

El problema

La infidelidad se ha extendido y la monogamia se ha opacado (Carrasco & Cornejo, 2009). Estudios en parejas Americanas indican que 20- 40% de los hombres heterosexuales casados tendrán una relación extramarital a lo largo de su vida y por su parte, 20- 25% de mujeres de la misma población serán infieles a sus esposos (Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). Aunque las cifras del adulterio son alarmantes y ascendentes, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2012), no ofrece cifras de este fenómeno en el Ecuador; sin embargo hay cifras existentes de la cantidad de matrimonios y divorcios en el país. Partiendo de este dato y de la información recaudada proveniente de otros países, es posible inferir similitudes en las cifras de adulterio en el Ecuador. No obstante, se carece de informes suficientes para definir las causas del divorcio en el país y los motivos que llevan a una pareja a terapia; de igual manera se desconocen los factores que facilitan que tanto varones como mujeres en el país se mantengan con su pareja después de enfrentar una infidelidad.

Investigaciones indican que los dos problemas más perjudiciales para las relaciones de pareja son la violencia doméstica, seguido de la infidelidad (Vossler & Moller, 2014); sin embargo, existe una gran cantidad de parejas que, a pesar de este último motivo se mantienen juntas. Es importante considerar los factores que facilitan que los individuos se mantengan

juntos a pesar de una relación extramarital, y así descubrir si realmente se supera la infidelidad.

Pregunta(s) de investigación

¿Cuáles son los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad?

El significado del estudio.

Tanto la monogamia como el adulterio forman parte de la humanidad (Carrasco & Cornejo, 2009) Si bien este es uno de los fenómenos que más impacto causa en las parejas, aproximadamente la tercera parte de ellas termina sus relaciones por el adulterio (Gottman, 1999), lo cual sugiere que la mayoría de parejas la dejan pasar. Es de interés común el conocer los factores que permiten que los involucrados superen este engaño ya que esto es bastante frecuente.

Asimismo no existen estudios en el Ecuador que indaguen acerca de dichos factores, por lo cual el presente informe es útil para quienes han experimentado una infidelidad o la viven en el presente.

Resumen

Consecuentemente, este estudio se basa en la investigación sobre la infidelidad en las relaciones maritales y en los factores que facilitan que una pareja la supere. Se realizarían entrevistas a parejas que han enfrentado este fenómeno y que aún se mantienen juntos y los resultados que se obtendrían son inferidos en base a investigaciones previas. A continuación se encuentra la Revisión de la Literatura donde se explica de forma más amplia acerca del fenómeno en cuestión. Seguido a esto se encuentra la metodología de la investigación, el análisis de datos, la discusión y conclusiones.

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Revisión de literatura

Fuentes.

La información utilizada para la revisión de la literatura del presente documento, fue recopilada de libros y artículos científicos. Para acceder a esta información se revisaron tesis de pregrado de la Universidad San Francisco de Quito, relacionadas al tema de la infidelidad en el matrimonio; consecuentemente, algunas de las fuentes fueron obtenidas a partir de proyectos de titulación previamente realizados. De igual manera, se tomaron en cuenta bases de datos como EBSCO y JSTOR así como Google Académico; la terminología empleada para acceder a la información en cuestión fue monogamia, infidelidad, infidelidad en el matrimonio, factores que facilitan que una pareja supere una infidelidad, diferencias sexuales ante una infidelidad, machismo e infidelidad, factores asociados a que una mujer acepte una infidelidad. De igual manera, algunos de los datos fueron obtenidos al realizar una búsqueda de autores conocedores del tema tales como Susan Jhonson, John Gottman y Helen Fisher.

Formato de la revisión de la literatura

Con el propósito de contestar la pregunta de investigación previamente expuesta, la revisión de la literatura se llevará a cabo por temas, con el fin de comenzar con datos y conceptos generales para, posteriormente especificar y abordar cada uno de ellos en detalle. Consecuentemente se expondrán temas como la fidelidad, infidelidad, factores que influyen en que una pareja supere una relación extramarital y las características generales de quienes lo logran. Por último se relacionarán los temas antes abordados.

Tema 1: El matrimonio y la fidelidad, la infidelidad y sus diferentes tipos:

“Hacen falta dos personas para que un matrimonio funcione bien y solo una para que fracase.” (Bloch, 2002, p.93).

Las relaciones románticas son relativamente nuevas, pues en el pasado las personas buscaban apoyo y cariño en sus familiares y amigos; el matrimonio era visto únicamente como un medio que brindaba estabilidad económica y la posibilidad de procrear, el amor no formaba parte de este pacto (Helgeson, 2012). Actualmente, se espera que en un matrimonio alcance las expectativas espirituales, sexuales, románticas y emocionales, dejando de enfocarse en los aspectos socio económicos y religiosos (Helgeson, 2012). Por otro lado, según los terapeutas familiares Napier y Whitaker (2002), el matrimonio surge tras la búsqueda de un sustituto de seguridad que brindaba la familia de origen a la persona en cuestión. Durante la transición entre la familia de origen a la familia nuclear, cada uno de los individuos de la pareja transfiere sus experiencias con sus padres y hermanos a su cónyuge y así también se transfieren expectativas y necesidades. Consecuentemente, se recrean los patrones experimentados en la familia de origen con la intención de que esta vez, resulten mejor al experimentarlos con la pareja (Napier & Whitaker, 2002).

Para algunos de estos matrimonios, la fidelidad es un anhelo tácito o explícito de ser exclusivos; ya que este término deriva de la fe, subyace la confianza y honestidad (Camacho, 2004). Sin embargo, terapeutas sugieren que la infidelidad es inconscientemente acordada por la pareja en la cual la víctima induce al cónyuge a cometer el “crimen” (Napier & Whitaker, 2002), ya sea mediante una relación extramarital que involucre el componente sexual, romántico o que involucre a ambos aspectos (Glass y Wright, 1992, citado en Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010). En cualquiera de los casos antes mencionados, la infidelidad rompe con los principios descendientes de la fe y según su incidencia, Camacho (2004) las clasifica en diversos tipos:

- Infidelidad accidental: es aquella infidelidad inesperada.
- Infidelidad pura: esta hace referencia a relaciones extramaritales repetitivas.

- Aventura romántica: es una infidelidad de tipo ocasional, como método de evitar la monotonía de la pareja casada.
- Arreglos especiales: se refiere a las parejas que hacen acuerdos para involucrar a terceras personas en su relación o cuando se dan rupturas temporales en las que uno de los miembros se involucra con alguien más.

Adicionalmente, Helgeson (2012) indica que los hombres se sienten más perturbados que las mujeres por una infidelidad de tipo sexual y, de hecho, ellos descubren más que las mujeres, cuando les han sido infieles. Esto se debe a que las mujeres tienden a expresar que han sido adúlteras con más frecuencia que los varones y, ellos confrontan más a sus parejas cuando sospechan de una posible infidelidad. Por otro lado, las mujeres son mejores al detectar la fidelidad, y se sienten más afectadas por la infidelidad emocional que la de tipo sexual (Helgeson, 2012).

Tema 2: Factores precursores de una infidelidad:

Gottman en su libro *diez claves para transformar tu matrimonio* (2006), indica que las parejas que reportan sentirse felices durante el matrimonio, son menos propensas al adulterio, aunque esto no quiere decir que la felicidad es una garantía para un matrimonio sin aventuras ya que existen otros factores. El haber crecido en una familia en la que la infidelidad es común y aceptable es uno de ellos; así como el ser una persona que busca emociones intensas, lo cual lo podría llevar a valorar la experiencia de la infidelidad sobre la estabilidad marital. El medio social es otro factor importante, pues las amistades desempeñan un rol importante al momento de decidir si acceder o no a una relación extramarital; el estilo del matrimonio es esencial ya que de no existir una conexión emocional, la persona de la pareja puede buscar cumplir esta carencia con otro sujeto (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006).

Adicionalmente, Solomon y Teagno, (2006), sugieren que la infidelidad es bastante predecible. Las relaciones conflictivas, en las que no se lidia con los problemas de la pareja, son propensas a las relaciones extramatrimoniales; generalmente dichos conflictos están vinculados a rupturas emocionales que pueden ser percibidas entre la pareja. La falta de honestidad y de confianza en el matrimonio generan tierra fértil para posibles infidelidades (Solomon & Teagno, 2006). Entonces, son los matrimonios que evitan conflictos aquellos que están en mayor riesgo de un adulterio, ya que, el evitar expresar emociones negativas, con el fin de mantener la paz en la pareja, puede acarrear soledad para uno de los miembros o para ambos. Ante la sensación de soledad, la pareja puede buscar un apoyo en alguien que no sea su esposo (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006).

De igual manera, existen eventos críticos y estresantes durante la vida de pareja que influyen en la posibilidad de tener un amorío extramarital. Según Spring y Spring (1996), existen siete momentos en los cuales la pareja puede sentirse vulnerable y, en efecto ser adúltera. La primera crisis que menciona son los accidentes y enfermedades, pues cuando una persona es víctima de un accidente o diagnosticada con alguna enfermedad catastrófica, puede desear realizar actividades que nunca antes ha vivido y que, posiblemente no tendrán suficiente tiempo para llevarlas a cabo debido a su circunstancia (Spring & Spring, 1996). Por otro lado, cuando una parte de la pareja conoce acerca de la enfermedad de su esposo, surgen sentimientos de miedo al abandono, lo cual podría llevar al sujeto sano a involucrarse en una aventura para así abandonar a su esposa enferma antes de que ella lo abandone (Spring & Spring, 1996).

Otro de los momentos precursores de una infidelidad es la muerte de un ser cercano que no sea la pareja. Debido a que surgen sentimientos de soledad y una insatisfacción de las necesidades que cubría quien ha fallecido, la persona puede buscar suplir estas carencias involucrándose en una relación externa (Spring & Spring, 1996). Los cambios de vivienda

pueden representar otro motivo para desencadenar una infidelidad, ya que una parte de la pareja podría sentirse sola, sin personas que conozca a su alrededor y podría compensarlo teniendo un amante. De igual manera, si uno de los sujetos se deprime debido a la falta de contacto con personas cercanas, la otra parte de la pareja podría encontrar a alguien que sí lo apoye durante este proceso (Spring & Spring, 1996). Asimismo el cambio de estrato socio-económico o la pérdida de empleo de quien solía ser el proveedor de la familia, puede generar en el individuo la sensación de que ya nadie depende de él, por lo que se involucraría en una relación extramarital para obtener nuevamente poder (Spring & Spring, 1996). El hecho de que una parte de la pareja tenga la sensación de haber fracasado, también podría influenciar en el conseguir una relación externa, ya que así el sujeto volvería a sentirse capaz (Spring, 1996).

El embarazo, el nacimiento de un hijo o el síndrome del nido vacío son transiciones que podrían afectar la vida de pareja; generalmente el esposo podría sentirse desplazado por el neonato y consecuentemente ser infiel (Spring & Spring, 1996). Igualmente, el hecho de que uno de los miembros de la pareja sea un abusador de sustancias, podría resultar en que su pareja perciba el desinterés de su esposo ya que su atención está dirigida a las drogas; generando terreno fértil para un adulterio (Spring & Spring, 1996).

Por último, Spring & Spring (1996) sugieren que la pareja identifique estos eventos y comente que estos abren una ventana para terceras personas en la relación. Los factores situacionales antes expuestos, respaldan la idea de que una infidelidad podría ser predecible al tomar en cuenta cuándo, cómo y por qué es probable que suceda (Solomon y Teagno, 2006; Spring & Spring, 1996).

Tema 3: Factores que facilitan que una pareja supere una infidelidad

La infidelidad se refiere a la acción cometida por uno de los miembros de la pareja que se encuentra en una relación comprometida, cuando el sujeto viola el acuerdo de exclusividad sexual y emocional. Solomon y Teagno (2006), señalan que dentro de las relaciones románticas existen únicamente tres factores que no pueden ser resueltos y superados por la pareja: cuando una o ambas partes no aman a la otra persona, cuando durante un periodo muy largo de tiempo, alrededor de siete años, una de las partes infringió tanto daño a la otra persona que mermó el amor que se sentía y, finalmente cuando uno de los individuos es incapaz de reconocer los errores que contribuyen a los problemas de pareja.

De no caer dentro de la segunda categoría antes mencionada, el uso de drogas y alcohol puede ser superado, así como el abuso físico, los problemas económicos, las dificultades sexuales, la paternidad y maternidad estresante y por supuesto la infidelidad (Solomon & Teagno, 2006). Todas estas problemáticas pueden ser solucionadas si se las trabaja a tiempo y si ambas partes están dispuestas a responsabilizarse de las mismas.

Si bien es cierto, la infidelidad puede generar estrés postraumático en la persona que ha sido engañada, pero esto puede ser superado. Tras la traición y decepción que abarca un adulterio, es necesario que la pareja comparta abiertamente el tema de la infidelidad, es decir que la persona adúltera deberá responder constantemente preguntas de su pareja sobre la relación extramarital: “cómo empezó, cómo se mantuvo y que significaba para el matrimonio” (Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006, p. 83). Según Glass (citado en Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006) el conocer detalles sobre la relación extramarital facilita el sobrellevar el trauma y recuperar la confianza de la pareja.

Seguidamente, es esencial que el miembro de la pareja que ha sido infiel, termine la relación extramarital sin dejar dudas sobre posibles reencuentros (Spring & Spring, 1996). En ocasiones los sujetos que han sido adúlteros evitan este tipo de charlas con sus amantes por

miedo o culpa; sin embargo es necesario que se lleve a cabo esta conversación para evitar malos entendidos que continúen mermando la confianza del esposo (Spring & Spring, 1996). Además, quien ha cometido el engaño debe asegurar a su pareja que no va a tener ningún contacto con la tercera persona y es preciso que si la pareja lo requiere, el esposo infiel de explicaciones de los encuentros o intenciones que ha tenido con su amante (Spring & Spring, 1996).

Teagno y Solomon (2006), indican que la mayoría de las parejas, tras descubrir una infidelidad tienden a separarse por aproximadamente una semana a un mes, tiempo en el que la pareja decidirá si retomar o no la relación. Aquellos que siguen adelante a pesar de la infidelidad, han empleado el tiempo de la separación en actividades de auto cuidado que les complazcan, pues si bien en dicho momento que se encuentran confundidos y abrumados, es importante continuar con los hábitos que se tenían antes de que exista la relación extramarital. Estas actividades proveen a la persona afectada una sensación de seguridad a pesar de lo vivido y una prueba de que a pesar del adulterio, la vida continúa (Teagno & Solomon, 2006).

Si bien la investigación indica que hijos de parejas divorciadas van a tener un peor desarrollo que los hijos de familias que se mantienen juntas por lo menos los dos años siguientes al divorcio en los siguientes aspectos: logros escolares, conducta, regulación a nivel psicológico, autoestima y competencia social (Spring & Spring, 1996); estudios indican que tanto varones como mujeres consideran que mantenerse juntos únicamente por sus hijos es un error ya que el mantenerse en un hogar que a pesar del divorcio es honesto y funciona bien, genera más bienestar que el mantener un matrimonio por obligación o culpa (Spring & Spring, 1996). Sin embargo, es fundamental que, durante el periodo de reflexión sobre continuar o abandonar la relación, también se mantengan las rutinas de los hijos ya que ellos deben sentirse estables a pesar de la catástrofe a la que la familia se ha enfrentado. Con el fin

de no triangular a los hijos, es preciso que los padres se desahoguen lejos de ellos, el mantener la normalidad brindará un mejor equilibrio emocional (Teagno & Solomon, 2006).

Otras asunciones podrían impactar al momento de decidir superar una infidelidad. La dependencia económica facilita que una pareja se mantenga a pesar de haber experimentado una infidelidad, especialmente para las mujeres. Burkhauser y Duncan (citado en Spring & Spring, 1996) en su estudio de 5.000 familias divorciadas encontraron que durante el primer año después del divorcio, los hombres incrementaron sus ingresos en un 3.9%, mientras que el capital de las mujeres decreció en un 36.4%. Por lo tanto, muchas mujeres se mantienen con sus parejas adúlteras por temor a poner en riesgo su estabilidad económica.

De igual manera, la dependencia emocional permite que una pareja perdone una infidelidad; el sentirse protegida y segura, son factores que influyen en las decisiones de las mujeres al perdonar el adulterio (Spring & Spring, 1996). La asunción de no ser suficientemente buena como para atraer a otro hombre también juega un rol al mantener la relación de pareja a pesar del engaño. El miedo a quedarse sola por el resto de sus vidas, facilita que se mantengan con su pareja infiel, pues estudios arrojan que las posibilidades de volver a contraer matrimonio disminuyen si la mujer tiene más de 35 años, tiene hijos y es de raza negra (Spring & Spring, 1996). Asimismo, la creencia de ser responsable por el otro miembro de la pareja, permite que se deje de lado la infidelidad para continuar en la relación, a pesar de que esto no traiga felicidad y por el contrario implique un sacrificio (Spring & Spring, 1996).

La religión y espiritualidad podrían sugerir que el casamiento es un compromiso eterno e inquebrantable, “el matrimonio es sagrado, el divorcio es pecaminoso y el perdón es divino” (Spring & Spring, 1996, p. 95). El hecho de que la religión brinda a la humanidad reglas morales, una sensación de realización espiritual e incluso consuelo, puede generar en que los sujetos afectados por una infidelidad perdonen a sus parejas con el fin de satisfacer

las leyes y requerimientos religiosos, incluso si estos implica sacrificarse a sí mismos (Spring & Spring, 1996).

Otro de los factores importantes es retomar la intimidad de la pareja que ha atravesado por una infidelidad. Freud (citado en Spring & Spring, 1996) indica que cuando una pareja tiene una relación sexual, íntimamente se encuentran seis personas, los miembros de la pareja y los padres de cada uno. Pero cuando ha ocurrido una infidelidad, son siete quienes se encuentran en la cama, pues sumado a la pareja y a los padres, se encuentra el fantasma del amante (Spring & Spring, 1996). Tras el descubrimiento o la revelación de una relación extramarital, surgen asunciones entre ambas partes de la pareja las cuales impactan al momento de establecer una relación sexual entre ellos (Spring & Spring, 1996). Típicamente, las personas que han sido engañadas, consideran que su pareja ya no las encuentra atractivas, que no pueden competir con la amante y por ende, no podrán satisfacer a su pareja, y que si la persona infiel no desea tener relaciones sexuales es porque aún le es infiel. Por otro lado, quienes han sido infieles consideran que si no satisfacen a su pareja sexualmente, ella va a creer que él sigue siendo infiel o que la culpa de la infidelidad la tiene la “víctima” del adulterio ya que no complace sexualmente al otro sujeto como la hacía su amante (Spring & Spring, 1996).

Según Spring y Spring (1996), normalmente las parejas que han experimentado una infidelidad pueden perder interés en las relaciones sexuales con su esposo, o bien pueden tener la necesidad de retomar este aspecto para demostrar que pueden ser iguales o mejores que el amante. Es importante que para superar esta dificultad prevalezca la comunicación entre los miembros de la pareja, en la cual ambos puedan expresar sus sentimientos y dudas así como su disposición de mantener relaciones sexuales y con qué frecuencia lo desean, e incluso lo que quisieran hacer durante el encuentro sexual. Tomando en cuenta las necesidades de ambas partes se establece un compromiso, pues aquellas parejas que superan

una infidelidad son las que logran volver a vincularse en el aspecto sexual sintiéndose seguras, amadas y respetadas (Spring & Spring, 1996).

Otro de los factores que ha demostrado ser un pilar importante para recuperarse de una infidelidad, es la terapia de pareja. A través de la comunicación mediada por el terapeuta es posible restablecer los sentimientos de cariño y admiración, recordando las características positivas de la pareja y así evitar las expresiones emocionales que dañen aún más la relación tales como la crítica, la actitud defensiva y evasiva y el desprecio. De esta manera la pareja evita el distanciamiento emocional, lo cual podría representar oportunidad para un nuevo adulterio (Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006). La investigación indica que a pesar de que las parejas que han experimentado una infidelidad entran a terapia con mayores índices de infelicidad que otras parejas, los resultados a seis meses son más significativos que los de parejas que ingresaron por otros problemas (Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006)

Finalmente llega el momento del perdón, “la resolución del trauma nunca termina; la recuperación nunca es completa” (Spring & Spring, 1996, p. 236). El recuerdo de que la pareja ha mentido y ha fallado es un dolor que se mantiene a lo largo del tiempo, no es reemplazado por nuevas experiencias positivas, pues las heridas psicológicas nunca se curan por completo ni desaparecen. Con el pasar del tiempo y la construcción de memorias más agradables, ya no se visualiza a la pareja únicamente como un traidor, ni a la otra parte como una víctima, se comienzan a tomar en cuenta los momentos más felices dentro del matrimonio y la persona que fue engañada le presta menos atención al adulterio (Spring & Spring, 1996). Para ambas partes de la pareja coexisten los sentimientos positivos y negativos, pues quien ha engañado también va a mantener un rencor constante hacia su pareja por no haber cumplido todas sus expectativas, lo cual dio paso a una relación extramarital (Spring & Spring, 1996).

El perdón a uno mismo, tanto si la persona fue traicionada como si la persona fue adúltera, es fundamental (Spring & Spring, 1996). El primer individuo deberá perdonarse por haber sido demasiado inocente e ignorar la posibilidad de ser engañado, por la culpa que siente por haber dejado que su pareja tenga una relación extramarital, por justificar el comportamiento infiel de su esposo, por el hecho de permitir que la dependencia económica y emocional decidan el sacrificarse por mantener la relación, por poner a sus hijos en el medio, por compararse con la amante, por humillarse para mantener su matrimonio y por degradarse, por descuidar a su familia debido al inmenso dolor que conlleva el enfrentar una infidelidad, por ser muy necesitada y demasiado crítica (Spring & Spring, 1996).

La persona infiel también necesita perdonarse a sí misma para superar la infidelidad; tomando en cuenta que su extrema necesidad por cumplir sus deseos fue más fuerte que el compromiso con su esposo, por exponer a su pareja y a sus hijos a un dolor insuperable, por culpar a su pareja por su falta de satisfacción, sus comportamientos erróneos, y sus expectativas poco realistas sobre el matrimonio (Spring & Spring, 1996). Además pondrá en consideración el hecho de haber justificado o minimizado sus errores, su incapacidad de manifestar ante su esposo sus necesidades y deseo y por haber generado una catástrofe para sus familiares (Spring & Spring, 1996).

Es útil el que la pareja se dé cuenta de que son seres humanos con defectos, y el representar, para sus hijos, que los matrimonios enfrentan problemas y que estos pueden ser superados (Spring & Spring, 1996).

METODOLOGÍA Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Justificación de la metodología seleccionada

Los enfoques de investigación se distinguen entre cuantitativos, cualitativos y mixtos; este último comparte características de la metodología cuantitativa y cualitativa, los cuales serán escritos en la siguiente sección. Estos procesos han sido herramientas valiosas en el campo de las ciencias, ya que se adaptan a diversos tipos de investigación según sus características. Para propósitos de esta investigación, la metodología aplicada es la cualitativa, pues la infidelidad es un fenómeno cultural por lo cual es posible contextualizarla y el investigador puede intervenir en el reporte (Hernández, Fernández & Baptista, 2010).

El primero de los enfoques de investigación antes mencionados, el método cuantitativo, se basa en medir fenómenos mediante datos numéricos que representan estadísticas, prueba hipótesis planteadas para generar teorías y analiza relaciones causa-efecto (Hernández et al., 2010). Las ventajas de este enfoque es que es replicable, tiene alta confiabilidad y validez y se tiene control sobre los fenómenos y los resultados son precisos y predecibles. En el enfoque cuantitativo, el investigador deja de lado sus creencias y se mantiene imparcial por lo es objetivo y en los resultados no involucra su emotividad (Hernández et al., 2010).

El enfoque cualitativo en cambio, presenta descripciones de diversas situaciones y personas, sus interacciones y sus conductas; explora fenómenos a profundidad y generalmente se lo aplica en entornos naturales y ya que no se basa en estadísticas, los significados se extraen de los datos (Hernández et al., 2010). En este tipo de investigación, las preguntas de hipótesis se desarrollan antes, durante o después de la recolección de los datos; así las preguntas planteadas pueden ser respondidas con mayor claridad. Los beneficios de la aplicación de este tipo de investigación es que esta arroja riqueza

interpretativa y contextualiza el fenómeno explorado, pues se entiende que el tema en cuestión es un patrón cultural que predomina en los distintos sistemas sociales, y es comprendido de maneras particulares (Hernández et al., 2010). A diferencia del enfoque cuantitativo, en esta perspectiva el investigador sí involucra sus valores y creencias y estas se manifiestan en el reporte del estudio, pues la interacción psicológica entre el investigador y el fenómeno es cercana y empática (Hernández et al., 2010).

Herramientas de investigación utilizadas

Al tratarse de una investigación cualitativa, existen diversas herramientas para la recolección de datos. La primera es la observación, en esta el investigador se involucra de manera profunda a diferentes situaciones sociales, tomando en cuenta las interacciones entre los sujetos a explorar con el propósito de describir, comprender, identificar problemas de dicho contexto y generar hipótesis acerca del mismo (Hernández et al., 2010). Seguido a esta se encuentran los grupos de enfoque; en las cuales se reúnen entre tres y 10 sujetos y el investigador analiza la interacción de los individuos con respecto a cierta perspectiva. El ambiente de este tipo de investigación cualitativa es informal; sin embargo quien conduce la dinámica grupal debe ser capaz de manejar a la cantidad de asistentes (Hernández et al., 2010).

Los documentos, registros, materiales y artefactos son otra fuente de información para la investigación cualitativa. En estos, se requiere que los participantes proporcionen al investigador acerca de muestras, pueden ser fotos, videos, cartas, de un tema en específico con el fin de que los participantes comenten sus motivos para seleccionar dicha muestra. Estas herramientas pueden llevarse a cabo de manera grupal o individual (Hernández et al., 2010).

Por otro lado, las biografías o historias de vida se recolectan de manera individual o colectiva y se forman mediante la obtención de documentos y relatos acerca de experiencias cronológicas de los sujetos. Mediante esta metodología, es posible comprender el contexto de los participantes individual (Hernández et al., 2010).

Por último, la triangulación de métodos de recolección de los datos emplea varios de los métodos antes mencionados con el objetivo de obtener datos más precisos y profundos individual (Hernández et al., 2010).

Para la presente investigación, se ha empleado la entrevista que es una herramienta del enfoque cualitativo en la cual el investigador y el participante intercambian información acerca de una temática. Las entrevistas cualitativas, se clasifican en estructuradas, semiestructuradas o abiertas individual (Hernández et al., 2010). Ya que la infidelidad y las estrategias que emplean las parejas para superarla son un tema delicado en el cual el investigador debe evitar ser invasivo, el sujeto participante debe percibir flexibilidad para manejar el ritmo de la entrevista, la estructura y el contenido según el tema general propuesto por el entrevistador. Consecuentemente la herramienta del enfoque cualitativo empleada para la recolección de datos de este proyecto es la entrevista abierta individual (Hernández et al., 2010).

El investigador planteará a los participantes una serie de preguntas que han surgido durante la revisión de la literatura y como los participantes podrían direccionar la entrevista hacia diversas temáticas, el investigador se encargará de retomar la atención del sujeto hacia las preguntas primordiales que se han planteado.

Con la finalidad de captar toda la información brindada por los participantes, la entrevista será grabada para recopilar la información proveniente de quienes han experimentado una infidelidad para el posterior análisis y tabulación de sus respuestas.

Descripción de participantes

Por motivos de esa investigación, se seleccionará a 15 sujetos de los cuales hayan respondido la encuesta en línea para su reclutamiento siempre y cuando hayan enfrentado una infidelidad y la hayan superado. Se tomará en cuenta que los individuos se mantengan en cualquier tipo de unión estable, ya sea mediante matrimonio, unión de hecho o cohabitación y que permanezcan con su pareja a pesar del adulterio. Además, se precisa que los participantes sean habitantes de la ciudad de Quito para la realización de la entrevista abierta.

Reclutamiento de los participantes

Para esta investigación se utilizará, la plataforma SurveyMonkey, encuestas en línea, debido a su alcance global el cual a través del internet llega a diversas regiones (Evans & Mathur, 2005). Además, ofrece conveniencia y velocidad en la obtención de información ya que de este modo el investigador minimiza el tiempo de la recolección física de los datos. A través de este medio los participantes pueden responder a diversos formatos de preguntas ya sean de opción múltiple, escalas, formatos multimedia o incluso preguntas abiertas (Evans & Mathur, 2005).

Para la realización de la encuesta en línea, se convocará a personas que hayan experimentado una infidelidad y la hayan superado, para participar en una investigación cuyos datos serán confidenciales, únicamente de manejo del investigador. Las preguntas abarcarán datos demográficos de los participantes, así como el contacto del investigador en caso de que los sujetos deseen participar en el proyecto.

Consideraciones éticas

Al llevar a cabo este proyecto se respetaran todas las leyes éticas que involucran el estudio de individuos. Es por esto que cada uno de los participantes recibirá un formulario de

consentimiento informado en el cual se ratifique su participación voluntaria dentro del estudio así como su derecho a retirarse de la investigación en cualquier momento. Asimismo, se explicarán los objetivos del proyecto en cuestión y se asegurará el anonimato de la información recaudada ya que los clientes se manejarán por medio de códigos desde el inicio del proceso de investigación. Se dejará claro que las grabaciones serán de uso exclusivo del investigador al momento de tabular los datos y analizarlos, posteriormente estas serán destruidas.

Con lo que respecta a posibles riesgos durante el desarrollo de las entrevistas antes mencionadas, se espera que no existan mayores daños hacia los participantes puesto que no se requiere que revelen nombres en particular. Al tratar el tema de la infidelidad, los participantes podrían revivir momentos dolorosos al comentarla; sin embargo el investigador está capacitado para abordar dichas circunstancias por lo cual no se esperan efectos perjudiciales para los participantes.

RESULTADOS ESPERADOS

En base a la revisión de la literatura que se realizó para este estudio, se esperaría que las parejas que han experimentado una infidelidad y la han superado, mencionen algunos de los elementos descritos a lo largo del marco teórico. La reacción de quien ha sido víctima de una infidelidad es comparable con la de quien padece de estrés postraumático; con el fin de superar el trauma que esto representa, se asume que algunos de los participantes que han podido mantener su relación aunque les hayan sido infieles, han tenido la comprensión de sus parejas para que estas aclaren todos los detalles que la víctima desea conocer acerca de la relación extramarital (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006).

Sin embargo, es necesario considerar que una parte de las víctimas de una infidelidad podrían mantener esto como un secreto, sin siquiera enfrentarlo con su pareja. Como es de esperarse, la persona infiel habrá terminado cualquier posible contacto con quien mantenía la relación extramarital, lo cual representa el primer paso para restablecer la confianza entre los miembros de la pareja (Spring & Spring, 1996).

Sabemos que en la actualidad aún existen mujeres que se dedican a tareas no remuneradas tales como los quehaceres del hogar y la crianza de los hijos, se genera dependencia económica hacia sus parejas. Se esperaría que gran parte de la muestra de participantes de esta investigación hayan dejado pasar una infidelidad debido al temor de no contar con los recursos económicos para subsistir o para mantener el estilo de vida que llevaban con sus parejas infieles. Estudios indican que, tras el divorcio, la economía de los varones aumenta mientras que la de las mujeres disminuye notablemente, motivo por el cual se presume que algunos entrevistados reportarían este como uno de los principales motivos para continuar con su pareja a pesar de la relación externa que mantuvo (Burkhauser & Duncan; citado en Spring & Spring, 1996).

Otros participantes indicarían que uno de los factores que impactó al perdonar una infidelidad fue el miedo a la soledad y la percepción de sí mismos como individuos poco valorables. Se ha visto que, especialmente el género femenino, tiene menos posibilidades de conseguir pareja si ha superado los 35 años de edad, tiene hijos y es de raza negra; consecuentemente, los individuos prefieren mantenerse con su pareja infiel a pesar de que esto implique un sacrificio (Spring & Spring, 1996).

La religión o espiritualidad sería un aspecto fundamental para que los sujetos que habitan en el Ecuador superen una infidelidad. Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2012), 91.95% de la población del país afirma pertenecer a alguna religión; estas inculcan en la humanidad reglas morales, por lo cual se esperaría que la gran mayoría de sujetos que hayan superado una infidelidad hayan sido motivados por la creencia de que el perdón es un acto divino (Spring & Spring, 1996).

La intimidad de pareja puede verse mermada tras el descubrimiento de una infidelidad; a pesar de esto, mediante la comunicación ambos miembros deberían manifestar sus necesidades, deseos e intensidad en las relaciones sexuales (Spring & Spring, 1996). Por ende, posiblemente la mayoría de los miembros de esta investigación retomaron su vida sexual tras reconocer sobre la relación extramarital. De igual manera se esperaría que los participantes de este estudio hayan acudido a terapia de pareja, para restablecer los sentimientos y cualidades de cada uno de los miembros acompañados del terapeuta (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006). Este, ha demostrado ser un pilar con un rol destacable al superar una infidelidad ya que, tras seis meses de tratamiento, estas parejas reportan ser más felices que aquellas que recurrieron a terapia por problemas diferentes a la infidelidad (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006).

Tras haber trabajado con los recursos antes mencionados, se esperaría que los individuos recolectados para este estudio, consideren que perdonaron a su pareja o que,

posiblemente a pesar de que mantienen el dolor de dicha experiencia, hayan continuado con sus vidas de pareja las cuales no han sido satisfactorias tras el descubrimiento de la relación extramarital. Si bien alcanzar el perdón es un proceso prolongado y que, posiblemente nunca llegue a ser completado, las parejas pueden retomar sus vidas creando recuerdos positivos para dejar de percibir a la pareja que fue adúltera únicamente como un infiel, sino como un ser humano que ha cometido errores (Spring & Spring, 1996). De igual manera se asume que quien ha sido la víctima de la infidelidad se haya perdonado a sí misma por su inocencia y excesiva confianza (Spring & Spring, 1996).

Discusión

Al finalizar esta investigación y en base a la pregunta de investigación inicialmente planteada, ¿Cuáles son los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad? Se llega a la conclusión de que existen diversos factores que influyen al momento de enfrentar una infidelidad y superarla. La unión entre parejas, al igual que la infidelidad entre estas, responden al inconsciente de los miembros de la misma; en el primer caso, para sustituir las experiencias vividas con las familias de origen y proyectar las necesidades que nuestros hermanos y padres no cubrieron (Napier & Whitaker, 2002). Y si bien, la fidelidad es uno de los anhelos de la mayoría de parejas, el acto adúltero surge cuando la pareja, inconscientemente acuerda que se dé una infidelidad (Napier & Whitaker, 2002).

Gottman (2006) menciona que si bien las parejas que reportan altos niveles de felicidad son menos propensas a ser infieles, esto no las exime del adulterio, sobre todo si los sujetos han estado rodeados por un ambiente en el cual la infidelidad es frecuente, o si ponen un mayor valor en la experimentación de emociones intensas que en la estabilidad marital (Gottman, Gottman & DeClaire, 2006). Parejas poco honestas en las que la confianza es

limitada, están expuestas a este fenómeno (Solomon & Teagno, 2006). De igual manera, Spring y Spring (1996) señalan que existen diversos momentos en la vida de pareja que las hacen vulnerables al adulterio, tales como el padecer de una enfermedad catastrófica, la muerte de un miembro cercano a la pareja, los cambios de vivienda, la sensación de fracaso de uno de los miembros, el embarazo o nacimiento de un hijo, el síndrome del nido vacío y el abuso de sustancias generan terreno fértil para una relación extramarital (Spring & Spring, 1996).

En las transiciones antes mencionadas, uno de los miembros de la pareja o ambos, podrían tener una sensación de soledad y abandono por lo que una tercera persona es involucrada en la relación original (Spring & Spring, 1996). Consecuentemente, los autores indican que la infidelidad es bastante predecible, ya que esta generalmente va acompañada de una experiencia que se ha modificado (Solomon & Teagno, 2006).

El descubrimiento de una infidelidad genera un trauma, motivo por el cual la pareja que ha sido víctima del adulterio requiere retomar el tema en algunas ocasiones para aclarar detalles de la infidelidad (Gottman, Gottman & DeClaire). Evidentemente quien ha sido infiel debe descartar todo posible contacto con la tercera persona con el fin de comenzar el proceso de restablecer la confianza con la pareja; a pesar de esto es común que los sujetos se separen por un periodo de tiempo (Spring & Spring, 1996).

Contrario a lo esperado, la investigación arroja que los hijos no son un motivo que mantiene a las parejas juntas después de una infidelidad, pero si la dependencia económica y emocional (Spring & Spring, 1996). El primer año posterior al divorcio representa un incremento significativo en la economía masculina; sin embargo la economía de las mujeres disminuye; razón por la cual las mujeres dejan de lado el adulterio y continúan con su relación (Spring & Spring, 1996). El miedo a la soledad al no encontrar una nueva pareja,

facilita que los individuos mantengan sus relaciones aunque les hayan sido infieles (Spring & Spring, 1996).

La religión y la terapia de pareja facilitan a cada uno de los miembros de la misma el superar el adulterio y mantenerse unidos creando mejores experiencias (Spring & Spring, 1996; Gottman, Gottman & DeClaire, 2006). El perdón podría llegar eventualmente o tal vez no; sin embargo el anhelo es que quienes se han visto afectados por una infidelidad, logren visualizar a su pareja de una manera menos negativa (Spring & Spring, 1996).

Por último, se espera que los resultados que se obtendrían al entrevistar a 15 sujetos que han experimentado una infidelidad y la han superado, hayan empleado los recursos antes mencionados para mantenerse con su pareja a pesar de que haya tenido una relación extramarital. Al tomar en cuenta a 15 individuos para que participen en esta investigación, se asume que, eventualmente las respuestas con respecto a los factores que facilitaron que superen una infidelidad se saturen. De esta manera sería posible demostrar que la muestra es significativa y que la metodología empleada para propósitos de esta investigación brindó información suficiente para responder la pregunta del estudio en cuestión.

Limitaciones del estudio

Una vez finalizado el estudio, se encontraron algunas limitaciones. En primer lugar, la mayor parte de la literatura relacionada al tema de la infidelidad no proviene del Ecuador, por lo cual uno de los riesgos es que algunos aspectos de esta no sean relacionados con los datos del país. Asimismo, algunas fuentes bibliográficas fueron desarrolladas hace varios años, lo cual afecta el desarrollo de este estudio. Es probable que en ciertas áreas, el estudio haya sido sesgado con la concepción de que más mujeres que hombres son víctimas de la infidelidad debido a los antecedentes encontrados en el tema del adulterio. Por último, el estigma social que engloba la infidelidad, podría impactar en que los sujetos que han experimentado una

infidelidad y la han superado, no deseen ser entrevistados con respecto a este tema; de igual manera, es posible que los participantes nieguen o mientan con respecto al adulterio experimentado.

Recomendaciones para futuros estudios

En futuras investigaciones, sería interesante indagar más a fondo sobre el rol de la religión dentro de las uniones de pareja estables, ya que durante la revisión de la literatura se encontraron datos significativos acerca del impacto de las creencias religiosas en las parejas y su manera de conducir sus relaciones. De igual manera, considero que el explorar acerca de las respuestas de las parejas ante la infidelidad es un campo que no ha sido abarcando, tomando en cuenta así, los índices de parejas que tras enterarse de una infidelidad también se involucran en relaciones extramaritales. Finalmente, me parece que en el futuro, se podría explorar cuales de los enfoques de tratamientos psicoterapéuticos son más efectivos para superar el adulterio.

REFERENCIAS

- Adulterio. (n.d.). Diccionario de la Real Academia Española en línea. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=0rdvn7W>
- Anderson, R., T. (2014). The Evolution of Marriage. *National Review*, 65(9), 41- 43.
- Bloch, A. (2007). *La ley de Murphy del amor*. Madrid, España: Temas de Hoy, S.A.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Buenos Aires, Argentina: Dunken.
- Carrasco, C. & Cornejo, C. (2009). Aproximación terapéutica desde la visión Sistémica a una Pareja que Consulta por Infidelidad.
- Evans, J.R. & Mathur, A. (2005). The value of online surveys. *Internet Research*, 15(2), 195–219. DOI: 10.1108/10662240510590360.
- Gottman, J., Gottman, J. & DeClaire, J. (2006). *Diez claves para transformar tu matrimonio: como reforzar las relaciones de pareja*. Nueva York, Estados Unidos: Crown Publishers.
- Gottman, J. M. (1999). *The Marriage Clinic: A Scientifically Based Marital Therapy*. New York, United States: Norton.
- Gross, A. (2014, 09, 27). Adulterio, Infidelidad y Desamor. *El Universo*. Recuperado de: <http://www.eluniverso.com/opinion/2014/09/27/nota/4033236/adulterio-infidelidad-desamor>
- Heintzelman, A., Murdock, N., Krycak, C., Seay, L. (2014). Recovery from infidelity: Differentiation of self, trauma, forgiveness, and posttraumatic growth among couples in continuing relationships. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 3(1), 13-29.
- Helgeson, V., S. (2012). *Psychology of Gender*. New Jersey, United States of America: Pearson Education, Inc.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw Hill.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2012). Anuario de Estadísticas Vitales: Matrimonios y Divorcios 2012. Recuperado de www.inec.gob.ec
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2012). Primeras estadísticas oficiales sobre filiación religiosa en el Ecuador. Recuperado de www.inec.gob.ec
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: W. B. Saunders.

Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E., & Gebhard, P. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Philadelphia: W. B. Saunders.

Monogamia. (n.d.). Diccionario de la Real Academia Española en línea. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=Pg07V40>

Napier, A., Y., & Whitaker, C, (2002). *The Family Crucible: The Intense Experience Of Family Therapy*. New York, United States: Harper Collins Publishers.

Solomon, S. D., & Teagno, L. J. (2006). *Intimacy After Infidelity: How to Rebuild and Affair-proof Your Marriage*. New Harbinger Publications.

Spring, J. A., & Spring, M. (1996). *After the Affair: Healing the Pain and Rebuilding Trust When a Partner Has Been Unfaithful*. New York, United States: Harper Collins Publishers.

Tsapelas, I., Fisher, H.E., & Aron, A. (2010). Infidelity: when, where, why. IN WR Cupach and BH Spitzberg, *The Dark Side of Close Relationships II*, New York: Routledge, pp 175-196.

Vossler, Andreas and Moller, Naomi (2014). ‘The relationship past can’t be the future’: couple counsellors’ experiences of working with infidelity. *Sexual and Relationship Therapy*, 29(4) pp. 424–435.

ANEXO A: CARTA PARA RECLUTAMIENTO DE PARTICIPANTES



Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos
Universidad San Francisco de Quito
 El Comité de Revisión Institucional de la USFQ
 The Institutional Review Board of the USFQ

SOLICITUD PARA APROBACION DE UN ESTUDIO DE INVESTIGACION

INSTRUCCIONES:

1. Antes de remitir este formulario al CBE, se debe solicitar vía electrónica un código para incluirlo, a comitebioetica@usfq.edu.ec
2. Enviar solo archivos digitales. Esta solicitud será firmada en su versión final, sea de manera presencial o enviando un documento escaneado.
3. Este documento debe completarse con la información del protocolo del estudio que debe servir al investigador como respaldo.
4. Favor leer cada uno de los parámetros verificando que se ha completado toda la información que se solicita antes de enviarla.

| DATOS DE IDENTIFICACIÓN | |
|---|--|
| Título de la Investigación | Factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad. |
| Investigador Principal | María Carolina Ontaneda Punte, Universidad San Francisco de Quito, carolina.ontaneda@hotmail.com |
| Co-investigadores | No hay co-investigadores |
| Persona de contacto | Carolina Ontaneda, 3514407, 0998370379, carolina.ontaneda@hotmail.com |
| Nombre de director de tesis y correo electrónico | Lellany Coll Arzola, lellany13@yahoo.es |
| Fecha de inicio de la investigación | Agosto 2016 |
| Fecha de término de la investigación | Diciembre 2016 |
| Financiamiento | Personal |

| DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO | |
|-------------------------|--|
| Objetivo General | <p>Qué? Se realizará una investigación cualitativa acerca de cuáles son los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad. Con este fin se emplearán las entrevistas abiertas.</p> <p>Cómo? Mediante la plataforma en línea SurveyMonkey se encuestará a individuos que han experimentado una infidelidad y se mantienen con la pareja adúltera. Seguido a esto se convocará a 15 de aquellos sujetos para la realización de entrevistas abiertas las cuales serán grabadas para un análisis posterior acerca del tema en cuestión. Cada sujeto será identificado mediante un código para proteger su identidad.</p> |

Para qué? La literatura muestra que los índices de infidelidad en Ecuador y en el mundo han aumentado drásticamente; sin embargo varias parejas deciden mantener sus relaciones por diversos motivos. El objetivo de esta investigación es conocer dichas motivaciones ya que se carece de información con respecto a este tema en el país.

Objetivos Específicos

La presente investigación mantiene tres objetivos: el conocer el concepto de fidelidad y los diversos tipos de infidelidad existentes, cuáles son los precursores de una infidelidad, y cuáles son los factores que facilitan que una pareja pueda superarla.

Diseño y Metodología del estudio

Tipo de estudio: La investigación es de tipo cualitativa, mediante las encuestas en línea y, posteriormente al llevar a cabo entrevistas abiertas, se podrán conocer los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad.

Muestra: 15 sujetos seleccionados a partir de las encuestas en línea serán convocados para una entrevista personal de tipo abierta. Los participantes serán tomados en cuenta siempre y cuando mantengan una relación estable y si han sido víctimas de una infidelidad y a pesar de esta continúan con sus parejas.

Análisis de datos: Tras la recolección de datos, y utilizando los códigos que les fueron asignados a los participantes, se procederá a transcribir la información grabada durante la entrevista para evitar pasar por alto los detalles en el discurso de los sujetos. Consecuentemente las entrevistas serán comparadas para comprobar cuáles son los recursos que han empleado los individuos para superar la infidelidad. Tras la identificación de los mecanismos comunes para superar este hecho, las respuestas se saturarán y así será posible responder a la pregunta de esta investigación.

Procedimientos

Los participantes serán recolectados mediante la utilización de encuestas que incluyan datos demográficos de los sujetos en la plataforma en línea SurveyMonkey. Mediante el mismo método, se escogerá a aquellos que cumplen con los criterios de exclusión antes mencionados para la realización de 15 entrevistas abiertas a personas que hayan enfrentado una infidelidad y la hayan superado. Posteriormente se acordará con los participantes una fecha para llevar a cabo la entrevista y, se le designará a cada uno de ellos un código para garantizar la confidencialidad de los datos que sean proporcionados. Las entrevistas serán grabadas para un mejor registro de los comentarios de los individuos. Se espera que las entrevistas no tarden más de 30 minutos. Seguido a esto, las grabaciones serán transcritas y se las analizará para identificar respuestas comunes entre los participantes.

Recolección y almacenamiento de los datos

Con el fin de garantizar la privacidad de los participantes del estudio, cada uno tendrá un código mediante el cual sea posible identificarlo y al mismo tiempo evitar que su nombre sea revelado. Las grabaciones de las entrevistas serán almacenadas en el computador del investigador, que al ser el único que tiene acceso a los datos, abrirá una carpeta con clave para guardar el material recolectado. Tanto las entrevistas grabadas como los documentos en los que se las transcribió, serán almacenadas únicamente durante el período de continuación del estudio; seguido a esto la documentación y las grabaciones de audio serán destruidas.

Herramientas y equipos

Se usará una entrevista abierta de opinión y experiencia personal, la cual será grabada digitalmente. Los datos serán tabulados con el uso de la computadora del investigador. Se buscarán ideas repetitivas entre los participantes para reconocer los factores comunes que facilitan que una infidelidad pueda ser superada.

JUSTIFICACIÓN CIENTÍFICA DEL ESTUDIO

Los autores Tsapelas, Fisher, & Aron (2010) indican que entre 20% y 40% de hombres heterosexuales tendrán una relación extramarital durante su vida, mientras que 20% a 25% de mujeres serán adúlteras durante el mismo período de tiempo. Con el pasar de las décadas, las parejas monógamas se han reducido mientras que las infieles han aumentado (Carrasco & Cornejo, 2009). Gottman (1999), indica que casi la tercera parte de los divorcios son consecuencia de una infidelidad; al enfocarnos en el Ecuador, la información arroja que la principal causa de divorcio es la infidelidad (Gross, 2014). A pesar los datos antes mencionados, se estima que la mitad de las parejas que acuden a terapia se han enfrentado a al menos una infidelidad en el pasado o la están experimentando actualmente (Vossler & Moller, 2014), entonces, ¿Qué es lo que sucede con aquellas parejas que han experimentado una infidelidad y se mantienen juntas? La investigación demuestra que existen factores que influyen en que las parejas puedan superar el adulterio.

Tras el descubrimiento de una infidelidad, la víctima genera una respuesta similar a la de estrés postraumático, sin embargo factores como el autocuidado, la dependencia económica y emocional, la intimidación y la sexualidad, la espiritualidad, la terapia de pareja y el perdonar a la pareja adúltera, podrían conjugarse al momento de tomar la decisión de superar una infidelidad (Gottman, Gottman, & DeClaire, 2006; Helgeson, 2012). Este estudio brinda a la sociedad respuestas acerca de cuáles son los recursos que emplean las parejas que, aunque han sido infieles, se mantienen unidas. Ya que no hay investigación suficiente acerca de esta temática en el Ecuador, este proyecto provee herramientas a la comunidad y plantea futuras direcciones en cuanto a la investigación en el país.

Referencias

- Adulterio. (n.d.). Diccionario de la Real Academia Española en línea. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=0rdvn7W>
- Anderson, R., T. (2014). The Evolution of Marriage. *National Review*, 65(9), 41- 43.
- Bloch, A. (2007). *La ley de Murphy del amor*. Madrid, España: Temas de Hoy, S.A.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Buenos Aires, Argentina: Dunken.
- Carrasco, C. & Cornejo, C. (2009). Aproximación terapéutica desde la visión Sistémica a una Pareja que Consulta por Infidelidad.
- Evans, J.R. & Mathur, A. (2005). The value of online surveys. *Internet Research*, 15(2), 195–219. DOI: 10.1108/10662240510590360.
- Gottman, J., Gottman, J. & DeClaire, J. (2006). *Diez claves para transformar tu matrimonio: como reforzar las relaciones de pareja*. Nueva York, Estados Unidos: Crown Publishers.
- Gottman, J. M. (1999). *The Marriage Clinic: A Scientifically Based Marital Therapy*. New York, United States: Norton.

- Gross, A. (2014, 09, 27). Adulterio, Infidelidad y Desamor. *El Universo*. Recuperado de: <http://www.eluniverso.com/opinion/2014/09/27/nota/4033236/adulterio-infidelidad-desamor>
- Heintzelman, A., Murdock, N., Krycak, C., Seay, L. (2014). Recovery from infidelity: Differentiation of self, trauma, forgiveness, and posttraumatic growth among couples in continuing relationships. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 3(1), 13-29.
- Helgeson, V., S. (2012). *Psychology of Gender*. New Jersey, United States of America: Pearson Education, Inc.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw Hill.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2012). Anuario de Estadísticas Vitales: Matrimonios y Divorcios 2012. Recuperado de www.inec.gob.ec
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2012). Primeras estadísticas oficiales sobre filiación religiosa en el Ecuador. Recuperado de www.inec.gob.ec
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E., & Gebhard, P. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Monogamia. (n.d.). Diccionario de la Real Academia Española en línea. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=Pg07V40>
- Napier, A., Y., & Whitaker, C, (2002). *The Family Crucible: The Intense Experience Of Family Therapy*. New York, United States: Harper Collins Publishers.
- Solomon, S. D., & Teagno, L. J. (2006). *Intimacy After Infidelity: How to Rebuild and Affair-proof Your Marriage*. New Harbinger Publications.
- Spring, J. A., & Spring, M. (1996). *After the Affair: Healing the Pain and Rebuilding Trust When a Partner Has Been Unfaithful*. New York, United States: Harper Collins Publishers.
- Tsapelas, I., Fisher, H.E., & Aron, A. (2010). Infidelity: when, where, why. IN WR Cupach and BH Spitzberg, *The Dark Side of Close Relationships II*, New York: Routledge, pp 175-196.
- Vossler, Andreas and Moller, Naomi (2014). 'The relationship past can't be the future': couple counsellors' experiences of working with infidelity. *Sexual and Relationship Therapy*, 29(4) pp. 424-435.

| DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS ÉTICOS DEL ESTUDIO | |
|---|---|
| Criterios para la selección de los participantes | Para la selección de participantes se tomará en cuenta a individuos que permanezcan en cualquier tipo de unión estable con su pareja, que hayan sido víctimas de una infidelidad y la hayan podido superar. |
| Riesgos | No se esperan mayores riesgos para quienes participen de este estudio ya que su privacidad será resguardada durante el proceso investigativo. Para algunos de los sujetos, el recordar la experiencia de la infidelidad podría implicar malestar; sin embargo el investigador cuenta con preparación académica para afrontar esta situación y guiar a los participantes. De igual manera, la participación de los sujetos será voluntaria y ellos podrán abandonar el estudio en cualquier momento. |
| Beneficios para los participantes | Los 15 participantes del estudio se beneficiarían de reconocer los recursos que han sido capaces de emplear con el fin de superar la infidelidad. Asimismo, podrán darse cuenta de que la infidelidad no es un fenómeno aislado y, por el contrario es bastante frecuente. |
| Ventajas potenciales a la sociedad | La sociedad se beneficiaría al conocer que el adulterio es común y puede ser superado. Mediante la presente investigación, quienes están enfrentando una infidelidad podrán conocer cuáles son los posibles recursos a emplear para lidiar con esta. |
| Derechos y opciones de los participantes del estudio | Ya que las respuestas de los participantes no serán evaluadas ni juzgadas, ellos podrán opinar y comentar acerca de su experiencia sin recibir críticas. De igual manera su participación en el estudio es voluntaria y mediante el consentimiento informado se pone en manifiesto que podrán retirarse del estudio en cualquier momento y sin ninguna consecuencia a pesar de haber aceptado participar inicialmente. Adicionalmente sus identidades serán protegidas mediante códigos. |
| Seguridad y Confidencialidad de los datos | Inicialmente, los participantes tendrán la oportunidad de decidir acerca de su participación en el estudio mediante el consentimiento informado. Seguido a esto a cada uno de los sujetos se les entregará un código por el cual serán identificados durante el desarrollo del estudio. Las encuestas enviadas mediante SurveyMonkey serán anónimas y únicamente el investigador tendrá acceso a estas. De igual manera los participantes serán contactados por el investigador para acordar la realización de la entrevista en un ambiente seguro y confidencial; sus respuestas serán grabadas en audio en una Tablet perteneciente al investigador bajo clave. Más adelante estos audios serán transcritos en la computadora del investigador, diferenciándolos mediante códigos y en una carpeta con clave. El análisis y tabulación de datos no tomará en cuenta los nombres de los implicados en el estudio sino sus códigos. Posteriormente el material de audio será eliminado y los documentos serán destruidos. |
| Consentimiento informado | El consentimiento informado en el que se expliquen los propósitos, riesgos, beneficios y derechos de los participantes en el estudio, será entregado a cada sujeto el día en el que se haya acordado la entrevista personal. Se aclararán las preguntas de los participantes antes de que el documento sea firmado. Asimismo se hablará acerca del consentimiento informado con cada uno de los sujetos para verificar que los puntos estén claros para el voluntario. |
| Responsabilidades del investigador y co-investigadores dentro de este estudio. | El investigador se responsabiliza de cumplir con todos los requisitos obligatorios para realizar una investigación correctamente. Cumplirá con sus objetivos de estudio, tomando en cuenta los estándares éticos y los derechos de los participantes. Minimizará los riesgos antes mencionados y evitará emitir comentarios que podrían impactar en los participantes. Adicionalmente, el investigador se responsabiliza de mostrar resultados reales que aporten a la sociedad. |

CERTIFICACIÓN:

1. Certifico no haber recolectado ningún dato ni haber realizado ninguna intervención con sujetos humanos, muestras o datos. Sí (X) No ()
2. Certifico que los documentos adjuntos a esta solicitud han sido revisados y aprobados por mi director de tesis. Sí (X) No () No Aplica ()

Firma del investigador: _____ (con tinta azul)

Fecha de envío al Comité de Bioética de la USFQ: _____

ANEXO B: FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos
Universidad San Francisco de Quito
 El Comité de Revisión Institucional de la USFQ
 The Institutional Review Board of the USFQ

Formulario Consentimiento Informado

Título de la investigación: Factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad.

Organización del investigador *Universidad San Francisco de Quito*

Nombre del investigador principal *María Carolina Ontaneda Puente*

Datos de localización del investigador principal 3514407, 0998370379, carolina.ontaneda@hotmail.com

Co-investigadores *no existen*

DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

Introducción

Este formulario incluye un resumen del propósito de este estudio. Usted puede hacer todas las preguntas que quiera para entender claramente su participación y despejar sus dudas. Para participar puede tomarse el tiempo que necesite para consultar con su familia y/o amigos si desea participar o no. Usted ha sido invitado a participar en una investigación sobre los factores que facilitan que una pareja pueda superar una infidelidad porque a pesar de haber sido víctima de un adulterio por parte de su pareja con quien tiene una unión estable, aún se mantiene con ella.

Propósito del estudio

Este estudio tiene como objetivo conocer cuáles son los factores que facilitan que las parejas radicadas en Ecuador puedan superar una infidelidad. Usted es parte de los 15 participantes que, voluntariamente participarán en esta investigación.

Descripción de los procedimientos

Una vez que usted haya leído este documento, se lo haya discutido verbalmente y se hayan aclarado sus dudas, usted podrá decidir si desea participar de esta investigación. En el caso de que su respuesta sea positiva, deberá firmar este documento. Seguidamente el investigador comenzará con una entrevista de preguntas abiertas, la cual será grabada en audio para un mejor registro de la información que usted proveerá. Se espera que la entrevista no se prolongue por más de 30 minutos.

Riesgos y beneficios

Riesgos: No se esperan mayores riesgos para quienes participen de este estudio ya que su privacidad será resguardada durante el proceso investigativo. Para algunos de los sujetos, el recordar la experiencia de la infidelidad podría implicar malestar; sin embargo el investigador cuenta con preparación académica para afrontar esta situación y guiar a los participantes. De igual manera, su participación es voluntaria y podrá abandonar el estudio en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

Beneficios: Los 15 participantes del estudio se beneficiarían de reconocer los recursos que han sido capaces de emplear con el fin de superar la infidelidad. Asimismo, podrá darse cuenta de que la infidelidad no es un

fenómeno aislado y, por el contrario es bastante frecuente.

Confidencialidad de los datos

Para nosotros es muy importante mantener su privacidad, por lo cual aplicaremos las medidas necesarias para que nadie conozca su identidad ni tenga acceso a sus datos personales:

1) La información que nos proporcione se identificará con un código que reemplazará su nombre y se guardará en un lugar seguro donde solo el investigador tendrá acceso.

2A) Si se toman muestras de su persona estas muestras serán utilizadas solo para esta investigación y destruidas tan pronto termine el estudio.

2B) Si usted está de acuerdo, las muestras que se tomen de su persona serán utilizadas para esta investigación y luego se las guardarán para futuras investigaciones removiendo cualquier información que pueda identificarlo.

3) Su nombre no será mencionado en los reportes o publicaciones.

4) El Comité de Bioética de la USFQ podrá tener acceso a sus datos en caso de que surgieran problemas en cuando a la seguridad y confidencialidad de la información o de la ética en el estudio.

Derechos y opciones del participante

Usted puede decidir no participar y si decide no participar solo debe decírselo al investigador principal o a la persona que le explica este documento. Además aunque decida participar puede retirarse del estudio cuando lo desee, sin que ello afecte los beneficios de los que goza en este momento.

Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

Información de contacto

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0998370379 que pertenece a Carolina Ontaneda o envíe un correo electrónico a carolina.ontaneda@hotmail.com

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. William F. Waters, Presidente del Comité de Bioética de la USFQ, al siguiente correo electrónico: comitebioetica@usfq.edu.ec

ANEXO C: HERRAMIENTAS PARA LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN

Entrevista

Protocolo entrevista abierta.

- 1) Datos generales del participante: género, edad, estado civil, si tiene o no hijos.
- 2) ¿Cuánto tiempo ha permanecido con su pareja actual?
- 3) ¿Hace cuánto tiempo conoce a su pareja?
- 4) ¿Cómo fue que ustedes se conocieron?
- 5) ¿Hubo algo en especial que lo enamoró de su pareja?
- 6) ¿Considera usted que sigue enamorado de su pareja?
- 7) ¿Ha sido víctima de una infidelidad por parte de su pareja actual?
- 8) ¿Considera usted que lo ha perdonado?
- 9) ¿Qué estrategias considera usted que le han permitido mantenerse con su pareja a pesar de la infidelidad?
- 10) ¿Tiene conocimiento de que algún miembro de su familia haya experimentado una infidelidad?
- 11) ¿Considera usted que lo anterior ha influenciado en su respuesta ante la infidelidad?